|  |
| --- |
| IMG_256 **ΧΡΥΣΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΝΟΤΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α** |
| **50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΜΥΤΣΙΚΙΔΗΣ-ΤΕΡΙΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ | 25.84 |
| **2023** | **ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ-ΓΕΩΡΓΙΟΣ** | **Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ** | **25.19** |
| 2022 | ΤΣΑΚΙΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | Α.Ο.ΚΟΛΩΝΟΥ | 25.72 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ | ΜΙΛΩΝ | 25.40 |
| 2019 | ΜΗΛΙΩΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ-ΙΑΣΩΝ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 25.29 |
| 2018 | ΛΑΖΑΡΕΝΚΟ ΙΟΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ Α.Ο.ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ | 25.47 |
| 2017 | ΠΑΞΙΜΑΔΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 26.15 |
| 2016 | ΔΗΜΟΥΛΙΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 25.86 |
| 2015 | ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ ΗΛΙΑΣ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 26.32 |
| 2014 | ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ | 25.97 |
| 2013 | ΑΛΥ ΝΙΚΗΤΑΣ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 26.21 |
| 2012 | ΜΠΟΝΙΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ-ΙΩΑΝΝΗΣ | Ν.Ο.ΧΑΛΚΙΔΑΣ | 25.50 |
| 2011 | ΜΕΤΑΛΛΗΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | Ν.Α.Ο.ΚΕΡΚΥΡΑΣ | 26.52 |
| 2010 | ΚΑΡΑΣΤΕΡΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 26.72 |
| 2009 | ΜΠΑΛΑΜΟΥΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 26.62 |
| 2008 | ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | Ν.Ο.ΠΑΤΡΩΝ | 26.32 |
| 2007 | ΜΟΛΥΒΙΑΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Ν.Ο.ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ | 26.09 |
| 2006 | ΣΤΑΜΕΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | Γ.Σ.ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ | 26.47 |
| 2005 | ΚΟΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΦΩΤΙΟΣ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 26.19 |
| 2004 | ΜΑΚΡΙΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 26.97 |
| 2003 | ΤΣΑΚΙΡΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | Ν.Ο.ΘΥΜΙΑΝΩΝ | 27.11 |
| 2002 | ΚΙΡΜΙΤΖΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ | Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 25.96 |
| 2001 | ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | Α.Κ.Ο.ΧΑΛΚΙΔΑΣ | 27.24 |
| 2000 | ΣΑΜΙΟΣ-ΚΑΝΟ ΤΖΟΣΟΥΑ | Α.Ο.ΙΩΝΙΚΟΣ | 26.72 |
| 1999 | ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΙΓΝΑΤΙΟΣ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 26.64 |
| 1998 | ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 27.46 |
| 1997 | ΤΟΥΤΟΥΝΤΖΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | Γ.Σ.ΑΙΓΑΛΕΩ | 26.62 |
| 1996 | ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 27.20 |
| 1995 | ΜΠΙΤΣΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 26.01 |
| 1994 | ΓΙΑΝΝΑΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 27.83 |
| 1993 | ΒΛΑΖΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 27.21 |
| 1992 | ΑΒΡΑΜΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 27.14 |
| 1991 | ΠΑΠΑΡΣΕΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 28.60 |
| 1990 | ΜΠΟΥΦΕΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Ν.Α.Ο.ΚΕΡΚΥΡΑΣ | 26.34 |
| 1989 | ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ | 26.70 |
| 1988 | ΑΛΕΥΡΟΜΥΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 27.68 |
| **100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΜΥΤΣΙΚΙΔΗΣ-ΤΕΡΙΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ | 56.29 |
| **2023** | **ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ** | **Α.Κ.Ο.ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ** | **54.80** |
| 2022 | ΠΑΤΣΟΥΡΕΑΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 54.81 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΧΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ-ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Α.Ο.ΙΩΝΙΚΟΣ | 56.04 |
| 2019 | ΜΗΛΙΩΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ-ΙΑΣΩΝ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 56.24 |
| 2018 | ΛΑΖΑΡΕΝΚΟ ΙΟΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ Α.Ο.ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ | 56.47 |
| 2017 | ΣΤΑΜΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ-ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 55.79 |
| 2016 | ΔΗΜΟΥΛΙΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 56.97 |
| 2015 | ΚΕΝΤΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 55.67 |
| 2014 | ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ | 55.34 |
| 2013 | ΑΛΥ ΝΙΚΗΤΑΣ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 56.78 |
| 2012 | ΜΠΟΝΙΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ-ΙΩΑΝΝΗΣ | Ν.Ο.ΧΑΛΚΙΔΑΣ | 55.74 |
| 2011 | ΔΕΡΕΣΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 56.67 |
| 2010 | ΚΑΡΑΣΤΕΡΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 58.69 |
| 2009 | ΛΕΚΚΑΣ ΜΑΡΙΟΣ-ΘΩΜΑΣ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 57.48 |
|  | & ΘΗΡΑΙΟΣ ΜΑΡΚΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 57.48 |
| 2008 | ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ | 57.49 |
| 2007 | ΧΑΤΖΗΑΝΤΩΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | Α.Κ.Ο.ΧΑΛΚΙΔΑΣ | 57.29 |
| 2006 | ΣΤΑΜΕΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | Γ.Σ.ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ | 57.90 |
| 2005 | ΠΛΩΜΑΡΙΤΗΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ | Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ | 56.67 |
| 2004 | ΜΑΚΡΙΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 57.39 |
| 2003 | ΤΖΙΝΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 58.41 |
| 2002 | ΚΙΡΜΙΤΖΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ | Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 56.78 |
| 2001 | ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | Α.Κ.Ο.ΧΑΛΚΙΔΑΣ | 59.04 |
| 2000 | ΣΑΜΙΟΣ-ΚΑΝΟ ΤΖΟΣΟΥΑ | Α.Ο.ΙΩΝΙΚΟΣ | 58.22 |
| 1999 | ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΙΓΝΑΤΙΟΣ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 57.87 |
| 1998 | ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 59.91 |
| 1997 | ΤΟΥΤΟΥΝΤΖΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | Γ.Σ.ΑΙΓΑΛΕΩ | 58.54 |
| 1996 | ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 58.66 |
| 1995 | ΜΠΙΤΣΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 56.36 |
| 1994 | ΑΡΑΠΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ | ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 56.66 |
| 1993 | ΒΛΑΖΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 59.82 |
| 1992 | ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 59.04 |
| 1991 | ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 1:00.49 |
| 1990 | ΜΠΟΥΦΕΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Ν.Α.Ο.ΚΕΡΚΥΡΑΣ | 59.02 |
| 1989 | ΜΑΥΡΟΓΕΝΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ | Α.Ο.ΙΩΝΙΚΟΣ | 58.49 |
| 1988 | ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ | Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ | 57.30 |
| **200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΜΥΤΣΙΚΙΔΗΣ-ΤΕΡΙΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ | 2:05.63 |
| 2023 | ΣΟΥΕΡΕΦ ΣΠΥΡΙΔΩΝ | Σ.Κ.ΡΟΗ | 2:02.90 |
| **2022** | **ΠΑΤΣΟΥΡΕΑΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ** | **Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ** | **1:59.31** |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ | ΜΙΛΩΝ | 2:06.38 |
| 2019 | ΜΗΛΙΩΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ-ΙΑΣΩΝ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 2:04.04 |
| 2018 | ΤΟΥΛΟΥΜΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 2:02.49 |
| 2017 | ΣΤΑΜΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ-ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 2:00.68 |
| 2016 | ΞΕΝΟΥΛΗΣ ΠΕΤΡΟΣ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 2:04.56 |
| 2015 | ΚΕΝΤΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 1:59.82 |
| 2014 | ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ | 2:01.08 |
| 2013 | ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ | 2:06.63 |
| 2012 | LIU NIANGUO | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 2:01.25 |
| 2011 | ΔΕΡΕΣΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 2:03.03 |
| 2010 | ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΙΑΣΟΝΑΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 2:06.43 |
| 2009 | ΘΗΡΑΙΟΣ ΜΑΡΚΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 2:05.63 |
| 2008 | ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Γ.Σ.ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:07.13 |
| 2007 | ΤΑΥΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Ν.Ο.ΧΑΛΚΙΔΑΣ | 2:06.57 |
| 2006 | ΜΠΑΡΜΠΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 2:05.62 |
| 2005 | ΧΡΟΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | Ν.Ο.ΧΑΛΚΙΔΑΣ | 2:03.66 |
| 2004 | ΠΑΝΤΕΛΑΝΤΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 2:07.18 |
| 2003 | ΤΖΙΝΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:07.02 |
| 2002 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 2:01.40 |
| 2001 | ΠΕΡΙΣΥΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | Ν.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 2:07.40 |
| 2000 | ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | Π.Ο.Π. 94 | 2:04.78 |
| 1999 | ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 2:07.79 |
| 1998 | ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΕΤΡΟΣ | Γ.Σ.ΑΙΓΑΛΕΩ | 2:06.61 |
| 1997 | ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ | ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΛΑΜΙΑΣ | 2:06.56 |
| 1996 | ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | Ν.Α.Ο.ΛΑΜΙΑΣ | 2.08.54 |
| 1995 | ΜΑΧΑΙΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ | 2:02.03 |
| 1994 | ΑΡΑΠΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ | ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 2:02.29 |
| 1993 | ΔΑΡΜΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | Α.Ο.ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ | 2:10.32 |
| 1992 | ΜΩΡΑΪΤΑΚΗΣ ΜΑΡΚΟΣ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 2:09.04 |
| 1991 | ΝΙΒΟΛΙΑΝΙΤΗΣ ΜΙΧΑΗΛ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 2:09.43 |
| 1990 | ΜΟΥΝΤΑΝΤΩΝΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 2:08.19 |
| 1989 | ΠΕΡΙΣΤΕΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | Ν.Ο.ΡΕΘΥΜΝΟΥ | 2:07.33 |
| 1988 | ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ | Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 2:05.83 |
| **400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Α.Α.ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 4:17.12 |
| 2023 | ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | Α.Ο.ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 4:21.11 |
| 2022 | ΠΑΤΣΟΥΡΕΑΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 4:17.66 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ-ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | Γ.Σ.ΗΛΙΔΑΣ ΕΠΕΙΟΣ | 4:29.82 |
| 2019 | ΜΑΚΡΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ | Γ.Σ.ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ | 4:25.67 |
| 2018 | ΑΝΘΡΩΠΕΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ | Γ.Α.Σ.ΙΑΣΟΝΑΣ | 4:18.99 |
| 2017 | ΣΤΑΜΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ-ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 4:20.62 |
| 2016 | ΞΕΝΟΥΛΗΣ ΠΕΤΡΟΣ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 4:17.96 |
| 2015 | ΚΕΝΤΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 4:16.03 |
| 2014 | ΓΑΡΓΑΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 4:23.65 |
| 2013 | ΜΑΝΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 4:23.53 |
| 2012 | ΚΟΥΖΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 4:16.92 |
| 2011 | ΚΑΡΑΤΡΑΝΤΟΣ ΗΛΙΑΣ | Κ.Ο.ΔΕΛΦΙΣ | 4:23.44 |
| 2010 | ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΙΑΣΟΝΑΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 4:21.52 |
| 2009 | ΤΣΙΡΑΠΙΔΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 4:17.44 |
| 2008 | ΚΑΡΑΚΑΪΔΟΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 4:20.98 |
| 2007 | ΧΑΛΙΝΤΕΪ-ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 4:25.01 |
| 2006 | ΜΠΑΡΜΠΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 4:21.83 |
| 2005 | ΧΡΟΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | Ν.Ο.ΧΑΛΚΙΔΑΣ | 4:17.58 |
| 2004 | ΠΑΝΤΕΛΑΝΤΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 4:20.11 |
| 2003 | ΓΡΑΜΜΕΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 4:27.08 |
| **2002** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ** | **Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ** | **4:10.50** |
| 2001 | ΠΑΠΑΧΑΡΙΖΑΝΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | ΖΗΡΙΔΗ | 4:27.28 |
| 2000 | ΓΚΙΟΥΛΜΠΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 4:22.81 |
| 1999 | ΔΑΝΙΗΛ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 4:28.04 |
| 1998 | ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΕΤΡΟΣ | Γ.Σ.ΑΙΓΑΛΕΩ | 4:23.33 |
| 1997 | ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ | ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΛΑΜΙΑΣ | 4:25.13 |
| 1996 | ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | Ν.Α.Ο.ΛΑΜΙΑΣ | 4:28.79 |
| 1995 | ΑΛΥΦΑΝΤΗΣ ΑΡΗΣ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 4:28.68 |
| 1994 | ΑΡΑΠΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ | ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 4:27.32 |
| 1993 | ΔΑΡΜΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | Α.Ο.ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ | 4:32.50 |
| 1992 | ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 4:28.95 |
| 1991 | ΚΑΚΑΒΟΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 4:29.28 |
| 1990 | ΛΕΝΤΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 4:24.30 |
| 1989 | ΠΕΡΙΣΤΕΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | Ν.Ο.ΡΕΘΥΜΝΟΥ | 4:32.72 |
| 1988 | ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ | Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 4:21.09 |
| **800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| **2024** | **ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ** | **Α.Α.ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ** | **8:48.11** |
| 2023 | ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | Α.Ο.ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 8:54.64 |
| 2022 | ΔΗΜΗΤΡΟΣ ΠΡΟΚΟΠΙΟΣ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 9:10.26 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ | ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 9:11.80 |
| 2019 | ΜΑΚΡΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ | Γ.Σ.ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ | 9:09.44 |
| 2018 | ΑΝΘΡΩΠΕΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ | Γ.Α.Σ.ΙΑΣΟΝΑΣ | 9:01.18 |
| **1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Α.Α.ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 16:47.10 |
| 2023 | ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | Α.Ο.ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 17:07.75 |
| 2022 | ΤΗΝΙΑΚΟΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ | Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 17:57.30 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ | ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 17:43.00 |
| 2019 | ΜΑΚΡΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ | Γ.Σ.ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ | 17:30.70 |
| 2018 | ΑΝΘΡΩΠΕΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ | Γ.Α.Σ.ΙΑΣΟΝΑΣ | 17:14.44 |
| 2017 | ΚΑΛΑΪΤΖΗΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ | ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ | 17:07.22 |
| 2016 | ΞΕΝΟΥΛΗΣ ΠΕΤΡΟΣ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 16:56.02 |
| 2015 | ΜΟΥΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 17:02.80 |
| 2014 | ΡΩΜΑΝΟΣ ΠΑΥΛΟΣ | ΑΙΟΛΟΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ | 17:27.73 |
| 2013 | ΜΑΝΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 17:15.26 |
| 2012 | ΚΟΥΖΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 16:59.97 |
| 2011 | ΚΑΡΑΤΡΑΝΤΟΣ ΗΛΙΑΣ | Κ.Ο.ΔΕΛΦΙΣ | 17:22.23 |
| 2010 | ΧΡΥΣΙΝΑΣ ΠΑΥΛΟΣ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 17:33.00 |
| 2009 | ΤΣΙΡΑΠΙΔΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 16:39.57 |
| 2008 | ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Γ.Σ.ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ | 17:17.95 |
| 2007 | ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 17:35.74 |
| 2006 | ΜΠΑΡΜΠΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 17:14.61 |
| 2005 | ΧΡΟΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | Ν.Ο.ΧΑΛΚΙΔΑΣ | 16:38.91 |
| 2004 | ΠΑΝΤΕΛΑΝΤΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 17:07.57 |
| 2003 | ΓΡΑΜΜΕΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 17:24.17 |
| **2002** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ** | **Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ** | **16:29.50** |
| 2001 | ΠΕΡΙΣΥΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | Ν.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 17:32.33 |
| 2000 | ΣΤΟΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Ν.Α.Ο.ΛΑΜΙΑΣ | 17:21.03 |
| 1999 | ΦΛΩΡΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | Γ.Σ.ΑΙΓΑΛΕΩ | 17:39.96 |
| 1998 | ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΕΤΡΟΣ | Γ.Σ.ΑΙΓΑΛΕΩ | 17:16.37 |
| 1997 | ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ | ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΛΑΜΙΑΣ | 17:49.21 |
| 1996 | ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | Ν.Α.Ο.ΛΑΜΙΑΣ | 17:47.01 |
| 1995 | ΦΛΕΡΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 17:26.99 |
| 1994 | ΣΑΡΕΛΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | Γ.Α.Σ.ΛΕΣΒΟΥ | 18:23.66 |
| 1993 | ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ | Γ.Σ.ΑΙΓΑΛΕΩ | 17:53.32 |
| 1992 | ΑΛΕΞΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | Ν.Α.Ο.ΛΑΜΙΑΣ | 17:49.74 |
| 1991 | ΚΑΚΑΒΟΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 17:42.20 |
| 1990 | ΛΕΝΤΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 17:25.60 |
| 1989 | ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΜΙΛΩΝ | 17:36.57 |
| 1988 | ΜΠΑΞΙΒΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ | 17:36.08 |
| **50μ. ΥΠΤΙΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΚΑΠΑΝΤΑΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ | ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 30.45 |
| **2023** | **ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ** | **Α.Κ.Ο.ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ** | **27.89** |
| 2022 | ΜΙΧΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ | Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 28.98 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΚΑΤΣΑΜΠΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΕΦΡΑΙΜ | ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 29.11 |
| 2019 | ΠΑΣΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ | Ν.Ο.ΡΕΘΥΜΝΟΥ | 30.70 |
| 2018 | ΦΥΚΑΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 29.00 |
| 2017 | ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 30.40 |
| 2016 | ΚΑΤΑΜΠΑΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ  | ΜΙΛΩΝ | 30.06 |
| 2015 | ΜΠΙΛΑΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ-ΜΑΡΙΟΣ | Ν.Ο.ΧΑΛΚΙΔΑΣ | 28.59 |
| 2014 | ΜΠΟΛΑΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | Γ.Σ.ΑΙΓΑΛΕΩ | 30.65 |
| **100μ. ΥΠΤΙΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΚΟΝΤΟΛΕΩΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 1:07.56 |
| **2023** | **ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ** | **Α.Κ.Ο.ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ** | **1:00.23** |
| 2022 | ΜΙΧΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ | Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 1:02.92 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΚΑΤΣΑΜΠΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΕΦΡΑΙΜ | ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 1:03.02 |
| 2019 | ΠΑΣΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ | Ν.Ο.ΡΕΘΥΜΝΟΥ | 1:06.15 |
| 2018 | ΦΥΚΑΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 1:02.29 |
| 2017 | ΚΑΧΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 1:03.55 |
| 2016 | ΚΑΤΑΜΠΑΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ  | ΜΙΛΩΝ | 1:02.63 |
| 2015 | ΜΠΙΛΑΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ-ΜΑΡΙΟΣ | Ν.Ο.ΧΑΛΚΙΔΑΣ | 1:01.52 |
| 2014 | ΜΠΟΛΑΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | Γ.Σ.ΑΙΓΑΛΕΩ | 1:05.40 |
| 2013 | ΚΑΛΙΤΣΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ | Ν.Ο.ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ | 1:04.84 |
| 2012 | ΓΥΦΤΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 1:04.34 |
| 2011 | ΧΑΡΙΣΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ | Ν.Α.Σ.ΑΤΤΙΚΗΣ | 1:03.08 |
| 2010 | ΜΠΟΣΓΑΝΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ | 1:04.52 |
| 2009 | ΚΟΝΤΙΖΑΣ ΜΙΧΑΗΛ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 1:04.99 |
| 2008 | ΚΑΡΑΚΑΪΔΟΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 1:03.90 |
| 2007 | ΚΑΝΑΒΑΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΙΩΑΝΝΗΣ | ΝΕΟ ΨΥΧΙΚΟ | 1:04.67 |
| 2006 | ΓΙΑΛΑΜΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΑΔΩΝΙΣ | Κ.Ο.Α.ΤΡΙΠΟΛΗΣ | 1:07.46 |
| 2005 | ΚΟΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΦΩΤΙΟΣ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 1:04.96 |
| 2004 | ΓΕΡΟΥΚΑΛΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 1:05.58 |
| 2003 | ΝΤΑΡΛΑΝΤΑΝΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 1:05.74 |
| 2002 | ΜΩΡΑΪΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ | 1:06.40 |
| 2001 | ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 1:05.85 |
| 2000 | ΔΕΜΕΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 1:04.14 |
| 1999 | ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ  | ΜΙΛΩΝ | 1:05.72 |
| 1998 | ΣΑΡΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:07.38 |
| 1997 | ΚΟΥΛΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 1:07.29 |
| 1996 | ΧΑΒΙΑΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73 | 1:08.27 |
| 1995 | ΜΑΧΑΙΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ | 1:03.36 |
| 1994 | ΤΖΟΥΒΑΛΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | Ν.Ο.ΠΑΤΡΩΝ | 1:09.71 |
| 1993 | ΜΠΕΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 1:09.44 |
| 1992 | ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 1:09.25 |
| 1991 | ΑΔΑΜΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | ΕΝΩΣΗ ΑΡΜΕΝΙΩΝ | 1:07.95 |
| 1990 | ΜΑΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 1:08.48 |
| 1989 | ΞΥΛΟΥΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 1:08.09 |
| 1988 | ΠΟΛΙΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 1:08.19 |
| **200μ. ΥΠΤΙΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΧΑΤΖΙΡΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ | Ο.Φ.ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ | 2:23.06 |
| 2023 | ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 2:13.94 |
| 2022 | ΜΙΧΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ | Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 2:18.94 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 2:22.64 |
| 2019 | ΠΑΣΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ | Ν.Ο.ΡΕΘΥΜΝΟΥ | 2:20.82 |
| 2018 | ΦΥΚΑΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:15.69 |
| 2017 | ΚΑΧΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 2:13.92 |
| 2016 | ΚΑΤΑΜΠΑΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ  | ΜΙΛΩΝ | 2:14.60 |
| 2015 | ΜΠΙΛΑΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ-ΜΑΡΙΟΣ | Ν.Ο.ΧΑΛΚΙΔΑΣ | 2:14.84 |
| 2014 | ΝΤΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Α.Ο.ΚΟΛΩΝΟΥ | 2:19.98 |
| 2013 | ΝΤΟΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ-ΙΩΑΝΝΗΣ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 2:20.81 |
| **2012** | **ΜΠΕΝΕΧΟΥΤΣΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ** | **ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ** | **2:13.83** |
| 2011 | ΧΑΡΙΣΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ | Ν.Α.Σ.ΑΤΤΙΚΗΣ | 2:17.48 |
| 2010 | ΜΠΟΣΓΑΝΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ | 2:18.21 |
| 2009 | ΚΟΝΤΙΖΑΣ ΜΙΧΑΗΛ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 2:23.73 |
| 2008 | ΣΤΟΥΡΑΪΤΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 2:26.45 |
| 2007 | ΚΑΡΡΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 2:21.48 |
| 2006 | ΜΑΡΚΟΖΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 2:22.92 |
| 2005 | ΚΟΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΦΩΤΙΟΣ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 2:24.16 |
| 2004 | ΓΕΡΟΥΚΑΛΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 2:22.40 |
| 2003 | ΣΦΕΤΣΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:24.26 |
| 2002 | ΚΑΛΑΜΑΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 2:22.14 |
| 2001 | ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 2:18.02 |
| 2000 | ΔΕΜΕΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 2:15.95 |
| 1999 | ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ | 2:20.72 |
| 1998 | ΜΟΥΧΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ | 2:22.72 |
| 1997 | ΛΕΚΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 2:19.92 |
| 1996 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΚΟΣΜΑΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 2:20.38 |
| 1995 | ΚΟΚΚΩΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 2:18.88 |
| 1994 | ΤΖΟΥΒΑΛΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | Ν.Ο.ΠΑΤΡΩΝ | 2:29.19 |
| 1993 | ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 2:27.68 |
| 1992 | ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 2:27.09 |
| 1991 | ΑΔΑΜΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | ΕΝΩΣΗ ΑΡΜΕΝΙΩΝ | 2:28.48 |
| 1990 | ΜΑΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 2:24.87 |
| 1989 | ΓΑΒΑΝΑΣ ΗΛΙΑΣ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 2:23.52 |
| 1988 | ΛΑΜΠΙΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 2:27.58 |
| **50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΚΟΛΙΟΦΟΥΤΗΣ ΙΩΝΑΣ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ | 27.64 |
| **2023** | **ΖΩΝΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ** | **ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ** | **26.63** |
| 2022 | ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ-ΙΩΑΝΝΗΣ | Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 27.80 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΒΟΥΒΟΥΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 27.45 |
| 2019 | ΟΜΑΛΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Ν.Ο.ΡΕΘΥΜΝΟΥ | 28.07 |
| 2018 | ΠΑΣΧΑΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 27.23 |
| 2017 | ΠΑΞΙΜΑΔΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 28.23 |
| 2016 | ΜΠΟΥΝΤΑΛΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 27.48 |
| 2015 | ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 28.54 |
| 2014 | ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΔΗΣ ΔΑΜΙΑΝΟΣ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 28.78 |
| **100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 58.16 |
| 2023 | ΖΩΝΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ | ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 1:00.60 |
| **2022** | **ΧΡΥΣΑΝΘΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΦΩΤΙΟΣ** | **Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ** | **1:00.29** |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΒΟΥΒΟΥΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 1:00.75 |
| 2019 | ΟΜΑΛΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Ν.Ο.ΡΕΘΥΜΝΟΥ | 1:01.86 |
| 2018 | ΠΑΣΧΑΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 1:01.87 |
| 2017 | ΚΑΧΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 1:01.58 |
| 2016 | ΑΛΙΚΑΝΙΩΤΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 1:00.64 |
| 2015 | ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 1:03.21 |
| 2014 | ΡΑΠΤΗΣ ΠΑΡΙΣ | Α.Ο.ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ | 1:01.28 |
| 2013 | ΑΛΥ ΝΙΚΗΤΑΣ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:00.44 |
| 2012 | ΜΠΟΝΙΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ-ΙΩΑΝΝΗΣ | Ν.Ο.ΧΑΛΚΙΔΑΣ | 1:00.48 |
| 2011 | ΚΑΡΕΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ | Κ.Ο.ΔΕΛΦΙΣ | 1:03.05 |
| 2010 | ΦΥΤΑΝΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 1:03.62 |
| 2009 | ΘΗΡΑΙΟΣ ΜΑΡΚΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 1:03.11 |
| 2008 | ΒΑΖΑΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 1:02.22 |
| 2007 | ΣΤΡΑΤΗΓΟΣ ΗΛΙΑΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 1:02.75 |
| 2006 | ΜΑΡΚΟΖΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 1:04.33 |
| 2005 | ΛΑΔΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:02.41 |
| 2004 | ΛΕΚΚΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ-ΜΑΡΙΟΣ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:00.68 |
| 2003 | ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 1:02.86 |
| 2002 | ΚΙΡΜΙΤΖΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ | Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 1:02.12 |
| 2001 | ΠΙΠΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 1:05.44 |
| 2000 | ΝΙΚΟΛΟΒΙΕΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 1:03.44 |
| 1999 | ΒΕΝΙΕΡΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 1:04.10 |
| 1998 | ΔΡΥΜΩΝΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 1:03.01 |
| 1997 | ΔΕΜΕΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 1:06.14 |
| 1996 | ΧΑΒΙΑΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73 | 1:04.61 |
| 1995 | ΜΕΣΣΗΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:02.26 |
| 1994 | ΤΣΙΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 1:07.35 |
| 1993 | ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 1:05.27 |
| 1992 | ΠΑΠΑΝΤΩΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 1:06.32 |
| 1991 | ΨΥΧΑΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ | Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 1:05.82 |
| 1990 | ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:05.69 |
| 1989 | ΜΑΥΡΟΓΕΝΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ | Α.Ο.ΙΩΝΙΚΟΣ | 1:04.53 |
| 1988 | ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 1:04.74 |
| **200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 2:12.07 |
| 2023 | ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | Ν.Ο.ΚΟΡΙΝΘΟΥ | 2:17.96 |
| 2022 | ΖΩΓΡΑΦΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ-ΙΩΣΗΦ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 2:16.03 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΒΟΥΒΟΥΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 2:15.61 |
| 2019 | ΣΤΑΡΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ | ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73 | 2:17.33 |
| 2018 | ΧΡΥΣΟΜΑΛΛΗΣ ΜΑΡΙΟΣ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ | 2:19.55 |
| 2017 | ΔΑΝΙΗΛ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | ΑΡΕΤΗ ΛΑΜΙΑΣ | 2:16.56 |
| 2016 | ΑΛΙΚΑΝΙΩΤΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 2:18.49 |
| 2015 | ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 2:14.78 |
| 2014 | ΒΟΥΓΙΑΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 2:15.91 |
| 2013 | ΣΑΝΤΙΞΗΣ ΙΑΣΩΝ-ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 2:19.55 |
| 2012 | ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ-ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:16.27 |
| 2011 | ΚΑΡΕΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ | Κ.Ο.ΔΕΛΦΙΣ | 2:19.85 |
| 2010 | ΦΥΤΑΝΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 2:19.14 |
| 2009 | ΤΣΙΡΑΠΙΔΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:18.59 |
| 2008 | ΚΑΡΑΚΑΪΔΟΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:16.67 |
| 2007 | ΜΠΑΡΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ | Α.Κ.Ο.ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ | 2:21.49 |
| 2006 | ΜΑΡΚΟΖΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 2:21.46 |
| 2005 | ΛΑΔΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 2:21.02 |
| 2004 | ΛΕΚΚΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ-ΜΑΡΙΟΣ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 2:16.49 |
| 2003 | ΑΔΑΜ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | Α.Κ.Ο.ΧΑΛΚΙΔΑΣ | 2:19.83 |
| 2002 | ΤΣΕΓΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 2:16.38 |
| 2001 | ΓΛΑΡΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ | Ν.Ο.ΧΑΛΚΙΔΑΣ | 2:21.68 |
| **2000** | **ΓΚΙΟΥΛΜΠΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ** | **ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο.** | **2:13.34** |
| 1999 | ΒΕΝΙΕΡΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 2:21.93 |
| 1998 | ΔΡΥΜΩΝΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 2:16.83 |
| 1997 | ΔΕΜΕΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 2:26.98 |
| 1996 | ΧΡΗΣΤΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | Α.Κ.Ο.ΧΑΛΚΙΔΑΣ | 2:24.95 |
| 1995 | ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 2:17.73 |
| 1994 | ΜΠΑΡΔΗΣ ΦΩΤΙΟΣ | Α.Ο.ΚΗΦΙΣΙΑΣ | 2:30.39 |
| 1993 | ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ | Γ.Σ.ΑΙΓΑΛΕΩ | 2:24.63 |
| 1992 | ΠΑΠΑΝΤΩΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 2:25.86 |
| 1991 | ΠΩΠΟΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Γ.Σ.ΑΙΓΑΛΕΩ | 2:28.04 |
| 1990 | ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 2:29.27 |
| 1989 | ΠΕΡΙΣΤΕΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | Ν.Ο.ΡΕΘΥΜΝΟΥ | 2:28.46 |
| 1988 | ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ | Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ | 2:24.50 |
| **50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 32.83 |
| 2023 | ΤΙΜΠΛΑΛΕΞΗΣ-ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ ΑΛΕΞΙΟΣ | Α.Σ.ΠΕΡΑ | 32.33 |
| 2022 | ΗΛΙΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Ν.Ο.ΚΟΡΙΝΘΟΥ | 32.56 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 32.97 |
| 2019 | ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ | Ν.Ο.ΡΕΘΥΜΝΟΥ | 32.90 |
| 2018 | ΚΟΥΤΣΟΥΛΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | Σ.Κ.ΡΟΗ | 31.85 |
| 2017 | ΠΕΤΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 33.00 |
| **2016** | **ΚΟΥΤΣΟΥΛΑΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ** | **ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο.** | **31.14** |
| 2015 | ΜΑΝΟΥΣΑΡΙΔΗΣ ΑΙΜΙΛΙΑΝΟΣ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 33.97 |
| 2014 | ΚΡΑΝΙΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ | Ν.Α.Σ.ΑΤΤΙΚΗΣ | 32.63 |
| **100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 1:11.61 |
| 2023 | ΤΙΜΠΛΑΛΕΞΗΣ-ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ ΑΛΕΞΙΟΣ | Α.Σ.ΠΕΡΑ | 1:09.89 |
| 2022 | ΗΛΙΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Ν.Ο.ΚΟΡΙΝΘΟΥ | 1:12.33 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΜΠΟΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ | 1:11.45 |
| 2019 | ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ | Ν.Ο.ΡΕΘΥΜΝΟΥ | 1:10.65 |
| **2018** | **ΤΣΑΛΙΑΓΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ** | **Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ** | **1:08.46** |
| 2017 | ΣΚΟΥΡΤΙ ΚΛΕΜΕΝΤ | Γ.Σ.ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ | 1:11.97 |
| 2016 | ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 1:11.57 |
| 2015 | ΜΑΝΟΥΣΑΡΙΔΗΣ ΑΙΜΙΛΙΑΝΟΣ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 1:15.30 |
| 2014 | ΚΡΑΝΙΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ | Ν.Α.Σ.ΑΤΤΙΚΗΣ | 1:11.22 |
| 2013 | ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΚΑΛΛΙΝΙΚΟΣ | ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ | 1:12.14 |
| 2012 | ΜΟΥΖΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 1:09.30 |
| 2011 | ΑΝΘΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | Ν.Α.Ο.ΚΕΡΚΥΡΑΣ | 1:13.47 |
| 2010 | ΜΙΧΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ | 1:13.39 |
| 2009 | ΜΠΑΣΔΕΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 1:15.48 |
| 2008 | ΡΙΖΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 1:11.88 |
| 2007 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 1:14.85 |
| 2006 | ΠΡΕΜΕΤΗΣ ΗΛΙΑΣ | Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 1:11.51 |
| 2005 | ΤΣΕΡΕΚΛΑΣ-ΖΑΦΕΙΡΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ | ΤΡΙΤΩΝ | 1:15.88 |
| 2004 | ΝΑΣΤΟΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ | ΜΙΛΩΝ | 1:14.03 |
| 2003 | ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ | 1:12.91 |
| 2002 | ΕΓΓΟΝΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | ΖΗΡΙΔΗ | 1:13.08 |
| 2001 | ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ-ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 1:13.79 |
| 2000 | ΓΕΡΜΑΝΟΣ-ΚΟΤΣΙΡΑΚΗΣ ΠΟΛΥΚΑΡΠΟΣ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ | 1:13.39 |
| 1999 | ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ | Α.Ο.ΚΗΦΙΣΙΑΣ | 1:13.45 |
| 1998 | ΠΙΤΣΟΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 1:13.95 |
| 1997 | ΚΑΛΙΚΑΤΖΑΡΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 1:15.43 |
| 1996 | ΔΗΜΗΤΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Ν.Α.Ο.ΚΕΡΚΥΡΑΣ | 1:14.58 |
| 1995 | ΠΑΠΑΝΤΩΝΙΟΥ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 1:12.21 |
| 1994 | ΥΦΑΝΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 1:14.37 |
| 1993 | ΣΙΓΑΛΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ | 1:15.02 |
| 1992 | ΠΑΤΑΤΟΥΚΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 1:14.25 |
| 1991 | ΒΑΛΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 1:17.70 |
| 1990 | ΕΜΠΙΟΓΛΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ  | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 1:13.87 |
| 1989 | ΜΑΡΙΝΟΣ ΟΔΥΣΣΕΥΣ | Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 1:13.62 |
| 1988 | ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΠΕΤΡΟΣ | Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 1:15.41 |
| **200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΦΟΝΙΚΑΚΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ  | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 2:36.39 |
| 2023 | ΤΙΜΠΛΑΛΕΞΗΣ-ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ ΑΛΕΞΙΟΣ | Α.Σ.ΠΕΡΑ | 2:29.88 |
| 2022 | ΧΑΡΑ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 2:40.39 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΒΛΑΣΙΔΗΣ ΜΙΧΑΗΛ | Σ.Κ.ΡΟΗ | 2:31.49 |
| 2019 | ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ | Ν.Ο.ΡΕΘΥΜΝΟΥ | 2:34.65 |
| **2018** | **ΤΣΑΛΙΑΓΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ** | **Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ** | **2:29.17** |
| 2017 | ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Α.Α.ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 2:35.95 |
| 2016 | ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 2:33.94 |
| 2015 | ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 2:34.47 |
| 2014 | ΡΑΠΤΗΣ ΠΑΡΙΣ | Α.Ο.ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ | 2:31.30 |
| 2013 | ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΜΙΧΑΗΛ | ΕΥΒΟΪΚΟΣ Γ.Α.Σ. | 2:39.33 |
| 2012 | ΜΟΥΖΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 2:29.99 |
| 2011 | ΑΝΘΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | Ν.Α.Ο.ΚΕΡΚΥΡΑΣ | 2:37.93 |
| 2010 | ΜΙΧΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ | 2:37.76 |
| 2009 | ΜΠΑΣΔΕΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:37.79 |
| 2008 | ΡΙΖΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 2:35.63 |
| 2007 | ΣΑΜΙΛΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:42.40 |
| 2006 | ΠΡΕΜΕΤΗΣ ΗΛΙΑΣ | Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 2:32.59 |
| 2005 | ΤΣΕΡΕΚΛΑΣ-ΖΑΦΕΙΡΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ | ΤΡΙΤΩΝ | 2:44.40 |
| 2004 | ΝΑΣΤΟΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ | ΜΙΛΩΝ | 2:36.87 |
| 2003 | ΣΥΝΟΔΙΝΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:38.20 |
| 2002 | ΔΑΦΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73 | 2:38.74 |
| 2001 | ΚΟΥΚΟΥΡΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | Ν.Ο.ΧΑΛΚΙΔΑΣ | 2:38.89 |
| 2000 | ΓΕΡΜΑΝΟΣ-ΚΟΤΣΙΡΑΚΗΣ ΠΟΛΥΚΑΡΠΟΣ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ | 2:39.77 |
| 1999 | ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ | Α.Ο.ΚΗΦΙΣΙΑΣ | 2:36.42 |
| 1998 | ΠΙΤΣΟΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 2:37.57 |
| 1997 | ΣΕΦΕΡΛΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:44.18 |
| 1996 | ΔΗΜΗΤΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Ν.Α.Ο.ΚΕΡΚΥΡΑΣ | 2:37.49 |
| 1995 | ΠΑΠΑΝΤΩΝΙΟΥ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 2:36.76 |
| 1994 | ΥΦΑΝΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 2:42.96 |
| 1993 | ΣΙΓΑΛΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ | 2:44.88 |
| 1992 | ΠΑΤΑΤΟΥΚΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 2:41.55 |
| 1991 | ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 2:46.06 |
| 1990 | ΝΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 2:36.15 |
| 1989 | ΜΑΡΙΝΟΣ ΟΔΥΣΣΕΥΣ | Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 2:37.81 |
| 1988 | ΚΑΠΕΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 2:41.63 |
| **200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 2:14.90 |
| **2023** | **ΓΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ** | **Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ** | **2:14.04** |
| 2022 | ΧΡΥΣΑΝΘΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΦΩΤΙΟΣ | Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ | 2:18.96 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΗΣ ΦΩΤΙΟΣ | Α.Κ.Ο.ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ | 2:18.63 |
| 2019 | ΣΙΔΕΡΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 2:24.46 |
| 2018 | ΣΟΦΙΚΙΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 2:20.62 |
| 2017 | ΜΙΧΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | Ν.Α.Ο.ΛΑΜΙΑΣ | 2:20.60 |
| 2016 | ΚΟΥΤΣΟΥΛΑΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 2:20.99 |
| 2015 | ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 2:16.42 |
| 2014 | ΡΑΠΤΗΣ ΠΑΡΙΣ | Α.Ο.ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ | 2:17.31 |
| 2013 | ΙΑΚΩΒΙΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ | Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ | 2:21.91 |
| 2012 | ΜΠΕΝΕΧΟΥΤΣΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ | ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 2:14.92 |
| 2011 | ΔΕΡΕΣΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 2:19.69 |
| 2010 | ΦΥΤΑΝΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 2:23.15 |
| 2009 | ΜΟΥΖΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 2:18.22 |
| 2008 | ΒΑΖΑΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:21.18 |
| 2007 | ΧΑΛΙΝΤΕΪ-ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 2:21.50 |
| 2006 | ΚΑΤΣΑΜΠΑΝΗΣ ΠΕΤΡΟΣ | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 2:25.76 |
| 2005 | ΠΛΩΜΑΡΙΤΗΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ | Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ | 2:23.58 |
| 2004 | ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | ΜΙΛΩΝ | 2:21.49 |
| 2003 | ΝΤΑΡΛΑΝΤΑΝΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 2:21.73 |
| 2002 | ΣΟΥΒΑΤΖΟΓΛΟΥ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 2:17.81 |
| 2001 | ΣΑΠΟΥΝΤΖΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ | Ν.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 2:24.57 |
| 2000 | ΔΕΜΕΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 2:18.57 |
| 1999 | ΔΑΝΙΗΛ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 2:24.07 |
| 1998 | ΜΟΥΧΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ | 2:24.18 |
| 1997 | ΛΕΚΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 2:23.73 |
| 1996 | ΔΗΜΗΤΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Ν.Α.Ο.ΚΕΡΚΥΡΑΣ | 2:22.05 |
| 1995 | ΑΛΥΦΑΝΤΗΣ ΑΡΗΣ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 2:23.33 |
| 1994 | ΥΦΑΝΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 2:27.33 |
| 1993 | ΣΙΓΑΛΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ | 2:26.71 |
| 1992 | ΛΙΑΡΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 2:28.68 |
| 1991 | ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 2:30.25 |
| 1990 | ΝΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 2:22.96 |
| 1989 | ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 2:30.48 |
| 1988 | ΚΑΛΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | Ν.Γ.Σ.ΑΡΤΕΜΙΣ | 2:27.19 |
| **400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΧΑΤΖΙΡΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ | Ο.Φ.ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ | 5:02.75 |
| 2023 | ΓΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 4:50.68 |
| 2022 | ΧΡΥΣΑΝΘΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΦΩΤΙΟΣ | Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ | 5:01.73 |
| 2021 | - | - | - |
| **2020** | **ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΗΣ ΦΩΤΙΟΣ** | **Α.Κ.Ο.ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ** | **4:50.61** |
| 2019 | ΣΙΔΕΡΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 5:06.13 |
| 2018 | ΣΟΦΙΚΙΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 4:53.90 |
| 2017 | ΣΚΟΥΡΤΙ ΚΛΕΜΕΝΤ | Γ.Σ.ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ | 4:56.83 |
| 2016 | ΓΙΟΥΡΤΖΙΔΗΣ ΔΑΝΙΗΛ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 5:02.35 |
| 2015 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | ΑΙΟΛΟΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ | 4:57.49 |
| 2014 | ΝΤΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Α.Ο.ΚΟΛΩΝΟΥ | 4:57.02 |
| 2013 | ΙΑΚΩΒΙΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ | Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ | 4:56.79 |
| 2012 | ΜΟΥΖΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 4:58.44 |
| 2011 | ΠΑΤΣΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ | Γ.Σ.ΑΙΓΑΛΕΩ | 5:02.59 |
| 2010 | ΣΙΜΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 5:11.25 |
| 2009 | ΜΟΥΖΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 4:52.92 |
| 2008 | ΚΑΡΛΑΤΗΡΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 4:59.84 |
| 2007 | ΧΑΛΙΝΤΕΪ-ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 4:56.02 |
| 2006 | ΚΑΡΑΜΗΤΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 5:08.89 |
| 2005 | ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 5:07.03 |
| 2004 | ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 5:00.28 |
| 2003 | ΝΤΑΡΛΑΝΤΑΝΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 5:01.45 |
| 2002 | ΣΟΥΒΑΤΖΟΓΛΟΥ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 4:51.07 |
| 2001 | ΠΑΠΠΑΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ | Κ.Ο.ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ | 5:04.10 |
| 2000 | ΤΡΙΒΙΖΑΣ ΤΡΥΦΩΝ | Γ.Σ.ΑΙΓΑΛΕΩ | 5:10.60 |
| 1999 | ΔΑΝΙΗΛ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 5:01.20 |
| 1998 | ΒΕΡΒΕΡΟΓΛΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Α.Ο.ΙΩΝΙΚΟΣ | 5:08.17 |
| 1997 | ΛΕΚΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 4:59.75 |
| 1996 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΚΟΣΜΑΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 5:05.90 |
| 1995 | ΜΑΧΑΙΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ | 4:50.77 |
| 1994 | ΜΠΑΚΑΝΔΡΕΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 5:22.26 |
| 1993 | ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ | Γ.Σ.ΑΙΓΑΛΕΩ | 5:03.27 |
| 1992 | ΛΙΑΡΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 5:11.37 |
| 1991 | ΛΑΤΣΗΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ | Γ.Σ.ΑΙΓΑΛΕΩ | 5:16.26 |
| 1990 | ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ | Ε.Γ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 5:13.86 |
| 1989 | ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 5:10.69 |
| 1988 | ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | Γ.Α.Σ.ΛΕΣΒΟΥ | 5:16.30 |