|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| aopf **Α.Ο. ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ** | | | | | |
| IMG_256 | | | | | |
| **ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ (19/10/2007)** | | | | | |
| **ΚΛΑΣΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ \*(ΕΦΗΒΩΝ)\* ΑΤΟΜΙΚΑ ΡΕΚΟΡ & ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (FINA) ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΙΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ** | | | | | |
| **ΑΓΩΝΙΣΜΑ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** | | **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** | **ΒΑΘΜΟΙ** | |
| **50μ.Ελεύθερο** | **24.00** | | **12/5/24** | **661** | |
| **100μ.Ελεύθερο** | **51.26** | | **22/12/24** | **741** | |
| **200μ.Ελεύθερο** | **1:50.41** | | **15/2/25** | **788** | |
| **400μ.Ελεύθερο \*** | **3:56.97** | | **11/5/24** | **800** | |
| **800μ.Ελεύθερο** | **8:30.20** | | **19/5/24** | **695** | |
| **1500μ.Ελεύθερο** | **16:21.79** | | **14/7/22** | **697** | |
| **50μ.Ύπτιο** | **28.69** | | **14/5/23** | **553** | |
| **100μ.Ύπτιο** | **1:03.33** | | **14/5/23** | **540** | |
| **200μ.Ύπτιο** | **2:17.50** | | **9/4/22** | **539** | |
| **50μ.Πεταλούδα** | **25.11** | | **15/6/24** | **697** | |
| **100μ.Πεταλούδα** | **55.00** | | **21/12/24** | **726** | |
| **200μ.Πεταλούδα** | **2:05.85** | | **21/4/24** | **673** | |
| **50μ.Πρόσθιο** | **35.41** | | **5/12/21** | **393** | |
| **100μ.Πρόσθιο** | **1:12.34** | | **15/6/24** | **486** | |
| **200μ.Πρόσθιο** | **-** | | **-** | **-** | |
| **200μ.Μ.Α.** | **2:10.96** | | **19/1/25** | **659** | |
| **400μ.Μ.Α.** | **4:50.58** | | **7/5/22** | **581** | |
| **ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΑΝΟΙΧΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ \*(ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ)\* ΑΤΟΜΙΚΑ ΡΕΚΟΡ** | | | | | |
| **ΑΓΩΝΙΣΜΑ** | | **ΕΠΙΔΟΣΗ** | | | **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** |
| **5.000μ.** | | **1:00:28.62** | | | **21/1/2024** |
| **7.500μ.** | | **-** | | | **-** |