

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΧΡΥΣΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ (1988-2024)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ & ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

ΕΤΟΣ	ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ-ΤΡΙΑ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΚΑΤ/ΡΙΑ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΠΙΔ.
1988	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Ν.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ	400μ.Μ.Α.	5:05.16
«	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Ν.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Πεταλούδα	1:06.49
«	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Ν.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	400μ.Μ.Α.	5:09.99
«	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΙΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Πρόσθιο	1:08.45
«	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΙΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Πρόσθιο	2:34.46
«	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΙΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Μ.Α.	2:16.12
1989	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Ν.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Πεταλούδα	2:22.86
«	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Ν.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Μ.Α.	2:28.47
«	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Ν.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	400μ.Μ.Α.	5:17.01
«	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Πρόσθιο	1:08.22
«	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Πρόσθιο	2:31.33
«	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Μ.Α.	2:14.56
1990	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ	100μ.Πρόσθιο	1:07.74
«	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Ν.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ/ΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡ.ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΕΝ	400μ.Μ.Α.	4:59.60
«	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Ν.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Πεταλούδα	1:06.51
«	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Ν.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Πεταλούδα	2:22.42
1991	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ/ΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡ.ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΕΝ	100μ.Πρόσθιο	1:06.74
«	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ/ΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡ.ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΕΝ	200μ.Πρόσθιο	2:27.49
«	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΕΦΗΒΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Πρόσθιο	1:08.30
«	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	Ν.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	400μ.Μ.Α.	5:25.31
«	ΨΥΧΑΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Πεταλούδα	1:03.40
1992	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	Ν.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	400μ.Ελεύθερο	4:44.23
1993	ΨΥΧΑΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Πεταλούδα	2:11.58
1994	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	Ε.Γ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΕΦΗΒΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	400μ.Μ.Α.	4:44.93
1998	ΤΖΙΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	400μ.Ελεύθερο	4:36.10
2000	ΠΕΡΙΣΥΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Ν.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	400μ.Ελεύθερο	4:30.99
2001	ΠΕΡΙΣΥΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Ν.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Ελεύθερο	2:01.92
«	ΠΕΡΙΣΥΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Ν.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	400μ.Ελεύθερο	4:14.89
2002	ΚΙΡΜΙΤΖΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Ελεύθερο	25.57
«	ΚΙΡΜΙΤΖΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Ελεύθερο	56.01
«	ΚΙΡΜΙΤΖΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Πεταλούδα	1:01.24
2003	ΠΕΡΙΣΥΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Ν.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Ελεύθερο	53.61
2004	ΚΙΡΜΙΤΖΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Ελεύθερο	24.15
«	ΚΙΡΜΙΤΖΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Ελεύθερο	53.54
«	ΚΑΛΑΜΑΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Ύπτιο	2:11.01
«	ΛΑΜΠΡΑΚΗ ΖΩΗ	Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Ύπτιο	2:30.74
2005	ΚΙΡΜΙΤΖΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΕΦΗΒΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Ελεύθερο	23.89
«	ΚΙΡΜΙΤΖΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΕΦΗΒΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Ελεύθερο	51.79
«	ΚΑΛΑΜΑΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΕΦΗΒΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Ύπτιο	28.35
«	ΚΙΡΜΙΤΖΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΕΦΗΒΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Πεταλούδα	26.50
2008	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Ελεύθερο	24.45
«	ΜΠΑΛΑΜΟΥΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Ελεύθερο	27.16
«	ΜΠΑΛΑΜΟΥΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Ελεύθερο	58.83
«	ΜΠΑΛΑΜΟΥΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Μ.Α.	2:26.05
2009	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΗΛΙΑΣ	ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΕΦΗΒΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Ύπτιο	58.67
«	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΗΛΙΑΣ	ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΕΦΗΒΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Ύπτιο	2:04.85
«	ΒΛΑΧΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	Κ.Ο.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	1500μ.Ελεύθερο	16:54.17
«	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Ελεύθερο	1:01.50
2014	ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΜΕΛΙΝΑ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Ύπτιο	31.47
«	ΑΝΔΡΕΑΝΙΔΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	400μ.Μ.Α.	5:14.68
«	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΑΓ. 10 ΕΤΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ/ΝΙΟΙ ΑΓ.ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ	50μ.Πρόσθιο	43.88
«	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΑΓ. 10 ΕΤΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ/ΝΙΟΙ ΑΓ.ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ	100μ.Πρόσθιο	1:36.10
«	ΓΙΑΟΥΡΤΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΚΟΡ. 10 ΕΤΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ/ΝΙΟΙ ΑΓ.ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ	100μ.Ύπτιο	1:27.78
2015	ΦΤΥΛΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Ύπτιο	27.85
«	ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΜΕΛΙΝΑ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Ελεύθερο	27.02
«	ΦΙΛΙΚΑΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Ύπτιο	30.51
«	ΦΙΛΙΚΑΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Ύπτιο	1:05.41
«	ΦΙΛΙΚΑΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Ύπτιο	2:21.16

2016	ΠΑΞΙΜΑΔΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Ελεύθερο	26.77
2017	ΠΑΞΙΜΑΔΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Ελεύθερο	25.75
«	ΠΑΞΙΜΑΔΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Πεταλούδα	27.33
«	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΑΓ. 10 ΕΤΩΝ	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟΙ ΑΓ.ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ	100μ.Υπτιο	1:25.60
2018	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Ελεύθερο	1:00.07
«	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Ελεύθερο	2:10.29
«	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	800μ.Ελεύθερο	9:28.29
«	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΚΟΡ. 10 ΕΤΩΝ	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟΙ ΑΓ.ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ	100μ.Ελεύθερο	1:11.48
2019	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Ελεύθερο	27.50
«	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Ελεύθερο	58.99
«	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	400μ.Ελεύθερο	4:30.58
«	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Πρόσθιο	2:33.74
«	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Μ.Α.	2:21.46
«	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΑΓ. 10 ΕΤΩΝ	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟΙ ΑΓ.ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ	50μ.Πεταλούδα	35.78
«	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΚΟΡ. 9 ΕΤΩΝ	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟΙ ΑΓ.ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ	50μ.Πεταλούδα	39.69
2020	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	800μ.Ελεύθερο	9:33.96
«	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	1500μ.Ελεύθερο	18:21.68
«	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Υπτιο	31.15
2021	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	400μ.Ελεύθερο	4:27.76
«	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	800μ.Ελεύθερο	9:14.17
«	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	1500μ.Ελεύθερο	17:44.27
2022	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ	400μ.Ελεύθερο	4:19.88
«	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ	800μ.Ελεύθερο	8:57.13
«	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Ελεύθερο	1:53.07
«	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	400μ.Ελεύθερο	4:02.54
«	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	1500μ.Ελεύθερο	16:11.31
«	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Υπτιο	27.74
«	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	400μ.Ελεύθερο	4:21.88
«	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	800μ.Ελεύθερο	8:59.86
«	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Υπτιο	2:17.84
«	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	800μ.Ελεύθερο	9:29.47
«	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	1500μ.Ελεύθερο	18:17.89
«	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Μ.Α.	2:29.96
2023	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ	200μ.Ελεύθερο	2:01.13
«	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ	400μ.Ελεύθερο	4:17.24
«	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ	800μ.Ελεύθερο	8:50.77
«	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡ.ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΕΝ	400μ.Ελεύθερο	4:17.62
«	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡ.ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΕΝ	800μ.Ελεύθερο	8:51.77
«	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Ελεύθερο	2:04.00
«	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	400μ.Ελεύθερο	4:18.95
«	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Μ.Α.	2:19.15
«	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	800μ.Ελεύθερο	8:15.13
«	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	1500μ.Ελεύθερο	15:40.94
«	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	400μ.Ελεύθερο	4:14.79
«	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	800μ.Ελεύθερο	8:46.04
«	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	1500μ.Ελεύθερο	16:37.63
«	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	1500μ.Ελεύθερο	17:48.48
«	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	400μ.Ελεύθερο	4:21.74
«	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	800μ.Ελεύθερο	8:53.77
«	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	1500μ.Ελεύθερο	16:55.99
«	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Ελεύθερο	2:17.21
2024	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡ.ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΕΝ	400μ.Ελεύθερο	3:56.13
«	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡ.ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΕΝ	1500μ.Ελεύθερο	15:37.47
«	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡ.ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΕΝ	400μ.Ελεύθερο	4:16.00
«	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡ.ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΕΝ	800μ.Ελεύθερο	8:41.87

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΜΕ ΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΕΤΟΣ	ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ-ΤΡΙΑ	ΚΑΤΑΤΑΞΗ	ΚΑΤ/ΡΙΑ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΠΙΔ.
1988	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ		ΠΑΙΔΩΝ Β	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	200μ.Πρόσθιο	2:33.90
«	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ		ΠΑΙΔΩΝ Β	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	200μ.Μ.Α.	2:15.50
«	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ		ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	200μ.Μ.Α.	2:26.16
«	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ		ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	400μ.Μ.Α.	5:04.50
1989	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ		ΠΑΙΔΩΝ	ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	200μ.Πρόσθιο	2:29.86

«	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ		ΠΑΙΔΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	100μ.Πρόσθιο	1:07.08
«	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ		ΠΑΙΔΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	200μ.Πρόσθιο	2:27.61
«	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ		ΠΑΙΔΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	200μ.Μ.Α.	2:14.42
1990	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ		ΕΦΗΒΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤ. ΕΦΗΒΩΝ	100μ.Πρόσθιο	1:07.61
«	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ		ΕΦΗΒΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΕΦΗΒΩΝ	200μ.Πρόσθιο	2:29.64
1991	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ		ΑΝΔΡΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΑΝΔΡΩΝ	100μ.Πρόσθιο	1:07.38
«	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ		ΕΦΗΒΩΝ	ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	100μ.Πρόσθιο	1:08.68
1993	ΨΥΧΑΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ		ΠΑΙΔΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	200μ.Πεταλούδα	2:14.43
«	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ		ΕΦΗΒΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	400μ.Μ.Α.	4:56.55
2005	ΚΙΡΜΙΤΖΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	10ος	ΕΦΗΒΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΕΦΗΒΩΝ	50μ.Ελεύθερο	23.80
«	ΚΙΡΜΙΤΖΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	16ος	ΕΦΗΒΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΕΦΗΒΩΝ	100μ.Ελεύθερο	53.47
«	ΚΙΡΜΙΤΖΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	16ος	ΕΦΗΒΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΕΦΗΒΩΝ	50μ.Πεταλούδα	26.15
«	ΚΑΛΑΜΑΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	18ος	ΕΦΗΒΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΕΦΗΒΩΝ	50μ.Ύπτιο	28.09
«	ΚΑΛΑΜΑΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	22ος	ΕΦΗΒΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΕΦΗΒΩΝ	100μ.Ύπτιο	1:00.66
«	ΚΙΡΜΙΤΖΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	3ος ΧΑΛΚΙΝΟ	ΕΦΗΒΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	100μ.Ελεύθερο	52.63
«	ΚΙΡΜΙΤΖΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	4ος	ΕΦΗΒΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	50μ.Ελεύθερο	24.36
«	ΚΙΡΜΙΤΖΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	6ος	ΕΦΗΒΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	50μ.Πεταλούδα	26.58
2009	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΗΛΙΑΣ	38ος	ΕΦΗΒΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΕΦΗΒΩΝ	100μ.Ύπτιο	59.57
«	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ		ΕΦΗΒΩΝ	ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΑΔΑ	50μ.Ελεύθερο	25.44
«	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΗΛΙΑΣ	6ος	ΕΦΗΒΩΝ	ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΑΔΑ	100μ.Ύπτιο	57.97
«	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΗΛΙΑΣ	12ος	ΕΦΗΒΩΝ	ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΑΔΑ	200μ.Ύπτιο	2:08.90
«	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΗΛΙΑΣ		ΕΦΗΒΩΝ	ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΑΔΑ	50μ.Ύπτιο	28.39
2010	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΗΛΙΑΣ	43ος	ΕΦΗΒΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΕΦΗΒΩΝ	50μ.Ύπτιο	28.10
«	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΗΛΙΑΣ	44ος	ΕΦΗΒΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΕΦΗΒΩΝ	100μ.Ύπτιο	59.83
«	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΗΛΙΑΣ		ΕΦΗΒΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΕΦΗΒΩΝ	200μ.Ύπτιο	2:10.22
«	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΗΛΙΑΣ	1ος ΧΡΥΣΟ	ΕΦΗΒΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	100μ.Ύπτιο	58.91
«	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΗΛΙΑΣ	2ος ΑΡΓΥΡΟ	ΕΦΗΒΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	50μ.Ύπτιο	27.83
«	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΗΛΙΑΣ	2ος ΑΡΓΥΡΟ	ΕΦΗΒΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	200μ.Ύπτιο	2:08.57
«	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	5ος	ΕΦΗΒΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	50μ.Ελεύθερο	24.25
«	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	6ος	ΕΦΗΒΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	100μ.Ελεύθερο	53.26
«	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	8ος	ΕΦΗΒΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	200μ.Ελεύθερο	2:00.24
2015	ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΜΕΛΙΝΑ	4η	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	50μ.Ύπτιο	30.85
«	ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΜΕΛΙΝΑ	5η	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	100μ.Ύπτιο	1:06.75
«	ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΜΕΛΙΝΑ	6η	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	50μ.Ελεύθερο	27.67
«	ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΜΕΛΙΝΑ	9η	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	200μ.Ύπτιο	2:27.56
2019	ΓΚΟΓΚΟΖΗ ΔΑΝΑΗ	7η	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	100μ.Ελεύθερο	59.68
«	ΓΚΟΓΚΟΖΗ ΔΑΝΑΗ	8η	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	50μ.Ελεύθερο	27.76
«	ΓΚΟΓΚΟΖΗ ΔΑΝΑΗ	8η	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	400μ.Ελεύθερο	4:33.01
2022	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2η ΑΡΓΥΡΟ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΑΔΑ	400μ.Ελεύθερο	4:19.09
«	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	13η	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤ. ΝΕΑΝΙΔΩΝ	200μ.Ελεύθερο	2:04.37
«	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	13η	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤ. ΝΕΑΝΙΔΩΝ	400μ.Ελεύθερο	4:21.49
«	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	6ος	ΠΑΙΔΩΝ	ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	200μ.Ελεύθερο	1:55.68
«	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	6ος	ΠΑΙΔΩΝ	ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	400μ.Ελεύθερο	4:06.18
«	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	6ος	ΠΑΙΔΩΝ	ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	1500μ.Ελεύθερο	16:37.10
2023	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	28η	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ	800μ.Ελεύθερο	8:49.61
«	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	44η	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ	200μ.Ελεύθερο	2:03.92
«	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	15η	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛ. ΝΕΑΝΙΔΩΝ	800μ.Ελεύθερο	8:55.59
«	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	7η	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤ. ΝΕΑΝΙΔΩΝ	400μ.Ελεύθερο	4:18.52
«	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	11η	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤ. ΝΕΑΝΙΔΩΝ	800μ.Ελεύθερο	8:51.21
«	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	20η	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤ. ΝΕΑΝΙΔΩΝ	200μ.Ελεύθερο	2:03.60
«	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	17ος	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΕΦΗΒΩΝ	1500μ.Ελεύθερο	15:49.82
«	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	26ος	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΕΦΗΒΩΝ	400μ.Ελεύθερο	4:00.54
«	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	43ος	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘ. ΕΦΗΒΩΝ	200μ.Ελεύθερο	1:53.59
«	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	4ος	ΠΑΙΔΩΝ	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΦΕΣΤΙΒ.	1500μ.Ελεύθερο	15:56.34
«	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	7ος	ΠΑΙΔΩΝ	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ	400μ.Ελεύθερο	3:59.89
«	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	3ος ΧΑΛΚΙΝΟ	ΠΑΙΔΩΝ	ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	400μ.Ελεύθερο	4:01.49
«	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	3ος ΧΑΛΚΙΝΟ	ΠΑΙΔΩΝ	ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	1500μ.Ελεύθερο	15:42.93
«	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	4η	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	200μ.Μ.Α.	2:25.84
«	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	7ος	ΠΑΙΔΩΝ	ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	200μ.Ελεύθερο	1:55.19
«	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	14η	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	400μ.Ελεύθερο	4:34.27

ΕΝΕΡΓΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΡΕΚΟΡ ΗΡΑΚΛΕΙΩΤΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ-ΤΡΙΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΔΙΑΣΤΑΣΗ ΠΙΣΙΝΑΣ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΡΕΚΟΡ
------------	-----------------	----------	---------	------------------	-----------------------------

17/12/2023	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	800μ.Ελεύθερο	8:41.87	Πισίνα 50 μέτρων	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
3/12/2023	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1500μ.Ελεύθερο	15:30.31	Πισίνα 50 μέτρων	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ ΠΑΙΔΩΝ
13/7/2022	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	200μ.Ελεύθερο	1:53.07	Πισίνα 50 μέτρων	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ ΠΑΙΔΩΝ Β
5/11/2023	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	800μ.Ελεύθερο	7:54.80	Πισίνα 25 μέτρων	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ ΕΦΗΒΩΝ
4/11/2023	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	400μ.Ελεύθερο	3:51.74	Πισίνα 25 μέτρων	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ ΠΑΙΔΩΝ
5/11/2023	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	800μ.Ελεύθερο	7:54.80	Πισίνα 25 μέτρων	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ ΠΑΙΔΩΝ
5/11/2023	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1500μ.Ελεύθερο	15:15.71	Πισίνα 25 μέτρων	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ ΠΑΙΔΩΝ
22/10/2023	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	400μ.Μ.Α.	4:55.21	Πισίνα 25 μέτρων	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α