|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **C:\Users\user\Desktop\αρχείο λήψης.jpg Ν.Ο. ΑΜΦΙΘΕΑΣ** | | | | |
| **ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΕΙΡΗΝΗ (14/7/1992)** | | | | |
| **ΚΛΑΣΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ \*(ΓΥΝΑΙΚΩΝ)\* ΑΤΟΜΙΚΑ ΡΕΚΟΡ & ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (FINA) ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΙΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ** | | | | |
| **ΑΓΩΝΙΣΜΑ** | | **ΕΠΙΔΟΣΗ** | **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** | **ΒΑΘΜΟΙ** |
| **50μ.Ελεύθερο** | | **31.08** | **19/2/05** | **441** |
| **100μ.Ελεύθερο** | | **1:07.22** | **20/2/05** | **455** |
| **200μ.Ελεύθερο \*** | | **2:26.57** | **30/1/05** | **458** |
| **400μ.Ελεύθερο** | | **5:07.41** | **3/7/04** | **455** |
| **800μ.Ελεύθερο** | | **10:43.83** | **20/6/04** | **426** |
| **1500μ.Ελεύθερο** | | **-** | **-** | **-** |
| **50μ.Ύπτιο** | | **46.02** | **16/6/02** | **-** |
| **100μ.Ύπτιο** | | **1:24.73** | **19/12/04** | **313** |
| **200μ.Ύπτιο** | | **-** | **-** | **-** |
| **50μ.Πεταλούδα** | | **38.27** | **24/4/04** | **-** |
| **100μ.Πεταλούδα** | | **1:25.81** | **3/4/04** | **-** |
| **200μ.Πεταλούδα** | | **-** | **-** | **-** |
| **50μ.Πρόσθιο** | | **47.50** | **31/5/02** | **-** |
| **100μ.Πρόσθιο** | | **1:31.92** | **22/1/05** | **339** |
| **200μ.Πρόσθιο** | | **3:13.26** | **30/1/05** | **378** |
| **200μ.Μ.Α.** | | **2:50.41** | **19/12/04** | **405** |
| **400μ.Μ.Α.** | | **6:06.66** | **9/5/04** | **383** |
| **ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ \*(ΓΥΝΑΙΚΩΝ)\* ΑΤΟΜΙΚΑ ΡΕΚΟΡ** | | | | |
| **ΑΓΩΝΙΣΜΑ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** | | | **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** |
| **50μ.Διπλά Πέδιλα** | **23.50** | | | **19/12/2021** |
| **100μ.Διπλά Πέδιλα** | **50.52** | | | **7/11/2021** |
| **200μ.Διπλά Πέδιλα** | **1:51.29** | | | **7/11/2021** |
| **400μ.Διπλά Πέδιλα** | **4:00.51** | | | **19/12/2021** |
| **50μ.Επιφανείας** | **18.40** | | | **16/7/2010** |
| **100μ.Επιφανείας** | **40.56** | | | **20/7/2022** |
| **200μ.Επιφανείας** | **1:32.18** | | | **28/7/2011** |
| **400μ.Επιφανείας** | **3:33.67** | | | **12/4/2009** |
| **800μ.Επιφανείας** | **7:37.62** | | | **4/6/2023** |
| **1500μ.Επιφανείας** | **15:33.65** | | | **21/12/2008** |
| **100μ.Υποβρύχιο** | **38.27** | | | **8/2/2024** |
| **200μ.Υποβρύχιο** | **1:27.57 Πανελλήνιο ρεκόρ** | | | **11/5/2024** |
| **400μ.Υποβρύχιο** | **3:16.90** | | | **9/2/2024** |
| **800μ.Υποβρύχιο** | **-** | | | **-** |
| **50μ.Απνοή** | **17.00** | | | **14/7/2009** |