|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| IMG_256 **ΧΡΥΣΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β** | | | |
| **50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| **1995** | **ΚΟΥΤΡΟΚΟΗ ΘΕΟΔΩΡΑ** | **ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ** | **27.97** |
| 1994 | ΧΑΤΖΗΑΣΛΑΝ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ | Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ | 29.07 |
| 1993 | ΝΑΟΥΜ ΜΑΡΘΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 28.96 |
| 1992 | ΜΠΑΝΤΙΑΚΑ ΕΛΕΝΗ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 29.13 |
| 1991 | ΣΤΑΡΟΒΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ | ΑΡΗΣ | 28.96 |
| 1990 | ΖΗΣΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ | 28.18 |
| 1989 | ΓΚΡΑΤΣΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΡΗΣ | 29.27 |
| 1988 | ΔΙΑΜΑΝΤΙΔΟΥ ΤΑΡΣΗ | ΑΡΗΣ | 29.10 |
| **100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 1995 | ΚΟΥΤΡΟΚΟΗ ΘΕΟΔΩΡΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:01.57 |
| 1994 | ΧΑΤΖΗΑΣΛΑΝ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ | Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ | 1:03.38 |
| 1993 | ΣΤΑΘΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:03.30 |
| 1992 | ΒΑΛΑΤΣΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Κ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 1:03.85 |
| 1991 | ΣΤΑΡΟΒΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ | ΑΡΗΣ | 1:03.47 |
| **1990** | **ΖΗΣΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ** | **Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ** | **1:00.45** |
| 1989 | ΓΚΡΑΤΣΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΡΗΣ | 1:03.89 |
| 1988 | ΔΙΑΜΑΝΤΙΔΟΥ ΤΑΡΣΗ | ΑΡΗΣ | 1:03.88 |
| **200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 1995 | ΤΣΙΤΣΕ ΙΩΑΝΝΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 2:15.45 |
| 1994 | ΧΑΤΖΗΑΣΛΑΝ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ | Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ | 2:16.67 |
| 1993 | ΣΤΑΘΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:17.32 |
| 1992 | ΒΑΛΑΤΣΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Κ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 2:20.08 |
| 1991 | ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΑΡΗΣ | 2:14.43 |
| **1990** | **ΖΗΣΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ** | **Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ** | **2:11.85** |
| 1989 | ΑΝΔΡΙΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 2:18.05 |
| 1988 | ΔΙΑΜΑΝΤΙΔΟΥ ΤΑΡΣΗ | ΑΡΗΣ | 2:14.85 |
| **400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 1995 | ΤΣΙΤΣΕ ΙΩΑΝΝΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 4:44.27 |
| 1994 | ΤΣΟΥΝΙΔΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ | ΠΑΟΚ | 4:51.49 |
| **1993** | **ΣΤΑΘΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ** | **ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ** | **4:43.32** |
| 1992 | ΧΑΣΙΩΤΗ ΕΥΜΟΡΦΙΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 4:51.17 |
| 1991 | ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ | Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ | 4:44.23 |
| 1990 | ΠΛΑ ΙΩΑΝΝΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 4:57.74 |
| 1989 | ΑΝΔΡΙΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 4:50.89 |
| 1988 | ΙΟΡΔΑΝΟΥ ΕΥΔΟΚΙΑ | ΑΡΗΣ | 4:47.38 |
| **800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| **1995** | **ΤΣΙΤΣΕ ΙΩΑΝΝΑ** | **Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ** | **9:31.53** |
| 1994 | ΤΣΟΥΝΙΔΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ | ΠΑΟΚ | 10:04.29 |
| 1993 | ΚΑΠΟΥΡΝΙΩΤΟΥ ΣΟΦΙΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 9:58.94 |
| 1992 | ΓΚΟΛΙΑ-ΑΝΝΙΝΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | ΑΡΗΣ | 10:11.87 |
| 1991 | ΜΠΙΜΠΙΣΙΔΟΥ ΝΤΑΝΑ | ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ | 10:18.15 |
| 1990 | ΓΚΟΥΝΤΑ ΑΝΝΙΤΑ | ΑΡΗΣ | 9:46.67 |
| 1989 | ΑΝΔΡΙΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 9:57.35 |
| 1988 | ΙΟΡΔΑΝΟΥ ΕΥΔΟΚΙΑ | ΑΡΗΣ | 9:41.32 |
| **100μ. ΥΠΤΙΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| **1995** | **ΤΟΥΝΤΑ ΧΡΥΣΗ** | **ΠΑΟΚ** | **1:09.23** |
| 1994 | ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:11.55 |
| 1993 | ΚΑΠΟΥΡΝΙΩΤΟΥ ΣΟΦΙΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 1:11.60 |
| 1992 | ΚΑΡΑΝΙΚΟΛΑ ΕΛΕΝΗ | ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ | 1:11.30 |
| 1991 | ΣΤΑΡΟΒΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ | ΑΡΗΣ | 1:11.30 |
| 1990 | ΑΓΟΡΑΣΤΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ | Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ | 1:11.66 |
| 1989 | ΟΠΡΕΑ ΣΙΜΟΝΑ | ΑΡΗΣ | 1:09.30 |
| 1988 | ΜΠΑΞΕΒΑΝΗ ΜΑΡΙΑ | ΑΡΗΣ | 1:11.36 |
| **200μ. ΥΠΤΙΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| **1995** | **ΤΟΥΝΤΑ ΧΡΥΣΗ** | **ΠΑΟΚ** | **2:25.54** |
| 1994 | ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:32.95 |
| 1993 | ΚΑΠΟΥΡΝΙΩΤΟΥ ΣΟΦΙΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 2:30.99 |
| 1992 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ | ΠΑΟΚ | 2:41.79 |
| 1991 | ΜΠΙΜΠΙΣΙΔΟΥ ΝΤΑΝΑ | ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ | 2:41.05 |
| 1990 | ΑΓΟΡΑΣΤΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ | Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ | 2:30.57 |
| 1989 | ΟΠΡΕΑ ΣΙΜΟΝΑ | ΑΡΗΣ | 2:31.46 |
| 1988 | ΓΚΙΡΜΠΟΟΥΑΝ ΜΑΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 2:33.56 |
| **100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 1995 | ΒΙΑΡΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΑΡΗΣ | 1:11.16 |
| 1994 | ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:12.22 |
| **1993** | **ΜΑΛΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ** | **Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ** | **1:07.87** |
| 1992 | ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:14.89 |
| 1991 | ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΑΡΗΣ | 1:09.55 |
| 1990 | ΚΟΥΡΚΟΥΤΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΠΑΟΚ | 1:08.59 |
| 1989 | ΟΠΡΕΑ ΣΙΜΟΝΑ | ΑΡΗΣ | 1:09.58 |
| 1988 | ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΑΡΗΣ | 1:08.15 |
| **200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 1995 | ΔΡΟΣΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ | Α.Κ.Α.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 2:30.28 |
| 1994 | - | - | - |
| 1993 | ΜΑΛΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:33.69 |
| 1992 | - | - | - |
| 1991 | ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΑΡΗΣ | 2:30.28 |
| 1990 | ΠΑΪΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Κ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 2:41.50 |
| 1989 | ΜΠΟΥΝΤΟΛΟΥ ΜΑΡΙΝΑ | Κ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 2:34.95 |
| **1988** | **ΤΣΑΜΟΥΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ** | **Κ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ** | **2:28.65** |
| **100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| **1995** | **ΣΚΟΥΒΑΚΛΗ ΜΑΡΙΑ** | **ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ** | **1:17.38** |
| 1994 | ΓΚΙΚΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:18.17 |
| 1993 | ΚΟΚΚΑΛΙΑ ΑΡΓΥΡΩ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:22.07 |
| 1992 | ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΧΑΪΔΩ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 1:21.31 |
| 1991 | ΣΠΑΝΔΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:20.99 |
| 1990 | ΓΚΟΥΝΤΑ ΑΝΝΙΤΑ | ΑΡΗΣ | 1:17.66 |
| 1989 | ΠΑΠΑΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΕΛΕΝΗ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 1:21.66 |
| 1988 | ΠΑΠΑΔΑΚΟΥ ΖΗΝΟΒΙΑ-ΙΟΥΛΙΑ | Κ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 1:19.51 |
| **200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| **1995** | **ΣΚΟΥΒΑΚΛΗ ΜΑΡΙΑ** | **ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ** | **2:45.90** |
| 1994 | ΓΚΙΚΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:51.44 |
| 1993 | ΚΟΚΚΑΛΙΑ ΑΡΓΥΡΩ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:53.22 |
| 1992 | ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΧΑΪΔΩ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 2:59.37 |
| 1991 | ΣΠΑΝΔΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:53.43 |
| 1990 | ΓΚΟΥΝΤΑ ΑΝΝΙΤΑ | ΑΡΗΣ | 2:49.66 |
| 1989 | ΠΑΠΑΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΕΛΕΝΗ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 2:50.53 |
| 1988 | ΠΑΠΑΔΑΚΟΥ ΖΗΝΟΒΙΑ-ΙΟΥΛΙΑ | Κ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 2:52.07 |
| **200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 1995 | ΧΟΥΣΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:33.77 |
| 1994 | ΓΚΙΚΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:34.55 |
| 1993 | ΤΣΙΤΣΕ ΕΥΡΙΔΙΚΗ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 2:33.71 |
| 1992 | ΧΑΣΙΩΤΗ ΕΥΜΟΡΦΙΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 2:39.80 |
| **1991** | **ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ** | **Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ** | **2:31.59** |
| 1990 | ΚΟΥΡΚΟΥΤΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΠΑΟΚ | 2:31.79 |
| 1989 | ΠΑΠΑΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΕΛΕΝΗ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 2:47.21 |
| 1988 | ΜΠΑΞΕΒΑΝΗ ΜΑΡΙΑ | ΑΡΗΣ | 2:36.74 |
| **400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 1995 | ΧΟΥΣΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 5:19.51 |
| 1994 | ΚΩΣΤΑ ΕΙΡΗΝΗ | ΑΡΗΣ | 5:39.20 |
| 1993 | ΤΣΙΤΣΕ ΕΥΡΙΔΙΚΗ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 5:24.75 |
| 1992 | ΧΑΣΙΩΤΗ ΕΥΜΟΡΦΙΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 5:42.96 |
| **1991** | **ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ** | **Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ** | **5:17.91** |
| 1990 | ΤΑΤΣΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 5:34.04 |
| 1989 | ΜΠΟΥΝΤΟΛΟΥ ΜΑΡΙΝΑ | Κ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 5:36.99 |
| 1988 | ΚΑΝΑΤΑ ΔΗΜΗΤΡΑ | ΠΑΟΚ | 5:24.29 |