|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| IMG_256 **ΠΑΟΚ Α.Σ.** | | | |
| IMG_256 | | | |
| **ΜΑΡΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (13/9/2001)** | | | |
| **ΚΛΑΣΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ \*(ΑΝΔΡΩΝ)\* ΑΤΟΜΙΚΑ ΡΕΚΟΡ & ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (FINA) ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΙΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ** | | | |
| **ΑΓΩΝΙΣΜΑ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** | **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** | **ΒΑΘΜΟΙ** |
| **50μ.Ελεύθερο** | **24.91** | **16/6/18** | **591** |
| **100μ.Ελεύθερο** | **49.91** | **19/5/24** | **827** |
| **200μ.Ελεύθερο** | **Πανελλήνιο ρεκόρ (Π.Ρ. Κ23) 1:46.46** | **20/6/24** | **879** |
| **400μ.Ελεύθερο \*** | **Πανελλήνιο ρεκόρ (Π.Ρ. Κ23) 3:47.44** | **23/6/24** | **905** |
| **800μ.Ελεύθερο** | **Πανελλήνιο ρεκόρ (Π.Ρ. Κ23) 7:48.59** | **19/6/24** | **898** |
| **1500μ.Ελεύθερο** | **(Π.Ρ. Κ23) 15:07.61** | **29/7/23** | **883** |
| **50μ.Ύπτιο** | **29.97** | **13/4/18** | **485** |
| **100μ.Ύπτιο** | **57.87** | **1/5/22** | **708** |
| **200μ.Ύπτιο** | **2:05.53** | **4/12/21** | **708** |
| **50μ.Πεταλούδα** | **26.39** | **23/3/19** | **600** |
| **100μ.Πεταλούδα** | **54.98** | **16/4/21** | **729** |
| **200μ.Πεταλούδα** | **2:02.92** | **23/2/20** | **723** |
| **50μ.Πρόσθιο** | **36.45** | **21/4/19** | **360** |
| **100μ.Πρόσθιο** | **1:17.14** | **1/4/18** | **400** |
| **200μ.Πρόσθιο** | **2:49.54** | **5/5/18** | **405** |
| **200μ.Μ.Α.** | **2:08.36** | **5/12/21** | **700** |
| **400μ.Μ.Α.** | **4:41.69** | **7/5/22** | **638** |
| **ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΑΝΟΙΧΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ \*(ΑΝΔΡΩΝ)\* ΑΤΟΜΙΚΑ ΡΕΚΟΡ** | | | |
| **ΑΓΩΝΙΣΜΑ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** | | **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** |
| **2.500μ.** | **0:29:35.00** | | **6/6/2015** |
| **5.000μ.** | **0:53:27.04** | | **6/5/2022** |
| **7.500μ.** | **1:29:26.80** | | **29/7/2018** |
| **10.000μ.** | **1:52:25.00** | | **19/5/2022** |