|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| IMG_256 **ΧΡΥΣΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ** | | | |
| **50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΤΣΙΜΑ ΧΑΡΑ | Ν.Ο.Θ.Α.ΚΑΒΑΛΑΣ | 27.67 |
| 2023 | ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ | 27.04 |
| 2022 | ΠΡΟΒΙΔΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΑΡΗΣ | 27.42 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΚΟΤΑΝΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 27.53 |
| 2019 | ΣΙΠΗΤΑΝΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑΣ | 27.43 |
| 2018 | ΓΙΑΝΝΑΚΟΥΡΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 27.73 |
| 2017 | ΑΝΤΩΝΙΑΔΟΥ ΦΑΝΗ-ΣΤΥΛΙΑΝΗ | ΑΡΗΣ | 27.70 |
| 2016 | ΜΑΡΚΑΝΤΕ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 26.88 |
| 2015 | ΜΑΡΚΑΝΤΕ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | ΑΡΗΣ | 27.36 |
| 2014 | ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ ΦΙΛΙΩ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 28.03 |
| 2013 | ΣΚΑΛΙΔΟΥ ΣΜΑΡΑΓΔΑ | ΠΑΟΚ | 28.03 |
| 2012 | ΣΑΜΑΡΑ ΣΑΒΒΙΝΑ | ΠΑΟΚ | 27.91 |
| **2011** | **ΣΑΜΑΡΑ ΣΑΒΒΙΝΑ** | **ΠΑΟΚ** | **26.83** |
| 2010 | ΚΑΡΑΝΤΑΚΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 27.47 |
| 2009 | ΚΟΝΣΑΛΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 27.55 |
| 2008 | ΚΟΝΣΑΛΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 27.78 |
| 2007 | ΚΑΪΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 27.14 |
| 2006 | ΜΠΑΡΑΝ ΓΚΙΖΕΜ | ΠΑΟΚ | 28.18 |
| 2005 | ΝΕΟΦΥΤΟΥ ΜΙΚΑΕΛΛΑ | Α.Σ.ΝΗΡΕΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ | 28.00 |
| 2004 | ΝΕΟΦΥΤΟΥ ΜΙΚΑΕΛΛΑ | Α.Σ.ΝΗΡΕΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ | 28.70 |
| 2003 | ΜΑΤΣΑ ΜΑΡΘΑ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 27.23 |
| 2002 | ΜΥΛΩΣΗ ΔΟΜΙΝΙΚΗ-ΕΛΕΝΗ | ΑΡΗΣ | 26.97 |
| 2001 | ΜΥΛΩΣΗ ΔΟΜΙΝΙΚΗ-ΕΛΕΝΗ | ΑΡΗΣ | 27.62 |
| 2000 | ΓΕΩΡΓΑΚΗ ΒΑΡΒΑΡΑ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 27.94 |
| 1999 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΠΑΟΚ | 27.87 |
| 1998 | ΜΠΟΣΤΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 28.33 |
| 1997 | ΖΩΤΣΙΚΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 28.51 |
| 1996 | ΚΟΥΤΡΟΚΟΗ ΘΕΟΔΩΡΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 28.88 |
| 1995 | ΚΩΣΤΑ ΕΙΡΗΝΗ | ΑΡΗΣ | 28.62 |
| 1994 | ΡΑΜΜΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 28.55 |
| 1993 | ΣΕΡΓΚΑΝΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ | ΑΡΗΣ | 28.77 |
| 1992 | ΣΤΑΡΟΒΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ | ΑΡΗΣ | 29.07 |
| 1991 | ΖΗΣΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ | 27.99 |
| 1990 | ΓΚΡΑΤΣΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΡΗΣ | 28.89 |
| 1989 | ΔΙΑΜΑΝΤΙΔΟΥ ΤΑΡΣΗ | ΑΡΗΣ | 28.86 |
| 1988 | ΜΑΝΙΑΤΗ ΜΙΧΑΕΛΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 28.95 |
| **100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΚΟΥΡΤΕΣΗ ΤΕΡΕΖΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ | 1:00.75 |
| 2023 | ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ | 58.26 |
| 2022 | ΠΡΟΒΙΔΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΑΡΗΣ | 1:00.20 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΣΤΟΥΡΑ ΟΛΓΑ-ΔΗΜΗΤΡΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 59.05 |
| 2019 | ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 1:00.78 |
| 2018 | ΚΙΡΤΣΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ | ΑΡΗΣ | 59.16 |
| 2017 | ΧΑΤΖΗ ΜΑΡΙΑ | Α.Σ.ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 1:00.34 |
| 2016 | ΜΑΡΚΑΝΤΕ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 58.92 |
| **2015** | **ΜΑΡΚΑΝΤΕ ΔΕΣΠΟΙΝΑ** | **ΑΡΗΣ** | **58.25** |
| 2014 | ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ ΦΙΛΙΩ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 1:00.10 |
| 2013 | ΖΩΓΡΑΦΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΠΑΟΚ | 1:02.09 |
| 2012 | ΠΑΝΤΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 59.92 |
| 2011 | ΚΑΡΑΝΤΑΚΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 58.38 |
| 2010 | ΚΑΡΑΝΤΑΚΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 59.74 |
| 2009 | ΑΜΟΙΡΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:01.64 |
| 2008 | ΛΙΟΥΠΗ ΛΥΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΙΝΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 1:01.31 |
| 2007 | ΚΑΪΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 58.55 |
| 2006 | ΚΑΪΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 1:00.91 |
| 2005 | ΧΑΤΖΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 1:01.48 |
| 2004 | ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:01.85 |
| 2003 | ΜΑΤΣΑ ΜΑΡΘΑ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:00.29 |
| 2002 | ΜΥΛΩΣΗ ΔΟΜΙΝΙΚΗ-ΕΛΕΝΗ | ΑΡΗΣ | 59.24 |
| 2001 | ΤΣΑΡΟΥΧΗ ΚΕΡΑΣΑ | Ο.Θ.Α.ΚΑΒΑΛΑΣ | 1:01.12 |
| 2000 | ΓΕΩΡΓΑΚΗ ΒΑΡΒΑΡΑ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 1:00.77 |
| 1999 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΠΑΟΚ | 1:00.22 |
| 1998 | ΜΠΟΣΤΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:02.40 |
| 1997 | ΖΩΤΣΙΚΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 1:03.14 |
| 1996 | ΔΙΒΑΝΙΔΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ | ΑΡΗΣ | 1:02.28 |
| 1995 | ΠΑΠΑΔΑ ΜΑΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 1:03.88 |
| 1994 | ΣΤΑΘΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:02.13 |
| 1993 | ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΙΣΙΔΩΡΑ | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 1:02.83 |
| 1992 | ΤΗΛΙΓΑΔΑ ΟΛΥΜΠΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:00.68 |
| 1991 | ΖΗΣΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ | 1:01.43 |
| 1990 | ΓΚΡΑΤΣΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΡΗΣ | 1:04.50 |
| 1989 | ΔΙΑΜΑΝΤΙΔΟΥ ΤΑΡΣΗ | ΑΡΗΣ | 1:02.98 |
| 1988 | - | - | - |
| **200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΤΣΑΟΥΣΙ ΔΑΝΑΗ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ | 2:10.46 |
| 2023 | ΦΑΡΔΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ | ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ | 2:08.80 |
| 2022 | ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 2:11.60 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΕΥΤΥΧΙΑ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 2:08.43 |
| 2019 | ΤΣΑΛΟΥΧΟΥ ΧΑΡΟΥΛΑ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 2:09.97 |
| 2018 | ΜΕΝΤΕΚΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 2:08.00 |
| 2017 | ΜΕΝΤΕΚΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 2:08.50 |
| 2016 | ΚΑΤΑΡΑΧΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 2:08.22 |
| **2015** | **ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ ΦΙΛΙΩ** | **ΗΡΑΚΛΗΣ** | **2:06.66** |
| 2014 | ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ ΦΙΛΙΩ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 2:09.91 |
| 2013 | ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΡΓΥΡΩ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 2:09.82 |
| 2012 | ΖΩΓΡΑΦΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΠΑΟΚ | 2:11.61 |
| 2011 | ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ | ΠΑΟΚ | 2:06.67 |
| 2010 | ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ | ΠΑΟΚ | 2:10.28 |
| 2009 | ΒΑΡΕΛΤΖΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ | ΑΡΗΣ | 2:08.71 |
| 2008 | ΚΕΡΛΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΠΑΟΚ | 2:12.90 |
| 2007 | ΚΑΪΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 2:09.59 |
| 2006 | ΚΙΟΥΡΚΑ ΖΩΗ | ΠΑΟΚ | 2:13.38 |
| 2005 | ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:15.14 |
| 2004 | ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 2:10.36 |
| 2003 | ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:15.66 |
| 2002 | ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ | 2:12.10 |
| 2001 | ΚΟΠΑΝΑ ΝΙΚΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 2:12.96 |
| 2000 | ΜΠΟΥΡΟΥΤΖΗ ΑΝΝΥ | ΑΡΗΣ | 2:11.83 |
| 1999 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΠΑΟΚ | 2:09.75 |
| 1998 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΠΑΟΚ | 2:14.05 |
| 1997 | ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ | Α.Κ.Α.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 2:13.07 |
| 1996 | ΔΙΒΑΝΙΔΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ | ΑΡΗΣ | 2:16.51 |
| 1995 | ΤΣΟΥΝΙΔΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ | ΠΑΟΚ | 2:14.03 |
| 1994 | ΣΤΑΘΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:13.31 |
| 1993 | ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΙΣΙΔΩΡΑ | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:18.11 |
| 1992 | ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΑΡΗΣ | 2:16.20 |
| 1991 | ΓΚΟΥΝΤΑ ΑΝΝΙΤΑ | ΑΡΗΣ | 2:12.53 |
| 1990 | ΑΝΔΡΙΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 2:24.04 |
| 1989 | ΙΟΡΔΑΝΟΥ ΕΥΔΟΚΙΑ | ΑΡΗΣ | 2:13.61 |
| 1988 | ΜΗΛΙΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ | ΠΑΟΚ | 2:07.46 |
| **400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛ ΙΩΑΝΝΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 4:39.77 |
| 2023 | ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 4:34.10 |
| 2022 | ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 4:31.36 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΤΣΑΛΟΥΧΟΥ ΧΑΡΟΥΛΑ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 4:33.17 |
| **2019** | **ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ** | **ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ** | **4:28.49** |
| 2018 | ΜΕΝΤΕΚΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 4:28.97 |
| 2017 | ΜΕΝΤΕΚΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 4:33.51 |
| 2016 | ΚΑΤΑΡΑΧΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 4:29.86 |
| 2015 | ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ ΦΙΛΙΩ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 4:32.36 |
| 2014 | ΚΡΗΤΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 4:35.96 |
| 2013 | ΑΠΛΑΝΤΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ-ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 4:36.27 |
| 2012 | ΑΠΛΑΝΤΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ-ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 4:36.07 |
| 2011 | ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ | ΠΑΟΚ | 4:32.80 |
| 2010 | ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ | ΠΑΟΚ | 4:35.31 |
| 2009 | ΒΑΡΕΛΤΖΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ | ΑΡΗΣ | 4:35.25 |
| 2008 | ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΔΙΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ | 4:35.71 |
| 2007 | ΚΙΟΥΡΚΑ ΖΩΗ | ΠΑΟΚ | 4:35.09 |
| 2006 | ΚΙΟΥΡΚΑ ΖΩΗ | ΠΑΟΚ | 4:41.28 |
| 2005 | ΖΕΛΚΑ ΕΛΕΝΗ | ΑΡΗΣ | 4:46.15 |
| 2004 | ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 4:40.80 |
| 2003 | ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 4:44.02 |
| 2002 | ΘΕΡΜΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 4:53.82 |
| 2001 | ΣΑΛΤΣΙΔΟΥ ΕΤΑΓΓΕΛΙΑ | ΔΙΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ | 4:42.62 |
| 2000 | ΜΠΟΥΡΟΥΤΖΗ ΑΝΝΥ | ΑΡΗΣ | 4:35.74 |
| 1999 | ΜΠΟΥΡΟΥΤΖΗ ΑΝΝΥ | ΝΗΡΕΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 4:38.94 |
| 1998 | ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ | Α.Κ.Α.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 4:41.02 |
| 1997 | ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ | Α.Κ.Α.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 4:38.60 |
| 1996 | ΤΣΙΤΣΕ ΙΩΑΝΝΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 4:43.70 |
| 1995 | ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΛΑΜΠΙΑ | ΣΒΟΡΩΝΟΣ | 4:49.71 |
| 1994 | ΣΤΑΘΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:36.62 |
| 1993 | ΒΑΛΑΤΣΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Κ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 4:55.44 |
| 1992 | ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:49.01 |
| 1991 | ΓΚΟΥΝΤΑ ΑΝΝΙΤΑ | ΑΡΗΣ | 4:38.45 |
| 1990 | ΜΠΟΥΣΤΑΝΤΖΗ ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ | Α.Κ.Ο.ΤΡΙΚΑΛΩΝ | 5:02.95 |
| 1989 | ΙΟΡΔΑΝΟΥ ΕΥΔΟΚΙΑ | ΑΡΗΣ | 4:35.08 |
| 1988 | ΚΑΪΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΠΑΟΚ | 4:33.80 |
| **800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛ ΙΩΑΝΝΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 9:29.93 |
| 2023 | ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 9:19.03 |
| 2022 | ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 9:20.07 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΤΣΑΛΟΥΧΟΥ ΧΑΡΟΥΛΑ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 9:19.68 |
| **2019** | **ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ** | **ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ** | **9:10.25** |
| 2018 | ΜΕΝΤΕΚΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 9:16.18 |
| 2017 | ΜΕΝΤΕΚΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 9:21.48 |
| 2016 | ΚΑΤΑΡΑΧΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 9:12.94 |
| 2015 | ΧΙΔΗΡΙΔΟΥ ΣΑΒΒΟΥΛΑ | ΠΑΟΚ | 9:22.26 |
| 2014 | ΚΡΗΤΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 9:29.51 |
| 2013 | ΚΥΖΑ ΕΙΡΗΝΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 9:15.86 |
| 2012 | ΑΠΛΑΝΤΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ-ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 9:27.65 |
| 2011 | ΚΟΥΜΟΥΝΔΟΥΡΟΥ ΕΛΕΝΗ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 9:36.03 |
| 2010 | ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ | ΠΑΟΚ | 9:31.31 |
| 2009 | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΑΝΘΟΥΣΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΚΟΖΑΝΗΣ | 9:34.77 |
| 2008 | ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΔΙΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ | 9:24.89 |
| 2007 | ΚΙΟΥΡΚΑ ΖΩΗ | ΠΑΟΚ | 9:22.85 |
| 2006 | ΚΙΟΥΡΚΑ ΖΩΗ | ΠΑΟΚ | 9:40.42 |
| 2005 | ΑΝΔΡΙΩΤΗ ΜΕΡΟΠΗ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 9:46.84 |
| 2004 | ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 9:42.40 |
| 2003 | ΜΑΚΑΡΙΤΟΥ ΕΛΕΝΗ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 9:49.22 |
| 2002 | ΘΕΡΜΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 10:02.09 |
| 2001 | ΣΑΛΤΣΙΔΟΥ ΕΤΑΓΓΕΛΙΑ | ΔΙΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ | 9:38.68 |
| 2000 | ΜΠΟΥΡΟΥΤΖΗ ΑΝΝΥ | ΑΡΗΣ | 9:24.36 |
| 1999 | ΜΠΟΥΡΟΥΤΖΗ ΑΝΝΥ | ΝΗΡΕΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 9:38.08 |
| 1998 | ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ | Α.Κ.Α.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 9:33.32 |
| 1997 | ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ | Α.Κ.Α.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 9:27.49 |
| 1996 | ΤΣΙΤΣΕ ΙΩΑΝΝΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 9:38.05 |
| 1995 | ΤΣΟΥΝΙΔΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ | ΠΑΟΚ | 9:44.77 |
| 1994 | ΤΣΙΤΣΕ ΕΥΡΙΔΙΚΗ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 9:43.46 |
| 1993 | ΓΚΟΛΙΑ-ΑΝΝΙΝΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 10:09.07 |
| 1992 | ΜΠΟΥΣΤΑΝΤΖΗ ΠΑΓΩΝΑ-ΣΟΦΙΑ | Α.Κ.Ο.ΤΡΙΚΑΛΩΝ | 10:27.79 |
| 1991 | ΓΚΟΥΝΤΑ ΑΝΝΙΤΑ | ΑΡΗΣ | 9:41.77 |
| 1990 | ΜΠΟΥΣΤΑΝΤΖΗ ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ | Α.Κ.Ο.ΤΡΙΚΑΛΩΝ | 10:07.83 |
| 1989 | ΙΟΡΔΑΝΟΥ ΕΥΔΟΚΙΑ | ΑΡΗΣ | 9:41.44 |
| 1988 | ΚΑΪΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΠΑΟΚ | 9:16.07 |
| **1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΑΛΕΞΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 18:25.22 |
| 2023 | ΦΑΡΔΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ | ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ | 18:02.15 |
| 2022 | ΦΑΡΔΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ | ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ | 18:04.58 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΤΣΑΛΟΥΧΟΥ ΧΑΡΟΥΛΑ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 17:51.87 |
| 2019 | ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 17:44.95 |
| **2018** | **ΛΑΦΤΣΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ** | **Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ** | **17:42.60** |
| 2017 | ΚΥΝΗΓΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | ΑΡΗΣ | 18:17.33 |
| 2016 | ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ-ΜΑΡΙΝΑ | ΑΡΗΣ | 18:04.26 |
| 2015 | ΚΑΤΑΡΑΧΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 19:06.72 |
| 2014 | ΜΑΡΜΑΡΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ | ΠΑΟΚ | 17:59.44 |
| 2013 | ΚΥΖΑ ΕΙΡΗΝΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 17:48.20 |
| 2012 | ΑΠΛΑΝΤΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ-ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 18:03.60 |
| 2011 | ΚΟΥΜΟΥΝΔΟΥΡΟΥ ΕΛΕΝΗ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 18:20.16 |
| 2010 | ΚΟΥΜΟΥΝΔΟΥΡΟΥ ΕΛΕΝΗ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 19:12.60 |
| 2009 | ΒΑΡΕΛΤΖΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ | ΑΡΗΣ | 18:20.20 |
| 2008 | ΛΙΟΥΠΗ ΛΥΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΙΝΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 18:18.90 |
| **50μ. ΥΠΤΙΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| **2024** | **ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ** | **Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ** | **29.02** |
| 2023 | ΜΑΓΚΩΤΣΙΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 30.11 |
| 2022 | ΜΑΓΚΩΤΣΙΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 29.18 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΚΑΡΓΑ ΜΑΡΙΑ-ΡΑΦΑΕΛΑ | Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 30.66 |
| 2019 | ΤΣΑΠΡΑΖΗ ΕΙΡΗΝΗ-ΑΓΟΡΙΤΣΑ | Α.Κ.Α.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 30.74 |
| 2018 | ΚΙΡΤΣΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ | ΑΡΗΣ | 30.03 |
| 2017 | ΚΙΡΤΣΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ | ΑΡΗΣ | 30.62 |
| 2016 | ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΛΙΝΑ-ΑΝΝΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 31.70 |
| 2015 | ΚΟΥΤΡΟΥΤΣΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ-ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 31.62 |
| 2014 | ΜΠΡΑΜΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 31.22 |
| 2013 | ΜΠΡΑΜΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 31.84 |
| 2012 | ΠΑΝΤΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 30.74 |
| 2011 | ΠΑΝΤΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 31.04 |
| 2010 | ΜΠΑΞΕΒΑΝΗ ΚΛΕΙΩ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 31.29 |
| 2009 | ΤΣΑΝΓΚ ΜΑΡΙΑ-ΤΖΟΝ ΧΟΥΑ | ΑΡΗΣ | 29.90 |
| 2008 | ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑΔΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ | Ε.Α.Τ.Ε.ΚΟΛΛΕΓΙΟ | 30.85 |
| 2007 | ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΔΩΡΟΘΕΑ | Ο.Θ.Α.ΚΑΒΑΛΑΣ | 30.55 |
| 2006 | ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΔΩΡΟΘΕΑ | Ο.Θ.Α.ΚΑΒΑΛΑΣ | 31.59 |
| 2005 | ΠΑΥΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 32.38 |
| 2004 | ΚΑΝΑΡΙΔΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 32.19 |
| 2003 | ΠΕΤΑΛΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | ΠΑΟΚ | 32.65 |
| 2002 | ΠΕΤΑΛΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | ΠΑΟΚ | 32.03 |
| 2001 | ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ | 33.20 |
| 2000 | ΜΑΝΩΛΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 32.94 |
| **100μ. ΥΠΤΙΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| **2024** | **ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ** | **Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ** | **1:02.19** |
| 2023 | ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ | 1:03.59 |
| 2022 | ΜΑΓΚΩΤΣΙΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 1:03.72 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΣΤΟΥΡΑ ΟΛΓΑ-ΔΗΜΗΤΡΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 1:05.98 |
| 2019 | ΤΣΑΠΡΑΖΗ ΕΙΡΗΝΗ-ΑΓΟΡΙΤΣΑ | Α.Κ.Α.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 1:06.00 |
| 2018 | ΚΙΡΤΣΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ | ΑΡΗΣ | 1:04.01 |
| 2017 | ΚΙΡΤΣΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ | ΑΡΗΣ | 1:06.11 |
| 2016 | ΚΟΚΚΑΛΗ ΕΛΕΟΝΩΡΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 1:07.27 |
| 2015 | ΕΥΑΓΓΕΛΙΔΟΥ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 1:08.27 |
| 2014 | ΜΠΡΑΜΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 1:06.37 |
| 2013 | ΜΠΡΑΜΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 1:06.80 |
| 2012 | ΠΑΝΤΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:07.90 |
| 2011 | ΛΙΑΜΠΑ ΖΩΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ | 1:06.69 |
| 2010 | ΜΠΑΞΕΒΑΝΗ ΚΛΕΙΩ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 1:06.33 |
| 2009 | ΧΑΡΙΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 1:05.62 |
| 2008 | ΠΕΤΡΑΔΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ | ΑΡΗΣ | 1:05.37 |
| 2007 | ΠΕΤΡΑΔΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ | ΑΡΗΣ | 1:05.44 |
| 2006 | ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΔΩΡΟΘΕΑ | Ο.Θ.Α.ΚΑΒΑΛΑΣ | 1:09.20 |
| 2005 | ΚΑΡΑΠΕΔΗ ΑΝΘΗ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 1:09.11 |
| 2004 | ΚΑΝΑΡΙΔΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 1:07.98 |
| 2003 | ΣΙΝΑΠΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 1:10.33 |
| 2002 | ΠΕΤΑΛΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | ΠΑΟΚ | 1:07.83 |
| 2001 | ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ | 1:10.78 |
| 2000 | ΔΕΜΕΡΤΖΗ ΜΑΡΙΑ | ΑΡΗΣ | 1:08.96 |
| 1999 | ΧΙΝΤΖΟΓΛΟΥ ΚΑΛΗ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:07.64 |
| 1998 | ΜΠΛΙΑΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ | 1:06.45 |
| 1997 | ΜΠΛΙΑΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ | 1:07.94 |
| 1996 | ΨΑΡΡΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ | ΑΡΗΣ | 1:10.55 |
| 1995 | ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:09.89 |
| 1994 | ΒΟΡΙΣΗ ΕΛΕΝΗ | ΑΡΗΣ | 1:12.07 |
| 1993 | ΒΑΛΑΤΣΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Κ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 1:12.52 |
| 1992 | ΤΗΛΙΓΑΔΑ ΟΛΥΜΠΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:07.78 |
| 1991 | ΖΑΡΑΒΙΓΚΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΕΘΝΙΚΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ | 1:09.19 |
| 1990 | ΟΠΡΕΑ ΣΙΜΟΝΑ | ΑΡΗΣ | 1:08.40 |
| 1989 | ΜΠΑΞΕΒΑΝΗ ΜΑΡΙΑ | ΑΡΗΣ | 1:10.16 |
| 1988 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΔΟΜΙΝΙΚΗ | ΠΑΟΚ | 1:09.91 |
| **200μ. ΥΠΤΙΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| **2024** | **ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ** | **Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ** | **2:17.14** |
| 2023 | ΠΑΣΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | ΑΡΗΣ | 2:24.23 |
| 2022 | ΖΑΜΠΡΟΥ ΑΝΝΑ | Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗΣ | 2:21.82 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΤΡΥΠΑ ΣΟΦΙΑ-ΕΙΡΗΝΗ | ΑΡΗΣ | 2:23.39 |
| 2019 | ΤΡΥΠΑ ΣΟΦΙΑ-ΕΙΡΗΝΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ | 2:24.54 |
| 2018 | ΜΕΡΙΣΤΟΥΔΗ ΒΑΪΑ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 2:26.52 |
| 2017 | ΣΙΠΠΟΠΟΥΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ | ΑΡΗΣ | 2:22.41 |
| 2016 | ΛΑΜΠΡΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 2:24.02 |
| 2015 | ΑΝΔΡΕΟΥ ΗΛΙΑΝΑ-ΑΣΠΑΣΙΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 2:25.57 |
| 2014 | ΜΠΡΑΜΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:20.98 |
| 2013 | ΜΠΡΑΜΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:24.17 |
| 2012 | ΝΙΣΤΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Α.Σ.Ε.ΤΡΙΚΑΛΩΝ | 2:29.94 |
| 2011 | ΛΙΑΜΠΑ ΖΩΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ | 2:25.80 |
| 2010 | ΜΠΑΞΕΒΑΝΗ ΚΛΕΙΩ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 2:20.88 |
| 2009 | ΧΑΡΙΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 2:22.01 |
| 2008 | ΧΑΡΙΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 2:20.94 |
| 2007 | ΠΕΤΡΑΔΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ | ΑΡΗΣ | 2:20.12 |
| 2006 | ΚΑΡΑΠΕΔΗ ΑΝΘΗ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 2:31.23 |
| 2005 | ΚΑΝΑΡΙΔΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 2:28.36 |
| 2004 | ΚΑΝΑΡΙΔΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 2:24.09 |
| 2003 | ΠΕΤΑΛΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | ΠΑΟΚ | 2:32.87 |
| 2002 | ΠΕΤΑΛΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | ΠΑΟΚ | 2:29.76 |
| 2001 | ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ | 2:30.16 |
| 2000 | ΦΤΕΡΓΙΩΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΔΙΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ | 2:29.13 |
| 1999 | ΧΙΝΤΖΟΓΛΟΥ ΚΑΛΗ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:25.82 |
| 1998 | ΜΠΛΙΑΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ | 2:21.47 |
| 1997 | ΨΑΡΡΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ | ΑΡΗΣ | 2:30.63 |
| 1996 | ΤΣΟΥΝΤΑ ΧΡΥΣΗ | ΠΑΟΚ | 2:29.82 |
| 1995 | ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:30.44 |
| 1994 | ΒΟΡΙΣΗ ΕΛΕΝΗ | ΑΡΗΣ | 2:34.10 |
| 1993 | ΒΕΝΤΟΥΡΑ ΜΑΤΙΝΑ | ΔΙΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 2:44.42 |
| 1992 | ΤΗΛΙΓΑΔΑ ΟΛΥΜΠΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:30.02 |
| 1991 | ΖΑΡΑΒΙΓΚΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΕΘΝΙΚΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ | 2:26.13 |
| 1990 | ΟΠΡΕΑ ΣΙΜΟΝΑ | ΑΡΗΣ | 2:27.17 |
| 1989 | ΜΠΑΞΕΒΑΝΗ ΜΑΡΙΑ | ΑΡΗΣ | 2:31.43 |
| 1988 | ΚΛΕΠΚΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΠΑΟΚ | 2:24.31 |
| **50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΝΑΤΣΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 29.98 |
| 2023 | ΜΑΓΚΩΤΣΙΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 28.55 |
| **2022** | **ΜΑΓΚΩΤΣΙΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ** | **ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ** | **28.19** |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΣΙΠΗΤΑΝΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑΣ | 29.88 |
| 2019 | ΔΕΡΜΕΝΤΖΟΓΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 29.58 |
| 2018 | ΔΕΡΜΕΝΤΖΟΓΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 29.46 |
| 2017 | ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΑΡΗΣ | 29.48 |
| 2016 | ΑΡΝΑΚΗ ΟΛΓΑ | ΠΑΟΚ | 28.91 |
| 2015 | ΜΑΡΚΑΝΤΕ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | ΑΡΗΣ | 29.33 |
| 2014 | ΠΑΓΚΑΛΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 30.65 |
| 2013 | ΙΩΑΝΝΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ | ΠΑΟΚ | 30.70 |
| 2012 | ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 29.47 |
| 2011 | ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 29.33 |
| 2010 | ΒΡΑΤΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 30.16 |
| 2009 | ΤΣΑΝΓΚ ΜΑΡΙΑ-ΤΖΟΝ ΧΟΥΑ | ΑΡΗΣ | 28.93 |
| 2008 | ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑΔΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ | Ε.Α.Τ.Ε.ΚΟΛΛΕΓΙΟ | 30.47 |
| 2007 | ΤΣΙΑΚΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 30.82 |
| 2006 | ΤΣΙΑΚΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 30.05 |
| 2005 | ΝΕΟΦΥΤΟΥ ΜΙΚΑΕΛΛΑ | Α.Σ.ΝΗΡΕΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ | 30.19 |
| 2004 | ΝΕΟΦΥΤΟΥ ΜΙΚΑΕΛΛΑ | Α.Σ.ΝΗΡΕΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ | 30.80 |
| 2003 | ΣΙΛΙΤΖΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 30.99 |
| 2002 | ΜΥΛΩΣΗ ΔΟΜΙΝΙΚΗ-ΕΛΕΝΗ | ΑΡΗΣ | 29.95 |
| 2001 | ΣΗΦΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 29.05 |
| 2000 | ΣΗΦΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 29.21 |
| **100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΝΑΤΣΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 1:04.79 |
| 2023 | ΝΑΤΣΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 1:04.62 |
| 2022 | ΓΚΙΟΥΖΕΠΑ-ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΡΒΑΡΑ | ΑΡΗΣ | 1:04.31 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΓΚΟΥΤΖΙΒΕΛΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 1:05.93 |
| 2019 | ΔΕΡΜΕΝΤΖΟΓΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 1:04.86 |
| 2018 | ΧΑΤΖΗΕΦΡΑΙΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 1:04.94 |
| 2017 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΤΑΛΛΑ | ΠΑΟΚ | 1:05.66 |
| 2016 | ΚΑΛΤΣΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗΣ | 1:04.87 |
| 2015 | ΤΖΙΩΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 1:07.42 |
| 2014 | ΣΤΕΡΓΙΟΠΟΥΛΟΥ ΞΕΝΙΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 1:08.05 |
| 2013 | ΙΩΑΝΝΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ | ΠΑΟΚ | 1:06.32 |
| 2012 | ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 1:04.86 |
| 2011 | ΒΡΑΤΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 1:04.76 |
| 2010 | ΒΡΑΤΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 1:05.28 |
| 2009 | ΚΟΥΣΑΡΗ ΕΥΓΕΝΙΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 1:04.63 |
| 2008 | ΚΟΥΣΑΡΗ ΕΥΓΕΝΙΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 1:05.53 |
| 2007 | ΚΕΡΛΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΚΑΒΑΛΑΣ | 1:07.58 |
| 2006 | ΒΑΜΒΑΚΕΡΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 1:06.43 |
| 2005 | ΒΑΜΒΑΚΕΡΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 1:07.70 |
| 2004 | ΣΗΦΑΚΗ ΟΛΓΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 1:08.32 |
| 2003 | ΒΑΜΒΟΥΡΑ ΣΑΒΒΙΝΑ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 1:09.61 |
| 2002 | ΤΣΑΡΟΥΧΗ ΚΕΡΑΣΑ | Ο.Θ.Α.ΚΑΒΑΛΑΣ | 1:07.25 |
| **2001** | **ΠΙΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ** | **ΠΑΟΚ** | **1:03.80** |
| 2000 | ΣΗΦΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 1:05.21 |
| 1999 | ΠΑΤΣΙΚΑ ΑΓΝΗ | ΕΘΝΙΚΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ | 1:11.48 |
| 1998 | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΟΥ ΛΥΔΙΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΚΟΖΑΝΗΣ | 1:08.02 |
| 1997 | ΜΠΛΙΑΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ | 1:07.17 |
| 1996 | ΧΑΤΖΗΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΜΟΡΦΙΑ | ΑΡΗΣ | 1:07.90 |
| 1995 | ΓΚΙΚΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:11.04 |
| 1994 | ΜΑΛΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 1:07.17 |
| 1993 | ΧΑΣΙΩΤΗ ΕΥΜΟΡΦΙΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 1:11.19 |
| 1992 | ΝΕΝΑ ΜΑΡΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:08.51 |
| 1991 | ΚΟΥΡΚΟΥΤΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΠΑΟΚ | 1:09.48 |
| 1990 | ΜΠΟΥΝΤΟΛΟΥ ΜΑΡΙΝΑ | Κ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 1:10.23 |
| 1989 | ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΑΡΗΣ | 1:09.68 |
| 1988 | ΣΑΡΔΕΛΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ | ΑΡΗΣ | 1:09.69 |
| **200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΔΗΜΕΡΑ-ΚΩΣΤΑ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ-ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 2:27.94 |
| 2023 | ΝΑΤΣΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 2:27.53 |
| 2022 | ΓΚΙΟΥΖΕΠΑ-ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΡΒΑΡΑ | ΑΡΗΣ | 2:26.93 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΓΚΟΥΤΖΙΒΕΛΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:25.05 |
| **2019** | **ΧΑΤΖΗΕΦΡΑΙΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ** | **ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ** | **2:22.73** |
| 2018 | ΒΛΑΧΟΥ ΑΓΑΘΗ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 2:26.14 |
| 2017 | ΧΡΥΣΑΝΘΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | Κ.Α.Ο.ΘΕΡΜΑΪΚΟΣ | 2:25.74 |
| 2016 | ΧΡΥΣΑΝΘΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | Κ.Α.Ο.ΘΕΡΜΑΪΚΟΣ | 2:27.10 |
| 2015 | ΤΖΙΩΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 2:30.04 |
| 2014 | ΣΤΕΡΓΙΟΠΟΥΛΟΥ ΞΕΝΙΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 2:25.60 |
| 2013 | ΙΩΑΝΝΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ | ΠΑΟΚ | 2:25.30 |
| 2012 | ΙΩΑΝΝΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ | ΠΑΟΚ | 2:27.55 |
| 2011 | ΠΑΣΑΛΙΔΟΥ ΣΤΕΛΛΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 2:23.34 |
| 2010 | ΒΑΪΤΣΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:23.30 |
| 2009 | ΝΤΑΝΙΚΑ ΜΑΡΙΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 2:29.58 |
| 2008 | ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ-ΙΩΑΝΝΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 2:29.65 |
| 2007 | ΝΑΡΙΔΟΥ ΣΤΕΛΛΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 2:31.09 |
| 2006 | ΒΑΜΒΑΚΕΡΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:32.97 |
| 2005 | ΚΑΝΑΡΙΔΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 2:36.06 |
| 2004 | ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:29.20 |
| 2003 | ΒΑΜΒΟΥΡΑ ΣΑΒΒΙΝΑ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 2:36.84 |
| 2002 | ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 2:35.03 |
| 2001 | ΠΙΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | ΠΑΟΚ | 2:23.04 |
| 2000 | ΠΙΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | ΠΑΟΚ | 2:28.08 |
| 1999 | ΘΕΟΧΑΡΟΥΔΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ | Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ | 2:35.31 |
| 1998 | ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΣΒΟΡΩΝΟΣ | 2:32.02 |
| 1997 | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΟΥ ΛΥΔΙΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΚΟΖΑΝΗΣ | 2:35.20 |
| 1996 | ΧΑΤΖΗΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΜΟΡΦΙΑ | ΑΡΗΣ | 2:27.62 |
| 1995 | ΖΟΥΜΠΟΥΛΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 2:51.76 |
| 1994 | ΜΑΛΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:29.47 |
| 1993 | ΧΑΣΙΩΤΗ ΕΥΜΟΡΦΙΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 2:36.25 |
| 1992 | ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΑΡΗΣ | 2:34.38 |
| 1991 | - | - | - |
| 1990 | ΜΠΟΥΝΤΟΛΟΥ ΜΑΡΙΝΑ | Κ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 2:31.54 |
| 1989 | ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΑΡΗΣ | 2:29.80 |
| 1988 | ΣΑΡΔΕΛΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ | ΑΡΗΣ | 2:29.96 |
| **50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| **2024** | **ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ** | **Α.Κ.Α.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ** | **33.50** |
| 2023 | ΔΙΝΙΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | ΑΡΗΣ | 34.53 |
| 2022 | ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΔΟΥ ΕΛΣΑ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 34.66 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΠΑΠΑΖΗΣΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ | ΑΡΗΣ | 35.86 |
| 2019 | ΤΑΣΑΚΟΥ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 33.89 |
| 2018 | ΧΑΤΖΗ ΜΑΡΙΑ | ΑΡΗΣ | 33.58 |
| 2017 | ΠΡΙΜΕΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 34.65 |
| 2016 | ΠΕΛΚΟΥΔΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 34.81 |
| 2015 | ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ | ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ | 36.57 |
| 2014 | ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 35.68 |
| 2013 | ΔΙΝΙΝΑΚΗ ΠΕΤΡΟΥΛΑ | ΑΡΗΣ | 36.29 |
| 2012 | ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ | 35.45 |
| 2011 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΓΥΡΗ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 35.09 |
| 2010 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΓΥΡΗ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 35.23 |
| 2009 | ΜΙΧΑΛΑΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΓΕΩΡΓΙΑ | ΑΡΗΣ | 33.68 |
| 2008 | ΜΙΧΑΛΑΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΓΕΩΡΓΙΑ | ΑΡΗΣ | 34.00 |
| 2007 | ΤΣΑΤΣΑΡΗ ΚΥΡΙΑΚΗ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 35.33 |
| 2006 | ΖΕΛΚΑ ΕΛΕΝΗ | ΑΡΗΣ | 35.15 |
| 2005 | ΛΕΤΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΝΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 34.57 |
| 2004 | ΚΙΑΜΙΛΟΓΛΟΥ ΣΤΕΛΛΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 36.10 |
| 2003 | ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 36.58 |
| 2002 | ΜΠΑΖΟΥΚΑ ΖΩΗ | ΑΡΗΣ | 35.80 |
| 2001 | ΠΟΛΥΖΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΝΑ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 33.74 |
| 2000 | ΠΟΛΥΖΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΝΑ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 35.89 |
| **100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΑΚΗ ΣΟΦΙΑ | Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗΣ | 1:13.51 |
| 2023 | ΝΕΤΑ ΒΑΣΙΛΙΑ | ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ | 1:15.68 |
| 2022 | ΜΑΖΑΡΑΚΗ ΕΥΘΥΜΙΑ | ΠΑΟΚ | 1:14.96 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΣΥΡΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ | ΠΑΟΚ | 1:15.54 |
| 2019 | ΤΑΣΑΚΟΥ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 1:13.44 |
| 2018 | ΠΡΙΜΕΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 1:14.00 |
| 2017 | ΠΡΙΜΕΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 1:14.92 |
| 2016 | ΜΑΡΚΑΝΤΕ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 1:14.64 |
| 2015 | ΠΕΛΚΟΥΔΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 1:17.94 |
| 2014 | ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 1:16.68 |
| 2013 | ΧΟΡΟΖΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 1:16.98 |
| 2012 | ΔΕΛΗΓΚΑΡΗ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 1:17.14 |
| 2011 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΓΥΡΗ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 1:15.00 |
| 2010 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΓΥΡΗ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 1:16.20 |
| **2009** | **ΜΙΧΑΛΑΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΓΕΩΡΓΙΑ** | **ΑΡΗΣ** | **1:11.09** |
| 2008 | ΜΙΧΑΛΑΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΓΕΩΡΓΙΑ | ΑΡΗΣ | 1:13.04 |
| 2007 | ΜΑΚΑΡΙΤΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ | ΠΑΟΚ | 1:14.06 |
| 2006 | ΜΑΚΑΡΙΤΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 1:14.63 |
| 2005 | ΛΕΤΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΝΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 1:16.30 |
| 2004 | ΚΑΒΟΥΡΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | Α.Σ.ΝΗΡΕΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ | 1:18.58 |
| 2003 | ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 1:18.29 |
| 2002 | ΜΠΑΖΟΥΚΑ ΖΩΗ | ΑΡΗΣ | 1:17.73 |
| 2001 | ΠΟΛΥΖΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΝΑ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 1:15.12 |
| 2000 | ΕΞΑΡΧΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ | Α.Κ.Ο.ΤΡΙΚΑΛΩΝ | 1:16.84 |
| 1999 | ΜΙΧΑΗΛ ΕΡΑΣΜΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:20.63 |
| 1998 | ΚΟΥΡΤΗ ΘΕΟΔΩΡΑ | ΠΑΟΚ | 1:19.47 |
| 1997 | ΠΑΝΑΡΕΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΠΑΟΚ | 1:19.98 |
| 1996 | ΚΥΡΙΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ | Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ | 1:15.63 |
| 1995 | ΓΚΙΚΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:16.56 |
| 1994 | ΚΟΚΚΑΛΙΑ ΑΡΓΥΡΩ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:21.45 |
| 1993 | ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΧΑΪΔΩ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 1:20.44 |
| 1992 | ΣΠΑΝΔΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:20.91 |
| 1991 | ΑΝΤΩΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:21.95 |
| 1990 | ΠΑΠΑΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΕΛΕΝΗ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 1:21.43 |
| 1989 | ΠΑΠΑΔΑΚΟΥ ΖΗΝΟΒΙΑ-ΙΟΥΛΙΑ | Κ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 1:19.93 |
| 1988 | ΚΑΪΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΠΑΟΚ | 1:17.70 |
| **200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | Α.Κ.Α.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 2:47.76 |
| 2023 | ΝΕΤΑ ΒΑΣΙΛΙΑ | ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ | 2:40.81 |
| 2022 | ΜΑΖΑΡΑΚΗ ΕΥΘΥΜΙΑ | ΠΑΟΚ | 2:44.19 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΚΟΥΤΟΥΡΟΥΣΙΟΥ ΖΩΗ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 2:42.66 |
| 2019 | ΤΑΣΑΚΟΥ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 2:42.45 |
| 2018 | ΠΡΙΜΕΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 2:36.44 |
| 2017 | ΠΡΙΜΕΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 2:40.84 |
| 2016 | ΠΕΛΚΟΥΔΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 2:43.71 |
| 2015 | ΚΟΨΙΝΟΥ ΑΝΘΗ | ΑΡΗΣ | 2:51.65 |
| 2014 | ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 2:44.62 |
| 2013 | ΧΟΡΟΖΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 2:40.80 |
| 2012 | ΣΙΑΤΕΡΛΗ ΒΑΡΒΑΡΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 2:42.28 |
| 2011 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΓΥΡΗ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 2:38.27 |
| 2010 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΓΥΡΗ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 2:43.13 |
| 2009 | ΜΙΧΑΛΑΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΓΕΩΡΓΙΑ | ΑΡΗΣ | 2:36.82 |
| 2008 | ΜΙΧΑΛΑΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΓΕΩΡΓΙΑ | ΑΡΗΣ | 2:40.80 |
| **2007** | **ΜΑΚΑΡΙΤΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ** | **ΠΑΟΚ** | **2:35.18** |
| 2006 | ΜΑΚΑΡΙΤΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 2:36.05 |
| 2005 | ΛΕΤΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΝΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 2:44.32 |
| 2004 | ΒΑΔΑΡΛΗ ΣΟΦΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:49.26 |
| 2003 | ΒΑΔΑΡΛΗ ΣΟΦΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:48.30 |
| 2002 | ΜΠΑΖΟΥΚΑ ΖΩΗ | ΑΡΗΣ | 2:45.94 |
| 2001 | ΠΟΛΥΖΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΝΑ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 2:43.27 |
| 2000 | ΕΞΑΡΧΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ | Α.Κ.Ο.ΤΡΙΚΑΛΩΝ | 2:46.76 |
| 1999 | ΘΕΟΧΑΡΟΥΔΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ | Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ | 2:53.42 |
| 1998 | ΚΟΥΡΤΗ ΘΕΟΔΩΡΑ | ΠΑΟΚ | 2:54.79 |
| 1997 | ΠΑΝΑΡΕΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΠΑΟΚ | 2:53.98 |
| 1996 | ΚΥΡΙΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ | Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ | 2:43.33 |
| 1995 | ΓΚΙΚΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:42.43 |
| 1994 | ΚΟΚΚΑΛΙΑ ΑΡΓΥΡΩ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:52.95 |
| 1993 | ΚΑΤΖΟΜΥΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 3:00.96 |
| 1992 | ΣΠΑΝΔΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:54.17 |
| 1991 | ΑΝΤΩΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:58.14 |
| 1990 | ΠΑΠΑΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΕΛΕΝΗ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 2:55.32 |
| 1989 | ΠΑΠΑΔΑΚΟΥ ΖΗΝΟΒΙΑ-ΙΟΥΛΙΑ | Κ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 2:52.71 |
| 1988 | ΖΗΤΡΟΥ ΑΘΗΝΑ | ΠΑΟΚ | 2:46.39 |
| **200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| **2024** | **ΤΣΑΟΥΣΙ ΔΑΝΑΗ** | **ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ** | **2:21.83** |
| 2023 | ΝΕΤΑ ΒΑΣΙΛΙΑ | ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ | 2:27.89 |
| 2022 | ΖΑΜΠΡΟΥ ΑΝΝΑ | Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗΣ | 2:26.40 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΕΥΤΥΧΙΑ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 2:23.72 |
| 2019 | ΧΑΤΖΗΕΦΡΑΙΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 2:24.42 |
| 2018 | ΧΑΤΖΗ ΜΑΡΙΑ | ΑΡΗΣ | 2:23.15 |
| 2017 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 2:25.02 |
| 2016 | ΜΗΤΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 2:24.92 |
| 2015 | ΑΝΔΡΕΟΥ ΗΛΙΑΝΑ-ΑΣΠΑΣΙΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 2:30.37 |
| 2014 | ΑΣΠΡΑΓΚΑΘΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ | 2:33.30 |
| 2013 | ΣΙΑΤΕΡΛΗ ΒΑΡΒΑΡΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 2:30.98 |
| 2012 | ΤΟΠΧΑΝΑΛΗ ΧΑΡΙΤΙΝΗ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 2:34.10 |
| 2011 | ΔΡΑΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΘΑΛΕΙΑ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 2:32.00 |
| 2010 | ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΟΥ ΣΤΕΛΛΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 2:29.69 |
| 2009 | ΚΟΝΣΑΛΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:26.88 |
| 2008 | ΚΟΥΣΑΡΗ ΕΥΓΕΝΙΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:28.11 |
| 2007 | ΠΕΤΡΑΚΗ ΔΑΝΑΗ | ΑΡΗΣ | 2:33.00 |
| 2006 | ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:33.66 |
| 2005 | ΠΑΥΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 2:32.02 |
| 2004 | ΠΑΥΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 2:31.58 |
| 2003 | ΣΗΦΑΚΗ ΟΛΓΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 2:38.48 |
| 2002 | ΚΥΠΡΙΑΝΙΔΟΥ ΣΕΒΑΣΤΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 2:33.19 |
| 2001 | ΣΑΛΤΣΙΔΟΥ ΕΤΑΓΓΕΛΙΑ | ΔΙΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ | 2:32.64 |
| 2000 | ΣΗΦΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 2:33.16 |
| 1999 | ΦΤΕΡΓΙΩΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΙΕΡΙΑΣ | 2:32.89 |
| 1998 | ΜΠΛΙΑΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ | 2:28.05 |
| 1997 | ΨΑΡΡΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ | ΑΡΗΣ | 2:34.51 |
| 1996 | ΨΑΡΡΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ | ΑΡΗΣ | 2:34.41 |
| 1995 | ΚΩΣΤΑ ΕΙΡΗΝΗ | ΑΡΗΣ | 2:29.74 |
| 1994 | ΤΣΙΤΣΕ ΕΥΡΙΔΙΚΗ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 2:31.22 |
| 1993 | ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΧΑΪΔΩ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 2:36.65 |
| 1992 | ΜΟΥΤΖΟΥΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΡΗΣ | 2:35.15 |
| 1991 | ΚΟΥΡΚΟΥΤΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΠΑΟΚ | 2:36.90 |
| 1990 | ΟΠΡΕΑ ΣΙΜΟΝΑ | ΑΡΗΣ | 2:30.72 |
| 1989 | ΜΠΑΞΕΒΑΝΗ ΜΑΡΙΑ | ΑΡΗΣ | 2:34.24 |
| 1988 | ΖΗΤΡΟΥ ΑΘΗΝΑ | ΠΑΟΚ | 2:29.63 |
| **400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΤΣΑΟΥΣΙ ΔΑΝΑΗ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ | 5:05.80 |
| 2023 | ΑΛΕΞΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 5:24.92 |
| 2022 | ΑΛΕΞΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 5:21.84 |
| 2021 | - | - | - |
| **2020** | **ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΕΥΤΥΧΙΑ** | **ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ** | **5:04.91** |
| 2019 | ΧΑΤΖΗΕΦΡΑΙΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 5:10.48 |
| 2018 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 5:05.27 |
| 2017 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 5:06.78 |
| 2016 | ΣΤΑΥΡΑΚΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 5:12.02 |
| 2015 | ΑΝΔΡΕΟΥ ΗΛΙΑΝΑ-ΑΣΠΑΣΙΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 5:18.49 |
| 2014 | ΣΤΕΡΓΙΟΠΟΥΛΟΥ ΞΕΝΙΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 5:21.08 |
| 2013 | ΣΙΑΤΕΡΛΗ ΒΑΡΒΑΡΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 5:20.55 |
| 2012 | ΣΙΑΤΕΡΛΗ ΒΑΡΒΑΡΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 5:19.43 |
| 2011 | ΠΑΣΑΛΙΔΟΥ ΣΤΕΛΛΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 5:05.74 |
| 2010 | ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΟΥ ΣΤΕΛΛΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 5:15.11 |
| 2009 | ΚΟΥΣΑΡΗ ΕΥΓΕΝΙΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 5:16.82 |
| 2008 | ΚΟΥΣΑΡΗ ΕΥΓΕΝΙΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 5:14.62 |
| 2007 | ΜΑΚΑΡΙΤΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ | ΠΑΟΚ | 5:07.76 |
| 2006 | ΝΑΡΙΔΟΥ ΣΤΕΛΛΑ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 5:34.15 |
| 2005 | ΒΑΜΒΑΚΕΡΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 5:32.32 |
| 2004 | ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 5:24.68 |
| 2003 | ΧΑΤΖΗΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΑΘΗΝΑ | ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΚΑΒΑΛΑΣ | 5:33.02 |
| 2002 | ΚΥΠΡΙΑΝΙΔΟΥ ΣΕΒΑΣΤΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 5:34.30 |
| 2001 | ΠΙΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | ΠΑΟΚ | 5:15.79 |
| 2000 | ΦΤΕΡΓΙΩΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΔΙΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ | 5:25.00 |
| 1999 | ΠΑΤΣΙΚΑ ΑΓΝΗ | ΕΘΝΙΚΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ | 5:41.40 |
| 1998 | ΣΤΒΟΡΑ ΑΓΚΝΙΕΣΚΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 5:27.29 |
| 1997 | ΜΠΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 5:30.93 |
| 1996 | ΧΟΥΣΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 5:22.49 |
| 1995 | ΚΩΣΤΑ ΕΙΡΗΝΗ | ΑΡΗΣ | 5:21.41 |
| 1994 | ΤΣΙΤΣΕ ΕΥΡΙΔΙΚΗ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 5:16.70 |
| 1993 | ΧΑΣΙΩΤΗ ΕΥΜΟΡΦΙΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 5:32.20 |
| 1992 | ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 5:33.64 |
| 1991 | - | - | - |
| 1990 | ΜΠΟΥΝΤΟΛΟΥ ΜΑΡΙΝΑ | Κ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 5:29.12 |
| 1989 | ΘΩΪΔΟΥ ΕΛΕΝΗ | ΠΑΟΚ | 5:28.96 |
| 1988 | - | - | - |