|  |
| --- |
| **C:\Users\user\Desktop\αρχείο λήψης.jpg Ν.Ο. ΑΜΦΙΘΕΑΣ** |
| **ΜΠΟΝΙΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ-ΙΩΑΝΝΗΣ (23/4/1998)** |
| **ΚΛΑΣΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ \*(ΑΝΔΡΩΝ)\* ΑΤΟΜΙΚΑ ΡΕΚΟΡ & ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (FINA) ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΙΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ** |
| **ΑΓΩΝΙΣΜΑ** |  **ΕΠΙΔΟΣΗ** |  **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** |  **ΒΑΘΜΟΙ** |
| **50μ.Ελεύθερο** | **24.17** | **3/2/17** | **647** |
|  **100μ.Ελεύθερο \***  | **52.26** | **22/7/16** | **723** |
| **200μ.Ελεύθερο** | **1:58.00** | **14/1/17** | **645** |
| **400μ.Ελεύθερο** | **4:16.74** | **14/1/17** | **629** |
| **800μ.Ελεύθερο** | **-** | **-** | **-** |
| **1500μ.Ελεύθερο** | **-** | **-** | **-** |
| **50μ.Ύπτιο** | **30.11** | **11/1/14** | **506** |
| **100μ.Ύπτιο** | **-** | **-** | **-** |
| **200μ.Ύπτιο** | **-** | **-** | **-** |
| **50μ.Πεταλούδα** | **25.70** | **24/7/16** | **650** |
| **100μ.Πεταλούδα** | **58.51** | **1/3/15** | **605** |
| **200μ.Πεταλούδα** | **-** | **-** | **-** |
| **50μ.Πρόσθιο** | **33.21** | **17/1/15** | **477** |
| **100μ.Πρόσθιο** | **1:14.66** | **22/1/11** | **442** |
| **200μ.Πρόσθιο** | **2:55.35** | **4/7/10** | **372** |
| **200μ.Μ.Α.** | **2:15.57** | **3/4/15** | **594** |
| **400μ.Μ.Α.** | **-** | **-** | **-** |
| **ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ \*(ΑΝΔΡΩΝ)\* ΑΤΟΜΙΚΑ ΡΕΚΟΡ**  |
| **ΑΓΩΝΙΣΜΑ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** | **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** |
| **50μ.Διπλά Πέδιλα** | **18.75** | **18/7/2018** |
| **100μ.Διπλά Πέδιλα** | **42.05** | **5/7/2021** |
| **200μ.Διπλά Πέδιλα** | **1:40.11** | **23/3/2019** |
| **400μ.Διπλά Πέδιλα** | **3:54.35** | **14/1/2018** |
| **50μ.Επιφανείας** | **16.93** | **19/12/2021** |
| **100μ.Επιφανείας** | **-** | **-** |
| **200μ.Επιφανείας** | **-** | **-** |
| **400μ.Επιφανείας** | **-** | **-** |
| **800μ.Επιφανείας** | **-** | **-** |
| **1500μ.Επιφανείας** | **-** | **-** |
| **100μ.Υποβρύχιο** | **33.50** | **13/7/2024** |
| **200μ.Υποβρύχιο** | **-** | **-** |
| **400μ.Υποβρύχιο** | **-** | **-** |
| **800μ.Υποβρύχιο** | **-** | **-** |
| **50μ.Απνοή** | **14.34** | **7/8/2020** |