|  |
| --- |
| IMG_256 **Α.Κ.Σ. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ** |
| IMG_256 |
| **ΚΤΕΝΑ ΣΟΦΙΑ (12/9/1986)** |
| **ΚΛΑΣΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ \*(ΓΥΝΑΙΚΩΝ)\* ΑΤΟΜΙΚΑ ΡΕΚΟΡ & ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (FINA) ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΙΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ** |
| **ΑΓΩΝΙΣΜΑ** |  **ΕΠΙΔΟΣΗ** |  **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** |  **ΒΑΘΜΟΙ** |
| **50μ.Ελεύθερο** | **34.50** | **12/12/98** | **322** |
| **100μ.Ελεύθερο** | **1:14.22** | **29/5/99** | **338** |
|  **200μ.Ελεύθερο \***  | **2:37.22** | **17/4/99** | **371** |
| **400μ.Ελεύθερο** | **5:51.05** | **29/5/99** | **305** |
| **800μ.Ελεύθερο** | **11:59.15** | **25/4/99** | **306** |
| **1500μ.Ελεύθερο** | **-** | **-** | **-** |
| **50μ.Ύπτιο** | **41.09** | **15/5/99** | **282** |
| **100μ.Ύπτιο** | **1:26.60** | **24/4/99** | **293** |
| **200μ.Ύπτιο** | **-** | **-** | **-** |
| **50μ.Πεταλούδα** | **-** | **-** | **-** |
| **100μ.Πεταλούδα** | **-** | **-** | **-** |
| **200μ.Πεταλούδα** | **-** | **-** | **-** |
| **50μ.Πρόσθιο** | **48.83** | **20/4/96** | **181** |
| **100μ.Πρόσθιο** | **-** | **-** | **-** |
| **200μ.Πρόσθιο** | **-** | **-** | **-** |
| **200μ.Μ.Α.** | **-** | **-** | **-** |
| **400μ.Μ.Α.** | **-** | **-** | **-** |
|  **ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ \*(ΓΥΝΑΙΚΩΝ)\* ΑΤΟΜΙΚΑ ΡΕΚΟΡ** |
| **ΑΓΩΝΙΣΜΑ** |  **ΕΠΙΔΟΣΗ** | **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** |
| **50μ.Διπλά Πέδιλα** |  **23.96** | **8/8/2020** |
| **100μ.Διπλά Πέδιλα** |  **50.06** | **27/8/2019** |
| **200μ.Διπλά Πέδιλα** |  **-** | **-** |
| **400μ.Διπλά Πέδιλα** |  **-** | **-** |
| **50μ.Επιφανείας** |  **17.84 Πανελλήνιο ρεκόρ** | **28/7/2016** |
| **100μ.Επιφανείας** |  **41.22** | **1/9/2015** |
| **200μ.Επιφανείας** |  **1:58.44** | **19/3/2000** |
| **400μ.Επιφανείας** |  **4:53.96** | **13/3/1999** |
| **800μ.Επιφανείας** |  **10:14.54** | **23/7/1999** |
| **1500μ.Επιφανείας** |  **-** | **-** |
| **100μ.Υποβρύχιο** |  **36.35 Πανευρωπαϊκό & Πανελλήνιο ρεκόρ**  | **29/7/2016** |
| **200μ.Υποβρύχιο** |  **1:27.50** | **5/1/2025** |
| **400μ.Υποβρύχιο** |  **3:22.21** | **8/5/2011** |
| **800μ.Υποβρύχιο** |  **-** | **-** |
| **50μ.Απνοή** |  **16.09 Πανευρωπαϊκό & Πανελλήνιο ρεκόρ** | **6/5/2016** |