|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **C:\Users\user\Desktop\576588_307771005964592_229562725_n.jpg Α.Σ. ΒΟΛΟΥ ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ** | | | | |
| **«ΚΥΠΕΛΛΟ ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ»** | | | | |
| **ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ** | | | | |
| **ΡΕΚΟΡ ΑΓΩΝΩΝ** | | | | |
| **2023** | | | | |
| **ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ** | | | | |
| 50μ.Ελεύθερο | ΖΑΦΕΙΡΑΚΟΣ ΗΛΙΑΣ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 30.63 | 25/2/23 |
| 100μ.Ελεύθερο | ΖΑΦΕΙΡΑΚΟΣ ΗΛΙΑΣ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 1:11.97 | 26/2/23 |
| 200μ.Ελεύθερο | ΤΣΟΥΚΑΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ ΒΟΛΟΥ | 2:29.77 | 25/2/23 |
| 400μ.Ελεύθερο | ΤΣΟΥΚΑΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ ΒΟΛΟΥ | 5:09.28 | 25/2/23 |
| 800μ.Ελεύθερο | ΤΣΟΥΚΑΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ ΒΟΛΟΥ | 10:55.14 | 26/2/23 |
| 50μ.Ύπτιο | ΓΡΑΜΜΑΤΟΓΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | ΠΑΟΚ | 39.00 | 25/2/23 |
| 100μ.Ύπτιο | ΛΙΑΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 1:16.82 | 25/2/23 |
| 200μ.Ύπτιο | ΛΙΑΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 2:47.27 | 26/2/23 |
| 50μ.Πεταλούδα | ΛΙΑΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 32.73 | 25/2/23 |
| 100μ.Πεταλούδα | ΘΕΜΕΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | ΝΗΡΕΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 1:14.53 | 25/2/23 |
| 50μ.Πρόσθιο | ΘΕΜΕΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | ΝΗΡΕΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 40.66 | 26/2/23 |
| 100μ.Πρόσθιο | ΜΟΧΛΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ | 1:29.87 | 25/2/23 |
| 200μ.Πρόσθιο | ΕΛΜΑΖΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | ΠΑΟΚ | 3:04.09 | 25/2/23 |
| 200μ.Μ.Α. | ΚΑΤΣΙΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | ΝΗΡΕΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 2:46.06 | 26/2/23 |
| 400μ.Μ.Α. | ΘΕΜΕΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | ΝΗΡΕΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 6:27.13 | 25/2/23 |
| **ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ** | | | | |
| 50μ.Ελεύθερο | ΔΑΝΙΗΛ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΠΑΟΚ | 31.83 | 25/2/23 |
| 100μ.Ελεύθερο | ΤΣΙΑΝΑΒΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 1:10.45 | 26/2/23 |
| 200μ.Ελεύθερο | ΛΙΑΓΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΛΑΜΙΑΣ | 2:39.54 | 25/2/23 |
| 400μ.Ελεύθερο | ΤΣΙΑΝΑΒΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 5:24.05 | 25/2/23 |
| 800μ.Ελεύθερο | ΓΟΥΣΗ ΜΥΡΤΩ | ΑΣΤΕΡΙΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 11:56.05 | 26/2/23 |
| 50μ.Ύπτιο | ΒΟΥΤΣΙΛΑΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ | Κ.Ο.ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ | 37.86 | 25/2/23 |
| 100μ.Ύπτιο | ΒΟΥΤΣΙΛΑΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ | Κ.Ο.ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ | 1:24.00 | 25/2/23 |
| 200μ.Ύπτιο | ΚΩΤΟΥΛΑ ΕΛΕΝΗ | Α.Σ.Ε.ΤΡΙΚΑΛΩΝ | 3:06.56 | 26/2/23 |
| 50μ.Πεταλούδα | ΤΣΙΑΝΑΒΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 33.74 | 25/2/23 |
| 100μ.Πεταλούδα | ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΟΥ ΑΡΕΤΗ | Α.Κ.Α.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 1:25.36 | 25/2/23 |
| 50μ.Πρόσθιο | ΠΟΠΩΛΗ ΜΙΧΑΕΛΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 44.66 | 26/2/23 |
| 100μ.Πρόσθιο | ΣΙΟΥΤΑ ΣΟΦΙΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΛΑΜΙΑΣ | 1:34.18 | 25/2/23 |
| 200μ.Πρόσθιο | ΣΙΟΥΤΑ ΣΟΦΙΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΛΑΜΙΑΣ | 3:20.54 | 25/2/23 |
| 200μ.Μ.Α. | ΜΙΧΑΗΛ ΕΛΕΟΝΩΡΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 3:01.49 | 26/2/23 |
| 400μ.Μ.Α. | ΔΑΝΙΗΛ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΠΑΟΚ | 6:12.53 | 25/2/23 |
| **ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ** | | | | |
| 50μ.Ελεύθερο | ΣΟΥΙΝΙ ΜΑΡΙΟΣ-ΣΩΝ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 33.25 | 25/2/23 |
| 100μ.Ελεύθερο | ΜΑΤΖΑΦΛΕΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ ΒΟΛΟΥ | 1:11.99 | 26/2/23 |
| 200μ.Ελεύθερο | ΜΑΤΖΑΦΛΕΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ ΒΟΛΟΥ | 2:42.81 | 25/2/23 |
| 400μ.Ελεύθερο | ΣΤΑΘΗΣ ΗΛΙΑΣ | ΝΗΡΕΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 5:30.03 | 25/2/23 |
| 50μ.Ύπτιο | ΡΕΝΤΙΝΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 37.87 | 25/2/23 |
| 100μ.Ύπτιο | ΡΕΝΤΙΝΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 1:25.03 | 25/2/23 |
| 200μ.Ύπτιο | ΚΟΚΚΙΝΟΠΟΥΛΟΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ | ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ ΒΟΛΟΥ | 2:58.41 | 26/2/23 |
| 50μ.Πεταλούδα | ΣΤΑΘΗΣ ΗΛΙΑΣ | ΝΗΡΕΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 35.88 | 25/2/23 |
| 100μ.Πεταλούδα | ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ | ΝΗΡΕΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 1:19.81 | 25/2/23 |
| 50μ.Πρόσθιο | ΤΣΙΩΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΛΟΥΚΑΣ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 42.16 | 26/2/23 |
| 100μ.Πρόσθιο | ΜΟΥΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 1:29.92 | 25/2/23 |
| 200μ.Πρόσθιο | ΜΟΥΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 3:11.77 | 25/2/23 |
| 200μ.Μ.Α. | ΜΟΥΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 2:48.10 | 26/2/23 |
| **ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ** | | | | |
| 50μ.Ελεύθερο | ΣΕΡΜΕΤΗ ΜΑΡΙΑ-ΓΕΩΡΓΙΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 34.95 | 25/2/23 |
| 100μ.Ελεύθερο | ΣΙΝΑΝΙ ΓΑΒΡΙΕΛΑ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 1:17.74 | 26/2/23 |
| 200μ.Ελεύθερο | ΑΓΟΥΛΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ | ΠΑΟΚ | 2:37.26 | 25/2/23 |
| 400μ.Ελεύθερο | ΜΑΜΑΝΤΑΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 5:54.82 | 25/2/23 |
| 50μ.Ύπτιο | ΦΡΑΓΚΑΛΙΟΥ ΕΛΠΙΔΑ | Κ.Ο.ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ | 38.31 | 25/2/23 |
| 100μ.Ύπτιο | ΦΡΑΓΚΑΛΙΟΥ ΕΛΠΙΔΑ | Κ.Ο.ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ | 1:25.26 | 25/2/23 |
| 200μ.Ύπτιο | ΔΕΜΕΡΤΖΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ ΒΟΛΟΥ | 3:02.90 | 26/2/23 |
| 50μ.Πεταλούδα | ΑΓΟΥΛΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ | ΠΑΟΚ | 35.75 | 25/2/23 |
| 100μ.Πεταλούδα | ΑΓΟΥΛΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ | ΠΑΟΚ | 1:24.58 | 25/2/23 |
| 50μ.Πρόσθιο | ΦΛΑΡΑ ΕΛΠΙΝΙΚΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ | 43.01 | 26/2/23 |
| 100μ.Πρόσθιο | ΦΛΑΡΑ ΕΛΠΙΝΙΚΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ | 1:33.04 | 25/2/23 |
| 200μ.Πρόσθιο | ΦΛΑΡΑ ΕΛΠΙΝΙΚΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ | 3:15.24 | 25/2/23 |
| 200μ.Μ.Α. | ΠΑΠΑΖΗΣΗ ΜΑΡΚΕΛΛΑ | ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ | 3:21.13 | 26/2/23 |
| **ΑΓΟΡΙΑ 10 ΕΤΩΝ** | | | | |
| 50μ.Ελεύθερο | ΜΑΧΑΙΡΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 35.38 | 25/2/23 |
| 100μ.Ελεύθερο | ΠΟΥΛΙΟΣ-ΒΑΪΤΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ ΒΟΛΟΥ | 1:21.11 | 26/2/23 |
| 200μ.Ελεύθερο | ΜΕΡΤΙΡΗΣ ΕΡΜΗΣ | ΠΑΟΚ | 2:48.43 | 25/2/23 |
| 50μ.Ύπτιο | ΚΕΧΙΔΗΣ ΜΑΞΙΜΟΣ-ΠΕΤΡΟΣ | Ε.Α.Τ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | 41.76 | 25/2/23 |
| 100μ.Ύπτιο | ΤΩΡΗΣ ΜΑΞΙΜΟΣ | ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ ΒΟΛΟΥ | 1:32.22 | 25/2/23 |
| 50μ.Πεταλούδα | ΤΣΟΥΚΑΛΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ | ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ ΒΟΛΟΥ | 36.41 | 25/2/23 |
| 50μ.Πρόσθιο | ΤΩΡΗΣ ΜΑΞΙΜΟΣ | ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ ΒΟΛΟΥ | 48.19 | 26/2/23 |
| 100μ.Πρόσθιο | ΤΩΡΗΣ ΜΑΞΙΜΟΣ | ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ ΒΟΛΟΥ | 1:41.50 | 25/2/23 |
| 200μ.Μ.Α. | ΤΣΟΥΚΑΛΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ | ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ ΒΟΛΟΥ | 3:10.29 | 26/2/23 |
| **ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ** | | | | |
| 50μ.Ελεύθερο | ΡΑΚΙΤΖΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ ΒΟΛΟΥ | 36.08 | 25/2/23 |
| 100μ.Ελεύθερο | ΜΑΝΩΛΗ ΔΑΝΑΗ | ΛΑΡΙΣΑΪΚΟΣ ΤΙΤΑΝΕΣ | 1:21.84 | 26/2/23 |
| 200μ.Ελεύθερο | ΜΑΝΩΛΗ ΔΑΝΑΗ | ΛΑΡΙΣΑΪΚΟΣ ΤΙΤΑΝΕΣ | 2:57.57 | 25/2/23 |
| 50μ.Ύπτιο | ΒΟΥΤΣΙΛΑΚΟΥ ΑΡΓΥΡΩ | Κ.Ο.ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ | 40.85 | 25/2/23 |
| 100μ.Ύπτιο | ΜΠΑΤΖΕΛΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 1:35.81 | 25/2/23 |
| 50μ.Πεταλούδα | ΒΟΥΤΣΙΛΑΚΟΥ ΑΡΓΥΡΩ | Κ.Ο.ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ | 41.97 | 25/2/23 |
| 50μ.Πρόσθιο | ΣΑΧΙΝΗ ΕΛΠΙΔΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ | 45.88 | 26/2/23 |
| 100μ.Πρόσθιο | ΣΑΧΙΝΗ ΕΛΠΙΔΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ | 1:39.45 | 25/2/23 |
| 200μ.Μ.Α. | ΜΑΝΩΛΗ ΔΑΝΑΗ | ΛΑΡΙΣΑΪΚΟΣ ΤΙΤΑΝΕΣ | 3:24.90 | 26/2/23 |
| **ΑΓΟΡΙΑ 9 ΕΤΩΝ** | | | | |
| 50μ.Ελεύθερο | ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΦΙΛΑΡΕΤΟΣ | ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ ΒΟΛΟΥ | 35.87 | 25/2/23 |
| 100μ.Ελεύθερο | ΚΑΡΥΩΤΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 1:41.19 | 26/2/23 |
| 50μ.Ύπτιο | ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ | ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ ΒΟΛΟΥ | 42.94 | 25/2/23 |
| 50μ.Πεταλούδα | ΜΠΕΝΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ | 45.65 | 25/2/23 |
| 50μ.Πρόσθιο | ΜΟΛΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 49.34 | 26/2/23 |
| **ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9 ΕΤΩΝ** | | | | |
| 50μ.Ελεύθερο | ΣΠΑΘΗ ΕΛΕΝΗ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 38.85 | 25/2/23 |
| 100μ.Ελεύθερο | ΣΠΑΘΗ ΕΛΕΝΗ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 1:29.36 | 26/2/23 |
| 50μ.Ύπτιο | ΜΕΝΤΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ ΒΟΛΟΥ | 46.05 | 25/2/23 |
| 50μ.Πεταλούδα | ΚΟΚΚΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ ΒΟΛΟΥ | 43.34 | 25/2/23 |
| 50μ.Πρόσθιο | ΣΙΜΟΥ ΕΛΕΝΗ | ΝΗΡΕΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 50.30 | 26/2/23 |