|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| IMG_256 **ΧΡΥΣΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ** | | | |
| **4Χ100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΕΦΗΒΩΝ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΣΑΜΑΡΑΣ Γ., ΠΟΛΥΖΟΥΔΗΣ Κ., ΚΟΚΚΙΝΟΣ Α., ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Δ. | ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 3:37.05 |
| 2023 | ΒΑΓΔΑΤΖΟΓΛΟΥ Α.-Α., ΜΟΣΙΑΣΒΙΛΙ Β., ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ Π., ΤΟΠΧΑΝΑΛΗΣ Μ. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 3:39.90 |
| **2022** | **ΔΑΝΙΗΛ Ε., ΤΣΑΚΤΣΙΡΑΣ Ο., ΒΑΓΔΑΤΖΟΓΛΟΥ Α.-Α., ΦΥΚΑΤΑΣ Γ.** | **ΠΑΟΚ Α.Σ.** | **3:30.16** |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΚΟΥΓΚΟΥΛΟΣ Α., ΒΑΡΣΑΜΙΔΗΣ Δ., ΚΑΪΚΗΣ Μ., ΒΟΛΤΕΖΟΣ Ε. | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 3:32.22 |
| 2019 | ΣΟΦΙΑΝΙΔΗΣ Ι., ΤΑΝΟΣ Κ., ΝΟΥΝΗΣ Β., ΒΑΛΟΥΜΑΣ Σ. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 3:39.56 |
| 2018 | ΚΟΥΤΡΗΣ Δ., ΛΗΜΝΙΟΣ Π., ΡΕΚΛΟΣ Δ., ΑΣΠΟΥΓΑΛΗΣ Α.-Γ. | ΗΡΑΚΛΗΣ | 3:37.40 |
| 2017 | ΡΑΓΚΟΥΣΗΣ Κ., ΠΑΡΙΑΝΟΣ Δ., ΒΟΓΙΑΝΤΖΟΓΛΟΥ Σ., ΦΤΥΛΑΚΗΣ Μ. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 3:35.74 |
| 2016 | ΚΑΡΑΚΩΣΤΑΣ Π, ΡΑΓΚΟΥΣΗΣ Κ., ΦΤΥΛΑΚΗΣ Μ., ΒΕΛΙΑΔΗΣ Γ. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 3:35.91 |
| 2015 | ΚΑΛΑΓΚΙΑΣ Κ., ΣΕΪΤΑΡΙΔΗΣ Η., ΠΑΠΑΚΥΡΙΑΚΟΥ Μ., ΣΑΛΜΑΝΗΣ Χ. | Ν.Ο.ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ | 3:42.67 |
| 2014 | ΚΟΤΖΑΜΠΑΣΗΣ Γ., ΠΕΣΤΡΑΚΕΛΙΔΗΣ Α., ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ Χ., ΚΑΡΑΒΙΔΑΣ Ν. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 3:47.63 |
| 2013 | ΚΟΤΖΑΜΠΑΣΗΣ Γ., ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ Η., ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ Ι., ΤΑΥΛΑΡΙΔΗΣ Α. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 3:37.37 |
| 2012 | ΚΟΥΛΟΥΛΙΑΣ Ι.-Φ., ΜΑΛΙΤΖΗΣ Γ., ΚΑΨΑΣΚΗΣ Χ., ΒΑΣΔΕΚΗΣ Μ.-Μ. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 3:42.10 |
| 2011 | ΣΩΤΗΡΑΚΗΣ Δ., ΜΠΑΜΠΗΣ Κ., ΘΕΟΧΑΡΙΔΗΣ Α., ΕΓΓΟΝΟΠΟΥΛΟΣ Ι.-Π. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 3:37.28 |
| 2010 | ΞΥΡΑΦΙΔΗΣ Ρ,. ΤΑΡΑΤΟΡΗΣ Ε., ΤΟΠΧΑΝΑΛΗΣ Γ., ΜΙΜΗΚΑΚΟΣ Π. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 3:39.50 |
| 2009 | ΧΑΛΚΙΑΣ Δ., ΧΡΟΝΗΣ Α., ΓΙΟΒΑΝΟΥΔΗΣ Γ., ΓΕΩΡΓΙΟΥ Χ. | ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 3:35.32 |
| 2008 | ΧΑΛΚΙΑΣ Δ., ΓΕΩΡΓΙΟΥ Χ., ΚΟΣΜΙΔΗΣ Π., ΑΡΑΜΠΑΤΖΗΣ Α. | ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 3:40.65 |
| 2007 | ΛΙΟΥΠΗΣ Μ., ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ Δ., ΚΙΚΙΔΗΣ Δ., ΖΑΡΚΑΔΑΣ Α. | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 3:41.21 |
| 2006 | ΓΙΩΒΟΣ Ι., ΒΟΤΣΑΡΗΣ Ι., ΠΟΛΥΜΕΡΟΥΔΗΣ Κ., ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ Ι. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 3:43.39 |
| 2005 | ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ Α., ΣΥΡΟΠΛΗΣ Ν., ΛΕΙΒΑΔΑΣ Μ.-Γ., ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ Ι. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 3:55.64 |
| 2004 | ΤΣΑΚΙΛΤΣΙΔΗΣ Σ., ΚΑΙΣΙΔΗΣ Θ., ΠΑΧΙΔΗΣ Γ., ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ Α. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 3:41.93 |
| 2003 | - | - | - |
| 2002 | ΒΑΛΣΑΜΙΔΗΣ Χ., ΞΕΝΟΣ Π., ΑΛΕΞΙΟΥ Ε., ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ Α. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 3:44.18 |
| 2001 | ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Π., ΤΣΑΪΡΙΔΗΣ Θ., ΠΛΩΜΑΡΙΤΗΣ Α., ΜΑΓΓΙΝΑΣ Α. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 3:50.76 |
| **4Χ200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΕΦΗΒΩΝ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΣΑΜΑΡΑΣ Γ., ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Δ., ΚΟΚΚΙΝΟΣ Α., ΠΟΛΥΖΟΥΔΗΣ Κ. | ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 8:06.62 |
| 2023 | ΤΟΡΟΝΙΔΗΣ Ε., ΚΟΚΚΙΝΟΣ Α., ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Δ., ΠΟΛΥΖΟΥΔΗΣ Κ. | ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 8:22.45 |
| **2022** | **ΤΣΑΚΤΣΙΡΑΣ Ο., ΔΑΝΙΗΛ Ε., ΦΥΚΑΤΑΣ Γ., ΒΑΓΔΑΤΖΟΓΛΟΥ Α.-Α.** | **ΠΑΟΚ Α.Σ.** | **7:56.45** |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ Χ., ΚΟΥΓΚΟΥΛΟΣ Α., ΒΟΛΤΕΖΟΣ Ε., ΒΑΡΣΑΜΙΔΗΣ Δ. | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 7:57.83 |
| 2019 | ΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΣ Θ., ΤΟΥΛΑΣ Κ., ΡΗΓΑΣ Κ., ΘΩΜΟΓΛΟΥ Σ. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 8:00.01 |
| 2018 | ΜΟΥΤΣΟΣ Δ., ΓΚΟΥΜΠΑΝΙΤΣΑΣ Θ., ΣΙΟΛΑΣ Γ., ΘΩΜΟΓΛΟΥ Σ. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 8:02.60 |
| 2017 | ΠΑΡΙΑΝΟΣ Δ., ΡΑΓΚΟΥΣΗΣ Κ., ΒΟΓΙΑΝΤΖΟΓΛΟΥ Σ., ΤΖΩΡΤΖΗΣ Γ. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 7:58.54 |
| 2016 | ΡΑΓΚΟΥΣΗΣ Κ., ΣΟΦΙΑΝΙΔΗΣ Ν., ΒΕΛΙΑΔΗΣ Γ., ΚΟΚΚΙΝΙΔΗΣ Ι. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 8:11.98 |
| 2015 | ΜΕΝΤΕΣΟΠΟΥΛΟΣ Χ., ΔΑΛΔΟΓΙΑΝΝΗΣ Α., ΚΟΚΚΙΝΙΔΗΣ Ι., ΣΟΦΙΑΝΙΔΗΣ Ν. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 8:12.30 |
| 2014 | ΚΟΤΖΑΜΠΑΣΗΣ Γ., ΠΟΥΛΙΟΣ Α., ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ Χ., ΚΑΡΑΒΙΔΑΣ Ν. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 8:29.98 |
| 2013 | ΚΟΤΖΑΜΠΑΣΗΣ Γ., ΠΟΥΛΙΟΣ Α., ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ Ι., ΤΑΤΑΖΙΔΗΣ Γ. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 8:16.38 |
| 2012 | ΚΟΥΛΟΥΛΙΑΣ Ι.-Φ., ΜΑΛΙΤΖΗΣ Γ., ΚΑΨΑΣΚΗΣ Χ., ΒΑΣΔΕΚΗΣ Μ.-Μ. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 8:08.01 |
| 2011 | ΜΑΛΙΤΖΗΣ Γ., ΚΑΝΑΚΗΣ Θ., ΚΟΡΩΝΑΣ Ν., ΓΙΟΒΑΝΟΥΔΗΣ Δ. | ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 8:13.01 |
| 2010 | ΞΥΡΑΦΙΔΗΣ Ρ,. ΜΠΟΤΣΟΡΙΣΒΙΛΙ Ν., ΤΟΠΧΑΝΑΛΗΣ Γ., ΜΙΜΗΚΑΚΟΣ Π. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 8:12.86 |
| 2009 | ΧΑΛΚΙΑΣ Δ., ΧΡΟΝΗΣ Α., ΣΑΧΠΑΖΙΔΗΣ Α., ΓΕΩΡΓΙΟΥ Χ. | ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 8:01.68 |
| 2008 | ΣΑΜΑΡΑΣ Δ., ΓΕΩΡΓΙΟΥ Χ., ΟΡΤΙΤΖΙΟΣ Γ., ΑΡΑΜΠΑΤΖΗΣ Α. | ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 8:01.43 |
| 2007 | ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ Δ., ΚΙΚΙΔΗΣ Δ., ΖΑΡΚΑΔΑΣ Α., ΛΙΟΥΠΗΣ Μ. | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 8:07.80 |
| 2006 | ΓΙΩΒΟΣ Ι., ΤΣΑΚΙΛΤΣΙΔΗΣ Α., ΠΟΛΥΜΕΡΟΥΔΗΣ Κ., ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ Ι. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 8:36.35 |
| 2005 | ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ Α., ΣΑΒΒΟΥΛΙΔΗΣ Ε., ΛΕΙΒΑΔΑΣ Μ.-Γ., ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ Ι. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 8:49.58 |
| 2004 | ΧΑΤΖΗΕΥΣΤΡΑΤΙΟΥ Α., ΘΗΡΙΟΥ Π., ΠΑΠΑΖΩΤΟΣ Γ., ΦΑΡΜΑΚΗΣ Α. | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 8:23.29 |
| 2003 | - | - | - |
| 2002 | ΒΑΛΣΑΜΙΔΗΣ Χ., ΞΕΝΟΣ Π., ΑΛΕΞΙΟΥ Ε., ΚΑΣΑΡΤΖΙΑΔΗΣ Δ. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 8:21.91 |
| 2001 | ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Π., ΤΣΑΪΡΙΔΗΣ Θ., ΠΛΩΜΑΡΙΤΗΣ Α., ΜΑΓΓΙΝΑΣ Α. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 8:33.17 |
| **4Χ100μ. ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ ΕΦΗΒΩΝ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΠΟΙΜΕΝΙΔΗΣ Δ., ΖΑΛΑΚΩΣΤΑΣ Α., ΠΟΛΥΖΟΥΔΗΣ Κ., ΣΑΜΑΡΑΣ Γ. | ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 3:55.70 |
| 2023 | ΣΙΣΚΟΣ Α., ΛΥΤΡΑΣ Ν., ΠΟΛΥΛΟΓΙΔΗΣ Ι., ΜΠΑΤΣΑΡΗΣ Α. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 3:53.42 |
| **2022** | **ΦΥΚΑΤΑΣ Γ., ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ Δ.-Μ., ΤΣΑΚΤΣΙΡΑΣ Ο., ΔΑΝΙΗΛ Ε.** | **ΠΑΟΚ Α.Σ.** | **3:52.89** |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΣ Θ., ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ Ν., ΚΑΛΟΥΔΗΣ Γ., ΦΙΛΙΚΑΣ Μ. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 3:59.92 |
| 2019 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Π., ΧΑΣΙΩΤΗΣ Β., ΣΤΑΜΑΤΗΣ Ν.-Α., ΣΙΟΛΑΣ Γ. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:02.10 |
| 2018 | ΡΕΚΛΟΣ Δ., ΑΣΠΟΥΓΑΛΗΣ Α.-Γ., ΚΟΥΤΡΗΣ Δ., ΛΗΜΝΙΟΣ Π. | ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 3:55.53 |
| 2017 | ΣΙΣΚΟΣ Π., ΒΕΡΙΚΟΚΟΣ Ι., ΕΜΦΙΕΤΖΗΣ Π.-Κ., ΜΑΡΕΤΗΣ Α. | Ο.Θ.Α.ΚΑΒΑΛΑΣ | 4:00.73 |
| 2016 | ΣΟΦΙΑΝΙΔΗΣ Ν., ΜΙΧΕΛΗΣ Γ., ΒΕΛΙΑΔΗΣ Γ., ΡΑΓΚΟΥΣΗΣ Κ. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 3:57.29 |
| 2015 | ΣΟΦΙΑΝΙΔΗΣ Ν., ΤΙΤΟΠΟΥΛΟΣ Γ., ΓΚΙΝΟΣ Α., ΚΙΟΣΚΕΡΙΔΗΣ Α. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 4:02.16 |
| 2014 | ΜΥΛΩΝΑΣ Φ., ΑΛΕΞΙΑΔΗΣ Κ., ΠΟΥΛΙΟΠΟΥΛΟΣ Λ., ΑΛΕΞΙΟΥ Ζ. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:02.27 |
| 2013 | ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ Η., ΚΟΥΣΑΡΗΣ Κ., ΜΠΑΔΑΝΗΣ Π., ΤΑΥΛΑΡΙΔΗΣ Α. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 4:02.60 |
| 2012 | ΝΤΑΣΗΣ Ν., ΣΙΜΑΚΟΣ Κ., ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ Δ., ΚΑΡΒΟΥΝΙΔΗΣ Α. | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 4:02.34 |
| 2011 | ΑΡΕΤΟΓΛΟΥ Κ., ΣΤΑΪΚΟΣ Κ., ΞΥΡΑΦΙΔΗΣ Ρ., ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Η. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 4:02.43 |
| 2010 | ΑΡΑΜΠΑΤΖΗΣ Η., ΚΑΣΙΔΗΣ Γ., ΚΑΝΑΚΗΣ Γ., ΓΙΟΒΑΝΟΥΔΗΣ Δ. | ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:08.50 |
| 2009 | ΧΑΛΚΙΑΣ Δ., ΓΕΩΡΓΙΟΥ Χ., ΧΡΟΝΗΣ Α., ΓΙΟΒΑΝΟΥΔΗΣ Γ. | ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:00.99 |
| 2008 | ΟΡΤΙΤΖΙΟΣ Γ., ΠΑΥΛΙΔΗΣ Α., ΧΑΛΚΙΑΣ Δ., ΑΡΑΜΠΑΤΖΗΣ Α. | ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 3:59.71 |
| 2007 | ΟΡΤΙΤΖΙΟΣ Γ., ΠΑΥΛΙΔΗΣ Α., ΑΡΑΜΠΑΤΖΗΣ Α., ΣΑΜΑΡΑΣ Δ. | ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:08.06 |
| 2006 | ΓΙΩΒΟΣ Ι., ΤΣΑΚΙΛΤΣΙΔΗΣ Α., ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ Γ., ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ Ι. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 4:09.23 |
| 2005 | ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ Α., ΣΑΒΒΟΥΛΙΔΗΣ Ε., ΛΕΙΒΑΔΑΣ Μ.-Γ., ΣΥΡΟΠΛΗΣ Ν. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 4:13.68 |
| 2004 | ΧΑΤΖΗΕΥΣΤΡΑΤΙΟΥ Α., ΘΗΡΙΟΥ Π., ΠΑΠΑΖΩΤΟΣ Γ., ΦΑΡΜΑΚΗΣ Α. | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 4:15.33 |
| 2003 | - | - | - |
| 2002 | ΜΑΓΓΙΝΑΣ Α., ΚΟΥΓΙΟΥΜΤΖΟΓΛΟΥ Σ., ΤΣΑΪΡΙΔΗΣ Θ., ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Μ. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 4:03.37 |
| 2001 | ΑΛΜΠΑΝΗΣ Β., ΞΕΝΟΔΟΧΙΑΡΗΣ Δ., ΚΑΛΑΪΤΖΗΣ Σ., ΓΚΟΥΓΚΟΣ Α. | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:15.42 |
| **4Χ100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΝΕΑΝΙΔΩΝ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΕΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΝΕΤΑ Β., ΣΒΗΡΚΟΥ Α., ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΗ Β., ΓΚΙΟΥΖΕΠΑ-ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Β. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:06.53 |
| 2023 | ΛΑΦΑΡΑ Χ., ΚΑΝΑΝΗ Ε.-Μ., ΔΑΛΚΙΔΟΥ Θ., ΛΙΛΗ Σ. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:14.08 |
| 2022 | ΣΙΠΗΤΑΝΟΥ Α., ΣΟΥΛΑ Μ., ΔΑΛΛΑ Μ., ΚΩΣΤΑΚΗ Δ. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:06.00 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ Β., ΛΑΦΤΣΙΔΟΥ Α., ΜΕΝΤΕΚΙΔΗ Α., ΚΕΧΑΓΙΑ Ε. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:06.74 |
| 2019 | ΧΑΤΖΗ Μ., ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ Σ., ΜΕΝΤΕΚΙΔΗ Α., ΚΙΡΤΣΟΓΛΟΥ Β.-Μ. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 3:58.76 |
| 2018 | ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Μ.-Α., ΤΣΕΤΟΥΡΑ Κ.-Ε., ΡΙΣΚΟΥ Σ., ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ Γ. | ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:09.32 |
| **2017** | **ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ Φ., ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Μ.-Α., ΚΡΗΤΙΚΟΥ Π., ΤΣΕΤΟΥΡΑ Κ.-Ε.** | **ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ** | **3:56.39** |
| 2016 | ΠΑΠΠΑ Δ., ΚΑΝΑΡΟΠΟΥΛΟΥ Α., ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ Φ., ΚΑΝΕΛΛΙΔΟΥ Η. | ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:06.52 |
| 2015 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Μ., ΛΙΑΜΠΑ Μ., ΝΕΟΦΥΤΟΥ Σ., ΜΑΡΜΑΡΑ Ε. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 4:10.50 |
| 2014 | ΧΑΤΖΗΠΕΤΡΟΥ Α.-Μ., ΔΑΒΙΔΟΠΟΥΛΟΥ Σ., ΠΑΝΤΗ Ε., ΖΩΓΡΑΦΟΥ Γ. | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:07.85 |
| 2013 | ΚΩΣΤΟΜΟΙΡΗ Ν., ΤΖΩΡΤΖΗ-ΝΤΕ ΠΑΘ Α., ΚΟΥΜΟΥΝΔΟΥΡΟΥ Ε., ΡΕΜΠΑΠΗ Ε. | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 4:33.11 |
| 2012 | ΔΡΑΣΙΔΟΥ Μ.-Θ., ΒΑΪΤΣΑΚΗ Δ., ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Α., ΜΠΑΞΕΒΑΝΗ Κ. | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 4:11.35 |
| 2011 | ΑΝΤΩΝΙΟΥ Ε., ΚΟΥΠΕΛΙΔΟΥ Π., ΚΟΝΣΑΛΑΚΗ Χ., ΒΑΪΤΣΑΚΗ Δ. | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 4:34.57 |
| 2010 | ΚΕΦΑΛΑ Χ.-Μ., ΚΟΥΣΑΡΗ Ε., ΕΥΘΥΜΙΟΥ Σ., ΚΟΝΣΑΛΑΚΗ Χ. | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 4:07.06 |
| 2009 | ΚΕΡΛΗ Χ., ΚΑΠΑΝΤΑΗ Ε., ΜΠΡΟΖΟΥ Μ.-Χ., ΑΔΑΜΙΔΟΥ Ν.-Μ. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 4:12.68 |
| 2008 | ΚΑΙΣΙΔΟΥ Μ., ΦΟΥΡΚΙΩΤΗ Κ., ΜΠΑΡΑΝ Γ., ΜΠΡΟΖΟΥ Μ.-Χ. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 4:06.18 |
| 2007 | ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ Α., ΚΑΡΑΚΟΥΔΗ Μ., ΜΠΑΡΑΝ Γ., ΒΑΜΒΑΚΕΡΟΥ Β. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 4:15.60 |
| 2006 | ΣΗΦΑΚΗ Ο., ΧΑΤΖΗ Χ., ΓΕΩΡΓΙΟΥ Ζ., ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ Φ. | ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:15.31 |
| 2005 | ΓΕΩΡΓΙΟΥ Ε., ΠΑΧΙΔΟΥ Δ., ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ Β., ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΟΥ Μ. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 4:13.59 |
| 2004 | ΣΤΑΜΑΤΗ Ε., ΜΙΓΔΑΝΗ Α., ΜΠΑΡΓΙΩΤΑ Α., ΚΥΡΙΑΚΗ Ι. | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 4:43.55 |
| 2003 | - | - | - |
| 2002 | ΔΕΜΕΡΤΖΗ Μ., ΚΟΡΔΩΝΗ Α., ΝΙΚΟΛΑΟΥ Π., ΔΗΜΟΣΧΑΚΗ Ζ. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:16.46 |
| 2001 | ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Χ., ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ Δ., ΚΑΡΑΒΙΤΗ Σ., ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Ε. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 4:19.12 |
| **4Χ200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΝΕΑΝΙΔΩΝ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΕΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΣΒΗΡΚΟΥ Α., ΝΕΤΑ Β., ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΗ Β., ΓΚΙΟΥΖΕΠΑ-ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Β. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 8:58.33 |
| 2023 | ΚΑΡΑΜΠΙΝΕΣΗ Κ., ΛΙΛΗ Σ., ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Κ., ΓΚΙΟΥΖΕΠΑ-ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Β. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 9:26.02 |
| 2022 | ΚΩΣΤΑΚΗ Δ., ΔΑΛΛΑ Μ., ΓΚΙΟΥΖΕΠΑ-ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Ε., ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Ι. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 9:06.54 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΧΑΤΖΗΕΦΡΑΙΜΙΔΟΥ Μ., ΓΕΛΑΔΑΡΗ Σ., ΧΑΤΖΗΕΦΡΑΙΜΙΔΟΥ Σ., ΚΟΤΤΑ Σ. | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 9:04.85 |
| 2019 | ΧΑΤΖΗ Μ., ΚΑΪΜΑΚΑΜΗ Μ., ΜΠΟΥΤΣΗ Α., ΜΕΝΤΕΚΙΔΗ Α. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 9:03.08 |
| 2018 | ΣΙΠΠΟΠΟΥΛΟΥ Α., ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ Γ., ΧΑΛΙΑΜΠΑΛΙΑ Γ., ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΔΟΥ Δ. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 9:09.70 |
| **2017** | **ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ Φ., ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Μ.-Α., ΚΡΗΤΙΚΟΥ Π., ΤΣΕΤΟΥΡΑ Κ.-Ε.** | **ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ** | **8:37.78** |
| 2016 | ΠΑΠΠΑ Δ., ΚΑΝΑΡΟΠΟΥΛΟΥ Α., ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ Φ., ΚΑΝΕΛΛΙΔΟΥ Η. | ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 9:02.51 |
| 2015 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Μ., ΛΙΑΜΠΑ Μ., ΝΕΟΦΥΤΟΥ Σ., ΜΑΡΜΑΡΑ Ε. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 9:11.78 |
| 2014 | ΣΠΑΝΙΔΟΥ Α., ΚΑΡΥΑΤΗ Θ., ΣΠΑΝΙΔΟΥ Μ., ΑΡΓΥΡΙΟΥ Δ. | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 9:21.57 |
| 2013 | ΑΛΒΑΝΟΥ Μ., ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ Χ., ΖΙΩΓΑ Χ., ΚΟΥΤΖΑΚΙΩΤΟΥ Χ. | Ο.Θ.Α.ΚΑΒΑΛΑΣ | 9:50.93 |
| 2012 | ΔΡΑΣΙΔΟΥ Μ.-Θ., ΒΑΪΤΣΑΚΗ Δ., ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Α., ΜΠΑΞΕΒΑΝΗ Κ. | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 9:15.83 |
| 2011 | ΑΝΤΩΝΙΟΥ Ε., ΚΟΥΠΕΛΙΔΟΥ Π., ΚΟΝΣΑΛΑΚΗ Χ., ΒΑΪΤΣΑΚΗ Δ. | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 9:56.22 |
| 2010 | ΚΕΦΑΛΑ Χ.-Μ., ΚΟΥΣΑΡΗ Ε., ΕΥΘΥΜΙΟΥ Σ., ΚΟΝΣΑΛΑΚΗ Χ. | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 9:42.58 |
| 2009 | ΚΕΡΛΗ Χ., ΚΑΙΣΙΔΟΥ Μ., ΜΠΡΟΖΟΥ Μ.-Χ., ΑΔΑΜΙΔΟΥ Ν.-Μ. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 9:17.19 |
| 2008 | ΚΑΙΣΙΔΟΥ Μ., ΦΟΥΡΚΙΩΤΗ Κ., ΚΙΟΥΡΚΑ Ζ., ΜΠΡΟΖΟΥ Μ.-Χ. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 9:05.40 |
| 2007 | ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ Α., ΚΑΡΑΚΟΥΔΗ Μ., ΜΠΑΡΑΝ Γ., ΒΑΜΒΑΚΕΡΟΥ Β. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 9:32.83 |
| 2006 | ΣΗΦΑΚΗ Ο., ΧΑΤΖΗ Χ., ΤΣΟΜΑΚΟΥ Δ., ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ Φ. | ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 9:21.74 |
| 2005 | ΓΕΩΡΓΙΟΥ Ε., ΠΑΧΙΔΟΥ Δ., ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ Β., ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΟΥ Μ. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 9:35.21 |
| 2004 | ΣΤΑΜΑΤΗ Ε., ΜΙΓΔΑΝΗ Α., ΜΠΑΡΓΙΩΤΑ Α., ΚΥΡΙΑΚΗ Ι. | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 10:50.37 |
| 2003 | - | - | - |
| 2002 | ΔΕΜΕΡΤΖΗ Μ., ΚΟΡΔΩΝΗ Α., ΝΙΚΟΛΑΟΥ Π., ΔΗΜΟΣΧΑΚΗ Ζ. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 9:22.13 |
| 2001 | ΜΠΟΥΡΟΥΤΖΗ Α., ΔΕΜΕΡΤΖΗ Μ., ΝΙΚΟΛΑΟΥ Π., ΣΕΡΑΚΛΕΙΔΟΥ Μ. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 9:39.22 |
| **4Χ100μ. ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ ΝΕΑΝΙΔΩΝ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΕΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| **2024** | **ΚΟΣΜΙΔΟΥ Χ., ΔΙΝΙΝΑΚΗ Α., ΓΚΙΟΥΖΕΠΑ-ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Β., ΣΒΗΡΚΟΥ Α.** | **Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ** | **4:29.31** |
| 2023 | ΓΙΑΝΝΑΚΗ Ε.-Α., ΦΡΕΓΓΙΔΟΥ Μ., ΓΚΙΟΥΖΕΠΑ-ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Β., ΛΙΛΗ Σ. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:36.09 |
| 2022 | ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ Α.-Σ., ΚΟΡΑΚΑ Δ., ΣΟΥΛΑ Μ., ΚΩΣΤΑΚΗ Δ. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:38.86 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΚΙΡΤΣΟΓΛΟΥ Β.-Μ., ΧΑΤΖΗ Μ., ΓΚΟΥΝΤΑ Κ., ΜΕΝΤΕΚΙΔΗ Α. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:32.47 |
| 2019 | ΚΙΡΤΣΟΓΛΟΥ Β.-Μ., ΧΑΤΖΗ Μ., ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΟΥ Θ., ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ Σ. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:29.91 |
| 2018 | ΣΙΠΠΟΠΟΥΛΟΥ Α., ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΔΟΥ Δ., ΓΚΟΥΝΤΑ Α., ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ Γ. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:41.82 |
| 2017 | ΛΑΜΠΡΟΥ Κ., ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ Χ., ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ Φ., ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Μ.-Α. | ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:31.67 |
| 2016 | ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ Α., ΖΩΓΡΑΦΟΥ Μ.-Ρ., ΕΥΑΓΓΕΛΙΔΟΥ Α.-Μ., ΤΖΙΩΡΑ Δ. | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 4:36.59 |
| 2015 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Μ., ΜΑΡΜΑΡΑ Ε., ΝΕΟΦΥΤΟΥ Σ., ΛΙΑΜΠΑ Μ. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 4:42.64 |
| 2014 | ΠΑΠΑΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ Ε.-Μ., ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ Χ., ΚΑΠΟΓΛΟΥ Δ., ΜΟΙΡΑ Π. | Ο.Θ.Α.ΚΑΒΑΛΑΣ | 4:40.41 |
| 2013 | ΑΛΒΑΝΟΥ Μ., ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ Χ., ΖΙΩΓΑ Χ., ΚΟΥΤΖΑΚΙΩΤΟΥ Χ. | Ο.Θ.Α.ΚΑΒΑΛΑΣ | 4:44.12 |
| 2012 | ΜΠΑΞΕΒΑΝΗ Κ., ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Α., ΒΑΪΤΣΑΚΗ Δ., ΔΡΑΣΙΔΟΥ Μ.-Θ. | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 4:29.83 |
| 2011 | ΚΟΥΠΕΛΙΔΟΥ Π., ΑΝΤΩΝΙΟΥ Ε., ΒΑΪΤΣΑΚΗ Δ., ΚΟΝΣΑΛΑΚΗ Χ. | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 4:56.69 |
| 2010 | ΠΕΤΡΑΔΑΚΗ Α., ΜΙΧΑΛΑΚΑ Μ.-Γ., ΤΣΑΝΓΚ Μ.-ΤΖΟΝ ΧΟΥΑ, ΒΑΡΕΛΤΖΙΔΟΥ Ε. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:31.04 |
| 2009 | ΜΠΡΟΖΟΥ Μ.-Χ., ΜΑΚΑΡΙΤΟΥ Ε., ΚΕΡΛΗ Χ., ΚΑΠΑΝΤΑΗ Ε. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 4:37.22 |
| 2008 | ΚΑΙΣΙΔΟΥ Μ., ΜΑΚΑΡΙΤΟΥ Ε., ΚΙΟΥΡΚΑ Ζ., ΜΠΡΟΖΟΥ Μ.-Χ. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 4:41.23 |
| 2007 | ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ Α., ΒΑΛΑΡΟΥΤΣΟΥ Ε., ΜΠΑΡΑΝ Γ., ΒΑΜΒΑΚΕΡΟΥ Β. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 4:48.45 |
| 2006 | ΣΗΦΑΚΗ Ο., ΓΕΩΡΓΙΟΥ Ζ., ΚΙΑΜΙΛΟΓΛΟΥ Σ., ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ Φ. | ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:45.03 |
| 2005 | ΓΕΩΡΓΙΟΥ Ε., ΠΑΧΙΔΟΥ Δ., ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ Β., ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΟΥ Μ. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 4:51.04 |
| 2004 | ΣΤΑΜΑΤΗ Ε., ΜΙΓΔΑΝΗ Α., ΜΠΑΡΓΙΩΤΑ Α., ΚΥΡΙΑΚΗ Ι. | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 5:35.93 |
| 2003 | - | - | - |
| 2002 | ΔΕΜΕΡΤΖΗ Μ., ΚΟΡΔΩΝΗ Α., ΝΙΚΟΛΑΟΥ Π., ΔΗΜΟΣΧΑΚΗ Ζ. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:46.13 |
| 2001 | ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Χ., ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ Δ., ΜΟΥΔΑΝΙΔΟΥ Σ., ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Ε. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 4:53.97 |
| **4Χ100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ MIXED ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ-ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΕΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΜΑΤΖΟΥΝΗΣ Μ., ΠΟΛΥΛΟΓΙΔΗΣ Ι., ΣΒΗΡΚΟΥ Α., ΓΚΙΟΥΖΕΠΑ-ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Β. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | **3:49.48** |
| 2023 | ΠΑΣΙΔΗΣ Χ., ΣΙΣΚΟΣ Α., ΦΡΕΓΓΙΔΟΥ Μ., ΛΑΦΑΡΑΧ. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 3:48.12 |
| **2022** | **ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗ Σ., ΠΑΡΛΙΔΗΣ Φ., ΣΤΟΥΡΑ Ο.-Δ., ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ Ν.** | **Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ** | **3:48.06** |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΚΟΥΓΚΟΥΛΟΣ Α., ΠΑΝΤΑΖΙΔΟΥ Κ., ΣΥΛΑΙΟΥ Μ., ΒΑΡΣΑΜΙΔΗΣ Δ. | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 3:48.45 |
| 2019 | ΣΟΦΙΑΝΙΔΗΣ Ι., ΣΟΦΙΑΝΙΔΟΥ Τ.-Α., ΚΙΩΣΙΑ Α., ΒΑΛΟΥΜΑΣ Σ. | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 3:52.69 |
| 2018 | - | ΠΑΟΚ Α.Σ. | 3:50.51 |
| **4Χ100μ. ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ MIXED ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ-ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΕΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΑΓΓΕΛΟΥ Τ., ΝΕΤΑ Β., ΓΚΙΟΥΖΕΠΑ-ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Β., ΜΕΓΑΣ Ν. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:10.48 |
| **2023** | **ΑΝΤΩΝΙΑΔΟΥ Ε., ΜΑΖΑΡΑΚΗ Ε., ΒΑΓΔΑΤΖΟΓΛΟΥ Α.-Α., ΤΟΠΧΑΝΑΛΗΣ Μ.** | **ΠΑΟΚ Α.Σ.** | **4:09.89** |
| 2022 | ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗ Σ., ΑΛΕΞΑΚΗΣ Γ., ΣΤΟΥΡΑ Ο.-Δ., ΠΑΡΛΙΔΗΣ Φ. | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 4:14.55 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΚΙΡΤΣΟΓΛΟΥ Β.-Μ., ΔΕΒΕΣ Φ., ΚΑΛΟΥΔΗΣ Γ., ΧΑΤΖΗ Μ. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:13.86 |
| 2019 | ΚΙΡΤΣΟΓΛΟΥ Β.-Μ., ΧΑΣΙΩΤΗΣ Β., ΣΤΑΥΡΙΔΗΣ Κ., ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ Σ. | Α.Σ.ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:12.50 |
| 2018 | - | - | 4:10.96 |