|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| IMG_256 **ΧΡΥΣΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ ΠΑΙΔΩΝ Β** | | | | |
| **50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** | | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| **1995** | **ΚΑΪΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ** | | **ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ** | **25.48** |
| 1994 | ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ | | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 25.92 |
| 1993 | ΓΚΟΥΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 26.88 |
| 1992 | ΣΑΜΑΡΙΝΗΣ ΠΑΣΧΑΛΗΣ | | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 26.74 |
| 1991 | ΚΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | | ΗΡΑΚΛΗΣ | 26.55 |
| 1990 | ΠΑΓΚΑΡΛΙΩΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 26.09 |
| 1989 | ΚΕΝΑΝΗΣ ΠΑΥΛΟΣ | | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 26.68 |
| 1988 | ΠΑΛΗΚΑΡΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 26.07 |
| **100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** | | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| **1995** | **ΚΑΪΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ** | | **ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ** | **55.41** |
| 1994 | ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ | | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 56.57 |
| 1993 | ΣΑΠΟΥΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 58.88 |
| 1992 | ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 58.45 |
| 1991 | ΤΣΙΝΤΣΑΡΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ | | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 58.29 |
| 1990 | ΠΑΤΣΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 57.89 |
| 1989 | ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ | | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 57.56 |
| 1988 | ΑΔΑΜ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | | ΠΑΟΚ | 58.46 |
| **200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** | | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 1995 | ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΚΛΗΜΗΣ | | ΠΑΟΚ | 2:03.52 |
| 1994 | ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ | | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:04.93 |
| 1993 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | | ΠΑΟΚ | 2:06.89 |
| 1992 | ΧΡΥΣΑΦΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ | | ΠΑΟΚ | 2:08.59 |
| 1991 | ΤΣΙΝΤΣΑΡΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ | | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:04.63 |
| 1990 | ΠΑΤΣΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:05.15 |
| **1989** | **ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ** | | **ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ** | **2:03.01** |
| 1988 | ΤΟΚΜΑΚΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 2:04.74 |
| **400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** | | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| **1995** | **ΚΑΪΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ** | | **ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ** | **4:14.64** |
| 1994 | ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 4:36.53 |
| 1993 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | | ΠΑΟΚ | 4:28.67 |
| 1992 | ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:30.31 |
| 1991 | ΤΣΙΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | | Α.Κ.Ο.ΤΡΙΚΑΛΩΝ | 4:29.64 |
| 1990 | ΜΗΤΣΙΟΥ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ | | Κ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 4:27.01 |
| 1989 | ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ | | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:23.39 |
| 1988 | ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ | | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:22.21 |
| **1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** | | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| **1995** | **ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΚΛΗΜΗΣ** | | **ΠΑΟΚ** | **17:08.43** |
| 1994 | ΡΑΠΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ | | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 18:17.59 |
| 1993 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | | ΠΑΟΚ | 17:57.56 |
| 1992 | ΜΠΑΜΠΟΥΡΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ | | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 18:08.04 |
| 1991 | ΤΣΙΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | | Α.Κ.Ο.ΤΡΙΚΑΛΩΝ | 17:34.76 |
| 1990 | ΜΗΤΣΙΟΥ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ | | Κ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 17:30.06 |
| 1989 | ΑΝΔΡΙΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ | | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 17:56.14 |
| 1988 | ΜΠΟΥΝΤΟΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | | Κ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 17:39.36 |
| **100μ. ΥΠΤΙΟ** | | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| **1995** | **ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ** | **ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ** | | **1:02.92** |
| 1994 | ΣΤΑΘΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | | 1:04.90 |
| 1993 | ΠΑΠΠΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | | 1:05.20 |
| 1992 | ΛΥΜΠΕΡΙΑΔΗΣ ΗΛΙΑΣ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | | 1:06.51 |
| 1991 | ΤΙΜΟΛΟΓΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ | ΗΡΑΚΛΗΣ | | 1:05.31 |
| 1990 | ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | ΠΑΟΚ | | 1:04.05 |
| 1989 | ΤΣΑΚΜΑΚΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | ΑΡΗΣ | | 1:08.32 |
| 1988 | ΒΕΛΕΝΤΖΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ | ΑΡΗΣ | | 1:03.81 |
| **200μ. ΥΠΤΙΟ** | | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| **1995** | **ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ** | **ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ** | | **2:13.61** |
| 1994 | ΤΖΗΡΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | | 2:19.59 |
| 1993 | ΠΑΠΠΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | | 2:19.30 |
| 1992 | ΜΠΑΞΕΒΑΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | ΑΡΗΣ | | 2:24.91 |
| 1991 | ΣΙΩΠΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ | ΑΡΗΣ | | 2:29.63 |
| 1990 | ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | ΠΑΟΚ | | 2:16.90 |
| 1989 | ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ | Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ | | 2:26.54 |
| 1988 | ΒΕΛΕΝΤΖΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ | ΑΡΗΣ | | 2:20.30 |
| **100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ** | | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 1995 | ΟΝΤΡΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Κ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | | 1:03.74 |
| 1994 | ΡΑΠΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | | 1:03.40 |
| 1993 | ΔΗΜΑΡΕΛΛΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | | 1:03.13 |
| 1992 | ΛΙΟΝΤΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | | 1:02.54 |
| 1991 | ΚΙΟΥΡΤΖΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ | ΑΡΗΣ | | 1:03.89 |
| 1990 | ΒΑΜΒΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΚΑΛΛΙΣΘΕΝΗΣ | ΠΑΟΚ | | 1:03.01 |
| 1989 | ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | ΠΑΟΚ | | 1:02.10 |
| **1988** | **ΠΑΡΙΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ** | **ΑΡΗΣ** | | **1:01.64** |
| **200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ** | | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 1995 | ΟΝΤΡΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Κ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | | 2:20.45 |
| 1994 | ΡΑΠΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | | 2:20.32 |
| 1993 | ΜΠΑΡΔΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | | 2:24.18 |
| 1992 | ΛΙΟΝΤΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | | 2:17.66 |
| 1991 | ΚΙΟΥΡΤΖΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ | ΑΡΗΣ | | 2:25.95 |
| 1990 | ΒΑΜΒΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΚΑΛΛΙΣΘΕΝΗΣ | ΠΑΟΚ | | 2:18.52 |
| 1989 | ΓΑΛΑΓΑΛΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ | Κ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | | 2:18.00 |
| **1988** | **ΠΑΡΙΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ** | **ΑΡΗΣ** | | **2:12.45** |
| **100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ** | | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 1995 | ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | ΗΡΑΚΛΗΣ | | 1:13.68 |
| 1994 | ΤΕΡΖΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | | 1:11.47 |
| 1993 | ΣΤΡΑΝΤΖΙΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | | 1:13.59 |
| 1992 | ΜΑΣΤΡΑΝΕΣΤΗΣ ΦΩΤΙΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ | | 1:16.18 |
| 1991 | ΝΑΤΣΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ | | 1:13.27 |
| 1990 | ΑΡΧΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | | 1:11.71 |
| **1989** | **ΤΣΙΝΤΣΑΡΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ** | **ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ** | | **1:08.54** |
| 1988 | ΒΕΛΕΝΤΖΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ | ΑΡΗΣ | | 1:11.84 |
| **200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ** | | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 1995 | ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | ΗΡΑΚΛΗΣ | | 2:43.09 |
| 1994 | ΤΕΡΖΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | | 2:36.60 |
| 1993 | ΤΣΑΛΑΓΡΑΔΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | | 2:42.32 |
| 1992 | ΜΑΣΤΡΑΝΕΣΤΗΣ ΦΩΤΙΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ | | 2:44.68 |
| 1991 | ΝΑΤΣΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ | | 2:37.74 |
| 1990 | ΑΡΧΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | | 2:32.69 |
| **1989** | **ΤΣΙΝΤΣΑΡΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ** | **ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ** | | **2:27.53** |
| 1988 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | | 2:40.54 |
| **200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ** | | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 1995 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | | 2:19.80 |
| 1994 | ΧΑΤΖΗΑΓΟΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΑΡΗΣ | | 2:28.40 |
| 1993 | ΠΑΠΠΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | | 2:24.39 |
| 1992 | ΤΣΑΠΡΑΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | | 2:27.27 |
| 1991 | ΤΙΜΟΛΟΓΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ | ΗΡΑΚΛΗΣ | | 2:29.72 |
| **1990** | **ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ** | **ΠΑΟΚ** | | **2:16.76** |
| 1989 | ΤΣΙΝΤΣΑΡΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | | 2:21.96 |
| 1988 | ΜΠΟΥΦΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | ΗΡΑΚΛΗΣ | | 2:28.22 |
| **400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ** | | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 1995 | ΠΡΕΝΤΑΣ ΣΕΒΑΣΤΙΑΝΟΣ | ΠΑΟΚ | | 5:04.62 |
| 1994 | ΓΚΑΜΑΡΑΖΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | | 5:19.47 |
| 1993 | ΤΣΑΛΑΓΡΑΔΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | | 5:11.68 |
| 1992 | ΠΑΝΤΑΖΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | | 5:25.22 |
| 1991 | ΤΣΙΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Α.Κ.Ο.ΤΡΙΚΑΛΩΝ | | 5:20.73 |
| 1990 | ΒΑΜΒΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΚΑΛΛΙΣΘΕΝΗΣ | ΠΑΟΚ | | 5:06.62 |
| 1989 | ΓΑΛΑΓΑΛΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ | Κ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | | 5:07.26 |
| **1988** | **ΠΑΡΙΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ** | **ΑΡΗΣ** | | **4:51.30** |