|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| orionas **Α.Α. ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ** | | | |
| IMG_256 | | | |
| **ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ (30/4/2009)** | | | |
| **ΚΛΑΣΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ \*(ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)\* ΑΤΟΜΙΚΑ ΡΕΚΟΡ & ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (FINA) ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΙΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ** | | | |
| **ΑΓΩΝΙΣΜΑ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** | **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** | **ΒΑΘΜΟΙ** |
| **50μ.Ελεύθερο** | **28.88** | **29/5/22** | **546** |
| **100μ.Ελεύθερο** | **1:02.00** | **22/4/23** | **580** |
| **200μ.Ελεύθερο** | **2:10.84** | **23/4/23** | **641** |
| **400μ.Ελεύθερο** | **4:29.87** | **1/7/23** | **663** |
| **800μ.Ελεύθερο** | **9:18.35** | **6/5/23** | **654** |
| **1500μ.Ελεύθερο** | **17:39.46** | **15/12/23** | **655** |
| **50μ.Ύπτιο** | **33.97** | **14/5/23** | **494** |
| **100μ.Ύπτιο** | **1:12.00** | **31/3/24** | **504** |
| **200μ.Ύπτιο** | **2:29.76** | **1/4/23** | **555** |
| **50μ.Πεταλούδα** | **31.62** | **13/5/23** | **461** |
| **100μ.Πεταλούδα** | **1:08.92** | **19/11/23** | **521** |
| **200μ.Πεταλούδα** | **2:26.79** | **16/6/24** | **571** |
| **50μ.Πρόσθιο** | **36.25** | **14/1/24** | **520** |
| **100μ.Πρόσθιο** | **1:18.16** | **31/3/24** | **552** |
| **200μ.Πρόσθιο** | **2:47.27** | **14/1/24** | **556** |
| **200μ.Μ.Α.** | **2:24.96** | **12/5/24** | **658** |
| **400μ.Μ.Α. \*** | **4:59.65** | **26/4/24** | **698** |
| **ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΑΝΟΙΧΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ \*(ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)\* ΑΤΟΜΙΚΑ ΡΕΚΟΡ** | | | |
| **ΑΓΩΝΙΣΜΑ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** | | **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** |
| **5.000μ.** | **1:00:28.10** | | **25/11/2023** |
| **7.500μ.** | **-** | | **-** |
| **10.000μ.** | **-** | | **-** |