|  |
| --- |
| IMG_256 **ΧΡΥΣΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α** |
| **50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΛΕΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ | ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ | 28.68 |
| 2023 | ΑΪΒΑΖΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ | ΑΡΗΣ | 28.00 |
| **2022** | **ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ** | **ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ** | **27.00** |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΠΡΟΒΙΔΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 28.53 |
| 2019 | ΚΟΤΑΝΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 27.97 |
| 2018 | ΗΜΕΡΙΔΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ-ΑΘΑΝΑΣΙΑ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 28.70 |
| 2017 | ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 28.13 |
| 2016 | ΜΑΡΓΑΡΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | Α.Σ.ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 27.97 |
| 2015 | ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ | 28.87 |
| 2014 | ΜΑΡΚΑΝΤΕ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ | 27.73 |
| 2013 | ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ ΦΙΛΙΩ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 28.27 |
| 2012 | ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ | ΑΤΛΑΣ ΚΟΖΑΝΗΣ | 28.86 |
| 2011 | ΣΚΛΑΒΟΥΝΟΥ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΠΑΟΚ | 28.25 |
| 2010 | ΣΑΜΑΡΑ ΣΑΒΒΙΝΑ | Ε.Α.Τ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | 28.08 |
| 2009 | ΚΑΡΑΝΤΑΚΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 28.01 |
| 2008 | ΜΠΟΡΟΣ ΠΕΤΡΑ | ΝΕΑΠΟΛΗ | 28.25 |
| 2007 | ΒΑΡΕΛΤΖΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ | ΑΡΗΣ | 28.18 |
| 2006 | ΚΟΥΤΣΙΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ | ΑΡΗΣ | 29.22 |
| 2005 | ΚΑΙΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 27.97 |
| 2004 | ΜΠΑΡΑΝ ΓΚΙΖΕΜ | Κ.Ο.ΞΑΝΘΗΣ | 29.44 |
| 2003 | ΧΑΤΖΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 29.30 |
| 2002 | ΤΟΣΚΑ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 28.33 |
| 2001 | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 28.62 |
| 2000 | ΜΥΛΩΣΗ ΔΟΜΙΝΙΚΗ-ΕΛΕΝΗ | ΑΡΗΣ | 28.00 |
| 1999 | ΠΙΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 29.62 |
| 1998 | ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 29.49 |
| 1997 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΠΑΟΚ | 28.26 |
| 1996 | ΜΠΟΣΤΑΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 29.40 |
| 1995 | ΜΠΟΛΟΜΥΤΗ ΜΑΡΙΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 29.50 |
| 1994 | ΚΟΥΤΡΟΚΟΗ ΘΕΟΔΩΡΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 28.76 |
| 1993 | ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΕΥΘΑΛΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 30.15 |
| 1992 | ΡΕΠΑΝΗ ΑΝΝΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 29.13 |
| 1991 | ΧΡΥΣΑΦΗ ΣΕΒΑΣΤΗ | Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ | 29.70 |
| 1990 | ΣΑΠΡΑΝΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 30.30 |
| 1989 | ΖΗΣΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ | 28.43 |
| 1988 | ΚΑΛΤΣΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΑΡΗΣ | 29.74 |
| **100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΓΙΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ | 1:03.63 |
| 2023 | ΤΣΑΟΥΣΙ ΔΑΝΑΗ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ | 1:01.62 |
| 2022 | ΤΣΙΜΑ ΧΑΡΑ | Ο.Θ.Α.ΚΑΒΑΛΑΣ | 1:02.11 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΠΡΟΒΙΔΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 1:02.00 |
| **2019** | **ΣΤΟΥΡΑ ΟΛΓΑ-ΔΗΜΗΤΡΑ** | **Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ** | **59.30** |
| 2018 | ΗΜΕΡΙΔΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ-ΑΘΑΝΑΣΙΑ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 1:02.81 |
| 2017 | ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 1:01.31 |
| 2016 | ΜΕΝΤΕΚΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 1:00.73 |
| 2015 | ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ | 1:01.51 |
| 2014 | ΜΑΡΚΑΝΤΕ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ | 59.91 |
| 2013 | ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ ΦΙΛΙΩ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 1:01.76 |
| 2012 | ΜΠΑΡΗ ΔΟΜΙΝΙΚΗ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 1:01.77 |
| 2011 | ΣΚΛΑΒΟΥΝΟΥ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΠΑΟΚ | 1:02.16 |
| 2010 | ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 1:00.50 |
| 2009 | ΚΑΡΑΝΤΑΚΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 1:00.13 |
| 2008 | ΙΑΚΩΒΙΔΟΥ ΘΕΜΙΔΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ | 59.94 |
| 2007 | ΒΑΡΕΛΤΖΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ | ΑΡΗΣ | 1:01.49 |
| 2006 | ΚΕΡΛΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΚΑΒΑΛΑΣ | 1:02.03 |
| 2005 | ΚΑΙΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 1:01.18 |
| 2004 | ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:04.09 |
| 2003 | ΧΑΤΖΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 1:03.95 |
| 2002 | ΤΟΣΚΑ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:02.06 |
| 2001 | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 1:03.93 |
| 2000 | ΜΥΛΩΣΗ ΔΟΜΙΝΙΚΗ-ΕΛΕΝΗ | ΑΡΗΣ | 1:02.69 |
| 1999 | ΠΙΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:05.13 |
| 1998 | ΜΠΟΥΡΟΥΤΖΗ ΑΝΝΥ | ΝΗΡΕΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 1:04.31 |
| 1997 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΠΑΟΚ | 1:01.79 |
| 1996 | ΒΑΛΣΑΜΙΔΟΥ ΙΣΙΓΟΝΗ | ΑΡΗΣ | 1:04.21 |
| 1995 | ΨΑΡΡΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ | ΑΡΗΣ | 1:04.16 |
| 1994 | ΚΟΥΤΡΟΚΟΗ ΘΕΟΔΩΡΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:03.12 |
| 1993 | ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:06.13 |
| 1992 | ΔΕΛΛΙΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | ΑΡΗΣ | 1:04.78 |
| 1991 | ΒΑΛΑΤΣΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Κ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 1:05.68 |
| 1990 | ΣΤΑΡΟΒΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ | ΑΡΗΣ | 1:04.87 |
| 1989 | ΖΗΣΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ | 1:02.47 |
| 1988 | ΚΑΛΤΣΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΑΡΗΣ | 1:05.33 |
| **200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 2:19.54 |
| 2023 | ΠΡΙΤΖΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 2:15.62 |
| 2022 | ΝΑΤΣΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 2:16.77 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΠΑΥΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 2:13.40 |
| 2019 | ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 2:13.03 |
| 2018 | ΤΣΑΛΟΥΧΟΥ ΧΑΡΟΥΛΑ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 2:09.73 |
| 2017 | ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 2:12.67 |
| 2016 | ΜΕΝΤΕΚΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 2:12.65 |
| 2015 | ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ | 2:11.43 |
| 2014 | ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΛΙΝΑ-ΑΝΝΑ | ΑΡΗΣ | 2:15.60 |
| 2013 | ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ ΦΙΛΙΩ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 2:12.15 |
| 2012 | ΜΠΑΡΗ ΔΟΜΙΝΙΚΗ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:15.49 |
| 2011 | ΣΚΛΑΒΟΥΝΟΥ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΠΑΟΚ | 2:14.31 |
| 2010 | ΠΟΥΛΙΑΝΙΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ-ΕΙΡΗΝΗ | Α.Κ.Ο.ΤΡΙΚΑΛΩΝ | 2:16.01 |
| 2009 | ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ | ΠΑΟΚ | 2:11.55 |
| **2008** | **ΙΑΚΩΒΙΔΟΥ ΘΕΜΙΔΑ** | **ΕΘΝΙΚΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ** | **2:07.66** |
| 2007 | ΒΑΡΕΛΤΖΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ | ΑΡΗΣ | 2:15.15 |
| 2006 | ΠΕΤΡΑΔΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ | ΑΡΗΣ | 2:13.32 |
| 2005 | ΑΓΓΟΥΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ | 2:15.95 |
| 2004 | ΚΥΡΙΑΖΙΔΟΥ ΑΘΗΝΑ | Γ.Α.Σ.ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ | 2:18.27 |
| 2003 | ΜΠΙΓΓΟΥ ΙΟΥΛΙΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 2:17.98 |
| 2002 | ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:14.29 |
| 2001 | ΠΕΤΑΛΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | ΠΑΟΚ | 2:21.55 |
| 2000 | ΜΥΛΩΣΗ ΔΟΜΙΝΙΚΗ-ΕΛΕΝΗ | ΑΡΗΣ | 2:17.56 |
| 1999 | ΣΑΛΤΣΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ | 2:19.85 |
| 1998 | ΜΠΟΥΡΟΥΤΖΗ ΑΝΝΥ | ΝΗΡΕΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:17.40 |
| 1997 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΠΑΟΚ | 2:14.68 |
| 1996 | ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ | Α.Κ.Α.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 2:15.44 |
| 1995 | ΣΙΑΤΗΡΑ ΒΑΪΑ | Α.Κ.Α.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 2:17.31 |
| 1994 | ΔΙΒΑΝΙΔΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:16.18 |
| 1993 | ΠΑΠΑΔΑΚΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | Α.Κ.Α.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 2:16.60 |
| 1992 | ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ ΜΑΡΙΑ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 2:17.64 |
| 1991 | ΚΑΡΑΜΟΥΧΤΑΡΗ ΑΝΘΗ | ΠΑΟΚ | 2:23.91 |
| 1990 | ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΑΡΗΣ | 2:16.91 |
| 1989 | ΖΗΣΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ | 2:12.90 |
| 1988 | ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ | 2:22.04 |
| **400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ | 4:49.93 |
| 2023 | ΠΟΛΥΖΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ | ΑΡΗΣ | 4:48.48 |
| 2022 | ΝΑΤΣΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 4:47.61 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΖΑΡΚΑΔΑ ΑΣΠΑΣΙΑ | ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ | 4:48.88 |
| 2019 | ΝΤΑΛΛΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ | Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗΣ | 4:44.03 |
| **2018** | **ΤΣΑΛΟΥΧΟΥ ΧΑΡΟΥΛΑ** | **ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ** | **4:35.06** |
| 2017 | ΛΑΦΤΣΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ | Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ | 4:38.98 |
| 2016 | ΜΕΝΤΕΚΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 4:42.71 |
| 2015 | ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 4:45.85 |
| 2014 | ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΛΙΝΑ-ΑΝΝΑ | ΑΡΗΣ | 4:50.17 |
| 2013 | ΚΡΗΤΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | Α.Γ.Σ.ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ | 4:39.87 |
| 2012 | ΒΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:45.59 |
| 2011 | ΖΩΓΡΑΦΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΠΑΟΚ | 4:39.54 |
| 2010 | ΜΠΟΖΙΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ | ΠΑΟΚ | 4:45.12 |
| 2009 | ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ | ΠΑΟΚ | 4:39.45 |
| 2008 | ΔΙΟΥΣΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:49.27 |
| 2007 | ΔΟΒΛΕΤΟΓΛΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ | ΔΙΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ | 4:49.53 |
| 2006 | ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΔΙΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ | 4:52.27 |
| 2005 | ΚΙΟΥΡΚΑ ΖΩΗ | ΠΑΟΚ | 4:48.15 |
| 2004 | ΑΝΔΡΙΩΤΗ ΜΕΡΟΠΗ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 4:54.74 |
| 2003 | ΜΠΙΓΓΟΥ ΙΟΥΛΙΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 4:52.55 |
| 2002 | ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:43.35 |
| 2001 | ΣΤΑΜΑΤΗ ΕΥΤΥΧΙΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 5:05.49 |
| 2000 | ΣΚΕΥΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 4:54.22 |
| 1999 | ΣΑΛΤΣΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ | 4:54.10 |
| 1998 | ΜΠΟΥΡΟΥΤΖΗ ΑΝΝΥ | ΝΗΡΕΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 4:48.45 |
| 1997 | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 4:54.05 |
| 1996 | ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ | Α.Κ.Α.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 4:45.83 |
| 1995 | ΣΙΑΤΗΡΑ ΒΑΪΑ | Α.Κ.Α.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 4:39.99 |
| 1994 | ΔΙΒΑΝΙΔΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 4:54.03 |
| 1993 | ΠΑΠΑΔΑΚΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | Α.Κ.Α.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 4:43.61 |
| 1992 | ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ ΜΑΡΙΑ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 4:48.97 |
| 1991 | ΧΑΣΙΩΤΗ ΕΥΜΟΡΦΙΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 4:56.56 |
| 1990 | ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ | Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ | 4:35.96 |
| 1989 | ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ | Κ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 4:52.80 |
| 1988 | ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ | 4:59.59 |
| **800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ | 9:45.90 |
| 2023 | ΑΛΕΞΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 9:50.28 |
| 2022 | ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ | 10:00.08 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΠΑΥΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 9:48.34 |
| 2019 | ΝΤΑΛΛΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ | Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗΣ | 9:49.27 |
| 2018 | ΤΣΑΛΟΥΧΟΥ ΧΑΡΟΥΛΑ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 9:25.16 |
| 2017 | ΚΕΧΑΓΙΑ ΕΛΕΝΗ | ΑΡΗΣ | 9:22.95 |
| 2016 | ΤΕΡΖΙΔΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 9:38.42 |
| 2015 | ΞΕΝΙΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 9:35.49 |
| 2014 | ΚΑΤΑΡΑΧΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 9:57.50 |
| 2013 | ΚΡΗΤΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | Α.Γ.Σ.ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ | 9:43.58 |
| 2012 | ΜΑΡΜΑΡΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 9:42.46 |
| 2011 | ΖΩΓΡΑΦΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΠΑΟΚ | 9:37.20 |
| 2010 | ΜΠΟΖΙΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ | ΠΑΟΚ | 9:38.75 |
| 2009 | ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ | ΠΑΟΚ | 9:35.78 |
| 2008 | ΔΙΟΥΣΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 9:55.09 |
| 2007 | ΧΑΤΖΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Α.Σ.ΝΗΡΕΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ | 9:59.09 |
| 2006 | ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΔΙΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ | 9:59.60 |
| 2005 | ΜΠΡΟΖΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗ | ΠΑΟΚ | 9:52.07 |
| 2004 | ΑΝΔΡΙΩΤΗ ΜΕΡΟΠΗ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 10:10.74 |
| 2003 | ΜΠΙΓΓΟΥ ΙΟΥΛΙΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 9:59.26 |
| 2002 | ΜΑΚΑΡΙΤΟΥ ΕΛΕΝΗ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 9:38.07 |
| 2001 | ΣΤΑΜΑΤΗ ΕΥΤΥΧΙΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 10:29.54 |
| 2000 | ΚΟΠΑΝΑ ΝΙΚΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 10:19.26 |
| 1999 | ΣΑΛΤΣΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ | 9:59.79 |
| 1998 | ΜΠΟΥΛΟΓΙΑΝΝΗ ΕΛΕΝΗ | ΑΡΗΣ | 9:49.78 |
| 1997 | ΣΤΒΟΡΑ ΑΓΚΝΙΕΣΚΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 10:00.96 |
| 1996 | ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ | Α.Κ.Α.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 9:37.34 |
| 1995 | ΣΙΑΤΗΡΑ ΒΑΪΑ | Α.Κ.Α.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 9:55.24 |
| 1994 | ΔΙΒΑΝΙΔΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 9:54.60 |
| 1993 | ΠΑΠΑΔΑΚΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | Α.Κ.Α.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 9:40.57 |
| 1992 | ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ ΜΑΡΙΑ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 10:06.23 |
| 1991 | ΚΑΡΑΜΟΥΧΤΑΡΗ ΑΝΘΗ | ΠΑΟΚ | 10:24.93 |
| **1990** | **ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ** | **Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ** | **9:21.98** |
| 1989 | ΓΚΟΥΝΤΑ ΑΝΝΙΤΑ | ΑΡΗΣ | 10:11.04 |
| 1988 | ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ | 10:13.58 |
| **1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ | 18:58.45 |
| 2023 | ΑΛΕΞΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 18:56.15 |
| 2022 | ΝΑΤΣΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 18:54.67 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΖΑΡΚΑΔΑ ΑΣΠΑΣΙΑ | ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ | 18:48.96 |
| **2019** | **ΣΤΟΥΡΑ ΟΛΓΑ-ΔΗΜΗΤΡΑ** | **Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ** | **18:15.66** |
| 2018 | ΧΑΡΙΑΔΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ | Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ | 18:44.34 |
| **50μ. ΥΠΤΙΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΠΕΡΓΑΝΤΗ ΔΑΝΑΗ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 31.95 |
| 2023 | ΑΪΒΑΖΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ | ΑΡΗΣ | 32.65 |
| **2022** | **ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ** | **ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ** | **30.81** |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΑΝΤΩΝΙΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ | ΠΑΟΚ | 31.74 |
| 2019 | ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 31.41 |
| 2018 | ΚΑΡΓΑ ΜΑΡΙΑ-ΡΑΦΑΕΛΑ | Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ | 32.12 |
| 2017 | ΚΑΡΑΪΣΚΟΥ ΑΝΝΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ | 31.91 |
| 2016 | ΚΙΡΤΣΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ | ΑΡΗΣ | 31.48 |
| 2015 | ΣΙΠΠΟΠΟΥΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ | ΑΡΗΣ | 32.87 |
| 2014 | ΚΑΤΑΡΑΧΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 32.67 |
| **100μ. ΥΠΤΙΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΠΕΡΓΑΝΤΗ ΔΑΝΑΗ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 1:08.85 |
| 2023 | ΑΪΒΑΖΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ | ΑΡΗΣ | 1:08.73 |
| 2022 | ΠΑΣΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | ΑΡΗΣ | 1:08.51 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΑΝΤΩΝΙΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ | ΠΑΟΚ | 1:08.58 |
| 2019 | ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 1:08.78 |
| 2018 | ΤΡΥΠΑ ΣΟΦΙΑ-ΕΙΡΗΝΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ | 1:07.76 |
| 2017 | ΚΑΡΑΪΣΚΟΥ ΑΝΝΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ | 1:08.98 |
|  | & ΛΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 1:08.98 |
| **2016** | **ΚΙΡΤΣΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ** | **ΑΡΗΣ** | **1:07.18** |
| 2015 | ΣΙΠΠΟΠΟΥΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ | ΑΡΗΣ | 1:10.18 |
| 2014 | ΚΑΤΑΡΑΧΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 1:10.48 |
| 2013 | ΑΝΔΡΕΟΥ ΗΛΙΑΝΑ-ΑΣΠΑΣΙΑ | Κ.Α.ΔΙΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 1:08.73 |
| 2012 | ΜΠΡΑΜΟΥ ΕΙΡΗΝΗ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 1:10.47 |
| 2011 | ΜΑΡΚΑΝΤΕ ΑΝΝΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ | 1:11.97 |
| 2010 | ΛΙΑΜΠΑ ΖΩΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ | 1:09.62 |
| 2009 | ΑΓΡΙΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 1:11.28 |
| 2008 | ΙΑΚΩΒΙΔΟΥ ΘΕΜΙΔΑ | ΕΘΝΙΚΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ | 1:08.56 |
| 2007 | ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑΔΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ | Ε.Α.Τ.Ε.ΚΟΛΛΕΓΙΟ | 1:07.85 |
| 2006 | ΠΕΤΡΑΔΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ | ΑΡΗΣ | 1:08.02 |
| 2005 | ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΔΩΡΟΘΕΑ | Ο.Θ.Α.ΚΑΒΑΛΑΣ | 1:10.37 |
| 2004 | ΚΑΡΑΠΕΔΗ ΑΝΘΗ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 1:12.37 |
| 2003 | ΠΑΥΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 1:12.77 |
| 2002 | ΣΙΝΑΠΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 1:10.54 |
| 2001 | ΠΕΤΑΛΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | ΠΑΟΚ | 1:10.30 |
| 2000 | ΣΚΑΡΓΙΩΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 1:08.59 |
| 1999 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΚΟΖΑΝΗΣ | 1:14.44 |
| 1998 | ΓΕΩΡΓΑΚΗ ΒΑΡΒΑΡΑ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 1:09.46 |
| 1997 | ΧΙΝΤΖΟΓΛΟΥ ΚΑΛΗ  | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:11.44 |
| 1996 | ΜΠΛΙΑΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ | 1:10.10 |
| 1995 | ΖΩΤΣΙΚΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 1:11.93 |
| 1994 | ΤΣΟΥΝΤΑ ΧΡΥΣΗ | ΠΑΟΚ | 1:11.54 |
| 1993 | ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:11.32 |
| 1992 | ΜΠΑΚΙΡΤΖΗ ΚΥΡΙΑΚΗ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 1:15.07 |
| 1991 | ΚΑΡΑΝΙΚΟΛΑ ΕΛΕΝΗ | ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ | 1:13.20 |
| 1990 | ΤΗΛΙΓΑΔΑ ΟΛΥΜΠΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:11.32 |
| 1989 | ΑΓΟΡΑΣΤΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ  | Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ | 1:12.05 |
| 1988 | ΟΠΡΕΑ ΣΙΜΟΝΑ | ΑΡΗΣ | 1:11.35 |
| **200μ. ΥΠΤΙΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΠΕΡΓΑΝΤΗ ΔΑΝΑΗ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 2:27.21 |
| 2023 | ΚΟΥΤΣΩΝΑ ΕΛΕΝΗ | Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗΣ | 2:31.50 |
| 2022 | ΠΑΣΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | ΑΡΗΣ | 2:27.31 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΑΝΤΩΝΙΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ | ΠΑΟΚ | 2:31.50 |
| **2019** | **ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΕΥΤΥΧΙΑ** | **ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ** | **2:20.73** |
| 2018 | ΤΡΥΠΑ ΣΟΦΙΑ-ΕΙΡΗΝΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ | 2:26.89 |
| 2017 | ΜΕΡΙΣΤΟΥΔΗ ΒΑΪΑ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 2:27.68 |
| 2016 | ΟΡΤΙΤΖΙΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ | 2:32.00 |
| 2015 | ΚΩΤΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:31.16 |
| 2014 | ΣΤΑΥΡΑΚΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:31.58 |
| 2013 | ΑΝΔΡΕΟΥ ΗΛΙΑΝΑ-ΑΣΠΑΣΙΑ | Κ.Α.ΔΙΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 2:26.66 |
| 2012 | ΤΣΑΠΑΡΛΗ ΝΕΦΕΛΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 2:33.13 |
| 2011 | ΖΩΓΡΑΦΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΠΑΟΚ | 2:31.94 |
| 2010 | ΤΖΙΝΤΡΟΥΔΗ-ΓΑΪΤΑΝΙΔΗ ΑΡΓΥΡΩ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 2:27.02 |
| 2009 | ΑΓΡΙΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 2:33.84 |
| 2008 | ΜΠΑΞΕΒΑΝΗ ΚΛΕΙΩ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 2:28.78 |
| 2007 | ΠΡΕΖΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 2:26.03 |
| 2006 | ΠΕΤΡΑΔΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ | ΑΡΗΣ | 2:28.06 |
| 2005 | ΤΖΙΑΛΛΑ ΛΕΜΟΝΙΑ-ΓΡΗΓΟΡΙΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 2:36.45 |
| 2004 | ΚΑΡΑΠΕΔΗ ΑΝΘΗ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 2:36.37 |
| 2003 | ΚΑΝΑΡΙΔΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 2:29.76 |
| 2002 | ΣΙΝΑΠΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:31.60 |
| 2001 | ΠΕΤΑΛΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | ΠΑΟΚ | 2:32.12 |
| 2000 | ΣΚΑΡΓΙΩΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 2:26.93 |
| 1999 | ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:37.54 |
| 1998 | ΓΕΩΡΓΑΚΗ ΒΑΡΒΑΡΑ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 2:28.41 |
| 1997 | ΧΙΝΤΖΟΓΛΟΥ ΚΑΛΗ  | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:32.45 |
| 1996 | ΜΠΛΙΑΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ | 2:30.77 |
| 1995 | ΨΑΡΡΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ | ΑΡΗΣ | 2:30.11 |
| 1994 | ΧΑΤΖΗΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΜΟΡΦΙΑ | ΑΡΗΣ | 2:34.89 |
| 1993 | ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:33.01 |
| 1992 | ΜΑΛΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:36.20 |
| 1991 | ΚΑΡΑΝΙΚΟΛΑ ΕΛΕΝΗ | ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ | 2:37.27 |
| 1990 | ΤΗΛΙΓΑΔΑ ΟΛΥΜΠΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:33.54 |
| 1989 | ΑΓΟΡΑΣΤΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ  | Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ | 2:33.08 |
| 1988 | ΟΠΡΕΑ ΣΙΜΟΝΑ | ΑΡΗΣ | 2:31.90 |
| **50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΚΟΛΤΣΙΔΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Ν.Ο.Θ.Α.ΚΑΒΑΛΑΣ | 30.35 |
| 2023 | ΚΙΟΜΠΕΛΗ ΔΗΜΗΤΡΑ | Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗΣ | 30.28 |
| **2022** | **ΠΥΡΙΛΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ** | **ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ** | **29.10** |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΧΑΛΚΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 30.63 |
| 2019 | ΚΟΤΑΝΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 30.12 |
| 2018 | ΣΙΠΗΤΑΝΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ | 29.74 |
| 2017 | ΔΕΡΜΕΝΤΖΟΓΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 30.14 |
| 2016 | ΜΑΡΓΑΡΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | Α.Σ.ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 29.20 |
| 2015 | ΧΡΥΣΑΝΘΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | Κ.Α.Ο.ΘΕΡΜΑΪΚΟΣ | 29.99 |
| 2014 | ΜΑΡΚΑΝΤΕ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | Ο.Φ.ΘΑΛΑΣΣΗΣ | 30.32 |
| **100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΣΟΥΛΙΟΥ ΕΛΕΝΗ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 1:09.33 |
| 2023 | ΤΟΥΜΠΑ ΑΘΗΝΑ | Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ | 1:09.13 |
| 2022 | ΔΗΜΕΡΑ-ΚΩΣΤΑ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ-ΕΥΘΥΜΙΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 1:08.55 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΖΑΜΠΡΟΥ ΑΝΝΑ | Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗΣ | 1:09.34 |
| 2019 | ΒΕΛΟΥΖΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | ΠΑΟΚ | 1:10.13 |
| 2018 | ΣΙΠΗΤΑΝΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ | 1:06.36 |
| 2017 | ΧΑΤΖΗΕΦΡΑΙΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 1:05.79 |
| 2016 | ΧΑΤΖΗ ΞΑΝΘΗ | Α.Σ.ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 1:08.41 |
| 2015 | ΧΡΥΣΑΝΘΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | Κ.Α.Ο.ΘΕΡΜΑΪΚΟΣ | 1:07.15 |
| 2014 | ΜΠΑΔΑΝΗ ΜΑΡΙΝΑ-ΞΑΝΘΗ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 1:10.98 |
| 2013 | ΤΖΙΩΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 1:08.34 |
| 2012 | ΜΠΑΜΠΛΕΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | Α.Κ.Α.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 1:10.32 |
| 2011 | ΙΩΑΝΝΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ | ΠΑΟΚ | 1:08.21 |
| **2010** | **ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ** | **Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ** | **1:04.82** |
| 2009 | ΒΡΑΤΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 1:07.24 |
| 2008 | ΒΑΪΤΣΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 1:07.82 |
| 2007 | ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑΔΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ | Ε.Α.Τ.Ε.ΚΟΛΛΕΓΙΟ | 1:05.66 |
| 2006 | ΚΕΡΛΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΚΑΒΑΛΑΣ | 1:08.71 |
| 2005 | ΤΣΙΑΚΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:08.53 |
| 2004 | ΒΑΜΒΑΚΕΡΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 1:08.39 |
| 2003 | ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 1:09.85 |
| 2002 | ΜΑΡΓΑΡΗ ΕΡΙΚΕΤΗ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 1:10.86 |
| 2001 | ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 1:10.58 |
| 2000 | ΤΣΑΡΟΥΧΗ ΚΕΡΑΣΑ | Ο.Θ.Α.ΚΑΒΑΛΑΣ | 1:07.00 |
| 1999 | ΠΙΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | ΠΑΟΚ | 1:10.04 |
| 1998 | ΠΑΤΣΙΚΑ ΑΓΝΗ | ΕΘΝΙΚΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ | 1:13.69 |
| 1997 | ΣΚΕΥΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 1:10.66 |
| 1996 | ΜΠΛΙΑΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ | 1:07.58 |
| 1995 | ΓΟΥΝΙΤΣΙΩΤΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 1:11.05 |
| 1994 | ΔΡΟΣΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ | Α.Κ.Α.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 1:12.14 |
| 1993 | ΚΩΣΤΑ ΕΙΡΗΝΗ | ΑΡΗΣ | 1:15.87 |
| 1992 | ΤΣΙΤΣΕ ΕΥΡΙΔΙΚΗ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 1:10.52 |
| 1991 | ΓΟΛΙΑ-ΑΝΝΙΝΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:13.11 |
| 1990 | ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΑΡΗΣ | 1:09.37 |
| 1989 | ΚΟΥΡΚΟΥΤΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΠΑΟΚ | 1:08.18 |
| 1988 | ΜΠΟΥΝΤΟΛΟΥ ΜΑΡΙΝΑ | Κ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 1:12.02 |
| **200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΣΕΜΕΡΤΖΙΔΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ | Ν.Ο.Θ.Α.ΚΑΒΑΛΑΣ | 2:38.11 |
| 2023 | ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛ ΙΩΑΝΝΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:35.64 |
| 2022 |  ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 2:45.33 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΜΑΧΑΙΡΑ ΣΩΤΗΡΙΑ | ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ | 2:29.76 |
| 2019 | ΣΤΟΥΡΑ ΟΛΓΑ-ΔΗΜΗΤΡΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:28.54 |
| 2018 | ΧΑΤΖΗΕΦΡΑΙΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΝΑ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 2:30.63 |
| 2017 | ΧΑΤΖΗΕΦΡΑΙΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 2:27.93 |
| 2016 | ΧΑΤΖΗ ΞΑΝΘΗ | Α.Σ.ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 2:38.38 |
| **2015** | **ΧΡΥΣΑΝΘΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ** | **Κ.Α.Ο.ΘΕΡΜΑΪΚΟΣ** | **2:27.88** |
| 2014 | ΜΠΑΔΑΝΗ ΜΑΡΙΝΑ-ΞΑΝΘΗ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:37.54 |
| 2013 | ΣΤΕΡΓΙΟΠΟΥΛΟΥ ΞΕΝΙΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 2:28.62 |
| 2012 | ΜΠΑΜΠΛΕΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | Α.Κ.Α.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 2:35.70 |
| 2011 | ΙΩΑΝΝΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ | ΠΑΟΚ | 2:29.91 |
| 2010 | ΜΟΥΣΤΑΚΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:34.49 |
| 2009 | ΒΡΑΤΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 2:29.52 |
| 2008 | ΒΑΪΤΣΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:28.81 |
| 2007 | ΚΟΥΣΑΡΗ ΕΥΓΕΝΙΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:34.99 |
| 2006 | ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΔΙΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ | 2:36.14 |
| 2005 | ΝΑΡΙΔΟΥ ΣΤΕΛΛΑ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:48.91 |
| 2004 | ΒΑΜΒΑΚΕΡΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:33.52 |
| 2003 | ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:34.09 |
| 2002 | ΜΑΡΓΑΡΗ ΕΡΙΚΕΤΗ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 2:45.23 |
| 2001 | ΒΑΜΒΟΥΡΑ ΣΑΒΒΙΝΑ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 2:42.71 |
| 2000 | ΤΣΑΡΟΥΧΗ ΚΕΡΑΣΑ | Ο.Θ.Α.ΚΑΒΑΛΑΣ | 2:29.63 |
| 1999 | ΠΙΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | ΠΑΟΚ | 2:34.61 |
| 1998 | ΠΑΤΣΙΚΑ ΑΓΝΗ | ΕΘΝΙΚΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ | 2:44.81 |
| 1997 | ΠΑΡΑΣΧΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 2:47.13 |
| 1996 | ΜΟΣΧΟΝΑ ΜΑΡΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ | 2:43.47 |
| 1995 | ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | Α.Κ.Ο.ΤΡΙΚΑΛΩΝ | 2:42.15 |
| 1994 | ΔΡΟΣΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ | Α.Κ.Α.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 2:36.27 |
| 1993 | ΚΩΣΤΑ ΕΙΡΗΝΗ | ΑΡΗΣ | 2:48.59 |
| 1992 | ΤΣΙΤΣΕ ΕΥΡΙΔΙΚΗ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 2:39.33 |
| 1991 | ΓΟΛΙΑ-ΑΝΝΙΝΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:52.95 |
| 1990 | ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΑΡΗΣ | 2:28.37 |
| 1989 | ΚΟΥΡΚΟΥΤΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΠΑΟΚ | 2:40.12 |
| 1988 | ΜΠΟΥΝΤΟΛΟΥ ΜΑΡΙΝΑ | Κ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 2:38.60 |
| **50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΛΕΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ | ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ | 35.00 |
| 2023 | ΚΙΟΜΠΕΛΗ ΔΗΜΗΤΡΑ | Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗΣ | 35.63 |
| 2022 | ΝΙΚΑΚΗ ΖΩΗ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 35.68 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΚΑΠΕΡΔΑ ΓΙΟΛΑΝΔΑ | Α.Σ. ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 35.86 |
| 2019 | ΣΜΙΛΙΑΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 36.62 |
| 2018 | ΜΑΣΟΥΤΗ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 36.62 |
| 2017 | ΒΟΓΙΑΝΤΖΟΓΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΠΑΟΚ | 35.29 |
| **2016** | **ΧΑΤΖΗ ΜΑΡΙΑ** | **Α.Σ.ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ** | **34.50** |
| 2015 | ΚΕΜΕΚΕΝΙΔΟΥ ΣΥΜΕΛΑ-ΜΑΡΘΑ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 35.68 |
| 2014 | ΠΕΛΚΟΥΔΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 36.99 |
| **100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΚΑΡΑΪΣΚΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 1:20.26 |
| 2023 | ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΑΚΗ ΣΟΦΙΑ | Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗΣ | 1:14.11 |
| 2022 | ΝΙΚΑΚΗ ΖΩΗ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 1:20.00 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΚΑΪΜΑΚΑΜΗ ΣΟΦΙΑ | ΑΡΗΣ | 1:20.69 |
| 2019 | ΣΜΙΛΙΑΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 1:17.41 |
| 2018 | ΤΡΥΠΑ ΣΟΦΙΑ-ΕΙΡΗΝΗ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ | 1:17.83 |
| 2017 | ΒΟΓΙΑΝΤΖΟΓΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΠΑΟΚ | 1:19.78 |
| 2016 | ΧΑΤΖΗ ΜΑΡΙΑ | Α.Σ.ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 1:15.52 |
| 2015 | ΚΟΥΡΓΙΑ ΛΕΥΚΟΘΕΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 1:19.47 |
| 2014 | ΠΕΛΚΟΥΔΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 1:20.35 |
| 2013 | ΑΣΠΡΑΓΚΑΘΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ | 1:20.24 |
| 2012 | ΔΙΝΙΝΑΚΗ ΠΕΤΡΟΥΛΑ | ΑΡΗΣ | 1:17.41 |
| 2011 | ΣΙΑΤΕΡΛΗ ΒΑΡΒΑΡΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 1:17.52 |
| 2010 | ΔΕΛΗΓΚΑΡΗ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:17.19 |
| 2009 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΓΥΡΗ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 1:17.99 |
| 2008 | ΛΑΪΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Α.Κ.Α.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 1:19.45 |
| **2007** | **ΜΙΧΑΛΑΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΓΕΩΡΓΙΑ** | **ΑΡΗΣ** | **1:13.13** |
| 2006 | ΠΕΤΡΑΚΗ ΔΑΝΑΗ | ΑΡΗΣ | 1:15.66 |
| 2005 | ΜΑΚΑΡΙΤΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 1:17.46 |
| 2004 | ΛΕΤΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΝΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 1:17.64 |
| 2003 | ΚΙΟΥΡΚΑ ΑΝΝΑ | ΠΑΟΚ | 1:22.30 |
| 2002 | ΒΑΔΑΡΛΗ ΣΟΦΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:20.24 |
| 2001 | ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 1:20.61 |
| 2000 | ΜΠΑΖΟΥΚΑ ΖΩΗ | ΑΡΗΣ | 1:20.60 |
| 1999 | ΕΞΑΡΧΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ | Α.Κ.Ο.ΤΡΙΚΑΛΩΝ | 1:18.37 |
| 1998 | ΓΕΩΡΓΑΚΗ ΒΑΡΒΑΡΑ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 1:20.04 |
| 1997 | ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΠΑΟΚ | 1:25.39 |
| 1996 | ΚΟΡΜΠΕΤΗ ΚΕΡΑΣΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ | 1:20.58 |
| 1995 | ΚΑΪΣΗ ΙΩΑΝΝΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:19.37 |
| 1994 | ΚΥΡΙΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ | Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ | 1:19.36 |
| 1993 | ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 1:21.47 |
| 1992 | ΚΑΛΙΓΑ ΚΟΡΝΗΛΙΑ | ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ | 1:21.23 |
| 1991 | ΔΟΥΜΠΙΩΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 1:24.95 |
| 1990 | ΚΑΜΠΟΥΚΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 1:20.00 |
| 1989 | ΓΚΟΥΝΤΑ ΑΝΝΙΤΑ | ΑΡΗΣ | 1:20.14 |
| 1988 | ΠΑΠΑΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΕΛΕΝΗ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 1:22.50 |
| **200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΝΙΖΑΜΗ ΙΟΥΛΙΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 2:50.40 |
| 2023 | ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΑΚΗ ΣΟΦΙΑ | Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗΣ | 2:46.18 |
| 2022 | ΝΙΚΑΚΗ ΖΩΗ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 2:53.67 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΚΑΠΕΡΔΑ ΓΙΟΛΑΝΔΑ | Α.Σ. ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 2:45.74 |
| 2019 | ΣΜΙΛΙΑΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 2:44.17 |
| 2018 | ΓΚΙΤΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ | 2:49.87 |
| 2017 | ΚΟΛΟΒΟΥ ΑΝΘΗ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 2:58.02 |
| 2016 | ΠΡΙΜΕΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 2:47.49 |
| 2015 | ΚΟΥΡΓΙΑ ΛΕΥΚΟΘΕΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 2:51.23 |
| 2014 | ΠΕΛΚΟΥΔΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 2:49.09 |
| 2013 | ΑΣΠΡΑΓΚΑΘΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ | 2:49.59 |
| 2012 | ΔΙΝΙΝΑΚΗ ΠΕΤΡΟΥΛΑ | ΑΡΗΣ | 2:45.88 |
| 2011 | ΣΙΑΤΕΡΛΗ ΒΑΡΒΑΡΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 2:42.20 |
| 2010 | ΔΕΛΗΓΚΑΡΗ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ | Χ.Α.Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:45.12 |
| 2009 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΓΥΡΗ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 2:48.09 |
| 2008 | ΛΑΪΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Α.Κ.Α.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 2:47.04 |
| 2007 | ΜΙΧΑΛΑΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΓΕΩΡΓΙΑ | ΑΡΗΣ | 2:39.69 |
| 2006 | ΠΕΤΡΑΚΗ ΔΑΝΑΗ | ΑΡΗΣ | 2:43.46 |
| **2005** | **ΜΑΚΑΡΙΤΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ** | **Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ** | **2:37.79** |
| 2004 | ΛΕΤΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΝΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 2:51.60 |
| 2003 | ΚΙΟΥΡΚΑ ΑΝΝΑ | ΠΑΟΚ | 2:52.63 |
| 2002 | ΒΑΔΑΡΛΗ ΣΟΦΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:50.93 |
| 2001 | ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ | ΠΑΟΚ | 2:52.10 |
| 2000 | ΜΠΑΖΟΥΚΑ ΖΩΗ | ΑΡΗΣ | 2:50.81 |
| 1999 | ΕΞΑΡΧΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ | Α.Κ.Ο.ΤΡΙΚΑΛΩΝ | 2:49.82 |
| 1998 | ΦΤΕΡΓΙΩΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΙΕΡΙΑΣ | 2:56.84 |
| 1997 | ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΠΑΟΚ | 3:01.09 |
| 1996 | ΚΟΡΜΠΕΤΗ ΚΕΡΑΣΙΑ | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ | 2:53.65 |
| 1995 | ΚΑΪΣΗ ΙΩΑΝΝΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:51.75 |
| 1994 | ΚΥΡΙΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ | Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ | 2:49.93 |
| 1993 | ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:55.97 |
| 1992 | ΚΑΛΙΓΑ ΚΟΡΝΗΛΙΑ | ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ | 2:55.24 |
| 1991 | ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΧΑΪΔΩ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 3:00.70 |
| 1990 | ΚΑΜΠΟΥΚΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 2:55.23 |
| 1989 | ΓΚΟΥΝΤΑ ΑΝΝΙΤΑ | ΑΡΗΣ | 2:55.12 |
| 1988 | ΠΑΠΑΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΕΛΕΝΗ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 2:54.02 |
| **200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΝΙΖΑΜΗ ΙΟΥΛΙΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 2:33.45 |
| 2023 | ΤΣΑΟΥΣΙ ΔΑΝΑΗ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ | 2:27.68 |
| 2022 | ΚΑΡΑΣΑΒΒΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 2:31.83 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΖΑΜΠΡΟΥ ΑΝΝΑ | Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗΣ | 2:29.90 |
| **2019** | **ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΕΥΤΥΧΙΑ** | **ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ** | **2:22.27** |
| 2018 | ΣΙΠΗΤΑΝΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ | 2:29.48 |
| 2017 | ΧΑΡΜΠΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΑΡΗΣ | 2:37.13 |
| 2016 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 2:27.28 |
| 2015 | ΚΟΚΚΑΛΗ ΕΛΕΟΝΩΡΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 2:30.46 |
| 2014 | ΣΤΑΥΡΑΚΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:34.63 |
| 2013 | ΑΣΠΡΑΓΚΑΘΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ | 2:34.88 |
| 2012 | ΣΚΑΛΙΔΟΥ ΣΜΑΡΑΓΔΑ | ΠΑΟΚ | 2:33.88 |
| 2011 | ΤΖΟΥΝΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΜΑΡΙΑ | ΝΗΡΕΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ | 2:35.99 |
| 2010 | ΤΣΑΠΡΑΖΗ ΙΩΑΝΝΑ | Α.Κ.Α.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 2:36.84 |
| 2009 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΓΥΡΗ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 2:34.66 |
| 2008 | ΜΟΥΣΤΑΚΑ ΕΛΛΗ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:36.89 |
| 2007 | ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑΔΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ | Ε.Α.Τ.Ε.ΚΟΛΛΕΓΙΟ | 2:31.84 |
| 2006 | ΚΑΠΑΝΤΑΗ ΕΛΕΝΗ | Ν.Ο.ΜΟΥΔΑΝΙΩΝ | 2:38.83 |
| 2005 | ΚΙΟΥΡΚΑ ΖΩΗ | ΠΑΟΚ | 2:38.41 |
| 2004 | ΛΕΤΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΝΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 2:41.03 |
| 2003 | ΜΠΛΕΤΣΑ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 2:39.73 |
| 2002 | ΜΑΡΓΑΡΗ ΕΡΙΚΕΤΗ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 2:43.70 |
| 2001 | ΚΥΠΡΙΑΝΙΔΟΥ ΣΕΒΑΣΤΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 2:36.17 |
| 2000 | ΤΣΑΡΟΥΧΗ ΚΕΡΑΣΑ | Ο.Θ.Α.ΚΑΒΑΛΑΣ | 2:31.43 |
| 1999 | ΣΑΠΡΙΚΗ ΣΟΦΙΑ-ΕΥΣΤΑΘΙΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΚΟΖΑΝΗΣ | 2:33.85 |
| 1998 | ΜΑΤΘΑΙΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ | ΑΡΗΣ | 2:50.54 |
| 1997 | ΣΤΒΟΡΑ ΑΓΚΝΙΕΣΚΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 2:39.50 |
| 1996 | ΜΠΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 2:39.51 |
| 1995 | ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | Ο.Θ.Α.ΚΑΒΑΛΑΣ | 2:43.65 |
| 1994 | ΧΑΤΖΗΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΜΟΡΦΙΑ | ΑΡΗΣ | 2:40.23 |
| 1993 | ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 2:41.61 |
| 1992 | ΜΑΛΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 2:39.27 |
| 1991 | ΧΑΣΙΩΤΗ ΕΥΜΟΡΦΙΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 2:40.87 |
| 1990 | ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 2:37.31 |
| 1989 | ΑΓΟΡΑΣΤΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ  | Κ.Ο.ΣΕΡΡΩΝ | 2:41.61 |
| 1988 | ΟΠΡΕΑ ΣΙΜΟΝΑ | ΑΡΗΣ | 2:37.42 |
| **400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΑ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΝΤΟΥΜΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 5:36.25 |
| 2023 | ΤΣΑΟΥΣΙ ΔΑΝΑΗ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ | 5:10.75 |
| 2022 | ΚΑΡΑΣΑΒΒΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | 5:36.17 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΓΚΙΟΥΖΕΠΑ-ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΡΒΑΡΑ | ΑΡΗΣ | 5:21.31 |
| **2019** | **ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΕΥΤΥΧΙΑ** | **ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ** | **4:58.15** |
| 2018 | ΧΑΤΖΗΕΦΡΑΙΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΝΑ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 5:15.76 |
| 2017 | ΧΑΤΖΗΕΦΡΑΙΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ | 5:18.08 |
| 2016 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 5:11.01 |
| 2015 | ΚΟΚΚΑΛΗ ΕΛΕΟΝΩΡΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 5:25.67 |
| 2014 | ΣΤΑΥΡΑΚΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 5:26.41 |
| 2013 | ΣΤΕΡΓΙΟΠΟΥΛΟΥ ΞΕΝΙΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 5:25.78 |
| 2012 | ΧΑΛΙΑΜΠΑΛΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΑΓΓΕΛΙΚΗ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 5:30.61 |
| 2011 | ΣΙΑΤΕΡΛΗ ΒΑΡΒΑΡΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | 5:24.47 |
| 2010 | ΜΟΥΣΤΑΚΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 5:32.67 |
| 2009 | ΠΑΣΑΛΙΔΟΥ ΣΤΕΛΛΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ | 5:26.40 |
| 2008 | ΒΑΪΤΣΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 5:27.55 |
| 2007 | ΚΟΥΣΑΡΗ ΕΥΓΕΝΙΑ | Ο.Φ.Θ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 5:29.02 |
| 2006 | ΠΑΣΧΑΛΙΔΗ ΑΝΤΩΝΙΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 5:34.87 |
| 2005 | ΜΑΚΑΡΙΤΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ | Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ | 5:16.32 |
| 2004 | ΒΑΜΒΑΚΕΡΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ | Ν.Ο.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | 5:31.19 |
| 2003 | ΚΑΝΑΡΙΔΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | Κ.Ο.ΔΡΑΜΑΣ | 5:24.94 |
| 2002 | ΠΑΝΤΑΖΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | ΠΑΟΚ | 5:52.97 |
| 2001 | ΚΥΠΡΙΑΝΙΔΟΥ ΣΕΒΑΣΤΗ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 5:33.66 |
| 2000 | ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | Ν.Ο.ΛΑΡΙΣΑΣ | 5:41.35 |
| 1999 | ΣΑΠΡΙΚΗ ΣΟΦΙΑ-ΕΥΣΤΑΘΙΑ | ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΚΟΖΑΝΗΣ | 5:26.75 |
| 1998 | ΔΕΜΕΡΤΖΗ ΜΑΡΙΑ | ΑΡΗΣ | 5:42.50 |
| 1997 | ΣΤΒΟΡΑ ΑΓΚΝΙΕΣΚΑ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 5:36.54 |
| 1996 | ΜΠΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 5:34.18 |
| 1995 | ΨΑΡΡΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ | ΑΡΗΣ | 5:42.40 |
| 1994 | ΧΟΥΣΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 5:37.19 |
| 1993 | ΚΩΣΤΑ ΕΙΡΗΝΗ | ΑΡΗΣ | 5:49.11 |
| 1992 | ΤΣΙΤΣΕ ΕΥΡΙΔΙΚΗ | Ο.Ε.Α.Ν.Α.ΒΟΛΟΥ | 5:25.42 |
| 1991 | ΧΑΣΙΩΤΗ ΕΥΜΟΡΦΙΑ | Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ | 5:43.16 |
| 1990 | ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ | 5:34.71 |
| 1989 | ΠΑΪΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ | Κ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 5:45.16 |
| 1988 | ΜΠΟΥΝΤΟΛΟΥ ΜΑΡΙΝΑ | Κ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | 5:38.50 |