

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΧΡΥΣΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ (1988-2023)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ & ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

ΕΤΟΣ	ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ-ΤΡΙΑ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΚΑΤ/ΡΙΑ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΠΙΔ.
1997	ΝΤΟΥΛΙΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Ν.Ο.ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΑΜ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Πρόσθιο	2:33.49
«	ΝΤΟΥΛΙΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Ν.Ο.ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΑΜ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	400μ.Μ.Α.	4:55.94
1999	ΣΚΑΡΓΙΩΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Υπτιο	1:11.60
«	ΣΚΑΡΓΙΩΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Υπτιο	2:32.87
2000	ΣΚΑΡΓΙΩΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Υπτιο	1:07.78
«	ΣΚΑΡΓΙΩΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Υπτιο	2:24.00
2006	ΠΡΕΖΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Υπτιο	2:29.08
2007	ΧΑΡΙΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Υπτιο	1:07.39
«	ΧΑΡΙΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Υπτιο	2:23.82
2009	ΧΑΡΙΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ	50μ.Υπτιο	29.88
«	ΧΑΡΙΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Υπτιο	29.90
«	ΧΑΡΙΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Υπτιο	1:03.34
«	ΧΑΡΙΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Υπτιο	2:16.13
2010	ΧΑΡΙΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ	50μ.Υπτιο	30.57
«	ΧΑΡΙΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ	100μ.Υπτιο	1:03.90
«	ΧΑΡΙΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Υπτιο	1:03.37
«	ΧΑΡΙΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Υπτιο	2:17.02
«	ΣΙΑΤΕΡΛΗ ΒΑΡΒΑΡΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Πρόσθιο	1:16.48
«	ΣΙΑΤΕΡΛΗ ΒΑΡΒΑΡΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Πρόσθιο	2:44.18
«	ΣΙΑΤΕΡΛΗ ΒΑΡΒΑΡΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	400μ.Μ.Α.	5:13.29
2011	ΧΑΡΙΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Υπτιο	30.46
«	ΧΑΡΙΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Υπτιο	1:03.92
«	ΧΑΡΙΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Υπτιο	2:16.74
«	ΚΟΥΡΓΙΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΑΜ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Μ.Α.	2:19.19
«	ΣΙΑΤΕΡΛΗ ΒΑΡΒΑΡΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Πρόσθιο	1:15.30
«	ΣΙΑΤΕΡΛΗ ΒΑΡΒΑΡΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Πρόσθιο	2:42.21
«	ΣΙΑΤΕΡΛΗ ΒΑΡΒΑΡΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Μ.Α.	2:28.58
2012	ΣΙΑΤΕΡΛΗ ΒΑΡΒΑΡΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Πρόσθιο	2:40.59
2013	ΧΑΡΙΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΝ	200μ.Υπτιο	2:17.91
«	ΣΙΑΤΕΡΛΗ ΒΑΡΒΑΡΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Μ.Α.	2:26.87
«	ΣΙΑΤΕΡΛΗ ΒΑΡΒΑΡΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	400μ.Μ.Α.	5:07.44
2014	ΣΙΑΤΕΡΛΗ ΒΑΡΒΑΡΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Μ.Α.	2:26.61
«	ΣΙΑΤΕΡΛΗ ΒΑΡΒΑΡΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	400μ.Μ.Α.	5:07.50
«	ΚΟΚΚΑΛΗ ΕΛΕΟΝΩΡΑ	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Μ.Α.	2:31.03
2015	ΚΟΚΚΑΛΗ ΕΛΕΟΝΩΡΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Μ.Α.	2:29.29
«	ΧΑΤΖΗ ΞΑΝΘΗ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Πεταλούδα	1:08.16
«	ΧΑΤΖΗ ΞΑΝΘΗ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Πεταλούδα	2:29.42
«	ΧΑΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Πρόσθιο	34.93
«	ΧΑΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Πρόσθιο	1:17.48
«	ΧΑΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Πρόσθιο	2:44.99
2016	ΚΟΚΚΑΛΗ ΕΛΕΟΝΩΡΑ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Υπτιο	1:06.20
«	ΜΑΡΓΑΡΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ-ΚΩΝ/ΝΑ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Πεταλούδα	28.96
«	ΧΑΤΖΗ ΞΑΝΘΗ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Πεταλούδα	2:26.18
«	ΧΑΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Πρόσθιο	34.90
2017	ΧΑΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Ελεύθερο	26.85
2019	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	800μ.Ελεύθερο	9:09.54
«	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	1500μ.Ελεύθερο	17:37.68
«	ΜΑΧΑΙΡΑ ΣΩΤΗΡΙΑ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Πεταλούδα	2:29.07
2020	ΜΑΧΑΙΡΑ ΣΩΤΗΡΙΑ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Πεταλούδα	2:29.70
«	ΚΑΠΕΡΔΑ ΓΙΟΛΑΝΔΑ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Πρόσθιο	1:16.66
«	ΚΑΠΕΡΔΑ ΓΙΟΛΑΝΔΑ	ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Πρόσθιο	2:44.52
2021	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	400μ.Ελεύθερο	4:27.74
«	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	800μ.Ελεύθερο	9:16.89
«	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	1500μ.Ελεύθερο	18:04.54
2023	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	ΠΑΜ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Ελεύθερο	2:06.81
«	ΒΙΛΛΗΣ-ΜΠΙΛΗΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΑΜ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	50μ.Υπτιο	30.89
«	ΒΙΛΛΗΣ-ΜΠΙΛΗΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΑΜ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Υπτιο	1:05.72
«	ΒΙΛΛΗΣ-ΜΠΙΛΗΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΑΜ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Υπτιο	2:21.38

«	ΠΑΠΠΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	100μ.Υπτιο	1:10.72
«	ΠΑΠΠΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Β	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤ/ΡΙΩΝ	200μ.Υπτιο	2:31.20

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΜΕ ΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΕΤΟΣ	ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΣ-ΤΡΙΑ	ΚΑΤΑΤΑΞΗ	ΚΑΤ/ΡΙΑ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΠΙΔ.
2008	ΧΑΡΙΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	6η	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	100μ.Υπτιο	1:04.38
«	ΧΑΡΙΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	11η	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	200μ.Υπτιο	2:19.31
«	ΧΑΡΙΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	24η	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	50μ.Υπτιο	31.05
«	ΧΑΡΙΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	1η ΧΡΥΣΟ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	100μ.Υπτιο	1:05.66
«	ΧΑΡΙΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	1η ΧΡΥΣΟ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	200μ.Υπτιο	2:21.06
2009	ΧΑΡΙΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	6η	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	100μ.Υπτιο	1:03.59
«	ΧΑΡΙΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	10η	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	200μ.Υπτιο	2:16.83
«	ΧΑΡΙΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	26η	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	50μ.Υπτιο	30.94
«	ΜΑΝΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ		ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΑΔΑ	100μ.Πεταλούδα	1:09.54
2011	ΣΙΑΤΕΡΛΗ ΒΑΡΒΑΡΑ	10η	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ	200μ.Πρόσθιο	2:41.70
2012	ΣΙΑΤΕΡΛΗ ΒΑΡΒΑΡΑ	6η	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	200μ.Πρόσθιο	2:45.38
«	ΣΙΑΤΕΡΛΗ ΒΑΡΒΑΡΑ	9η	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	100μ.Πρόσθιο	1:20.62
2013	ΣΙΑΤΕΡΛΗ ΒΑΡΒΑΡΑ	6η	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	200μ.Μ.Α.	2:29.88
«	ΣΙΑΤΕΡΛΗ ΒΑΡΒΑΡΑ	7η	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	400μ.Μ.Α.	5:16.30
«	ΣΙΑΤΕΡΛΗ ΒΑΡΒΑΡΑ	9η	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	200μ.Πρόσθιο	2:51.35
«	ΣΙΑΤΕΡΛΗ ΒΑΡΒΑΡΑ	9η	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	50μ.Πρόσθιο	37.27
2015	ΚΟΚΚΑΛΗ ΕΛΕΟΝΩΡΑ	8η	ΠΑΓΚ/ΔΩΝ Α	ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	200μ.Μ.Α.	2:29.45
2019	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2η ΑΡΓΥΡΟ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	800μ.Ελεύθερο	9:05.80
«	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	3η ΧΑΛΚΙΝΟ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	400μ.Ελεύθερο	4:26.07