|  |
| --- |
| IMG_256 **ΧΡΥΣΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΝΟΤΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ ΠΑΙΔΩΝ Β** |
| **50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 1995 | ΜΑΥΡΙΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ | 26.25 |
| 1994 | ΒΛΑΖΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 26.23 |
| 1993 | ΑΒΡΑΜΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 26.07 |
| 1992 | ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 26.72 |
| 1991 | ΜΠΟΥΦΕΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Ν.Α.Ο.ΚΕΡΚΥΡΑΣ | 26.68 |
| **1990** | **ΠΕΡΙΣΤΕΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ** | **Ν.Ο.ΡΕΘΥΜΝΟΥ** | **25.21** |
| 1989 | ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 25.38 |
| 1988 | ΚΟΡΑΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 25.74 |
| **100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| **1995** | **ΑΡΑΠΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ** | **ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ** | **54.25** |
| 1994 | ΒΛΑΖΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 56.99 |
| 1993 | ΑΒΡΑΜΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 57.51 |
| 1992 | ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 57.94 |
| 1991 | ΜΠΟΥΦΕΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Ν.Α.Ο.ΚΕΡΚΥΡΑΣ | 58.13 |
| 1990 | ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ | 55.44 |
| 1989 | ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 55.16 |
| 1988 | ΜΑΖΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 56.37 |
| **200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 1995 | ΜΑΥΡΙΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ | 2:05.88 |
| 1994 | ΔΑΡΜΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | Α.Ο.ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ | 2:03.86 |
| 1993 | ΜΑΓΓΑΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 2:04.27 |
| 1992 | ΛΑΜΠΡΟΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ | 2:06.16 |
| 1991 | ΜΠΙΡΜΠΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ | ΑΙΓΑΛΕΩ Α.Ο. | 2:02.57 |
| 1990 | ΠΕΡΙΣΤΕΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | Ν.Ο.ΡΕΘΥΜΝΟΥ | 2:02.92 |
| **1989** | **ΚΟΥΜΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ** | **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.** | **2:01.64** |
| 1988 | ΜΑΖΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 2:02.17 |
| **400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 1995 | ΣΑΡΕΛΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | Ν.Ο.ΧΙΟΥ | 4:23.32 |
| 1994 | ΔΑΡΜΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | Α.Ο.ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ | 4:24.74 |
| 1993 | ΜΑΓΓΑΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 4:20.85 |
| 1992 | ΚΑΚΑΒΟΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 4:25.24 |
| 1991 | ΜΠΙΡΜΠΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ | ΑΙΓΑΛΕΩ Α.Ο. | 4:16.72 |
| 1990 | ΠΕΡΙΣΤΕΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | Ν.Ο.ΡΕΘΥΜΝΟΥ | 4:22.29 |
| 1989 | ΜΠΑΞΙΒΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ | 4:18.54 |
| **1988** | **ΜΑΖΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ** | **ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο.** | **4:14.39** |
| **1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 1995 | ΓΙΑΝΝΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ | Ν.Α.Ο.ΚΕΡΚΥΡΑΣ | 17:23.33 |
| 1994 | ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 17:32.25 |
| 1993 | ΜΑΓΓΑΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 17:15.32 |
| 1992 | ΚΑΚΑΒΟΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 17:37.03 |
| 1991 | ΛΕΝΤΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 17:10.07 |
| 1990 | ΖΙΩΓΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 17:33.57 |
| **1989** | **ΜΠΑΞΙΒΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ** | **Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ** | **17:09.02** |
| 1988 | ΝΤΑΤΣΟΣ ΠΑΣΧΑΛΗΣ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 17:29.01 |
| **100μ. ΥΠΤΙΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 1995 | ΤΖΟΥΒΑΛΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | Ν.Ο.ΠΑΤΡΩΝ | 1:05.13 |
| 1994 | ΜΠΕΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 1:05.79 |
| 1993 | ΚΑΡΑΜΠΕΛΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 1:05.43 |
| 1992 | ΑΔΑΜΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | ΕΝΩΣΗ ΑΡΜΕΝΙΩΝ | 1:04.29 |
| 1991 | ΛΑΓΟΠΑΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ | 1:04.74 |
| 1990 | ΣΙΑΧΟΣ ΜΙΧΑΗΛ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 1:04.72 |
| 1989 | ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 1:05.73 |
| **1988** | **ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ** | **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.** | **1:02.14** |
| **200μ. ΥΠΤΙΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| **1995** | **ΤΖΟΥΒΑΛΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ** | **Ν.Ο.ΠΑΤΡΩΝ** | **2:17.02** |
| 1994 | ΠΑΝΤΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 2:21.91 |
| 1993 | ΚΑΡΑΜΠΕΛΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 2:20.85 |
| 1992 | ΑΔΑΜΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | ΕΝΩΣΗ ΑΡΜΕΝΙΩΝ | 2:19.75 |
| 1991 | ΛΑΓΟΠΑΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ | 2:23.57 |
| 1990 | ΓΑΒΑΝΑΣ ΗΛΙΑΣ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 2:20.09 |
| 1989 | ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 2:22.60 |
| 1988 | ΜΙΧΑΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 2:31.81 |
| **100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 1995 | ΤΣΙΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 1:03.41 |
| 1994 | ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 1:01.82 |
| 1993 | ΠΑΠΑΝΤΩΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 1:04.97 |
| 1992 | ΨΥΧΑΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ | Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 1:03.19 |
| 1991 | ΛΑΓΟΠΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ | 1:02.66 |
| 1990 | ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ | 1:01.71 |
| 1989 | ΚΟΥΡΑΚΟΣ-ΜΑΥΡΟΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ | 1:02.36 |
| **1988** | **ΠΑΧΟΥΛΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ** | **Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ** | **1:00.10** |
| **200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 1995 | ΤΣΙΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 2:20.75 |
| 1994 | ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:18.55 |
| 1993 | ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Γ.Σ.ΑΙΓΑΛΕΩ | 2:20.41 |
| 1992 | ΠΩΠΟΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Γ.Σ.ΑΙΓΑΛΕΩ | 2:20.27 |
| 1991 | ΒΕΛΑΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 2:24.10 |
| 1990 | ΤΣΙΡΟΥΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Ν.Α.Ο.ΛΑΜΙΑΣ | 2:18.08 |
| 1989 | ΚΑΠΕΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 2:18.44 |
| **1988** | **ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ** | **ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο.** | **2:16.88** |
| **100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 1995 | ΥΦΑΝΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 1:09.59 |
| 1994 | ΣΙΓΑΛΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ | 1:11.92 |
| 1993 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Ε.Ν.Ο.ΑΙΓΥΠΤΙΩΤΩΝ | 1:13.10 |
| 1992 | ΒΑΛΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 1:11.93 |
| 1991 | ΕΜΠΙΟΓΛΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 1:13.74 |
| 1990 | ΓΕΩΡΓΑΡΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | Ν.Ο.ΠΑΤΡΩΝ | 1:11.14 |
| 1989 | ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ ΧΡΗΣΤΟΣ | Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ | 1:12.04 |
| **1988** | **ΠΑΧΟΥΛΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ** | **Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ** | **1:06.74** |
| **200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 1995 | ΥΦΑΝΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 2:34.50 |
| 1994 | ΣΙΓΑΛΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ | 2:38.03 |
| 1993 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Ε.Ν.Ο.ΑΙΓΥΠΤΙΩΤΩΝ | 2:41.27 |
| 1992 | ΒΑΛΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 2:36.74 |
| 1991 | ΝΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 2:38.85 |
| **1990** | **ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ** | **ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ.** | **2:32.03** |
| 1989 | ΚΑΠΕΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 2:34.00 |
| 1988 | ΣΤΑΜΑΤΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΚΙΜΩΝ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 2:35.51 |
| **200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 1995 | ΥΦΑΝΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 2:20.25 |
| 1994 | ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 2:19.26 |
| 1993 | ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 2:23.44 |
| 1992 | ΑΔΑΜΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | ΕΝΩΣΗ ΑΡΜΕΝΙΩΝ | 2:24.90 |
| 1991 | ΜΠΙΡΜΠΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ | ΑΙΓΑΛΕΩ Α.Ο. | 2:19.49 |
| 1990 | ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 2:20.22 |
| 1989 | ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | Γ.Α.Σ.ΛΕΣΒΟΥ | 2:21.52 |
| **1988** | **ΠΑΧΟΥΛΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ** | **Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ** | **2:14.87** |
| **400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| **1995** | **ΑΡΑΠΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ** | **ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ** | **4:41.34** |
| 1994 | ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 4:57.73 |
| 1993 | ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Γ.Σ.ΑΙΓΑΛΕΩ | 5:03.51 |
| 1992 | ΠΩΠΟΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | Γ.Σ.ΑΙΓΑΛΕΩ | 4:58.17 |
| 1991 | ΝΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 5:00.59 |
| 1990 | ΖΙΩΓΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 4:49.05 |
| 1989 | ΚΑΠΕΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 4:56.63 |
| 1988 | ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 4:57.47 |