|  |
| --- |
| aopf **Α.Ο. ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ** |
| IMG_256 |
| **ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ (19/10/2007)** |
| **ΚΛΑΣΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ \*(ΕΦΗΒΩΝ)\* ΑΤΟΜΙΚΑ ΡΕΚΟΡ & ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (FINA) ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΙΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ** |
| **ΑΓΩΝΙΣΜΑ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |  **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** |  **ΒΑΘΜΟΙ** |
| **50μ.Ελεύθερο** |  **24.00** | **12/5/24** | **661** |
| **100μ.Ελεύθερο** | **51.26** | **22/12/24** | **741** |
| **200μ.Ελεύθερο** | **1:50.41** | **15/2/25** | **788** |
|  **400μ.Ελεύθερο \***  | **3:56.97** |  **11/5/24** | **800** |
| **800μ.Ελεύθερο** | **8:30.20** | **19/5/24** | **695** |
| **1500μ.Ελεύθερο** | **16:21.79** | **14/7/22** | **697** |
| **50μ.Ύπτιο** | **28.69** | **14/5/23** | **553** |
| **100μ.Ύπτιο** | **1:03.33** | **14/5/23** | **540** |
| **200μ.Ύπτιο** | **2:17.50** | **9/4/22** | **539** |
| **50μ.Πεταλούδα** |  **25.11** | **15/6/24** | **697** |
| **100μ.Πεταλούδα** | **55.00** | **21/12/24** | **726** |
| **200μ.Πεταλούδα** | **2:05.85** | **21/4/24** | **673** |
| **50μ.Πρόσθιο** | **35.41** | **5/12/21** | **393** |
| **100μ.Πρόσθιο** | **1:12.34** | **15/6/24** | **486** |
| **200μ.Πρόσθιο** | **-** | **-** | **-** |
| **200μ.Μ.Α.** | **2:10.96** | **19/1/25** | **659** |
| **400μ.Μ.Α.** | **4:50.58** | **7/5/22** | **581** |
| **ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΑΝΟΙΧΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ \*(ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ)\* ΑΤΟΜΙΚΑ ΡΕΚΟΡ** |
| **ΑΓΩΝΙΣΜΑ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** | **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** |
| **5.000μ.** | **1:00:28.62** | **21/1/2024** |
| **7.500μ.** | **-** | **-** |