|  |
| --- |
| IMG_256 **ΧΡΥΣΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΝΟΤΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ** |
| **4Χ100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΕΦΗΒΩΝ**  |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| **2024** | **ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ Ν., ΤΖΗΜΑΣ Η., ΧΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΣ Α.-Γ., ΚΑΛΑΠΟΘΑΡΑΚΟΣ Ι.-Π.** | **Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ** | **3:31.30** |
| 2023 | ΣΟΥΤΟΣ Ν., ΣΕΡΝΕΣΛΙΔΗΣ Γ.-Α., ΚΟΥΡΤΗΣ Γ., ΡΟΜΠΟΛΑΣ Δ. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 3:35.60 |
| 2022 | ΔΡΟΣΟΣ Χ., ΑΒΑΓΙΑΝΟΣ Ι., ΚΑΡΑΝΤΩΝΗΣ Α., ΣΟΦΙΚΙΤΗΣ Β. | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 3:34.08 |
| 2021 | - |  |  |
| 2020 | ΧΡΗΣΤΟΥ Ι., ΑΓΓΕΛΙΝΑΣ Χ., ΜΠΟΥΝΤΑΛΗΣ Α., ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ Ε. | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 3:34.18 |
| 2019 | ΧΡΗΣΤΟΥ Ι., ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Δ., ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ Η., ΔΡΟΣΟΣ Ν. | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 3:32.84 |
| 2018 | ΚΑΛΑΒΑΣ Π., ΑΝΤΩΝΕΛΟΣ Θ., ΝΤΑΝΟΣ Ν., ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Δ. | Α.Ο.ΚΟΛΩΝΟΥ | 3:33.49 |
| 2017 | ΚΑΠΡΙΝΗΣ Γ., ΠΑΠΑΓΓΕΛΗΣ Κ., ΜΑΝΩΛΑΡΑΚΗΣ Ε., ΒΟΥΓΙΑΤΖΗΣ Γ. | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 3:35.78 |
| 2016 | ΜΑΛΑΜΑΣ Ε., ΖΟΥΜΠΟΥΛΟΓΛΟΥ Σ., ΝΕΓΡΗΣ Δ., ΑΛΟΓΑΚΟΣ Π. | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 3:35.47 |
| 2015 | ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ Α.-Χ., ΜΕΡΕΤΣΟΛΙΑΣ Κ., ΣΑΜΠΡΟΒΑΛΑΚΗΣ Α., ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Δ. | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 3:34.29 |
| 2014 | ΓΑΒΑΝΑΣ Μ., ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Δ., ΠΕΠΠΑΣ Σ., ΤΖΩΡΤΖΗΣ Δ. | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 3:35.70 |
| 2013 | ΑΪΒΑΛΙΩΤΗΣ Ε., ΤΣΑΝΤΙΛΑΣ Ι., ΘΩΜΟΣ Γ., ΚΟΝΤΙΝΟΠΟΥΛΟΣ Ι. | ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ | 3:41.78 |
| 2012 | ΒΑΖΑΙΟΣ Α., ΤΣΙΡΑΠΙΔΗΣ Ε., ΣΥΚΙΩΤΗΣ Α., ΠΟΥΛΗΣ Ι. | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 3:39.94 |
| 2011 | ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΣ Κ., ΚΑΡΑΜΑΡΚΟΣ Ε., ΣΑΜΙΛΙΔΗΣ Π., ΒΑΖΑΙΟΣ Α. | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 3:37.99 |
| 2010 | ΚΑΤΡΑΝΤΖΗΣ Χ., ΡΑΠΤΗΣ Χ., ΚΟΝΤΙΖΑΣ Β., ΜΑΝΟΥΣΑΚΗΣ Ν. | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 3:37.02 |
| 2009 | ΤΣΩΝΗΣ Π., ΚΙΚΙΛΗΣ Μ., ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ Ν., ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ Ν. | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 3:36.70 |
| 2008 | ΚΑΛΤΣΙΔΗΣ Χ., ΚΙΚΙΔΗΣ Δ., ΚΑΡΑΤΖΑΣ Ν., ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Χ. | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 3:38.81 |
| 2007 | ΡΑΠΤΗΣ Α., ΤΖΑΝΑΚΗΣ Σ., ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ Α., ΧΑΝΙΩΤΗΣ Ι. | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 3:47.57 |
| 2006 | ΤΕΤΟΡΟΣ Ι., ΓΕΩΡΓΟΤΑΣ Α.-Ι., ΜΩΡΑΪΤΗΣ Ι., ΣΚΟΥΤΕΛΑΣ Α. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 3:42.01 |
| 2005 | ΜΩΡΑΪΤΗΣ Ι., ΤΕΤΟΡΟΣ Ι., ΘΕΟΔΩΡΟΥ Α., ΓΕΩΡΓΟΤΑΣ Α.-Ι. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 3:40.95 |
| 2004 | ΠΕΡΙΣΥΝΑΚΗΣ Ι., ΓΚΑΤΖΗΣ Κ., ΓΚΙΟΥΛΜΠΑΣ Α., ΧΑΤΖΟΥΔΗΣ Κ. | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 3:38.90 |
| 2003 | ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ Π., ΝΤΑΓΚΟΥΝΑΚΗΣ Ι., ΚΟΥΡΚΟΥΜΕΛΗΣ Ι., ΓΚΙΟΥΛΜΠΑΣ Α. | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 3:42.86 |
| 2002 | ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ Π., ΑΝΤΩΝΑΚΗΣ Ι.,ΦΛΩΡΟΣ Β., ΔΡΥΜΩΝΑΚΟΣ Ι. | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 3:40.28 |
| 2001 | ΣΠΥΡΟΓΛΟΥ Ε., ΖΑΡΑΣ Α., ΠΕΡΡΗΣ Ν., ΔΕΜΕΤΗΣ Β. | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 3:43.87 |
| **4Χ200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΕΦΗΒΩΝ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| **2024** |  **ΕΛΑΙΟΠΟΥΛΟΣ Α., ΚΑΛΑΠΟΘΑΡΑΚΟΣ Ι.-Π., ΤΖΗΜΑΣ Η., ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ Ν.** | **Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ** | **7:44.64** |
| 2023 | ΣΕΡΝΕΣΛΙΔΗΣ Γ.-Α., ΔΗΜΗΤΡΟΚΑΛΛΗΣ Ν., ΣΟΥΤΟΣ Ν., ΡΟΜΠΟΛΑΣ Δ. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 7:57.81 |
| 2022 | ΑΒΑΓΙΑΝΟΣ Ι., ΚΑΡΑΝΤΩΝΗΣ Α., ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ Α., ΣΟΦΙΚΙΤΗΣ Β. | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 7:58.29 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΚΑΛΤΣΗΣ Ε., ΓΙΟΥΡΤΖΙΔΗΣ Δ., ΚΑΛΤΣΗΣ Σ., ΒΛΑΧΙΓΙΑΝΝΑΚΟΣ Π. | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 8:02.15 |
| 2019 | ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Δ., ΧΡΗΣΤΟΥ Ι., ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ Ε., ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ Η. | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 7:49.63 |
| 2018 | ΝΤΑΝΟΣ Ν., ΚΑΛΑΒΑΣ Π., ΑΝΤΩΝΕΛΟΣ Θ., ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Δ. | Α.Ο.ΚΟΛΩΝΟΥ | 7:49.07 |
| 2017 | ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΣ Α., ΜΑΥΡΟΔΗΜΟΣ Γ., ΑΛΟΓΑΚΟΣ Π., ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α. | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 7:52.99 |
| 2016 | LIU N., ΓΙΑΝΝΟΥΤΣΟΣ Β., ΚΟΝΤΑΡΙΝΗΣ Κ., ΜΑΝΙΟΣ Δ. | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 7:46.88 |
| 2015 | ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Δ., ΨΑΘΑΣ Κ.-Ι., ΚΟΥΡΓΙΑΣ Φ., ΓΑΒΑΝΑΣ Μ. | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 7:58.06 |
| 2014 | ΓΑΒΑΝΑΣ Μ., ΠΕΠΠΑΣ Σ., ΤΖΩΡΤΖΗΣ Δ., ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Δ. | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 7:54.72 |
| 2013 | ΤΣΙΡΑΠΙΔΗΣ Ε., ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ Ι., ΔΗΜΗΤΡΕΛΗΣ Χ., ΚΟΝΤΙΖΑΣ Μ. | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 8:02.57 |
| 2012 | ΒΑΖΑΙΟΣ Α., ΤΣΙΡΑΠΙΔΗΣ Ε., ΣΥΚΙΩΤΗΣ Α., ΠΟΥΛΗΣ Ι. | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 8:06.78 |
| 2011 | ΒΑΖΑΙΟΣ Α., ΣΤΑΜΟΥΛΑΚΑΤΟΣ Α., ΖΑΧΑΡΟΥΛΗΣ Α., ΣΑΜΙΛΙΔΗΣ Π. | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 8:11.13 |
| 2010 | ΜΑΝΟΥΣΑΚΗΣ Ν., ΚΟΝΤΙΖΑΣ Β., ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ Δ., ΚΑΤΡΑΝΤΖΗΣ Χ. | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 7:57.93 |
| 2009 | ΚΙΚΙΛΗΣ Μ., ΤΣΩΝΗΣ Π., ΤΣΙΓΚΟΥΡΑΚΟΣ Θ., ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ Ν. | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 8:08.89 |
| 2008 | ΣΙΑΜΟΣ Φ., ΧΡΥΣΙΚΟΣ Γ., ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Ε., ΓΕΡΟΥΚΑΛΗΣ Σ. | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 8:07.50 |
| 2007 | ΓΡΑΜΜΕΝΟΣ Κ., ΜΠΑΚΟΛΑΣ Μ., ΣΙΑΜΟΣ Φ., ΧΡΥΣΙΚΟΣ Γ.  | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 8:16.79 |
| 2006 | ΣΚΟΥΤΕΛΑΣ Α., ΓΕΩΡΓΟΤΑΣ Α.-Ι., ΜΩΡΑΪΤΗΣ Ι., ΤΕΤΟΡΟΣ Ι. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 8:02.59 |
| 2005 | ΜΠΟΥΚΗΣ Ο.-Γ., ΜΩΡΑΪΤΗΣ Ι., ΠΑΠΑΖΑΡΙΖΑΝΟΥ Δ., ΓΕΩΡΓΟΤΑΣ Α.-Ι.  | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 8:08.80 |
| 2004 | ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ Κ., ΤΖΩΝΗΣ Μ., ΣΙΩΚΟΣ Κ., ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ Μ.-Ν. | ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ | 7:59.06 |
| 2003 | ΠΕΤΡΑΚΗΣ Η., ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΣ Χ., ΑΔΑΜ Δ., ΚΩΜΑΪΤΗΣ Λ. | ΙΩΝΙΚΟΣ | 8:12.41 |
| 2002 | ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ Π., ΑΝΤΩΝΑΚΗΣ Ι., ΚΟΥΡΚΟΥΜΕΛΗΣ Ι., ΔΡΥΜΩΝΑΚΟΣ Ι. | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 7:58.45 |
| 2001 | ΒΕΡΒΕΡΟΓΛΟΥ Ν., ΦΩΚΙΑΝΟΣ Σ., ΑΪΒΑΤΟΓΛΟΥ Δ., ΜΠΑΚΛΑΤΖΗΣ Π. | ΙΩΝΙΚΟΣ | 8:07.26 |
| **4Χ100μ. ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ ΕΦΗΒΩΝ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 |  ΠΟΛΥΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ Γ., ΠΕΤΡΙΒ Ν., ΖΑΧΑΡΙΑΣ Σ., ΑΝΔΡΙΚΑΚΗΣ Δ. | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 3:53.40 |
| 2023 | ΓΚΙΟΚΑΣ Β., ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ Μ., ΒΟΥΒΟΥΔΑΚΗΣ Π., ΚΟΥΛΑΚΙΔΗΣ Δ. | Α.Ο.ΑΙΓΑΛΕΩ | 4:00.35 |
| 2022 | ΚΑΛΚΑΝΗΣ Α., ΘΕΟΔΩΡΗΣ Π., ΜΠΕΡΔΕΜΠΕΣ Χ., ΧΑΡΙΑΤΗΣ Δ. | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 4:00.65 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΧΡΗΣΤΟΥ Ι., ΚΥΡΙΑΚΟΥ Κ., ΔΑΝΙΗΛ Κ., ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ Ε. | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 3:59.44 |
| 2019 | ΧΡΗΣΤΟΥ Ι., ΔΡΟΣΟΣ Ν., ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Δ., ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ Η.  | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 3:57.63 |
| **2018** | **ΜΠΟΛΑΝΟΣ Π., ΡΕΤΣΙΔΗΣ Χ., ΔΡΟΣΟΣ Ν., ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ Η.**  | **ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ** | **3:51.98** |
| 2017 | ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ Ε., ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ Μ., ΠΑΥΛΟΥ Ζ., ΑΛΥ Ν. | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 4:01.07 |
| 2016 | ΔΡΥΓΟΥΤΗΣ Κ., ΜΕΡΕΤΣΟΛΙΑΣ Κ., ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ Α.-Χ., ΑΛΥ Ν. | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 3:55.28 |
| 2015 | ΖΑΜΑΡΙΑΣ Ν., ΜΕΡΕΤΣΟΛΙΑΣ Κ., ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ Α.-Χ., ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Δ. | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 3:55.20 |
| 2014 | ΣΤΟΓΙΟΣ Φ., ΦΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗΣ Γ., ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ Ν., ΓΙΟΒΑΝΟΒΙΤΣ ΝΤΕΪΑΝ. | ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 3:56.20 |
| 2013 | ΦΙΛΙΠΠΑΚΟΣ Λ., ΤΣΙΛΙΜΙΔΟΣ Γ., ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥ Ν., ΚΟΥΛΟΥΛΙΑΣ Ι.-Φ. | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 4:02.13 |
| 2012 | ΚΟΝΤΙΖΑΣ Μ., ΡΙΖΑΣ Δ., ΧΑΤΖΗΠΑΥΛΙΔΗΣ Α., ΜΠΑΛΑΜΟΥΤΗΣ Κ. | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 3:57.59 |
| 2011 | ΣΕΒΑΣΤΟΣ Α., ΣΑΜΙΛΙΔΗΣ Π., ΒΑΖΑΙΟΣ Α., ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΣ Κ. | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 3:57.73 |
| 2010 | ΡΑΠΤΗΣ Χ., ΚΑΡΠΟΥΖΛΗΣ Ι., ΣΤΡΑΤΗΓΟΣ Η., ΚΑΤΡΑΝΤΖΗΣ Χ. | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 3:53.43 |
| 2009 | ΒΑΛΛΑΣ Μ., ΠΕΤΡΑΚΑΚΟΣ Β., ΚΟΛΙΟΠΟΥΛΟΣ Φ., ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Κ. | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 4:01.14 |
| 2008 | ΚΑΛΤΣΙΔΗΣ Χ., ΔΟΛΙΑΝΙΤΗΣ Ο., ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ Μ., ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Χ. | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 4:03.14 |
| 2007 | ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ Α., ΧΑΝΙΩΤΗΣ Ι., ΤΖΑΝΑΚΗΣ Σ., ΡΑΠΤΗΣ Α. | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 4:06.55 |
| 2006 | ΤΕΤΟΡΟΣ Ι., ΓΕΡΟΥΛΗΣ Ζ., ΓΕΩΡΓΟΤΑΣ Α.-Ι., ΜΩΡΑΪΤΗΣ Ι. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 4:07.35 |
| 2005 |  ΘΕΟΔΩΡΟΥ Α., ΤΕΤΟΡΟΣ Ι., ΜΩΡΑΪΤΗΣ Ι., ΜΠΟΥΚΗΣ Ο.-Γ. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 4:06.30 |
| 2004 | ΠΕΡΙΣΥΝΑΚΗΣ Ι., ΓΚΑΤΖΗΣ Κ., ΓΚΙΟΥΛΜΠΑΣ Α., ΚΑΤΣΟΥΔΑΣ Ε. | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 4:02.14 |
| 2003 | ΚΑΤΣΟΥΔΑΣ Ε., ΝΤΑΓΚΟΥΝΑΚΗΣ Ι., ΚΟΥΡΚΟΥΜΕΛΗΣ Ι., ΓΚΙΟΥΛΜΠΑΣ Α. | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 4:07.91 |
| 2002 | ΕΥΑΓΓΕΛΑΤΟΣ Γ., ΒΑΡΟΤΣΗΣ Ν., ΔΡΥΜΩΝΑΚΟΣ Ι., ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ Π. | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 4:03.29 |
| 2001 | ΒΕΡΒΕΡΟΓΛΟΥ Ν., ΦΩΚΙΑΝΟΣ Σ., ΑΪΒΑΤΟΓΛΟΥ Δ., ΜΠΑΚΛΑΤΖΗΣ Π. | ΙΩΝΙΚΟΣ | 4:07.80 |
| **4Χ100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΝΕΑΝΙΔΩΝ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΕΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| **2024** | **ΚΑΛΑΜΠΑΛΙΚΗ Σ.-Ι., ΧΗΡΙΣΤΑΚΗ Π., ΣΜΥΡΝΙΟΥ Α., ΖΑΪΜΗ Κ.** | **ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο.** | **3:57.36** |
| 2023 | ΓΚΟΓΚΟΣΗ Δ., ΚΤΙΣΤΑΚΗ Ε., ΖΑΪΜΗ Κ., ΒΑΣΙΛΑΚΗ Σ. | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 4:01.06 |
| 2022 | ΓΚΟΓΚΟΣΗ Δ., ΛΑΖΑΡΗ Χ., ΠΡΑΓΙΑ Ζ., ΜΠΙΡΜΠΑ Α. | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 4:01.24 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΔΙΑΜΑΝΤΗ Α., ΠΕΡΙΒΟΛΑ Κ., ΧΑΣΙΑΚΟΥ Α., ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ Μ. | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 4:01.56 |
| 2019 | ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗ Ε., ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ Μ., ΚΑΛΟΓΕΡΗ Ζ., ΠΕΡΙΒΟΛΑ Κ. | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 4:04.16 |
| 2018 | ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Α.-Μ., ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ Ν., ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ Μ., ΔΑΜΑΣΙΩΤΗ Μ. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 3:59.55 |
| 2017 | ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ Γ., ΓΚΕΛΝΤΗ Ε., ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ Μ.-Μ., ΛΕΜΠΛ Η.-Β.  | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 4:00.48 |
| 2016 | ΚΑΚΑΒΑ Ι., ΤΡΟΥΛΟΥ Κ., ΓΕΡΜΑΝΑΚΟΥ Κ., ΝΤΑΛΛΑ Ο. | ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 4:01.97 |
| 2015 | ΜΠΑΣΔΕΚΗ Μ., ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΥ Α.-Α., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Α., ΕΛΜΑΛΗ Π.-Μ.  | ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 4:05.27 |
| 2014 | ΑΠΛΑΝΤΗ Σ.-Ε., ΤΣΟΤΣΟΥ Α., ΠΑΓΙΔΟΥ Ν., ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ Μ.-Α. | ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73 | 4:09.53 |
| 2013 | ΚΑΡΑΝΤΑΚΟΥ Σ., ΚΥΡΙΛΗ Α., ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ Τ., ΜΠΑΓΙΩΤΗ Α.-Μ. | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 4:04.44 |
| 2012 | ΚΑΡΑΝΤΑΚΟΥ Σ., ΓΙΑΚΗ Δ., ΧΕΙΜΩΝΑ Ε., ΜΠΑΓΙΩΤΗ Α.-Μ. | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 4:00.86 |
| 2011 | ΚΛΙΚΟΠΟΥΛΟΥ Σ., ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Ν., ΚΑΤΣΟΥΛΗ Σ., ΒΛΑΧΟΥ Κ. | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 4:06.60 |
| 2010 | ΤΣΑΚΩΝΑ Ι., ΖΟΥΜΗ Σ., ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ Ε., ΣΑΚΑΛΑΚ Γ.-Α. | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 4:06.99 |
| 2009 | ΣΤΑΜΟΥΛΗ Φ., ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ Ε., ΚΟΥΝΗ Ε., ΤΖΑΒΕΛΛΑ Ν. | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 4:14.79 |
| 2008 | ΚΑΛΟΚΥΡΗ Ε., ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΥ Ε., ΖΕΪΜΠΕΟΓΛΟΥ Γ., ΤΟΜΟΥ Α.-Μ. | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 4:12.40 |
| 2007 | ΣΤΕΦΑΝΗ Σ., ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ Ι., ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ Ε.-Ε., ΤΣΑΜΠΑΣΙΑΝ Β. | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 4:02.23 |
| 2006 | ΤΣΑΜΠΑΣΙΑΝ Β., ΦΟΥΝΤΑ Ε., ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ Ι., ΔΕΛΗΓΙΩΡΓΗ Β.  | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 4:03.80 |
| 2005 | ΤΖΑΒΕΛΛΑ Α., ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ Α., ΛΑΒΔΑ Ε.-Μ., ΚΟΥΡΗ Π. | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 4:13.59 |
| 2004 | ΛΑΓΟΥΔΑΚΗ-ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ Α., ΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ Α., ΜΥΛΩΝΑΚΗ Ι., ΚΑΤΣΑΡΟΥ Α.-Σ.  | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 4:13.02 |
| 2003 | ΚΑΤΣΟΥΛΑ Ε., ΖΑΓΚΛΑΚΑ Α.-Π., ΖΑΦΕΙΡΙΟΥ Μ.-Α., ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ Μ.  | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 4:18.55 |
| 2002 | ΔΗΜΗΤΡΑ Ρ.-Λ., ΚΑΛΑΪΤΖΑΚΗ Χ., ΣΤΡΑΤΟΥΔΑΚΗ Α., ΚΟΥΜΗ Α. | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 4:08.66 |
| 2001 | ΚΟΥΜΗ Α., ΚΡΕΜΜΥΔΑ-ΚΥΠΠΗ Δ., ΣΤΡΑΤΟΥΔΑΚΗ Α., ΜΑΝΩΛΗ Γ. | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 4:13.74 |
| **4Χ200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΝΕΑΝΙΔΩΝ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΕΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΧΡΟΝΗ Α., ΓΚΕΛΗ Α.-Ε., ΙΟΡΔΑΝΙΔΟΥ Ε., ΛΕΩΝ Π. | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 8:56.05 |
| 2023 | ΓΚΟΓΚΟΣΗ Δ., ΚΤΙΣΤΑΚΗ Ε., ΖΑΪΜΗ Κ., ΒΑΣΙΛΑΚΗ Σ. | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 8:51.70 |
| 2022 | ΨΩΜΙΑΔΗ Θ.-Δ., ΛΑΜΠΡΟΥ Α.-Ε., ΚΟΛΛΙΑ Ε., ΦΡΑΓΚΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ Μ. | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 8:55.59 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΜΑΡΓΑΡΗ Ν.-Κ., ΜΕΤΣΙΟΥ Κ., ΜΠΑΜΠΟΥΚΛΗ Ε., ΚΑΡΑΚΩΤΤΑ Δ. | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 8:50.22 |
| 2019 | ΠΕΡΙΒΟΛΑ Κ., ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ Μ., ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ Β., ΚΑΛΟΓΕΡΗ Ζ. | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 9:01.90 |
| 2018 | ΞΕΝΙΤΟΠΟΥΛΟΥ Ε., ΜΕΤΣΙΟΥ Φ., ΚΑΤΣΙΑΡΑ Α., ΠΑΛΤΟΓΛΟΥ Α. | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 8:46.89 |
| 2017 | ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ Γ., ΓΚΕΛΝΤΗ Ε., ΜΑΣΑΛΗ Α.-Π., ΛΕΜΠΛ Η.-Β.  | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 8:43.29 |
| 2016 | ΤΡΟΥΛΟΥ Κ., ΚΑΚΑΒΑ Ι., ΓΚΑΖΓΚΑ Μ., ΝΤΑΛΛΑ Ο. | ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 8:47.86 |
| 2015 | ΜΠΑΣΔΕΚΗ Μ., ΡΑΠΤΗ Χ., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Α., ΕΛΜΑΛΗ Π.-Μ.  | ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 8:55.08 |
| 2014 | ΝΙΚΗΦΟΡΟΥ Χ., ΡΙΝΑΚΗ Β., ΜΥΛΩΝΑΚΗ Ι., ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ Ε. | Ν.Ο.ΡΕΘΥΜΝΗΣ | 9:01.15 |
| 2013 | ΜΠΑΓΙΩΤΗ Α.-Μ., ΚΥΡΙΛΗ Α., ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ Τ., ΚΑΡΑΝΤΑΚΟΥ Σ. | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 8:52.51 |
| 2012 | ΣΑΪΔΟΥ Ε., ΤΣΙΑΜΟΥΡΗ Α., ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ Ε., ΚΟΥΝΗ Α. | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 9:03.68 |
| 2011 | ΚΛΙΚΟΠΟΥΛΟΥ Σ., ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Ν., ΚΑΤΣΟΥΛΗ Σ., ΒΛΑΧΟΥ Κ. | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 9:06.17 |
| 2010 | ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ Ε., ΣΑΚΑΛΑΚ Γ.-Α., ΖΟΥΜΗ Σ., ΤΣΑΚΩΝΑ Ι. | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 9:01.51 |
| 2009 | ΖΕΪΜΠΕΟΓΛΟΥ Γ., ΜΠΑΪΛΗ Β., ΝΙΚΟΛΟΥΔΑΚΗ Χ., ΛΕΒΕΝΤΕΑ Β. | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 9:19.72 |
| 2008 | ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ Σ., ΚΑΛΟΚΥΡΗ Ε., ΖΕΪΜΠΕΟΓΛΟΥ Γ., ΤΟΜΟΥ Α.-Μ. | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 9:16.15 |
| **2007** | **ΤΣΑΜΠΑΣΙΑΝ Β., ΣΤΕΦΑΝΗ Σ., ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ Ε.-Ε., ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ Ι.**  | **ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο.** | **8:39.23** |
| 2006 | ΤΣΑΜΠΑΣΙΑΝ Β., ΦΟΥΝΤΑ Ε., ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ Ι., ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Μ.  | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 9:02.74 |
| 2005 | ΤΖΑΒΕΛΛΑ Α., ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ Α., ΛΑΒΔΑ Ε.-Μ., ΚΟΥΡΗ Π. | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 9:09.66 |
| 2004 | ΛΑΓΟΥΔΑΚΗ-ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ Α., ΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ Α., ΜΥΛΩΝΑΚΗ Ι., ΚΑΤΣΑΡΟΥ Α.-Σ.  | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 9:13.65 |
| 2003 |  ΣΕΡΕΜΕΤΑΚΗ Ν.-Π., ΜΥΛΩΝΑΚΗ Μ., ΛΥΚΟΥ Γ., ΧΕΙΛΟΥΔΑΚΗ Β. | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 9:11.08 |
| 2002 | ΒΕΪΜΟΥ Χ., ΚΑΤΣΟΥΛΑ Ε., ΖΑΓΚΛΑΚΑ Α.-Π., ΜΕΝΔΡΙΝΟΥ Ε. | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 9:09.49 |
| 2001 | ΠΕΝΝΑ Υ., ΜΕΝΔΡΙΝΟΥ Ε., ΛΟΥΚΑ Γ., ΚΑΛΟΠΗΤΑ Δ. | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 9:06.21 |
| **4Χ100μ. ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ ΝΕΑΝΙΔΩΝ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΕΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Ε., ΓΚΟΒΑΡΗ Κ.-Α., ΑΡΧΟΝΤΙΔΗ Ε., ΔΟΞΙΑΔΗ Χ. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 4:24.54 |
| 2023 | ΙΟΡΔΑΝΙΔΟΥ Ε., ΧΑΣΙΑΚΟΥ Ε., ΒΛΑΧΟΥ Α.-Α., ΚΑΝΟΓΚΑ Κ. | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 4:22.39 |
| 2022 | ΚΟΡΑΚΗ Α., ΑΓΓΕΛΑΚΗ Χ., ΚΟΚΚΙΝΗ Ε., ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Δ. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 4:24.12 |
| 2021 | - | - | - |
| **2020** | **ΓΡΙΒΑ Μ., ΣΙΟΥΤΑ Μ., ΔΑΜΑΣΙΩΤΗ Γ., ΝΤΙΠΙΑΤΣΑ Χ.-Ε.**  | **Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ** | **4:21.03** |
| 2019 | ΠΕΡΙΒΟΛΑ Κ., ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ Α.-Μ., ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ Β., ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ Μ.  | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 4:33.22 |
| 2018 | ΔΑΜΑΣΙΩΤΗ Μ., ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ Ν., ΣΤΕΦΑΝΟΥ Ε.-Μ., ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ Μ. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 4:26.88 |
| 2017 | ΖΑΦΕΙΡΗ Μ., ΝΑΣΙΟΥ Α.-Μ., ΜΑΡΟΥΤΣΟΥ Ε.-Α., ΠΑΛΛΑ Ι. | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 4:29.76 |
| 2016 | ΣΑΧΑ Ι., ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ Α., ΤΥΡΟΠΩΛΗ Φ., ΕΓΚΟΡΟΒΑ Ο. | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 4:27.71 |
| 2015 | ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΥ Α.-Α., ΜΠΕΛΛΗ Α., ΜΠΑΣΔΕΚΗ Μ., ΕΛΜΑΛΗ Π.-Μ.  | ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 4:33.66 |
| 2014 | ΣΠΙΝΑΣΑ Α., ΡΑΔΟΥ Μ., ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Β.-Μ., ΠΟΜΩΝΗ Α. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 4:39.17 |
| 2013 | ΤΥΡΙΚΟΥ-ΦΡΑΖΗ Ι., ΜΠΑΓΙΩΤΗ Α.-Μ., ΚΥΡΙΛΗ Α., ΚΑΡΑΝΤΑΚΟΥ Σ. | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 4:36.08 |
| 2012 | ΖΑΧΑΡΙΑΚΗ Φ., ΤΟΥΝΤΑΚΟΒΑ Φ.-Σ., ΚΑΡΑΟΥΛΙΑ Μ., ΓΙΑΚΗ Δ. | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 4:34.73 |
| 2011 | ΜΗΤΡΟΥ Ε., ΑΝΔΡΕΑΤΙΔΗ Α., ΚΑΡΑΟΥΛΙΑ Μ., ΣΑΪΔΟΥ Ε. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 4:35.71 |
| 2010 | ΣΑΚΑΛΑΚ Γ.-Α., ΖΟΥΜΗ Σ., ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ Ε., ΤΣΑΚΩΝΑ Ι. | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 4:33.48 |
| 2009 | ΤΟΜΟΥ Α.-Μ., ΚΟΥΝΗ Ε., ΔΟΥΛΑΒΕΡΗ Ε., ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ Ε.  | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 4:41.38 |
| 2008 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΥ Ε., ΚΑΛΟΚΥΡΗ Ε., ΚΟΥΤΕ Λ., ΤΟΜΟΥ Α.-Μ. | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 4:42.24 |
| 2007 | ΦΟΥΝΤΑ Ε., ΛΕΤΣΙΟΥ Μ.-Α., ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ Α., ΒΑΖΑΙΟΥ Α. | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 4:35.14 |
| 2006 | ΦΟΥΝΤΑ Ε., ΔΕΛΗΓΙΩΡΓΗ Β., ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ Ι., ΤΣΑΜΠΑΣΙΑΝ Β.  | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 4:26.26 |
| 2005 | ΜΠΟΥΜΗ Σ., ΑΝΔΡΕΑΔΗ Λ., ΓΕΩΡΓΙΟΥ Α.-Μ., ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ Σ. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 4:42.15 |
| 2004 | ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ Ε., ΑΡΩΝΗ Α., ΣΚΑΡΓΙΩΤΗ Δ., ΠΑΤΕΡΑΚΗ Χ. | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 4:46.18 |
| 2003 | ΚΑΤΣΟΥΛΑ Ε., ΖΑΓΚΛΑΚΑ Α.-Π., ΖΑΦΕΙΡΙΟΥ Μ.-Α., ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ Μ. | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 4:47.74 |
| 2002 | ΤΖΑΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Μ., ΛΩΛΗ Α., ΧΕΙΛΟΥΔΑΚΗ Β., ΠΑΣΤΡΑ Δ. | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 4:42.69 |
| 2001 | ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ Σ., ΒΕΛΕΝΤΖΑ Χ., ΠΡΙΤΣΙΝΑ Δ., ΚΑΡΑΒΟΚΥΡΑΚΗ Ε. | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 4:48.23 |
| **4Χ100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ MIXED ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ-ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΕΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| **2024** | **ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ Θ., ΣΕΡΝΕΣΛΙΔΗΣ Θ.-Α., ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Ε., ΓΚΟΒΑΡΗ Κ.-Α.** | **Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ** | **3:42.73** |
| 2023 | ΒΛΑΧΟΥ Α.-Α., ΚΑΝΟΓΚΑ Κ., ΑΒΑΓΙΑΝΟΣ Ι., ΚΑΡΑΝΤΩΝΗΣ Α. | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 3:44.16 |
| 2022 | ΠΟΛΙΤΗΣ Ε., ΠΑΣΧΑΛΗΣ Χ., ΑΝΕΣΤΟΥ Χ., ΚΟΝΤΟΥ Κ. | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 3:47.00 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΧΡΗΣΤΟΥ Ι., ΜΠΟΥΝΤΑΛΗΣ Α., ΠΕΡΙΒΟΛΑ Κ., ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ Μ. | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 3:46.16 |
| 2019 | ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ Ν., ΚΕΝΡΟΣ Σ., ΑΓΑΘΟΚΛΕΟΥΣ Α., ΜΠΙΛΑΣ Σ.-Μ. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 3:46.96 |
| 2018 | - | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 3:44.52 |
| **4Χ100μ. ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ MIXED ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ-ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΕΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| **2024** | **ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Ε., ΓΚΟΒΑΡΗ Κ.-Α., ΠΑΝΕΡΑΣ Ε., ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ Θ.** | **Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ** | **4:05.37** |
| 2023 | ΙΟΡΔΑΝΙΔΟΥ Ε., ΤΣΑΒΑΡΗΣ Μ.-Γ., ΒΛΑΧΟΥ Α.-Α., ΚΑΡΑΝΤΩΝΗΣ Α. | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 4:08.40 |
| 2022 | ΓΚΕΛΗΣ Δ., ΔΕΣΤΕ Σ., ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ Ε., ΚΑΡΑΘΑΝΟΥ Φ. | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ  | 4:07.93 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΠΑΠΑΕΥΑΓΓΕΛΟΥ Φ., ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΟΣ Κ., ΔΑΜΑΣΙΩΤΗ Γ., ΝΤΙΠΙΑΤΣΑ Χ.-Ε.  | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 4:08.72 |
| 2019 | ΠΑΠΑΕΥΑΓΓΕΛΟΥ Φ., ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ Ν., ΜΠΙΛΑΣ Σ.-Μ., ΑΓΑΘΟΚΛΕΟΥΣ Α. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 4:11.96 |
| 2018 | - | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 4:07.71 |