|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| IMG_256 **ΧΡΥΣΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΝΟΤΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ** | | | |
| **50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΖΑΪΜΗ ΚΑΛΙΟΠΗ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 26.60 |
| 2023 | ΖΑΪΜΗ ΚΑΛΙΟΠΗ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 26.74 |
| 2022 | ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 27.20 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 26.98 |
| 2019 | ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 26.65 |
| 2018 | ΠΑΠΑΠΕΤΡΟΥ ΤΟΝΙΑ-ΜΑΡΙΑ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 27.00 |
| 2017 | ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΜΕΛΙΝΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 27.24 |
| 2016 | ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΗΛΙΑΝΑ-ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ | Α.Ο.ΙΩΝΙΚΟΣ | 26.45 |
| 2015 | ΜΠΑΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ | 26.40 |
| 2014 | ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΠΕΤΟΥΠΟΛΗΣ | 28.37 |
| **2013** | **ΚΑΡΑΝΤΑΚΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ** | **ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ** | **26.35** |
| 2012 | ΚΑΡΑΝΤΑΚΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 26.96 |
| 2011 | ΚΛΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 27.06 |
| 2010 | ΒΟΥΡΝΑ ΚΡΙΣΤΕΛ | Ν.Ο.ΠΑΤΡΩΝ | 26.55 |
| 2009 | ΔΡΑΚΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ | Ν.Ο.ΠΑΤΡΩΝ | 27.05 |
| 2008 | ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΜΑΡΙΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 27.37 |
| 2007 | ΤΣΑΜΠΑΣΙΑΝ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 26.67 |
| 2006 | ΤΣΑΜΠΑΣΙΑΝ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 26.95 |
| 2005 | ΤΣΑΓΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ | 27.68 |
| 2004 | ΛΑΓΟΥΔΑΚΗ-ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ ΑΡΤΕΜΗΣ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 28.30 |
| 2003 | ΚΩΣΤΗ ΕΛΕΝΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 27.24 |
| 2002 | ΚΟΥΜΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 28.13 |
| 2001 | ΝΙΑΝΓΚΟΥΑΡΑ ΝΕΡΥ-ΜΑΝΤΕΫ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 27.81 |
| 2000 | ΚΡΕΜΜΥΔΑ-ΚΥΠΗ ΔΑΝΑΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 27.83 |
| 1999 | ΦΛΩΡΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 27.89 |
| 1998 | ΦΛΩΡΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 28.16 |
| 1997 | ΜΕΛΑΧΡΟΙΝΟΥ ΖΑΜΠΙΑ | Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 28.16 |
| 1996 | ΜΕΛΑΧΡΟΙΝΟΥ ΖΑΜΠΙΑ | Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 27.95 |
| 1995 | ΔΕΥΤΕΡΑΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 27.88 |
| 1994 | ΔΕΥΤΕΡΑΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 28.43 |
| 1993 | ΚΩΣΤΑΡΟΓΛΟΥ ΑΡΓΥΡΩ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 28.77 |
| 1992 | ΜΑΡΑΓΚΟΥ ΟΛΓΑ-ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 28.45 |
| 1991 | ΣΟΥΜΑΚΗ ΕΛΛΗ | Ν.Ο.ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ | 28.58 |
| 1990 | ΣΟΥΜΑΚΗ ΕΛΛΗ | Ν.Ο.ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ | 28.43 |
| 1989 | ΒΑΡΒΕΡΗ ΕΛΕΝΗ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 28.76 |
| 1988 | - | - | - |
| **100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΖΑΪΜΗ ΚΑΛΙΟΠΗ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 57.83 |
| 2023 | ΖΑΪΜΗ ΚΑΛΙΟΠΗ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 58.59 |
| 2022 | ΒΛΑΧΟΥ ΑΝΝΑ-ΑΥΓΟΥΣΤΑ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 57.45 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΛΥΡΑ ΑΝΘΗ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 58.39 |
| 2019 | ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 57.83 |
| 2018 | ΠΑΠΑΠΕΤΡΟΥ ΤΟΝΙΑ-ΜΑΡΙΑ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 58.54 |
| 2017 | ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 58.40 |
| 2016 | ΜΠΑΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ | 57.64 |
| 2015 | ΜΠΑΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ | 57.38 |
| 2014 | ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΠΕΤΟΥΠΟΛΗΣ | 1:01.03 |
| 2013 | ΚΑΡΑΝΤΑΚΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 57.80 |
| 2012 | ΚΑΡΑΝΤΑΚΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 58.49 |
| 2011 | ΚΛΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 59.49 |
| **2010** | **ΔΡΑΚΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ** | **Ν.Ο.ΠΑΤΡΩΝ** | **56.87** |
| 2009 | ΛΙΩΣΗ ΜΑΡΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 1:01.85 |
| 2008 | ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΜΑΡΙΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 58.30 |
| 2007 | ΤΣΑΜΠΑΣΙΑΝ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 58.34 |
| 2006 | ΤΣΑΜΠΑΣΙΑΝ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 57.69 |
| 2005 | ΤΣΑΓΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ | 59.45 |
| 2004 | ΤΣΑΓΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ | 1:00.43 |
| 2003 | ΚΩΣΤΗ ΕΛΕΝΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 58.44 |
| 2002 | ΚΟΥΜΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 59.00 |
| 2001 | ΚΟΥΜΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 1:00.49 |
| 2000 | ΚΡΕΜΜΥΔΑ-ΚΥΠΗ ΔΑΝΑΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 1:00.43 |
| 1999 | ΜΕΛΑΧΡΟΙΝΟΥ ΣΤΑΜΑΤΙΑ | Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 1:01.01 |
| 1998 | ΜΑΡΚΟΥ ΕΛΕΟΝΩΡΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 1:00.43 |
| 1997 | ΜΕΛΑΧΡΟΙΝΟΥ ΖΑΜΠΙΑ | Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 1:00.78 |
| 1996 | ΜΕΛΑΧΡΟΙΝΟΥ ΖΑΜΠΙΑ | Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 59.74 |
| 1995 | ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:00.21 |
| 1994 | ΔΕΥΤΕΡΑΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:01.86 |
| 1993 | ΜΗΤΣΟΥ ΟΛΓΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:03.62 |
| 1992 | ΜΑΡΑΓΚΟΥ ΟΛΓΑ-ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:01.07 |
| 1991 | ΑΝΑΒΑΛΟΓΛΟΥ ΘΑΛΕΙΑ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 1:02.04 |
| 1990 | ΚΟΡΩΝΑΙΟΥ ΣΟΦΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 1:01.37 |
| 1989 | ΚΟΡΩΝΑΙΟΥ ΣΟΦΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 1:01.77 |
| 1988 | - | - | - |
| **200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΜΗΤΣΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 2:11.49 |
| 2023 | ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ | Α.Ο.ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 2:04.38 |
| 2022 | ΚΑΡΑΘΑΝΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 2:08.84 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 2:07.16 |
| 2019 | ΚΑΛΟΓΕΡΗ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 2:07.19 |
| 2018 | ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:06.00 |
| 2017 | ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:05.03 |
| 2016 | ΛΕΜΠΛ ΗΛΕΚΤΡΑ-ΒΑΡΒΑΡΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 2:04.86 |
| **2015** | **ΜΠΑΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ** | **Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ** | **2:03.83** |
| 2014 | ΑΠΛΑΝΤΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ-ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73 | 2:10.90 |
| 2013 | ΚΑΡΑΝΤΑΚΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:07.08 |
| 2012 | ΜΠΑΓΙΩΤΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ-ΜΑΡΙΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 2:10.17 |
| 2011 | ΒΛΑΧΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 2:11.80 |
| 2010 | ΜΗΤΡΟΥ ΕΛΕΝΗ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 2:07.44 |
| 2009 | ΛΙΩΣΗ ΜΑΡΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:08.15 |
| 2008 | ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΜΑΡΙΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 2:07.64 |
| 2007 | ΣΤΕΦΑΝΗ ΣΤΕΛΛΑ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 2:08.48 |
| 2006 | ΤΣΑΜΠΑΣΙΑΝ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 2:06.12 |
| 2005 | ΤΣΑΓΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ | 2:05.80 |
| 2004 | ΤΣΑΓΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ | 2:05.84 |
| 2003 | ΚΩΣΤΗ ΕΛΕΝΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:07.57 |
| 2002 | ΡΕΝΕ-ΛΕΟΝΕ ΔΗΜΗΤΡΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:06.15 |
| 2001 | ΚΟΥΜΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:11.03 |
| 2000 | ΜΑΝΩΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:10.82 |
| 1999 | ΜΑΓΓΑΝΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΜΙΛΩΝ | 2:11.34 |
| 1998 | ΜΑΡΚΟΥ ΕΛΕΟΝΩΡΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 2:09.13 |
| 1997 | ΛΥΜΠΕΡΤΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 2:07.70 |
| 1996 | ΜΕΛΑΧΡΟΙΝΟΥ ΖΑΜΠΙΑ | Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 2:07.96 |
| 1995 | ΣΟΥΛΤΗ ΑΘΗΝΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 2:08.77 |
| 1994 | ΣΟΥΛΤΗ ΑΘΗΝΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 2:14.08 |
| 1993 | ΜΠΙΟΝΤΙΝΙ ΜΑΡΙΑ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 2:16.40 |
| 1992 | ΜΑΡΑΓΚΟΥ ΟΛΓΑ-ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 2:13.04 |
| 1991 | ΜΑΡΑΓΚΟΥ ΟΛΓΑ-ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 2:12.73 |
| 1990 | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ | Ν.Ο.ΠΑΤΡΩΝ | 2:12.38 |
| 1989 | ΚΟΡΩΝΑΙΟΥ ΣΟΦΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:11.10 |
| 1988 | - | - | - |
| **400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΜΠΟΥΤΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Σ.Κ.ΡΟΗ | 4:22.19 |
| 2023 | ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 4:29.26 |
| 2022 | ΤΑΤΣΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Ν.Ο.ΠΑΤΡΩΝ | 4:31.46 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΛΥΡΑ ΑΝΘΗ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 4:30.65 |
| 2019 | ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 4:22.41 |
| 2018 | ΚΑΤΣΙΑΡΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 4:27.42 |
| 2017 | ΚΑΤΣΙΑΡΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 4:27.75 |
| **2016** | **ΛΕΜΠΛ ΗΛΕΚΤΡΑ-ΒΑΡΒΑΡΑ** | **Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ** | **4:22.36** |
| 2015 | ΕΓΚΟΡΟΒΑ ΟΛΓΑ | Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ | 4:31.08 |
| 2014 | ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | Ν.Ο.ΡΕΘΥΜΝΟΥ | 4:33.34 |
| 2013 | ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 4:36.72 |
| 2012 | ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 4:33.41 |
| 2011 | ΠΑΠΠΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 4:33.54 |
| 2010 | ΜΗΤΡΟΥ ΕΛΕΝΗ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 4:30.43 |
| 2009 | ΑΡΑΟΥΖΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 4:29.53 |
| 2008 | ΑΡΑΟΥΖΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 4:28.72 |
| 2007 | ΓΙΑΡΕΝΗ ΘΕΟΔΩΡΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73 | 4:44.29 |
| 2006 | ΓΙΑΡΕΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73 | 4:39.76 |
| 2005 | ΓΙΑΡΕΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73 | 4:28.86 |
| 2004 | ΤΣΑΓΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ | 4:28.18 |
| 2003 | ΣΚΟΥΛΟΥΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 4:37.51 |
| 2002 | ΣΚΟΥΛΟΥΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 4:35.57 |
| 2001 | ΜΑΝΩΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 4:37.12 |
| 2000 | ΜΑΝΩΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 4:36.86 |
| 1999 | ΜΑΓΓΑΝΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΜΙΛΩΝ | 4:33.15 |
| 1998 | ΤΖΙΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ | Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 4:37.64 |
| 1997 | ΛΥΜΠΕΡΤΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 4:29.08 |
| 1996 | ΛΥΜΠΕΡΤΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 4:28.95 |
| 1995 | ΣΟΥΛΤΗ ΑΘΗΝΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 4:25.94 |
| 1994 | ΣΟΥΛΤΗ ΑΘΗΝΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 4:37.67 |
| 1993 | ΒΛΑΒΙΑΝΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 4:56.48 |
| 1992 | ΚΑΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΕΥΡΩΠΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 4:41.14 |
| 1991 | ΣΑΡΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 4:43.70 |
| 1990 | - | - | - |
| 1989 | ΚΟΡΩΝΑΙΟΥ ΣΟΦΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 4:36.59 |
| 1988 | - | - | - |
| **800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΚΑΡΑΜΠΑ ΜΕΛΙΝΑ | Κ.Ο.ΠΕΙΡΑΙΑ | 9:32.08 |
| **2023** | **ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ** | **Α.Ο.ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ** | **8:53.34** |
| 2022 | ΤΑΤΣΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Ν.Ο.ΠΑΤΡΩΝ | 9:24.28 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΚΑΡΑΚΩΤΤΑ ΔΗΜΗΤΡΑ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 9:25.62 |
| 2019 | ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΦΕΛΗ-ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 9:19.79 |
| 2018 | ΜΕΤΣΙΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 8:57.32 |
| 2017 | ΚΑΤΣΙΑΡΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 9:18.60 |
| 2016 | ΕΓΚΟΡΟΒΑ ΟΛΓΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 9:07.31 |
| 2015 | ΕΓΚΟΡΟΒΑ ΟΛΓΑ | Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ | 9:19.15 |
| 2014 | ΚΥΡΙΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 9:17.32 |
| 2013 | ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 9:28.26 |
| 2012 | ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 9:17.14 |
| 2011 | ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ | Γ.Σ.ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ | 9:44.98 |
| 2010 | ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 9:22.04 |
| 2009 | ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 9:14.63 |
| 2008 | ΑΡΑΟΥΖΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 8:58.36 |
| 2007 | ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ-ΕΥΓΕΝΙΑ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 9:04.02 |
| 2006 | ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ-ΕΥΓΕΝΙΑ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 9:05.41 |
| 2005 | ΓΙΑΡΕΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73 | 9:10.33 |
| 2004 | ΣΤΡΟΥΜΠΑ ΟΛΓΑ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 9:07.16 |
| 2003 | ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 9:34.44 |
| 2002 | ΧΕΙΛΟΥΔΑΚΗ ΒΑΛΕΝΤΙΝΗ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 9:33.34 |
| 2001 | ΚΑΛΟΠΗΤΑ ΔΗΜΗΤΡΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 9:26.90 |
| 2000 | ΜΑΝΩΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 9:24.59 |
| 1999 | ΜΑΓΓΑΝΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΜΙΛΩΝ | 9:24.76 |
| 1998 | ΚΥΡΙΑΚΟΓΚΩΝΑ ΣΑΒΒΟΥΛΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 9:30.39 |
| 1997 | ΧΩΡΙΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ | Α.Ο.ΙΩΝΙΚΟΣ | 9:11.22 |
| 1996 | ΧΩΡΙΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ | Α.Ο.ΙΩΝΙΚΟΣ | 9:10.30 |
| 1995 | ΣΟΥΛΤΗ ΑΘΗΝΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 9:03.59 |
| 1994 | ΣΟΥΛΤΗ ΑΘΗΝΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 9:22.79 |
| 1993 | ΜΑΚΡΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ | Γ.Σ.ΑΙΓΑΛΕΩ | 9:49.54 |
| 1992 | ΜΑΚΡΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ | Γ.Σ.ΑΙΓΑΛΕΩ | 9:45.79 |
| 1991 | ΒΟΓΙΑΚΗ ΕΛΕΝΗ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 9:43.94 |
| 1990 | ΛΕΛΟΥΔΑ ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΑ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 9:47.39 |
| 1989 | ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | Ν.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 9:29.43 |
| 1988 | - | - | - |
| **1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| **2024** | **ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ** | **Α.Ο.ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ** | **16:35.11** |
| 2023 | ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 17:58.03 |
| 2022 | ΤΑΤΣΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Ν.Ο.ΠΑΤΡΩΝ | 17:56.50 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΣΙΔΕΡΗ ΜΑΡΙΑ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 18:18.72 |
| 2019 | ΚΑΡΑΚΩΤΤΑ ΔΗΜΗΤΡΑ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 18:01.90 |
| 2018 | ΚΑΤΣΙΑΡΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 17:23.32 |
| 2017 | ΜΑΣΑΛΗ ΑΝΝΑ-ΠΑΝΤΕΛΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 17:54.38 |
| 2016 | ΓΡΙΒΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 18:08.42 |
| 2015 | ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 18:05.38 |
| 2014 | ΚΡΗΤΙΚΟΥ ΕΥΔΟΚΙΑ | Υ.Σ.ΡΟΔΟΥ | 18:06.00 |
| 2013 | ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 18:12.55 |
| 2012 | ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 17:55.30 |
| 2011 | - | - | - |
| 2010 | ΔΕΛΑΣΟΥΔΑ ΔΑΝΑΗ | Γ.Σ.ΑΙΓΑΛΕΩ | 19:04.13 |
| 2009 | ΑΡΑΟΥΖΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 17:12.72 |
| 2008 | ΓΙΑΡΕΝΗ ΘΕΟΔΩΡΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73 | 18:05.80 |
| **50μ. ΥΠΤΙΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 29.56 |
| 2023 | ΒΛΑΧΟΥ ΑΝΝΑ-ΑΥΓΟΥΣΤΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 30.35 |
| 2022 | ΚΟΡΑΚΗ ΑΝΝΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 30.71 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 30.30 |
| 2019 | ΔΡΟΥΜΠΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 31.35 |
| 2018 | ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΦΕΛΗ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 30.58 |
| 2017 | ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΜΕΛΙΝΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 30.49 |
| 2016 | ΚΟΤΡΟΥΤΣΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ-ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 30.55 |
| 2015 | ΚΟΥΤΣΟΥΒΕΛΗ ΕΛΕΝΗ-ΑΝΝΑ | Α.Ο.ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ | 29.85 |
| 2014 | ΚΟΥΤΣΟΥΒΕΛΗ ΕΛΕΝΗ-ΑΝΝΑ | Α.Ο.ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ | 30.12 |
| 2013 | ΝΤΟΥΝΤΟΥΝΑΚΗ ΑΝΝΑ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 30.71 |
| 2012 | ΖΑΧΑΡΙΑΚΗ ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 31.49 |
| 2011 | ΜΗΤΡΟΥ ΕΛΕΝΗ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 31.78 |
| **2010** | **ΔΡΑΚΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ** | **Ν.Ο.ΠΑΤΡΩΝ** | **29.12** |
| 2009 | ΔΡΑΚΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ | Ν.Ο.ΠΑΤΡΩΝ | 30.88 |
| 2008 | ΤΟΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ-ΜΙΧΑΕΛΑ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 30.57 |
| 2007 | ΣΤΕΦΑΝΗ ΣΤΕΛΛΑ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 31.00 |
| 2006 | ΦΟΥΝΤΑ ΕΥΤΥΧΙΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 30.46 |
| 2005 | ΜΠΟΥΜΗ ΣΤΕΛΛΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 31.33 |
| 2004 | ΣΚΑΡΓΙΩΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 32.23 |
| 2003 | ΣΚΑΡΓΙΩΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 31.92 |
| 2002 | ΠΟΛΙΤΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ | ΜΙΛΩΝ | 32.61 |
| 2001 | ΝΙΑΝΓΚΟΥΑΡΑ ΝΕΡΥ-ΜΑΝΤΕΫ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 31.79 |
| 2000 | ΚΑΡΑΣΤΕΡΓΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | Ν.Α.Ο.ΛΑΜΙΑΣ | 31.17 |
| **100μ. ΥΠΤΙΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 1:04.80 |
| 2023 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 1:04.90 |
| 2022 | ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΝΑΤΑΛΙΑ | Ο.Φ.ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ | 1:05.65 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΚΑΡΥΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ | Α.Ο.ΠΕΝΤΕΛΙΚΟΥ | 1:07.43 |
| 2019 | ΔΟΥΒΑΡΑ ΝΑΤΑΛΙΑ | Ο.Φ.ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ | 1:07.46 |
| 2018 | ΠΑΛΛΑ ΙΩΑΝΝΑ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 1:05.62 |
| 2017 | ΣΑΧΑ ΙΩΑΝΝΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:03.96 |
| 2016 | ΝΤΑΛΛΑ ΟΛΓΑ | ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 1:04.78 |
| 2015 | ΚΟΥΤΣΟΥΒΕΛΗ ΕΛΕΝΗ-ΑΝΝΑ | Α.Ο.ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ | 1:04.39 |
| 2014 | ΚΟΥΤΣΟΥΒΕΛΗ ΕΛΕΝΗ-ΑΝΝΑ | Α.Ο.ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ | 1:04.52 |
| 2013 | ΕΓΚΟΡΟΒΑ ΝΤΑΡΙΑ | Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ | 1:07.47 |
| 2012 | ΤΣΕΡΝΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 1:08.18 |
| 2011 | ΓΚΟΥΜΠΕΤΗ ΝΑΤΑΛΙΑ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 1:08.06 |
| **2010** | **ΔΡΑΚΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ** | **Ν.Ο.ΠΑΤΡΩΝ** | **1:03.55** |
| 2009 | ΤΟΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ-ΜΙΧΑΕΛΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 1:05.25 |
| 2008 | ΤΟΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ-ΜΙΧΑΕΛΑ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 1:05.19 |
| 2007 | ΣΤΕΦΑΝΗ ΣΤΕΛΛΑ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 1:06.82 |
| 2006 | ΦΟΥΝΤΑ ΕΥΤΥΧΙΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 1:04.40 |
| 2005 | ΜΠΟΥΜΗ ΣΤΕΛΛΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 1:05.61 |
| 2004 | - | - | - |
| 2003 | ΣΚΑΡΓΙΩΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 1:07.53 |
| 2002 | ΠΟΛΙΤΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ | ΜΙΛΩΝ | 1:10.45 |
| 2001 | ΠΕΝΝΑ ΥΒΟΝΗ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 1:07.62 |
| 2000 | ΚΑΡΑΣΤΕΡΓΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | Ν.Α.Ο.ΛΑΜΙΑΣ | 1:06.64 |
| 1999 | ΚΑΡΑΣΤΕΡΓΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | Ν.Α.Ο.ΛΑΜΙΑΣ | 1:08.02 |
| 1998 | ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ ΘΕΟΔΩΡΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 1:06.47 |
| 1997 | ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ ΘΕΟΔΩΡΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 1:07.70 |
| 1996 | ΦΩΤΙΑΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 1:09.56 |
| 1995 | ΦΩΤΙΑΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 1:04.61 |
| 1994 | ΚΑΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 1:08.89 |
| 1993 | ΚΑΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 1:09.94 |
| 1992 | ΑΡΓΥΡΟΥ ΜΑΡΙΛΕΝΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 1:12.75 |
| 1991 | ΜΑΡΑΓΚΟΥ ΟΛΓΑ-ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:09.97 |
| 1990 | ΑΡΩΝΗ ΙΩΑΝΝΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 1:08.05 |
| 1989 | ΑΡΩΝΗ ΙΩΑΝΝΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 1:07.48 |
| 1988 | - | - | - |
| **200μ. ΥΠΤΙΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 2:21.00 |
| 2023 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 2:20.65 |
| 2022 | ΨΩΜΙΑΔΗ ΘΕΟΔΩΡΑ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 2:20.42 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 2:21.93 |
| 2019 | ΔΟΥΒΑΡΑ ΝΑΤΑΛΙΑ | Ο.Φ.ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ | 2:25.18 |
| 2018 | ΠΕΠΠΕ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 2:20.70 |
| **2017** | **ΣΑΧΑ ΙΩΑΝΝΑ** | **Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ** | **2:15.85** |
| 2016 | ΝΤΑΛΛΑ ΟΛΓΑ | ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 2:21.77 |
| 2015 | ΚΟΥΤΣΟΥΒΕΛΗ ΕΛΕΝΗ-ΑΝΝΑ | Α.Ο.ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ | 2:19.17 |
| 2014 | ΚΟΥΤΣΟΥΒΕΛΗ ΕΛΕΝΗ-ΑΝΝΑ | Α.Ο.ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ | 2:19.87 |
| 2013 | ΤΣΕΡΝΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:26.50 |
| 2012 | ΤΣΕΡΝΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:25.81 |
| 2011 | ΘΕΟΔΩΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 2:25.68 |
| 2010 | ΓΙΑΡΕΝΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73 | 2:22.72 |
| 2009 | ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΙΖΑΜΠΕΛΑ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 2:25.85 |
| 2008 | ΛΑΛΛΑ ΑΝΝΑ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 2:23.14 |
| 2007 | ΛΑΛΛΑ ΑΝΝΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 2:25.68 |
| 2006 | ΜΠΟΥΜΗ ΣΤΕΛΛΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 2:17.32 |
| 2005 | ΜΠΟΥΜΗ ΣΤΕΛΛΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 2:17.06 |
| 2004 | ΒΑΓΕΝΑ ΔΗΜΗΤΡΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 2:31.56 |
| 2003 | ΣΚΑΡΓΙΩΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:26.17 |
| 2002 | ΤΖΑΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΝΤΑΛΕΝΑ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 2:33.12 |
| 2001 | ΠΕΝΝΑ ΥΒΟΝΗ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 2:24.14 |
| 2000 | ΚΑΡΑΣΤΕΡΓΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | Ν.Α.Ο.ΛΑΜΙΑΣ | 2:23.86 |
| 1999 | ΚΑΡΑΣΤΕΡΓΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | Ν.Α.Ο.ΛΑΜΙΑΣ | 2:24.75 |
| 1998 | ΧΡΗΣΤΙΔΗ ΙΩΑΝΝΑ | Α.Σ.ΠΕΡΑ | 2:32.66 |
| 1997 | ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ ΘΕΟΔΩΡΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:26.38 |
| 1996 | ΦΩΤΙΑΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 2:25.57 |
| 1995 | ΦΩΤΙΑΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 2:25.80 |
| 1994 | ΠΡΟΓΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 2:29.30 |
| 1993 | ΚΑΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:31.88 |
| 1992 | - | - | - |
| 1991 | ΠΑΝΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 2:34.14 |
| 1990 | ΑΡΩΝΗ ΙΩΑΝΝΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 2:25.10 |
| 1989 | ΒΑΡΒΕΡΗ ΕΛΕΝΗ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 2:35.82 |
| 1988 | - | - | - |
| **50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΒΕΡΙΓΑΚΗ ΑΝΝΑ | Α.Ο.Ν.Σ.ΜΙΛΩΝ | 27.71 |
| 2023 | ΒΛΑΧΟΥ ΑΝΝΑ-ΑΥΓΟΥΣΤΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 27.99 |
| 2022 | ΒΛΑΧΟΥ ΑΝΝΑ-ΑΥΓΟΥΣΤΑ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 28.00 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΔΑΜΑΣΙΩΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 27.78 |
| 2019 | ΤΑΡΛΕΒ ΜΑΡΙΝΑ | ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 29.13 |
| 2018 | ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΜΕΛΙΝΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 29.07 |
| 2017 | ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΞΑΝΘΗ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 28.81 |
| 2016 | ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΗΛΙΑΝΑ-ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ | Α.Ο.ΙΩΝΙΚΟΣ | 28.84 |
| 2015 | ΣΟΥΜΕΛΙΔΗ ΣΥΛΒΕΣΤΡΙΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 30.18 |
| 2014 | ΡΑΔΟΥ ΜΑΡΙΑΝΘΗ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 30.30 |
| 2013 | ΝΤΟΥΝΤΟΥΝΑΚΗ ΑΝΝΑ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 27.48 |
| 2012 | ΝΤΟΥΝΤΟΥΝΑΚΗ ΑΝΝΑ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 27.99 |
| 2011 | ΚΑΡΑΟΥΛΙΑ ΜΑΡΙΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 29.52 |
| **2010** | **ΒΟΥΡΝΑ ΚΡΙΣΤΕΛ** | **Ν.Ο.ΠΑΤΡΩΝ** | **27.40** |
| 2009 | ΔΡΑΚΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ | Ν.Ο.ΠΑΤΡΩΝ | 28.40 |
| 2008 | ΤΕΡΖΗ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 29.19 |
| 2007 | ΤΣΑΜΠΑΣΙΑΝ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 28.97 |
| 2006 | ΜΑΡΚΟΥ ΣΕΛΑΝΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 29.19 |
| 2005 | ΒΥΡΙΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 29.91 |
| 2004 | ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 29.72 |
| 2003 | ΣΕΡΕΜΕΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 29.72 |
| 2002 | ΠΑΧΗ ΙΩΑΝΝΑ | Ν.Ο.ΠΑΤΡΩΝ | 29.27 |
| 2001 | ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΓΚΟΛΦΩ | ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 29.66 |
| 2000 | ΛΟΥΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 30.29 |
| **100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΣΚΟΥΤΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ | Ν.Ε.ΠΑΤΡΩΝ | 1:02.90 |
| 2023 | ΒΛΑΧΟΥ ΑΝΝΑ-ΑΥΓΟΥΣΤΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 1:02.51 |
| 2022 | ΒΛΑΧΟΥ ΑΝΝΑ-ΑΥΓΟΥΣΤΑ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 1:01.97 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΚΑΠΡΙΝΗ ΔΑΝΑΗ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 1:02.11 |
| 2019 | ΚΛΟΥΚΙΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ | ΑΙΟΛΟΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ | 1:05.33 |
| 2018 | ΔΑΜΑΣΙΩΤΗ ΜΑΡΚΕΛΛΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 1:03.77 |
| 2017 | ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΞΑΝΘΗ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 1:02.47 |
| 2016 | ΛΕΜΠΛ ΗΛΕΚΤΡΑ-ΒΑΡΒΑΡΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 1:01.82 |
| 2015 | ΜΠΑΣΔΕΚΗ ΜΑΡΙΑ | ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 1:04.53 |
| 2014 | ΡΑΔΟΥ ΜΑΡΙΑΝΘΗ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 1:06.30 |
| 2013 | ΝΤΟΥΝΤΟΥΝΑΚΗ ΑΝΝΑ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 1:02.41 |
| 2012 | ΝΤΟΥΝΤΟΥΝΑΚΗ ΑΝΝΑ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 1:02.44 |
| 2011 | ΚΑΡΑΟΥΛΙΑ ΜΑΡΙΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 1:05.75 |
| **2010** | **ΒΟΥΡΝΑ ΚΡΙΣΤΕΛ** | **Ν.Ο.ΠΑΤΡΩΝ** | **1:01.69** |
| 2009 | ΤΕΡΖΗ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 1:03.77 |
| 2008 | ΤΕΡΖΗ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:04.83 |
| 2007 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 1:04.45 |
| 2006 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 1:05.89 |
| 2005 | ΒΥΡΙΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:05.69 |
| 2004 | ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 1:04.98 |
| 2003 | ΧΕΙΛΟΥΔΑΚΗ ΒΑΛΕΝΤΙΝΗ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 1:08.63 |
| 2002 | ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΑ ΔΑΝΑΗ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 1:05.30 |
| 2001 | ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΓΚΟΛΦΩ | ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:05.81 |
| 2000 | ΠΕΝΝΑ ΥΒΟΝΗ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 1:06.44 |
| 1999 | ΦΩΤΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73 | 1:09.15 |
| 1998 | ΚΑΒΑΡΝΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 1:05.98 |
| 1997 | ΚΑΒΑΡΝΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | Γ.Α.Σ.ΛΕΣΒΟΥ | 1:07.45 |
| 1996 | ΜΠΟΝΑΡΟΥ ΑΛΙΚΗ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:07.91 |
| 1995 | ΒΛΑΧΜΠΕΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 1:06.99 |
| 1994 | ΚΑΡΥΣΤΙΝΟΥ ΜΑΡΙΝΑ | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 1:08.48 |
| 1993 | ΚΑΡΥΣΤΙΝΟΥ ΜΑΡΙΝΑ | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 1:06.44 |
| 1992 | ΜΠΙΟΝΤΙΝΙ ΜΑΡΙΑ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 1:08.35 |
| 1991 | ΣΑΡΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 1:09.91 |
| 1990 | ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | Ν.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 1:06.37 |
| 1989 | - | - | - |
| 1988 | - | - | - |
| **200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΧΡΟΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:22.07 |
| 2023 | ΚΑΛΤΕΖΙΩΤΗ-ΑΝΤΖΕΛΚΟΒΙΤΣ ΝΑΤΑΛΙΑ | Σ.Κ.ΡΟΗ | 2:19.96 |
| 2022 | ΚΟΚΚΙΝΗ ΕΛΕΝΗ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 2:27.13 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΚΑΠΡΙΝΗ ΔΑΝΑΗ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 2:22.74 |
| 2019 | ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 2:24.19 |
| 2018 | ΖΑΜΑΡΙΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:20.41 |
| 2017 | ΖΑΜΑΡΙΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:21.01 |
| 2016 | ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΞΑΝΘΗ | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 2:24.21 |
| 2015 | ΜΠΑΣΔΕΚΗ ΜΑΡΙΑ | ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 2:23.54 |
| 2014 | ΚΥΡΙΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:23.76 |
| 2013 | ΚΥΡΙΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:22.24 |
| 2012 | ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 2:23.72 |
| 2011 | ΘΩΙΔΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 2:24.18 |
| **2010** | **ΤΣΙΑΛΤΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ** | **ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.** | **2:17.17** |
| 2009 | ΤΕΡΖΗ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:18.14 |
| 2008 | ΤΕΡΖΗ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 2:18.17 |
| 2007 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 2:24.56 |
| 2006 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 2:29.17 |
| 2005 | ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 2:20.46 |
| 2004 | ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 2:19.51 |
| 2003 | ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΑ ΔΑΝΑΗ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 2:19.29 |
| 2002 | ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΑ ΔΑΝΑΗ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 2:21.36 |
| 2001 | ΛΟΥΚΑ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 2:24.40 |
| 2000 | ΛΟΥΚΑ ΓΕΩΡΓΙΑ | Ν.Α.Ο.ΛΑΜΙΑΣ | 2:25.15 |
| 1999 | ΦΩΤΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73 | 2:30.89 |
| 1998 | ΚΑΒΑΡΝΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:28.57 |
| 1997 | ΚΑΒΑΡΝΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | Γ.Α.Σ.ΛΕΣΒΟΥ | 2:22.80 |
| 1996 | ΚΑΡΑΜΠΕΛΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 2:26.03 |
| 1995 | ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΘΟΥΛΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 2:23.01 |
| 1994 | ΚΑΡΥΣΤΙΝΟΥ ΜΑΡΙΝΑ | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 2:27.11 |
| 1993 | ΚΑΡΥΣΤΙΝΟΥ ΜΑΡΙΝΑ | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 2:25.69 |
| 1992 | ΜΠΕΚΑ ΜΑΡΙΝΑ | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 2:27.64 |
| 1991 | ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΜΑΡΙΛΕΝΑ | Ε.Γ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 2:31.33 |
| 1990 | ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | Ν.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 2:23.57 |
| 1989 | - | - | - |
| 1988 | - | - | - |
| **50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΓΚΟΒΑΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ-ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 32.94 |
| 2023 | ΧΑΡΙΤΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 33.18 |
| **2022** | **ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΧΑΡΑ** | **Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ** | **32.32** |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΤΑΣΑΚΟΥ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 33.21 |
| 2019 | ΚΛΟΥΚΙΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ | ΑΙΟΛΟΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ | 34.12 |
| 2018 | ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 33.26 |
| 2017 | ΝΑΣΙΟΥ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 33.19 |
| 2016 | ΜΑΥΡΑΝΤΖΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 33.35 |
| 2015 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ ΑΘΗΝΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 33.86 |
| 2014 | ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 33.60 |
| 2013 | ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΜΙΧΑΕΛΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 35.67 |
| 2012 | ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 34.93 |
| 2011 | ΠΑΝΤΑΖΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ | Σ.Κ.ΡΟΗ | 34.88 |
| 2010 | ΦΛΩΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 34.35 |
| 2009 | ΠΑΠΑΗΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 35.53 |
| 2008 | ΠΑΠΑΗΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 34.19 |
| 2007 | ΛΕΤΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΝΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 34.60 |
| 2006 | ΤΖΑΒΕΛΛΑ ΑΘΗΝΑ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 34.41 |
| 2005 | ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | Ν.Ο.ΠΑΤΡΩΝ | 36.51 |
| 2004 | ΛΑΓΟΥΔΑΚΗ-ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ ΑΡΤΕΜΗΣ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 37.00 |
| 2003 | ΕΞΑΡΧΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ | ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ | 34.75 |
| 2002 | ΠΡΙΤΣΙΝΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 35.04 |
| 2001 | ΠΡΙΤΣΙΝΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 36.06 |
| 2000 | ΚΑΛΥΒΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 37.05 |
| **100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΓΚΟΒΑΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ-ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 1:12.57 |
| 2023 | ΧΑΣΙΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 1:13.33 |
| 2022 | ΔΕΣΤΕ ΣΟΦΙΑ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 1:12.87 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΤΑΣΑΚΟΥ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 1:11.67 |
| 2019 | ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 1:13.33 |
| **2018** | **ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ** | **Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ** | **1:11.52** |
| 2017 | ΝΑΣΙΟΥ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:12.51 |
| 2016 | ΜΑΥΡΑΝΤΖΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 1:12.23 |
| 2015 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ ΑΘΗΝΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:12.47 |
| 2014 | ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 1:16.07 |
| 2013 | ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΝΑ | ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 1:18.35 |
| 2012 | ΤΟΥΝΤΑΚΟΒΑ ΦΩΤΕΙΝΗ-ΣΒΕΤΛΑΝΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 1:17.88 |
| 2011 | ΛΑΪΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 1:16.90 |
| 2010 | ΣΙΝΑΝΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | ΜΙΛΩΝ | 1:16.37 |
| 2009 | ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΙΣΑΒΕΛΛΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 1:19.33 |
| 2008 | ΛΕΤΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΝΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 1:13.98 |
| 2007 | ΛΕΤΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΝΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 1:14.32 |
| 2006 | ΕΓΓΟΝΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 1:17.44 |
| 2005 | ΤΖΑΒΕΛΛΑ ΑΘΗΝΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 1:17.05 |
| 2004 | ΝΙΚΟΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:21.24 |
| 2003 | ΕΞΑΡΧΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ | ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ | 1:16.13 |
| 2002 | ΔΑΚΟΥΤΡΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 1:14.74 |
| 2001 | ΠΡΙΤΣΙΝΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 1:17.40 |
| 2000 | ΛΙΑΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ | Α.Κ.Ο.ΧΑΛΚΙΔΑΣ | 1:21.06 |
| 1999 | ΚΑΒΑΡΝΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 1:16.42 |
| 1998 | ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΥΑΝΘΙΑ | ΜΙΛΩΝ | 1:18.54 |
| 1997 | ΝΙΚΟΛΙΝΑΚΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 1:20.18 |
| 1996 | ΜΑΣΤΡΟΜΑΝΩΛΗ ΜΑΡΙΑ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 1:17.84 |
| 1995 | ΜΑΣΤΡΟΜΑΝΩΛΗ ΜΑΡΙΑ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 1:15.32 |
| 1994 | ΜΕΝΔΡΙΝΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 1:18.86 |
| 1993 | ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΓΑΛΑΤΕΙΑ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 1:19.73 |
| 1992 | ΤΣΙΑΠΟΚΗ ΕΛΕΝΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 1:27.40 |
| 1991 | ΣΥΜΕΩΝΙΔΟΥ ΒΑΡΒΑΡΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1:19.39 |
| 1990 | ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ | 1:16.43 |
| 1989 | ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 1:18.77 |
| 1988 | - | - | - |
| **200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΓΚΟΒΑΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ-ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 2:36.22 |
| 2023 | ΧΑΡΙΤΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 2:39.37 |
| 2022 | ΧΑΡΑ ΑΓΑΠΗ | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 2:39.30 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΤΑΣΑΚΟΥ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:38.73 |
| 2019 | ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 2:44.32 |
| **2018** | **ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ** | **Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ** | **2:33.10** |
| 2017 | ΝΑΣΙΟΥ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 2:38.64 |
| 2016 | ΠΟΥΛΟΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΦΕΛΗ-ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | Σ.Κ.ΡΟΗ | 2:49.94 |
| 2015 | ΑΝΔΡΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 2:43.00 |
| 2014 | ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΑΚΗ ΗΡΩ | ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73 | 2:52.70 |
| 2013 | ΓΡΑΦΑ ΑΜΑΛΙΑ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 2:43.72 |
| 2012 | ΓΡΑΦΑ ΑΜΑΛΙΑ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 2:45.30 |
| 2011 | ΛΙΑΚΟΥ ΧΑΡΑ-ΑΚΡΙΒΗ | Κ.Ο.ΔΕΛΦΙΣ | 2:43.91 |
| 2010 | ΑΝΔΡΕΑΤΙΔΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ | Α.Κ.Ο.ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ | 2:44.96 |
| 2009 | ΚΟΥΝΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 2:50.80 |
| 2008 | ΛΕΤΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΝΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:40.61 |
| 2007 | ΛΕΤΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΝΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:41.54 |
| 2006 | ΧΑΤΖΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:43.65 |
| 2005 | ΛΑΒΔΑ ΕΛΕΝΗ-ΜΑΡΙΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 2:45.24 |
| 2004 | ΚΟΡΩΝΙΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ-ΑΝΝΑ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ | 2:54.65 |
| 2003 | ΕΞΑΡΧΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ | ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ | 2:42.73 |
| 2002 | ΔΑΚΟΥΤΡΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 2:42.30 |
| 2001 | ΛΟΥΚΑ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 2:46.57 |
| 2000 | ΠΙΣΤΕΛΑ ΕΛΛΗ | Γ.Σ.ΑΙΓΑΛΕΩ | 2:53.17 |
| 1999 | ΚΑΒΑΡΝΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:46.42 |
| 1998 | ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΥΑΝΘΙΑ | ΜΙΛΩΝ | 2:51.45 |
| 1997 | ΣΟΥΦΛΕΡΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ | Ν.Α.Ο.ΛΑΜΙΑΣ | 2:51.67 |
| 1996 | ΜΑΣΤΡΟΜΑΝΩΛΗ ΜΑΡΙΑ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 2:49.85 |
| 1995 | ΜΑΣΤΡΟΜΑΝΩΛΗ ΜΑΡΙΑ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 2:42.03 |
| 1994 | ΣΑΜΙΩΤΗ ΜΑΡΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:51.99 |
| 1993 | ΜΕΝΔΡΙΝΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 2:46.78 |
| 1992 | ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΓΑΛΑΤΕΙΑ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 2:52.71 |
| 1991 | ΑΡΔΑΒΑΝΗ ΣΟΦΙΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 2:47.03 |
| 1990 | ΓΑΒΡΙΗΛ ΘΕΟΔΩΡΑ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 2:46.20 |
| 1989 | ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | Ν.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 2:46.82 |
| 1988 | - | - | - |
| **200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΖΑΜΠΡΟΥ ΑΝΝΑ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 2:23.38 |
| **2023** | **ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ** | **Α.Ο.ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ** | **2:18.81** |
| 2022 | ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΧΑΡΑ | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 2:21.42 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΚΟΥΡΟΥΝΙΩΤΗ ΔΑΦΝΗ | Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ | 2:25.54 |
| 2019 | ΣΚΙΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛΓΑ | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ | 2:27.81 |
| 2018 | ΜΕΤΣΙΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 2:22.70 |
| 2017 | ΛΕΜΠΛ ΗΛΕΚΤΡΑ-ΒΑΡΒΑΡΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:19.62 |
| 2016 | ΣΑΧΑ ΙΩΑΝΝΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 2:21.26 |
| 2015 | ΑΝΔΡΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 2:28.38 |
| 2014 | ΛΥΡΑ ΕΛΠΙΔΑ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 2:28.15 |
| 2013 | ΚΥΡΙΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:25.08 |
| 2012 | ΝΤΟΥΝΤΟΥΝΑΚΗ ΑΝΝΑ | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 2:23.46 |
| 2011 | ΘΩΙΔΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 2:28.47 |
| 2010 | ΤΣΑΚΩΝΑ ΙΩΑΝΝΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 2:24.13 |
| 2009 | ΤΕΡΖΗ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:24.61 |
| 2008 | ΚΑΛΟΚΥΡΗ ΕΦΡΑΙΜΙΑ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 2:26.91 |
| 2007 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 2:29.04 |
| 2006 | ΤΖΑΒΕΛΛΑ ΑΘΗΝΑ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:20.12 |
| 2005 | ΤΖΑΒΕΛΛΑ ΑΘΗΝΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 2:23.55 |
| 2004 | ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 2:25.19 |
| 2003 | ΜΠΟΖΙΚΗ ΜΑΡΙΑ | Α.Ο.ΙΩΝΙΚΟΣ | 2:35.79 |
| 2002 | ΣΤΡΟΥΜΠΑ ΣΜΑΡΑΓΔΑ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 2:31.75 |
| 2001 | ΠΕΝΝΑ ΥΒΟΝΗ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 2:25.98 |
| 2000 | ΠΕΝΝΑ ΥΒΟΝΗ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 2:26.06 |
| 1999 | ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΥΑΝΘΙΑ | ΜΙΛΩΝ | 2:30.18 |
| 1998 | ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ ΘΕΟΔΩΡΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:26.75 |
| 1997 | ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ ΘΕΟΔΩΡΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:28.41 |
| 1996 | ΜΠΟΝΑΡΟΥ ΑΛΙΚΗ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 2:34.11 |
| 1995 | ΠΡΟΓΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 2:32.09 |
| 1994 | ΚΑΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 2:28.64 |
| 1993 | ΜΕΝΔΡΙΝΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 2:29.99 |
| 1992 | ΛΥΚΟΥΡΓΙΩΤΗ ΜΑΡΙΑ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 2:33.57 |
| 1991 | ΣΚΟΡΔΑ ΜΑΡΙΑ-ΙΩΑΝΝΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 2:31.65 |
| 1990 | ΑΡΩΝΗ ΙΩΑΝΝΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 2:31.33 |
| 1989 | ΑΡΩΝΗ ΙΩΑΝΝΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 2:28.98 |
| 1988 | - | - | - |
| **400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ** | | | |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΖΑΜΠΡΟΥ ΑΝΝΑ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 5:08.62 |
| 2023 | ΠΑΝΟΥΤΣΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 5:20.40 |
| 2022 | ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΜΑΡΟΥΣΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 5:17.61 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΜΕΤΣΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 5:01.29 |
| 2019 | ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 5:08.93 |
| 2018 | ΜΕΤΣΙΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 4:57.88 |
| 2017 | ΖΑΜΑΡΙΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 5:09.01 |
| 2016 | ΣΑΧΑ ΙΩΑΝΝΑ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 4:58.79 |
| 2015 | ΜΠΑΣΔΕΚΗ ΜΑΡΙΑ | ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 5:13.45 |
| 2014 | ΚΥΡΙΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 5:10.60 |
| 2013 | ΚΥΡΙΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 5:05.99 |
| 2012 | ΓΡΑΦΑ ΑΜΑΛΙΑ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 5:12.38 |
| 2011 | ΘΩΙΔΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 5:13.10 |
| 2010 | ΤΣΑΚΩΝΑ ΙΩΑΝΝΑ | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 5:02.35 |
| 2009 | ΠΑΠΑΡΟΥΠΑ ΙΩΑΝΝΑ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 5:17.02 |
| 2008 | ΚΑΛΟΚΥΡΗ ΕΦΡΑΙΜΙΑ | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 5:10.58 |
| 2007 | ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ-ΕΥΓΕΝΙΑ | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 5:00.50 |
| **2006** | **ΤΖΑΒΕΛΛΑ ΑΘΗΝΑ** | **Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ** | **4:53.61** |
| 2005 | ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 5:00.62 |
| 2004 | ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 4:58.39 |
| 2003 | ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΕΛΕΝΗ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 5:31.66 |
| 2002 | ΣΤΡΟΥΜΠΑ ΣΜΑΡΑΓΔΑ | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 5:16.87 |
| 2001 | ΛΟΥΚΑ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 5:07.06 |
| 2000 | ΛΟΥΚΑ ΓΕΩΡΓΙΑ | Ν.Α.Ο.ΛΑΜΙΑΣ | 5:14.61 |
| 1999 | ΚΑΡΑΣΤΕΡΓΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | Ν.Α.Ο.ΛΑΜΙΑΣ | 5:15.29 |
| 1998 | ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ ΘΕΟΔΩΡΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 5:15.38 |
| 1997 | ΣΥΝΑΧΕΙΡΗ ΚΥΡΙΑΚΗ | ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 5:27.68 |
| 1996 | ΜΠΟΝΑΡΟΥ ΑΛΙΚΗ | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 5:27.07 |
| 1995 | ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 5:01.68 |
| 1994 | ΤΣΑΓΚΙΑ ΣΟΦΙΑ | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 5:38.87 |
| 1993 | ΛΥΚΟΥΡΓΙΩΤΗ ΜΑΡΙΑ | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 5:19.95 |
| 1992 | - | - | - |
| 1991 | ΚΑΚΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ. | 5:25.06 |
| 1990 | ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | Ν.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | 5:06.38 |
| 1989 | ΑΡΩΝΗ ΙΩΑΝΝΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 5:10.10 |
| 1988 | - | - | - |