|  |
| --- |
| IMG_256 **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΡΕΚΟΡ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (ΠΙΣΙΝΑ 25μ.)**  |
| **ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β** |
| **ΑΓΩΝΙΣΜΑ** | **ΑΘΛΗΤΗΣ** | **ΗΜ/ΝΙΑ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 50 Ελεύθερο | ΣΤΑΜΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ-ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | 11/12/16 | 25.07 |
| 100 Ελεύθερο | ΣΤΑΜΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ-ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | 10/12/16 | 54.91 |
| 200 Ελεύθερο | ΖΟΥΜΠΟΥΛΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | 14/11/15 | 1:58.05 |
| 400 Ελεύθερο | ΚΟΝΤΟΒΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | 10/12/16 | 4:10.62 |
| 800 Ελεύθερο | ΧΡΟΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | 27/11/04 | 8:41.34 |
| 1500 Ελεύθερο | ΤΣΙΡΑΠΙΔΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ | 21/12/08 | 16:14.12 |
| 50 Ύπτιο | ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | 23/10/22 | 27.81 |
| 100 Ύπτιο | ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | 5/11/22 | 59.66 |
| 200 Ύπτιο | ΣΙΣΚΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ | 10/11/18 | 2:09.66 |
| 50 Πεταλούδα | ΖΩΝΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ | 19/11/22 | 26.51 |
| 100 Πεταλούδα | ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ | 12/11/23 | 57.95 |
| 200 Πεταλούδα | ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ | 11/11/23 | 2:08.56 |
| 50 Πρόσθιο | ΚΟΥΤΣΟΥΛΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | 9/12/17 | 31.32 |
| 100 Πρόσθιο | ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ΜΑΡΙΟΣ | 10/12/17 | 1:08.37 |
| 200 Πρόσθιο | ΤΣΑΛΙΑΓΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | 9/12/17 | 2:26.91 |
| 100 Μ.Α. | ΖΩΝΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ | 20/11/22 | 1:00.80 |
| 200 Μ.Α. | ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ | 21/12/14 | 2:12.83 |
| 400 Μ.Α. | ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ | 12/11/23 | 4:39.37 |
| 4Χ50 Ελεύθερο | ΚΡΗΤΗ (ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ, ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ, ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ, ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ) | 5/11/23 | 1:54.12 |
| 4Χ100 Ελεύθερο |  | 29/12/94 | 4:03.97 |
| 4Χ200 Ελεύθερο |  | 29/12/94 | 8:48.09 |
| 4Χ50 Μ.Ο. | ΚΡΗΤΗ (ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ, ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ) | 5/11/23 | 2:08.06 |
| 4Χ100 Μ.Ο. |  | 30/12/94 | 4:35.75 |
| **ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β** |
| **ΑΓΩΝΙΣΜΑ** | **ΑΘΛΗΤΡΙΑ** | **ΗΜ/ΝΙΑ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 50 Ελεύθερο | ΜΠΙΛΑΝΑΚΟΥ ΝΕΦΕΛΗ | 12/11/23 | 26.46 |
| 100 Ελεύθερο | ΜΠΙΛΑΝΑΚΟΥ ΝΕΦΕΛΗ | 11/11/23 | 57.65 |
| 200 Ελεύθερο | ΜΑΝΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | 17/12/05 | 2:06.85 |
| 400 Ελεύθερο | ΠΑΠΠΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | 23/12/07 | 4:24.85 |
| 800 Ελεύθερο | ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ | 17/10/21 | 9:02.38 |
| 1500 Ελεύθερο | ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ | 16/10/21 | 17:07.96 |
| 50 Ύπτιο | ΜΠΙΛΑΝΑΚΟΥ ΝΕΦΕΛΗ | 12/11/23 | 29.74 |
| 100 Ύπτιο | ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΕΥΤΥΧΙΑ | 9/12/18 | 1:04.17 |
| 200 Ύπτιο | ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΕΥΤΥΧΙΑ | 8/12/18 | 2:17.13 |
| 50 Πεταλούδα | ΜΠΙΛΑΝΑΚΟΥ ΝΕΦΕΛΗ | 11/11/23 | 27.96 |
| 100 Πεταλούδα | ΜΠΙΛΑΝΑΚΟΥ ΝΕΦΕΛΗ | 12/11/23 | 1:03.74 |
| 200 Πεταλούδα | ΤΣΙΑΛΤΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | 18/12/05 | 2:18.39 |
| 50 Πρόσθιο | ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΑΚΗ ΣΟΦΙΑ | 19/11/22 | 33.55 |
| 100 Πρόσθιο | ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ | 16/11/14 | 1:11.14 |
| 200 Πρόσθιο | ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ | 15/11/14 | 2:34.21 |
| 100 Μ.Α. | ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ | 14/11/14 | 1:04.45 |
| 200 Μ.Α. | ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ | 16/11/14 | 2:17.63 |
| 400 Μ.Α. | ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΕΥΤΥΧΙΑ | 10/11/18 | 4:58.32 |
| 4Χ50 Ελεύθερο | ΚΡΗΤΗ (ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ, ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ, ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ, ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ) | 5/11/23 | 1:57.20 |
| 4Χ100 Ελεύθερο |  | 16/3/85 | 4:21.06 |
| 4Χ200 Ελεύθερο |  | 16/3/85 | 9:20.48 |
| 4Χ50 Μ.Ο. | ΚΡΗΤΗ (ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ, ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ, ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ, ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ) | 5/11/23 | 2:15.99 |
| 4Χ100 Μ.Ο. |  | 17/3/85 | 4:47.20 |
| **ΣΚΥΤΑΛΕΣ ΜΙΚΤΩΝ ΦΥΛΩΝ 2 ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β - 2 ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β** |
| **ΑΓΩΝΙΣΜΑ** | **ΑΘΛΗΤΕΣ-ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ** | **ΗΜ/ΝΙΑ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 4Χ50 Ελεύθερο | ΚΡΗΤΗ (ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ, ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ, ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ, ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ) | 5/11/23 | 1:54.43 |
| 4Χ50 Μ.Ο. | ΚΡΗΤΗ (ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ, ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ, ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ) | 5/11/23 | 2:09.81 |