

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΣΕΡΡΩΝ ΧΡΥΣΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ (1988-2024)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ & ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

ΕΤΟΣ	ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ-ΤΡΙΑ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΚΑΤ/ΡΙΑ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΠΙΔ.
1988	ΜΟΥΡΑΤΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Πρόσθιο	1:19.90
1989	ΑΓΟΡΑΣΤΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Ύπτιο	2:33.71
«	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	400μ.Ελεύθερο	4:44.61
«	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Μ.Α.	2:29.02
«	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	400μ.Μ.Α.	5:12.08
1990	ΑΓΟΡΑΣΤΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Ύπτιο	2:31.55
«	ΝΑΤΣΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Πρόσθιο	2:38.71
«	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Ελεύθερο	28.47
«	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Ελεύθερο	1:01.88
«	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Ελεύθερο	2:14.78
1991	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	400μ.Μ.Α.	5:14.37
«	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡ.ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΕΝ	400μ.Μ.Α.	5:15.68
«	ΝΑΤΣΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΠΑΙΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Πρόσθιο	1:11.15
«	ΝΑΤΣΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΠΑΙΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Πρόσθιο	2:35.98
«	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	800μ.Ελεύθερο	9:34.24
«	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	400μ.Μ.Α.	5:14.23
1992	ΝΑΤΣΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Πρόσθιο	1:07.92
«	ΝΑΤΣΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Πρόσθιο	2:29.23
1993	ΝΑΤΣΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡ.ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΕΝ	200μ.Πρόσθιο	2:27.13
«	ΝΑΤΣΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΕΦΗΒΩΝ	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Πρόσθιο	1:07.56
«	ΚΥΡΙΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Πρόσθιο	1:19.44
«	ΚΥΡΙΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Πρόσθιο	2:51.73
1994	ΚΥΡΙΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Πρόσθιο	1:17.66
«	ΚΥΡΙΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Πρόσθιο	2:48.46
1995	ΚΥΡΙΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Πρόσθιο	1:15.82
«	ΚΥΡΙΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Πρόσθιο	1:14.05
«	ΚΥΡΙΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Πρόσθιο	2:44.24
«	ΜΠΛΙΑΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Ελεύθερο	29.26
«	ΜΠΛΙΑΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Ύπτιο	1:10.31
«	ΜΠΛΙΑΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Πεταλούδα	1:08.71
1996	ΚΥΡΙΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Πρόσθιο	1:14.80
«	ΚΥΡΙΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Πρόσθιο	2:43.44
«	ΚΥΡΙΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡ.ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΕΝ	100μ.Πρόσθιο	1:15.13
«	ΚΥΡΙΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡ.ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΕΝ	200μ.Πρόσθιο	2:42.60
«	ΚΥΡΙΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Πρόσθιο	1:15.94
«	ΜΠΛΙΑΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Πεταλούδα	1:07.22
1997	ΚΥΡΙΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ	100μ.Πρόσθιο	1:13.84
«	ΚΥΡΙΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Πρόσθιο	1:14.13
«	ΚΥΡΙΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Πρόσθιο	2:42.55
«	ΜΠΛΙΑΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Ύπτιο	1:07.52
1998	ΜΠΛΙΑΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ	200μ.Ύπτιο	2:18.10
«	ΜΠΛΙΑΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡ.ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΕΝ	200μ.Ύπτιο	2:25.21
2006	ΟΡΤΙΤΖΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Ύπτιο	2:13.07
2007	ΘΕΟΧΑΡΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Ύπτιο	1:01.73
«	ΘΕΟΧΑΡΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Ύπτιο	2:15.97
«	ΣΑΡΑΦΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Πεταλούδα	1:01.19
2008	ΘΕΟΧΑΡΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Ύπτιο	28.30
«	ΘΕΟΧΑΡΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Ύπτιο	59.34
«	ΘΕΟΧΑΡΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Ύπτιο	2:07.63
2011	ΠΑΠΠΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Πρόσθιο	31.22
2014	ΑΣΠΟΥΓΑΛΗΣ ΑΡΚΑΔΙΟΣ-ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΣΕΡΡΕΣ 2005	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Πρόσθιο	32.26
«	ΑΣΠΟΥΓΑΛΗΣ ΑΡΚΑΔΙΟΣ-ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΣΕΡΡΕΣ 2005	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Πρόσθιο	1:10.95
«	ΤΣΙΑΦΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΑΓ. 11 ΕΤΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ	200μ.Πρόσθιο	3:12.57
«	ΣΙΣΚΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΑΓΟΡ. 9 ΕΤΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ	50μ.Ελεύθερο	33.80
«	ΣΙΣΚΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΑΓΟΡ. 9 ΕΤΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ	50μ.Ύπτιο	38.63
2015	ΑΣΠΟΥΓΑΛΗΣ ΑΡΚΑΔΙΟΣ-ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΣΕΡΡΕΣ 2005	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Πρόσθιο	31.15
«	ΑΣΠΟΥΓΑΛΗΣ ΑΡΚΑΔΙΟΣ-ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΣΕΡΡΕΣ 2005	ΠΑΜΠ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Πρόσθιο	1:07.90
«	ΣΙΣΚΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΑΓ. 10 ΕΤΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ	100μ.Ελεύθερο	1:08.84

«	ΣΙΣΚΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΑΓ. 10 ΕΤΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ	100μ.Ύψτιο	1:16.29
2016	ΜΕΛΑΔΙΝΗΣ ΟΔΥΣΣΕΥΣ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡ.ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΕΝ	50μ.Ελεύθερο	22.45
«	ΜΕΛΑΔΙΝΗΣ ΟΔΥΣΣΕΥΣ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡ.ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΕΝ	100μ.Ελεύθερο	49.55
«	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΑΓ. 12 ΕΤΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ	50μ.Πεταλούδα	30.73
2017	ΑΣΠΟΥΓΑΛΗΣ ΑΡΚΑΔΙΟΣ-ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΣΕΡΡΕΣ 2005	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Πρόσθιο	28.49
«	ΑΣΠΟΥΓΑΛΗΣ ΑΡΚΑΔΙΟΣ-ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΣΕΡΡΕΣ 2005	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Πρόσθιο	1:03.63
«	ΦΑΡΔΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΚΟΡ. 10 ΕΤΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ	200μ.Μ.Α.	3:13.46
2019	ΖΟΥΜΠΟΥΛΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΕΦΗΒΩΝ	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Ελεύθερο	51.26
«	ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΚΟΡ. 11 ΕΤΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ	50μ.Ελεύθερο	31.01
«	ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΚΟΡ. 11 ΕΤΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ	50μ.Ύψτιο	35.84
2021	ΦΑΡΔΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	800μ.Ελεύθερο	9:36.21
«	ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Ελεύθερο	27.98
«	ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Πεταλούδα	30.08
2022	ΦΑΡΔΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	1500μ.Ελεύθερο	17:49.06
«	ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Ελεύθερο	26.84
«	ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Ελεύθερο	58.32
«	ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Ύψτιο	30.25
2023	ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Ελεύθερο	57.48
«	ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Ύψτιο	29.38
«	ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛ/ΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Ύψτιο	1:02.86
2024	ΘΩΜΟΓΛΟΥ ΣΑΒΒΑΣ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡ.ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΕΝ	200μ.Πρόσθιο	2:13.26
«	ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡ.ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΕΝ	50μ.Ύψτιο	28.80
«	ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡ.ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΕΝ	100μ.Ύψτιο	1:02.35
«	ΘΩΜΟΓΛΟΥ ΣΑΒΒΑΣ	Μ.Γ.Σ.ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΧΕΙΜΕΡ.ΑΓΩΝΕΣ Κ23	200μ.Πρόσθιο	2:13.26

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΜΕ ΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΕΤΟΣ	ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ-ΤΡΙΑ	ΚΑΤΑΤΑΞΗ	ΚΑΤ/ΡΙΑ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΠΙΔ.
1989	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ		ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	200μ.Πρόσθιο	2:46.64
«	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ		ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	400μ.Μ.Α.	5:14.08
1990	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	3η ΧΑΛΚΙΝΟ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	50μ.Ελεύθερο	28.23
«	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ		ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	200μ.Πρόσθιο	2:49.35
«	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ		ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	200μ.Μ.Α.	2:28.94
«	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ		ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	400μ.Μ.Α.	5:13.73
1991	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	16η	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	400μ.Μ.Α.	5:17.23
«	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ		ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	200μ.Μ.Α.	2:31.02
«	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	16η	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	400μ.Μ.Α.	5:15.31
«	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	7η	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	400μ.Μ.Α.	5:11.80
«	ΝΑΤΣΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ		ΠΑΙΔΩΝ Β	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	100μ.Πρόσθιο	1:12.08
1992	ΝΑΤΣΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ		ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	100μ.Πρόσθιο	1:09.70
«	ΝΑΤΣΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ		ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	200μ.Πρόσθιο	2:34.47
«	ΝΑΤΣΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1ος ΧΡΥΣΟ	ΠΑΙΔΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	100μ.Πρόσθιο	1:08.27
«	ΝΑΤΣΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1ος ΧΡΥΣΟ	ΠΑΙΔΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	200μ.Πρόσθιο	2:29.34
1993	ΝΑΤΣΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ		ΕΦΗΒΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	100μ.Πρόσθιο	1:08.57
«	ΝΑΤΣΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ		ΕΦΗΒΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	200μ.Πρόσθιο	2:28.25
«	ΝΑΤΣΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ		ΕΦΗΒΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	100μ.Πρόσθιο	1:08.03
«	ΝΑΤΣΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ		ΕΦΗΒΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	200μ.Πρόσθιο	2:27.10
1995	ΚΥΡΙΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ		ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	100μ.Πρόσθιο	1:16.16
«	ΚΥΡΙΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ		ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	200μ.Πρόσθιο	2:44.97
«	ΚΥΡΙΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ		ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	100μ.Πρόσθιο	1:15.64
«	ΚΥΡΙΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ		ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	200μ.Πρόσθιο	2:43.80
1997	ΜΠΛΙΑΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ		ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	100μ.Ύψτιο	1:07.31
«	ΜΠΛΙΑΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ		ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	100μ.Πεταλούδα	1:06.30
«	ΜΠΛΙΑΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ		ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	100μ.Ύψτιο	1:08.41
«	ΜΠΛΙΑΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ		ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	100μ.Πεταλούδα	1:06.91
1998	ΜΠΛΙΑΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	3η ΧΑΛΚΙΝΟ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	200μ.Ύψτιο	2:17.50
«	ΜΠΛΙΑΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	4η	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	100μ.Πεταλούδα	1:02.44
«	ΜΠΛΙΑΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	7η	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	100μ.Ύψτιο	1:04.91
«	ΜΠΛΙΑΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	-	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	200μ.Ελεύθερο	Άκυρη
«	ΜΠΛΙΑΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ		ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	100μ.Ύψτιο	1:05.20
«	ΜΠΛΙΑΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ		ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	200μ.Ύψτιο	2:19.17
«	ΜΠΛΙΑΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ		ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	100μ.Πεταλούδα	1:04.08
2006	ΟΡΤΙΤΖΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	19ος	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΑΔΑ	100μ.Ύψτιο	1:02.02
«	ΟΡΤΙΤΖΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	21ος	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΑΔΑ	200μ.Ύψτιο	2:16.09

2009	ΘΕΟΧΑΡΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	10ος	ΠΑΙΔΩΝ	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ	100μ.Ύπτιο	59.61
«	ΘΕΟΧΑΡΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	3ος ΧΑΛΚΙΝΟ	ΠΑΙΔΩΝ	ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	100μ.Ύπτιο	59.69
«	ΘΕΟΧΑΡΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	7ος	ΠΑΙΔΩΝ	ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	200μ.Ύπτιο	2:12.61
2016	ΜΕΛΑΔΙΝΗΣ ΟΔΥΣΣΕΥΣ	12ος	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ	50μ.Ελεύθερο	22.37
«	ΜΕΛΑΔΙΝΗΣ ΟΔΥΣΣΕΥΣ	33ος	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ	100μ.Ελεύθερο	49.88
2017	ΑΣΠΟΥΓΑΛΗΣ ΑΡΚΑΔΙΟΣ-ΓΕΩΡΓΙΟΣ	12ος	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	50μ.Πρόσθιο	29.16
«	ΑΣΠΟΥΓΑΛΗΣ ΑΡΚΑΔΙΟΣ-ΓΕΩΡΓΙΟΣ	22ος	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	100μ.Πρόσθιο	1:04.73
«	ΑΣΠΟΥΓΑΛΗΣ ΑΡΚΑΔΙΟΣ-ΓΕΩΡΓΙΟΣ	24ος	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	200μ.Πρόσθιο	2:23.09
2019	ΖΟΥΜΠΟΥΛΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	38ος	ΕΦΗΒΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	100μ.Ελεύθερο	51.66
«	ΖΟΥΜΠΟΥΛΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	41ος	ΕΦΗΒΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	50μ.Ελεύθερο	23.97
«	ΖΟΥΜΠΟΥΛΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1ος ΧΡΥΣΟ	ΕΦΗΒΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	100μ.Ελεύθερο	50.96
«	ΖΟΥΜΠΟΥΛΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2ος ΑΡΓΥΡΟ	ΕΦΗΒΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ	50μ.Ελεύθερο	23.62
2022	ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	3η ΧΑΛΚΙΝΟ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	100μ.Ύπτιο	1:06.76
«	ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	3η ΧΑΛΚΙΝΟ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	50μ.Ελεύθερο	27.23
«	ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	3η ΧΑΛΚΙΝΟ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	100μ.Ελεύθερο	59.34
2023	ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2η ΑΡΓΥΡΟ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ	100μ.Ύπτιο	1:02.15
«	ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	9η	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ	100μ.Ελεύθερο	57.72
«	ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	15η	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	50μ.Ύπτιο	29.64
«	ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	27η	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	100μ.Ύπτιο	1:04.20
«	ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	1η ΧΡΥΣΟ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	100μ.Ελεύθερο	58.05
«	ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	1η ΧΡΥΣΟ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	100μ.Ύπτιο	1:03.95

ΕΝΕΡΓΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΡΕΚΟΡ ΣΕΡΡΑΙΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ-ΤΡΙΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΔΙΑΣΤΑΣΗ ΠΙΣΙΝΑΣ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΡΕΚΟΡ
15/7/2017	ΑΣΠΟΥΓΑΛΗΣ ΑΡΚΑΔΙΟΣ-ΓΕΩΡΓΙΟΣ	50μ.Πρόσθιο	28.49	Πισίνα 50 μέτρων	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ ΠΑΙΔΩΝ
28/7/2023	ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	100μ.Ύπτιο	1:02.15	Πισίνα 50 μέτρων	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
28/7/2023	ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	100μ.Ύπτιο	1:02.15	Πισίνα 50 μέτρων	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β
2/12/2023	ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	50μ.Ύπτιο	28.71	Πισίνα 50 μέτρων	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
2/12/2023	ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	50μ.Ύπτιο	28.71	Πισίνα 50 μέτρων	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β
10/12/2016	ΑΣΠΟΥΓΑΛΗΣ ΑΡΚΑΔΙΟΣ-ΓΕΩΡΓΙΟΣ	50μ.Πρόσθιο	29.26	Πισίνα 25 μέτρων	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ ΠΑΙΔΩΝ Β
24/11/2017	ΑΣΠΟΥΓΑΛΗΣ ΑΡΚΑΔΙΟΣ-ΓΕΩΡΓΙΟΣ	100μ.Πρόσθιο	1:01.46	Πισίνα 25 μέτρων	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ ΠΑΙΔΩΝ
9/12/2017	ΑΣΠΟΥΓΑΛΗΣ ΑΡΚΑΔΙΟΣ-ΓΕΩΡΓΙΟΣ	50μ.Πρόσθιο	28.13	Πισίνα 25 μέτρων	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ ΠΑΙΔΩΝ
20/10/2023	ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	100μ.Ύπτιο	1:01.29	Πισίνα 25 μέτρων	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
20/10/2023	ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	100μ.Ύπτιο	1:01.29	Πισίνα 25 μέτρων	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β
4/11/2023	ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	50μ.Ύπτιο	28.44	Πισίνα 25 μέτρων	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
4/11/2023	ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	50μ.Ύπτιο	28.44	Πισίνα 25 μέτρων	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β