



ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο.

Αθήνα, 17 Δεκεμβρίου 2023

Προς
Πρόεδρο Κ.Ο.Ε.
Περιφερειακή Επιτροπή
Μηχανοργάνωση
Σωματεία που ανήκουν στη Δύναμη της Κ.Ο.Ε.

ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. ΤΜΗΜΑ ΥΓΡΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

3^ο ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ SWIMMING FAMILY CUP

ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΝΙ, ΠΡΟ-ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (MASTERS)

Ο **ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. ΤΜΗΜΑ ΥΓΡΟΥ ΣΤΙΒΟΥ** διοργανώνει, στο Δημοτικό Ιλίσιο Κολυμβητήριο, την κολυμβητική συνάντηση Αγώνων: **ΜΙΝΙ, Προ-αγωνιστικών και ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (MASTERS)** με την επωνυμία **3^ο ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ SWIMMING FAMILY CUP**.

Οι συμμετέχοντες Σύλλογοι – Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο ηλεκτρονικό μητρώο Αθλητικών φορέων της Γ.Γ.Α. που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της Κολύμβησης, εξαιρουμένων των νέο-εισαχθέντων στο μητρώο της Κ.Ο.Ε, σύμφωνα με τον αθλητικό νόμο 2725/1999 όπως ισχύει σήμερα.

Μόνο κολυμβητές που έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας, που έχει εκδοθεί από την Κ.Ο.Ε. καθώς και κάρτα υγείας και διαπίστευσης, μπορούν να λάβουν μέρος στους προκηρυσσόμενους αγώνες. Επειδή πλέον ο έλεγχος των δελτίων γίνεται ηλεκτρονικά, ο κολυμβητής-τρια που δεν έχει ανανεώσει το δελτίο του θα αποκλείεται αυτόματα από το σύστημα κατά τη δημιουργία των σειρών των αγώνων. Η τέλεση των αγώνων θα γίνει σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς της **WORLD AQUATICS** και τους κανονισμούς της **Κ.Ο.Ε.**

ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΖΕΤΑΙ ότι δεν επιτρέπεται ένας κολυμβητής να αγωνίζεται στην ίδια αγωνιστική περίοδο με τα χρώματα διαφορετικών Συλλόγων σε αγώνες που διοργανώνονται στην Ελλάδα από την οικεία Ομοσπονδία, καθώς επίσης και σε αγώνες αλλοδαπής Ομοσπονδίας του ίδιου αθλήματος.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ – 3^Ο ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ SWIMMING FAMILY CUP

- **Διοργανωτής:**

ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. ΤΜΗΜΑ ΥΓΡΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Ξηρογιάννη 63-65 Άνω Ιλίσια Τ.Κ 157 71

Τηλ. Κεντρικών Γραφείων 210 7777410

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ

Ταξίλου 42, Αθήνα 115 28

210 7774455 (16.00-21.00)

ilisiakoskolimvisi@gmail.com

- **Ημερομηνίες διεξαγωγής:**

Προ- αγωνιστική και MINI Σάββατο 27 Απριλίου 2024 & Κυριακή 28 Απριλίου 2024 πρωί με πρόγραμμα δύο αγωνιστικών ενοτήτων.

BETEPANON (MASTERS). Σάββατο 27 Απριλίου 2024 & Κυριακή 28 Απριλίου 2024 μεσημέρι, με πρόγραμμα δύο αγωνιστικών ενοτήτων.

- **Ημέρες διεξαγωγής αγώνων και Ώρες έναρξης:**

- *Προ-αγωνιστική και MINI* Σάββατο πρωί 09:00 και Κυριακή πρωί 09:00.

- *BETEPANON (MASTERS)* Σάββατο μεσημέρι 15.00 και Κυριακή μεσημέρι 13.00.

- **Τόπος διεξαγωγής:**

Ανοικτό Δημοτικό Κολυμβητήριο Ιλισίων διαστάσεων 50 μέτρων και 10 διαδρομών, χωρητικότητας 1500 θέσεων, θερμοκρασίας νερού 26,5 βαθμών Κελσίου.

- **Χρονομέτρηση:**

Επίσημη ηλεκτρονική.

- **Κανονισμοί:**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον Κώδικα Ακεραιότητας (Integrity Code) και τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της Κολύμβησης και τους κανονισμούς της Κ.Ο.Ε.

Οι αγώνες Κολύμβησης, θα διεξαχθούν, υπό την παρουσία ιατρού και σε κολυμβητήριο το οποίο διαθέτει άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης.

- **Σειρές – κατάταξη:**

Οι σειρές των αγώνων θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές βάσει χρόνου. Η κατάταξη στα αποτελέσματα θα γίνεται ανά κατηγορία. (Υπάρχει σχετική αναφορά για την *Προ - αγωνιστική* και *MINI* κατηγορία)

- **Κόστος συμμετοχής:**

Το κόστος συμμετοχής ανά αθλητή ανέρχεται στα 20 ευρώ σε όλες τις κατηγορίες, για την κατηγορία *MINI* το κόστος θα είναι 15 ευρώ με βάση τις δηλώσεις συμμετοχής του συλλόγου, βάσει της υπ' αριθ' πρωτ, 622/ε 30/1/18 απόφαση της Κ.Ο.Ε. τα 3 ευρώ της συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία.

Το ποσό που αναλογεί σε κάθε σύλλογο πρέπει να καταβάλλεται στη γραμματεία του τμήματος και τον υπεύθυνο οικονομικής διαχείρισης, οι οποίοι θα βρίσκονται στη γραμματεία των αγώνων, πριν την έναρξη αυτών.

- **ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- *Προ-αγωνιστική* και *MINI* 3 αγωνίσματα ανά αθλητή.
- *BETEPANON (MASTERS)* 3 αγωνίσματα ανά αθλητή.

1. Η ημερίδα των *MINI* και *Προ - αγωνιστικών* κατηγοριών δεν θα είναι με τη μορφή ανοικτής κατηγορίας αλλά ηλικιακά, δηλαδή θα τοποθετούνται στις σειρές ηλικιακά, η δε κατάταξή τους θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία.

Η ημερίδα των *BETEPANON (MASTERS)* θα είναι με μορφή ανοικτής κατηγορίας, δηλαδή οι κολυμβητές-τριες θα τοποθετούνται στις σειρές βάσει του χρόνου και ανεξάρτητα από την ηλικία τους, η δε κατάταξή τους θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία.

2. Τα Σωματεία θα αγωνίζονται βάση των κανονισμών που ορίζει η Κ.Ο.Ε.

3. Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα.

4. Βραβεύσεις Μετάλλια και διπλώματα θα απονεμηθούν στους 3 πρώτους νικητές ανά κατηγορία. Θα απονεμηθεί **τιμητικό κύπελλο**, στον πολυνίκη σύλλογο. Για τις *Προ - αγωνιστικές* κατηγορίες δεν θα ληφθούν υπόψιν τα αποτελέσματα της *MINI* κατηγορίας. Σε **όλους** τους αθλητές και τις αθλήτριες της κατηγορίας *MINI* θα δοθούν μετάλλια για τη συμμετοχή τους και διπλώματα. Τέλος σε όλους τους αθλητές και τις αθλήτριες της *Προ - αγωνιστικής* κατηγορίας θα δοθούν διπλώματα.

5. Δηλώσεις συμμετοχής – 3^ο ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ SWIMMING FAMILY CUP, έως την Παρασκευή 19 Απριλίου 2024 στο email της Κ.Ο.Ε., swimming@koe.org.gr. Σε περίπτωση μεγάλης συμμετοχής πέρα του ορίου Συμμετοχών που προσδιορίζει η Κ.Ο.Ε, θα αξιολογηθεί πρώτα η ύπαρξη της πρόθεσης η οποία πρέπει να σταλεί στο email του συλλόγου. Η προθέρμανση των ομάδων θα είναι μια ώρα πριν την έναρξη των αγώνων.
6. Τελετές Έναρξης: - 3^ο ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ SWIMMING FAMILY CUP για όλες τις διοργανώσεις η τελετή έναρξης θα γίνει το Σάββατο (27 Απριλίου 2024): Πριν την επίσημη έναρξη των αγώνων για 15λεπτα.
7. Τεχνική Σύσκεψη: - Τεχνική σύσκεψη των αγώνων, 3^ο ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ SWIMMING FAMILY CUP, θα πραγματοποιηθεί πριν την έναρξη των αγώνων στο χώρο της πισίνας του κολυμβητηρίου ‘‘ΙΛΙΣΙΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ’’. Την 1η αγωνιστική ενότητα.
8. Υπεύθυνος Κολυμβητικού Τμήματος Κορελόπουλος Μάρκος
9. Πληροφορίες Γραμματεία Υγρού Στίβου 210 7774455, Τσιλογιάννης Γιώργος (6945292481)



Πρόγραμμα αγώνων Κατηγορίας *MINI* 8 - 9 ετών:

Σάββατο 27.04.2024 (πρωί)

Προθέρμανση: από 08:30

έναρξη 9.30

| α/α | Αγώνισμα | Κατηγορία |
|-----|---------------|---------------------|
| 1 | 50m ΥΠΤΙΟ | Κορίτσια 8 – 9 Ετών |
| 2 | 50m ΥΠΤΙΟ | Αγόρια 8 – 9 Ετών |
| 3 | 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | Κορίτσια 8 – 9 Ετών |
| 4 | 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | Αγόρια 8 – 9 Ετών |

Κυριακή 28.04.2024 (πρωί)

Προθέρμανση: από 08:30

έναρξη 9.30

| α/α | Αγώνισμα | Κατηγορία |
|-----|--------------|---------------------|
| 1 | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ | Αγόρια 8 – 9 Ετών |
| 2 | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ | Κορίτσια 8 – 9 Ετών |
| 3 | 50m ΠΡΟΣΘΙΟ | Αγόρια 8 – 9 Ετών |
| 4 | 50m ΠΡΟΣΘΙΟ | Κορίτσια 8 – 9 Ετών |

Πρόγραμμα αγώνων προ-αγωνιστικών κατηγοριών:

| Σάββατο 27.04.2024 (πρωί) | | έναρξη αμέσως μετά την |
|---------------------------|--------------------|----------------------------|
| Προθέρμανση: από 08:30 | | κατηγορία MINI |
| α/α | Αγώνισμα | Κατηγορία |
| 1 | 50m ΥΠΤΙΟ | Κορίτσια 10 – 11 - 12 Ετών |
| 2 | 50m ΥΠΤΙΟ | Αγόρια 10 – 11 - 12 Ετών |
| 3 | 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | Κορίτσια 10 – 11 - 12 Ετών |
| 4 | 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | Αγόρια 10 – 11 - 12 Ετών |
| 5 | 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ | Κορίτσια 10 – 11 - 12 Ετών |
| 6 | 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ | Αγόρια 10 – 11 - 12 Ετών |
| 7 | 100m ΠΡΟΣΘΙΟ | Κορίτσια 10 – 11 - 12 Ετών |
| 8 | 100m ΠΡΟΣΘΙΟ | Αγόρια 10 – 11 - 12 Ετών |
| 9 | 200m ΥΠΤΙΟ | Κορίτσια 10 – 11 - 12 Ετών |
| 10 | 200m ΥΠΤΙΟ | Αγόρια 10 – 11 - 12 Ετών |
| 11 | 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | Κορίτσια 10 – 11 - 12 Ετών |
| 12 | 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | Αγόρια 10 – 11 - 12 Ετών |
| 13 | 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ | Κορίτσια 11 - 12 Ετών |
| 14 | 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ | Αγόρια 11 - 12 Ετών |
| 15 | 8X50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ | Κορίτσια από κάθε ηλικία |

| Κυριακή 28.04.2024 (πρωί) | | έναρξη αμέσως μετά την |
|---------------------------|----------------|----------------------------|
| Προθέρμανση: από 08:30 | | κατηγορία MINI |
| α/α | Αγώνισμα | Κατηγορία |
| 1 | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ | Αγόρια 10 – 11 - 12 Ετών |
| 2 | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ | Κορίτσια 10 – 11 - 12 Ετών |
| 3 | 50m ΠΡΟΣΘΙΟ | Αγόρια 10 – 11 - 12 Ετών |
| 4 | 50m ΠΡΟΣΘΙΟ | Κορίτσια 10 – 11 - 12 Ετών |
| 5 | 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | Αγόρια 11 - 12 Ετών |
| 6 | 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | Κορίτσια 11 - 12 Ετών |
| 7 | 100m ΥΠΤΙΟ | Αγόρια 10 – 11 - 12 Ετών |
| 8 | 100m ΥΠΤΙΟ | Κορίτσια 10 – 11 - 12 Ετών |
| 9 | 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ | Αγόρια 10 – 11 - 12 Ετών |
| 10 | 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ | Κορίτσια 10 – 11 - 12 Ετών |
| 11 | 200m ΠΡΟΣΘΙΟ | Αγόρια 10 – 11 - 12 Ετών |
| 12 | 200m ΠΡΟΣΘΙΟ | Κορίτσια 10 – 11 - 12 Ετών |
| 13 | 8X50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ | Αγόρια από κάθε ηλικία |

Σάββατο 27.04.2024 (μεσημέρι)

Προθέρμανση: από 14:00

έναρξη 15.00

| α/α | Αγώνισμα | Κατηγορία |
|-----|--------------------|-----------|
| 1 | 50m ΥΠΤΙΟ | ΑΝΤΡΩΝ |
| 2 | 50m ΥΠΤΙΟ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 3 | 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | ΑΝΤΡΩΝ |
| 4 | 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 5 | 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΑΝΤΡΩΝ |
| 6 | 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 7 | 100m ΠΡΟΣΘΙΟ | ΑΝΤΡΩΝ |
| 8 | 100m ΠΡΟΣΘΙΟ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 9 | 200m ΥΠΤΙΟ | ΑΝΤΡΩΝ |
| 10 | 200m ΥΠΤΙΟ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 11 | 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | ΑΝΤΡΩΝ |
| 12 | 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 13 | 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | ΑΝΤΡΩΝ |
| 14 | 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 15 | 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΑΝΤΡΩΝ |
| 16 | 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |

Κυριακή 28.04.2024 (μεσημέρι)

Προθέρμανση: από 12:00

έναρξη 13.00

| α/α | Αγώνισμα | Κατηγορία |
|-----|--------------------|-----------|
| 1 | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 2 | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΑΝΤΡΩΝ |
| 3 | 50m ΠΡΟΣΘΙΟ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 4 | 50m ΠΡΟΣΘΙΟ | ΑΝΤΡΩΝ |
| 5 | 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 6 | 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | ΑΝΤΡΩΝ |
| 7 | 100m ΥΠΤΙΟ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 8 | 100m ΥΠΤΙΟ | ΑΝΤΡΩΝ |
| 9 | 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 10 | 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΑΝΤΡΩΝ |
| 11 | 200m ΠΡΟΣΘΙΟ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 12 | 200m ΠΡΟΣΘΙΟ | ΑΝΤΡΩΝ |
| 13 | 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 14 | 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | ΑΝΤΡΩΝ |
| 15 | 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
| 16 | 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ | ΑΝΤΡΩΝ |

Θα πραγματοποιηθούν και σκυτάλες οι οποίες θα ανακοινωθούν αργότερα.