|  |
| --- |
| IMG_256 **ΧΡΥΣΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΝΟΤΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ ΠΑΜΠ.Α-ΠΑΓΚ.Α** |
| **4Χ100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΜΥΤΣΚΙΔΗΣ-ΤΕΡΙΖΑΚΗΣ Ι., ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ Σ., ΛΑΓΩΝΙΚΑΚΟΣ Π., ΚΟΛΙΟΦΟΥΤΗΣ Ι. | Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ | 3:55.69 |
| **2023** | **ΚΑΛΑΝΔΡΟΣ Γ., ΒΙΔΑΛΗΣ Φ.-Κ., ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΣ Φ.-Γ., ΓΙΩΤΗΣ Ν.** | **Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ** | **3:48.31** |
| 2022 | ΠΑΤΣΟΥΡΕΑΣ Ε., ΣΙΜΟΣ Α., ΖΩΓΡΑΦΑΚΗΣ Α.-Ι., ΔΗΜΗΤΡΟΣ Π. | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 3:52.38 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΚΑΤΣΑΜΠΟΥΛΑΣ Γ.-Ε., ΓΙΑΡΙΚΗΣ Α., ΑΔΑΜΑΚΗΣ Β., ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ Α. | ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 4:01.84 |
| 2019 | ΟΜΑΛΙΑΝΑΚΗΣ Γ., ΠΑΣΙΔΗΣ Χ., ΚΩΣΤΑΚΗΣ Π., ΠΟΛΑΚΗΣ Π. | Ν.Ο.ΡΕΘΥΜΝΗΣ | 3:56.06 |
| 2018 | ΧΑΡΙΑΤΗΣ Δ., ΚΑΛΚΑΝΗΣ Α., ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ Ε.-Π., ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ Δ.-Μ. | ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ | 3:59.81 |
| 2017 | ΟΡΦΑΝΟΣ Δ., ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΟΣ Κ., ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ Κ., ΦΡΕΤΑΡ Α. | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 4:03.64 |
| 2016 | ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ Δ., ΚΟΥΤΣΟΥΛΑΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ., ΓΚΙΚΟΠΟΥΛΟΣ Σ., ΚΑΚΑΝΗΣ Α.-Ν.. | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 3:58.92 |
| 2015 | ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Δ., ΡΟΥΣΟΠΟΥΛΟΣ Α., ΧΙΩΝΗΣ Α., ΚΕΝΤΡΟΣ Σ. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 3:59.17 |
| 2014 | ΤΖΑΜΑΛΗΣ Ι., ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΔΗΣ Δ., ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ Ε., ΒΟΥΓΙΑΤΖΗΣ Γ. | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 3:58.67 |
| 2013 | ΓΚΟΡΤΖΟΛΙΔΗΣ Α., ΑΡΓΥΡΗΣ Α., ΚΑΡΑΜΟΛΕΓΚΟΣ Φ.-Κ., ΛΩΛΗΣ Α. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 3:57.51 |
| 2012 | ΚΟΥΖΗΣ Ν., ΛΥΜΠΕΡΑΤΟΣ Ι., ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΕΑΣ Λ., LIU NIANGUO | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 3:53.35 |
| 2011 | ΒΕΝΕΡΗΣ Γ., ΑΘΥΜΑΡΙΤΗΣ Α., ΓΑΒΑΝΑΣ Μ., ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Δ. | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 4:00.38 |
| 2010 | ΚΟΜΜΑΤΑΣ Κ., ΡΑΛΛΗΣ Ν., ΖΑΠΑΝΤΙΩΤΗΣ Ι., ΑΪΒΑΛΙΩΤΗΣ Ε. | ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ | 4:05.21 |
| 2009 | ΘΗΡΑΙΟΣ Μ., ΧΑΤΖΗΑΝΤΩΝΙΟΥ Ε., ΚΟΝΤΙΖΑΣ Μ., ΜΑΛΛΗΣ Ν. | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 3:59.41 |
| 2008 | ΣΤΑΜΟΥΛΑΚΑΤΟΣ Α., ΒΑΖΑΙΟΣ Α., ΚΑΝΝΑΣ Σ., ΚΑΡΑΚΑΪΔΟΣ Χ.  | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 3:58.60 |
| 2007 | ΕΞΑΡΧΟΣ Σ.-Δ., ΣΦΕΤΣΑΣ Ν., ΕΓΓΟΝΟΠΟΥΛΟΣ Ι.-Π., ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗΣ Σ. | ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ | 4:03.29 |
| 2006 | ΑΡΑΚΕΛΙΑΝ Χ., ΚΑΤΣΑΜΠΑΝΗΣ Π., ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ Ι., ΜΠΑΡΜΠΑΣ Ι. | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 4:10.00 |
| 2005 | ΚΟΛΙΟΠΟΥΛΟΣ Φ., ΒΑΛΛΑΣ Μ., ΠΕΤΡΑΚΑΚΟΣ Β., ΜΠΑΖΑΣ Ε. | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 4:04.20 |
| 2004 | ΠΑΝΤΕΛΑΝΤΩΝΑΚΗΣ Ι., ΜΠΟΥΛΑΚΑΣ Ε., ΜΥΛΩΝΑΚΗΣ Δ., ΜΑΚΡΙΝΑΚΗΣ Ε. | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 3:59.32 |
| 2003 | ΚΑΜΠΟΥΡΟΓΛΟΥ Ν., ΚΟΡΩΝΙΟΣ Σ., ΛΥΚΟΣ Ε.-Α., ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ Σ. | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 4:07.89 |
| 2002 | ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ Χ., ΠΑΠΑΔΑΣ Β., ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ Ν., ΣΟΥΒΑΤΖΟΓΛΟΥ Γ. | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 3:56.75 |
| 2001 | ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ Μ., ΤΣΙΚΡΙΤΣΑΚΗΣ Ν., ΤΣΟΤΣΟΣ Δ.-Α., ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ Λ. | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 4:05.40 |
| **4Χ200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ Ο., ΧΑΤΖΗΔΗΜΑΣ Μ.-Γ., ΖΗΚΟΣ Α., ΧΑΤΖΙΡΗΣ Φ. | Ο.Φ.ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ | 8:41.15 |
| 2023 | ΚΑΛΑΝΔΡΟΣ Γ., ΒΙΔΑΛΗΣ Φ.-Κ., ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΣ Φ.-Γ., ΓΙΩΤΗΣ Ν. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 8:28.94 |
| **2022** | **ΠΑΤΣΟΥΡΕΑΣ Ε., ΔΗΜΗΤΡΟΣ Π., ΤΣΟΜΠΑΝΟΥΔΗΣ Γ., ΖΩΓΡΑΦΑΚΗΣ Α.-Ι.** | **Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ** | **8:28.36** |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΚΑΤΣΑΜΠΟΥΛΑΣ Γ.-Ε., ΓΙΑΡΙΚΗΣ Α., ΑΔΑΜΑΚΗΣ Β., ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ Α. | ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 8:44.98 |
| 2019 | ΠΑΣΙΔΗΣ Χ., ΚΩΣΤΑΚΗΣ Π., ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗΣ Ν., ΟΜΑΛΙΑΝΑΚΗΣ Γ. | Ν.Ο.ΡΕΘΥΜΝΗΣ | 8:42.83 |
| 2018 | ΦΥΚΑΤΑΣ Γ., ΚΑΨΟΚΟΛΗΣ Π., ΚΟΤΣΙΑΡΗΣ Σ.-Κ., ΠΙΤΣΑΚΗΣ-ΜΑΧΑΙΡΑΣ Ε.  | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 8:48.29 |
| 2017 | ΜΠΑΜΠΙΤΣΟΥΚ Δ., ΣΑΡΕΛΑΚΟΣ Π., ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ Δ.-Ρ., ΒΛΑΧΟΣ Σ. | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 8:53.13 |
| 2016 | ΚΑΛΤΣΗΣ Ε., ΒΑΣΙΛΗΣ Σ., ΒΛΑΧΟΓΙΑΝΝΑΚΟΣ Π., ΓΙΟΥΡΤΖΙΔΗΣ Δ. | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 8:51.49 |
| 2015 | ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Δ., ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΚΗΣ Κ., ΡΟΥΣΟΠΟΥΛΟΣ Α., ΚΕΝΤΡΟΣ Σ. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 8:49.22 |
| 2014 | ΚΛΑΔΟΥΧΑΣ Χ., ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α., ΣΙΤΟΠΟΥΛΟΣ Θ., ΓΕΝΚΙΑΝΙΔΗΣ Π.-Ο. | Α.Ο.ΑΙΓΑΛΕΩ | 8:44.51 |
| 2013 | ΓΚΟΡΤΖΟΛΙΔΗΣ Α., ΑΡΓΥΡΗΣ Α., ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν.-Γ., ΛΩΛΗΣ Α. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 8:43.78 |
| 2012 | ΚΟΥΖΗΣ Ν., ΛΥΜΠΕΡΑΤΟΣ Ι., ΚΥΡΙΑΚΟΥ Ε., LIU NIANGUO | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 8:38.74 |
| 2011 | ΒΕΝΕΡΗΣ Γ., ΑΘΥΜΑΡΙΤΗΣ Α., ΓΑΒΑΝΑΣ Μ., ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Δ. | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 8:42.02 |
| 2010 | ΣΙΜΑΚΟΣ Γ., ΤΕΡΖΑΝΗΣ Ι., ΔΕΥΤΕΡΑΙΟΣ Γ., ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ Ι. | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 8:51.04 |
| 2009 | ΓΛΑΒΑΣ Γ., ΣΚΟΥΛΑΤΟΣ Δ., ΜΠΑΣΔΕΚΗΣ Β., ΤΣΙΡΑΠΙΔΗΣ Ε.  | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 8:39.81 |
| 2008 | ΣΤΑΜΟΥΛΑΚΑΤΟΣ Α., ΒΑΖΑΙΟΣ Α., ΚΑΝΝΑΣ Σ., ΚΑΡΑΚΑΪΔΟΣ Χ.  | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 8:42.57 |
| 2007 | ΕΞΑΡΧΟΣ Σ.-Δ., ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ-ΚΟΞΑΡΑΚΗΣ Α., ΕΓΓΟΝΟΠΟΥΛΟΣ Ι.-Π., ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗΣ Σ. | ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ | 8:50.76 |
| 2006 | ΑΡΑΚΕΛΙΑΝ Χ., ΚΑΤΣΑΜΠΑΝΗΣ Π., ΓΚΟΥΒΕΛΗΣ Π., ΜΠΑΡΜΠΑΣ Ι. | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 8:57.07 |
| 2005 | ΚΟΛΙΟΠΟΥΛΟΣ Φ., ΒΑΛΛΑΣ Μ., ΠΕΤΡΑΚΑΚΟΣ Β., ΜΠΑΖΑΣ Ε. | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 8:50.22 |
| 2004 | ΠΑΝΤΕΛΑΝΤΩΝΑΚΗΣ Ι., ΜΠΟΥΛΑΚΑΣ Ε., ΜΥΛΩΝΑΚΗΣ Δ., ΜΑΚΡΙΝΑΚΗΣ Ε. | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 8:49.90 |
| 2003 | ΣΦΕΤΣΑΣ Σ., ΤΖΙΝΑΚΗΣ Κ., ΣΥΝΟΔΙΝΟΣ Α., ΣΥΡΙΑΝΟΣ Γ. | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 8:49.42 |
| 2002 | ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ Χ., ΤΣΕΓΚΑΣ Χ., ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ Ν., ΣΟΥΒΑΤΖΟΓΛΟΥ Γ. | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 8:28.44 |
| 2001 | ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Φ., ΠΙΠΙΔΗΣ Ι., ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΤΟΣ Δ., ΠΑΠΑΔΟΓΚΩΝΑΣ Π. | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 8:58.17 |
| **4Χ100μ. ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΕΣΚΙΟΓΛΟΥ Α., ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ Ο., ΧΑΤΖΙΡΗΣ Φ., ΧΑΤΖΗΔΗΜΑΣ Μ.-Γ.  | Ο.Φ.ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ | 4:27.89 |
| **2023** | **ΚΑΛΑΝΔΡΟΣ Γ., ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ Χ.-Ρ., ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΣ Φ.-Γ., ΒΙΔΑΛΗΣ Φ.-Κ.** | **Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ** | **4:12.85** |
| 2022 | ΠΑΤΣΟΥΡΕΑΣ Ε., ΣΙΜΟΣ Α., ΖΩΓΡΑΦΑΚΗΣ Α.-Ι., ΔΗΜΗΤΡΟΣ Π. | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 4:24.15 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΠΛΑΤΑΝΙΤΗΣ Σ.-Ι., ΒΛΑΣΙΔΗΣ Μ., ΛΩΛΟΣ Ι., ΚΡΩΦΟΡΝΤ Ο.-Φ. | Σ.Κ.ΡΟΗ | 4:26.36 |
| 2019 | ΠΑΣΙΔΗΣ Χ., ΠΟΛΑΚΗΣ Π., ΟΜΑΛΙΑΝΑΚΗΣ Γ., ΚΩΣΤΑΚΗΣ Π. | Ν.Ο.ΡΕΘΥΜΝΗΣ | 4:21.65 |
| 2018 | ΣΕΧΙΔΗΣ Φ., ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ Δ.-Μ., ΚΑΛΚΑΝΗΣ Α., ΧΑΡΙΑΤΗΣ Δ.  | ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ | 4:28.85 |
| 2017 | ΑΝΔΡΙΑΔΑΚΗΣ Φ., ΜΠΑΜΠΙΤΣΟΥΚ Δ., ΒΛΑΧΟΣ Σ., ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ Δ.-Ρ. | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 4:32.24 |
| 2016 |  ΧΡΗΣΤΟΥ Ι., ΚΑΛΑΝΤΖΗΣ Ε., ΜΠΟΥΝΤΑΛΗΣ Α., ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ Γ.  | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 4:16.35 |
| 2015 | ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Δ., ΡΟΥΣΟΠΟΥΛΟΣ Α., ΧΙΩΝΗΣ Α., ΚΕΝΤΡΟΣ Σ. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 4:32.84 |
| 2014 | ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ Ε., ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΔΗΣ Δ., ΤΖΑΜΑΛΗΣ Ι., ΒΟΥΓΙΑΤΖΗΣ Γ. | Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ | 4:21.96 |
| 2013 | ΓΚΟΡΤΖΟΛΙΔΗΣ Α., ΑΡΓΥΡΗΣ Α., ΚΑΡΑΜΟΛΕΓΚΟΣ Φ.-Κ., ΒΥΘΟΥΛΚΑΣ Ε. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 4:27.62 |
| 2012 |  ΡΟΣΤΑΝ Α., ΜΕΡΕΤΣΟΛΙΑΣ Κ., ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ Α.-Χ., ΜΟΥΖΑΚΙΩΤΗΣ Α. | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 4:23.13 |
| 2011 | ΒΕΝΕΡΗΣ Γ., ΑΘΥΜΑΡΙΤΗΣ Α., ΓΑΒΑΝΑΣ Μ., ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Δ. | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 4:31.55 |
| 2010 | ΑΡΝΙΑΚΟΣ Σ., ΒΑΡΘΑΛΙΤΗΣ Δ., ΦΥΤΑΝΙΔΗΣ Χ., ΠΕΤΡΑΚΗΣ Σ. | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 4:31.66 |
| 2009 | ΓΛΑΒΑΣ Γ., ΣΚΟΥΛΑΤΟΣ Δ., ΜΠΑΣΔΕΚΗΣ Β., ΤΣΙΡΑΠΙΔΗΣ Ε.  | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 4:25.03 |
| 2008 | ΚΑΡΛΑΤΗΡΑΣ Σ., ΣΜΙΤΙΑΝΟΣ Κ., ΣΤΟΥΡΑΪΤΗΣ Σ., ΡΙΖΑΣ Δ. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 4:25.65 |
| 2007 | ΕΞΑΡΧΟΣ Σ.-Δ., ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ-ΚΟΞΑΡΑΚΗΣ Α., ΕΓΓΟΝΟΠΟΥΛΟΣ Ι.-Π., ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗΣ Σ. | ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ | 4:39.45 |
| 2006 | ΑΡΑΚΕΛΙΑΝ Χ., ΚΑΤΣΑΜΠΑΝΗΣ Π., ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ Ι., ΜΠΑΡΜΠΑΣ Ι. | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. | 4:34.11 |
| 2005 | ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ Κ., ΔΟΛΙΑΝΙΤΗΣ Ο., ΘΕΜΕΛΗΣ Μ., ΜΑΝΤΗΣ Ν. | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 4:33.43 |
| 2004 | ΣΚΑΡΤΣΙΛΗΣ Π., ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΣ Δ., ΚΑΛΑΡΓΑΡΗΣ Ι., ΝΑΣΤΟΣ Θ. | Α.Ο.Ν.Σ.ΜΙΛΩΝ | 4:28.82 |
| 2003 | ΔΗΜΑΣ Ν., ΣΥΝΟΔΙΝΟΣ Α., ΤΖΙΝΑΚΗΣ Κ., ΣΦΕΤΣΑΣ Σ.  | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ | 4:29.81 |
| 2002 | ΓΚΟΥΜΑΣ Γ., ΣΟΥΒΑΤΖΟΓΛΟΥ Γ., ΤΣΕΓΚΑΣ Χ., ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ Ν.  | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 4:23.59 |
| 2001 | ΛΕΜΠΕΣΗΣ Κ., ΤΣΑΜΗΣ Ν., ΠΑΠΑΧΑΡΙΖΑΝΟΥ Δ., ΘΕΟΔΩΡΟΥ Α. | ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΖΗΡΙΔΗ | 4:35.57 |
| **4Χ100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΕΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΦΥΡΟΓΕΝΗ Μ., ΣΩΤΗΡΗ Χ., ΜΥΛΩΝΑ Π., ΛΙΑΚΟΥ Ε. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 4:09.86 |
| 2023 | ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Ν., ΞΗΡΑ Β., ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ Μ., ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Δ. | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 4:16.91 |
| 2022 |  ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Α., ΡΩΤΑ Σ., ΠΑΖΑΪΤΗ Ι., ΣΩΤΗΡΙΟΥ Γ.-Λ. | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 4:10.14 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΜΠΕΚΕ Α., ΔΟΞΙΑΔΗ Χ., ΚΟΝΤΟΘΑΝΑΣΗ Σ., ΚΟΡΡΕ Λ. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 4:13.90 |
| 2019 | ΜΠΙΡΜΠΑ Α., ΠΕΤΡΑΤΟΥ Σ., ΚΑΒΒΑΔΑ Ν., ΠΡΑΓΙΑ Ζ. | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 4:14.29 |
| 2018 | ΓΙΑΚΟΥΜΗ Κ., ΣΑΡΡΑ Α., ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Δ., ΜΙΚΟΥΛΕΣΚΟΥ Ε. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 4:17.19 |
| 2017 | ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ Ι., ΚΑΠΡΙΝΗ Δ., ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Σ., ΜΗΤΣΑΚΟΥ Χ.  | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 4:13.39 |
| 2016 | ΙΝΤΖΟΓΛΟΥ Α., ΓΙΑΚΟΥΜΑΚΗ Α., ΨΑΛΤΟΥ Ν., ΦΟΥΡΤΟΥΝΗ Ε. | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 4:20.62 |
| 2015 | ΜΑΡΚΟΥ Σ., ΠΕΣΤΛΙΚΗ Ρ.-Ι., ΤΖΙΑΛΛΑ Μ., ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ Ν. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 4:11.04 |
| **2014** | **ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ Γ., ΚΟΝΤΙΝΟΠΟΥΛΟΥ Λ., ΠΛΙΑΚΟΥ Χ., ΧΑΤΖΗΔΟΠΑΥΛΑΚΗ Π.** | **Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ** | **4:07.85** |
| 2013 | ΣΠΙΤΖΙΚΗ Φ., ΜΑΥΡΟΥΔΗ Α., ΓΕΡΜΑΝΑΚΟΥ Κ., ΜΗΤΣΑΚΟΥ Ξ. | ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ | 4:14.55 |
| 2012 | ΜΠΑΣΔΕΚΗ Μ., ΡΑΠΤΗ Χ., ΤΣΙΚΛΗΤΗΡΑ Β., ΣΤΕΡΓΙΟΠΟΥΛΟΥ Κ. | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 4:14.97 |
| 2011 |  ΛΥΡΑ Ε., ΜΟΥΣΤΑΚΗ Δ., ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΥ Α.-Α., ΒΟΡΔΗ Ι. | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 4:13.71 |
| 2010 | ΔΟΞΑ Μ.-Α., ΑΝΤΩΝΟΓΛΟΥ Μ.-Α., ΖΑΦΕΙΡΟΥΛΗ Α., ΚΟΡΕΤΣΗ Μ. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 4:17.62 |
| 2009 | ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ Α., ΤΣΙΚΛΗΤΗΡΑ Α., ΜΟΥΖΑΚΗ Ι., ΛΑΓΟΥ Μ. | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 4:18.93 |
| 2008 | ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ Β., ΚΡΙΤΙΔΗ Ε.-Β., ΚΑΛΑΜΒΟΚΗ Δ., ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΥ Δ. | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 4:18.51 |
| 2007 |  ΣΑΚΑΛΑΚ Γ.-Α., ΖΟΥΜΗ Σ., ΚΑΝΤΖΟΛΑ Ε., ΜΙΚΡΟΥ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ Α. | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 4:21.96 |
| 2006 | ΓΑΛΑΝΑΚΗ Κ., ΜΑΝΑΡΩΛΗ Β., ΣΑΚΟΥΑΛΟΥ Α., ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗ Ι. | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 4:24.26 |
| 2005 | ΤΕΡΖΗ Α., ΦΩΤΗ Α., ΒΕΛΟΝΑΚΗ Φ., ΠΑΠΑΗΛΙΑ Κ. | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 4:17.51 |
| 2004 | ΜΗΤΣΑΚΗ Μ., ΧΑΤΖΗ Ε., ΜΠΑΚΑΓΙΑΝΝΗ Α., ΤΣΙΡΙΓΚΑΚΗ Ε. | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 4:14.36 |
| 2003 | ΜΠΕΘΑΝΗ Χ., ΧΑΤΖΗ Β., ΚΟΥΚΟΥΛΕΤΣΟΥ Χ., ΤΣΑΡΜΠΟΥ Χ.  | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 4:19.41 |
| 2002 | ΤΖΑΒΕΛΛΑ Α., ΚΟΥΡΗ Π., ΛΑΒΔΑ Ε.-Μ., ΚΑΜΠΕΡΗ Ε.-Α. | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 4:14.43 |
| 2001 | ΣΤΕΡΓΙΟΥ Α., ΤΣΑΓΚΑ Ε., ΜΟΥΧΟΥ Ε., ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ Θ. | ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ | 4:21.25 |
| **4Χ200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΕΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΜΥΛΩΝΑ Π., ΣΩΤΗΡΗ Χ., ΑΡΧΟΝΤΙΔΗ Ε., ΦΥΡΟΓΕΝΗ Μ. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 9:09.69 |
| 2023 | ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Ν., ΞΗΡΑ Β., ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ Μ., ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Δ. | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 9:15.63 |
| **2022** |  **ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Α., ΣΩΤΗΡΙΟΥ Γ.-Λ., ΠΑΖΑΪΤΗ Ι., ΡΩΤΑ Σ.** | **Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ** | **8:56.86** |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΚΑΛΤΕΖΙΩΤΗ-ΑΝΤΖΕΛΚΟΒΙΤΣ Ν., ΧΡΟΥΣΑΛΑ Β., ΝΤΟΥΝΤΟΥΜΗ Α., ΣΠΙΤΖΙΚΗ Γ. | Σ.Κ.ΡΟΗ | 9:17.72 |
| 2019 | ΚΟΝΤΟΥ Κ., ΒΕΡΡΑ Η., ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ Α., ΠΑΠΑΔΑΚΗ Μ. | ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ. | 9:19.68 |
| 2018 | ΠΕΡΑΚΗ Φ.-Κ., ΠΟΛΥΜΕΡΟΥ Ε.-Ο., ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ Ν., ΓΡΗΓΟΡΑΚΗ Ε. | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 9:23.54 |
| 2017 | ΜΗΤΣΑΚΟΥ Χ., ΚΑΠΡΙΝΗ Δ., ΕΦΡΑΙΜΟΓΛΟΥ Α., ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ Ι.  | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 9:06.28 |
| 2016 | ΙΝΤΖΟΓΛΟΥ Α., ΓΙΑΚΟΥΜΑΚΗ Α., ΓΙΑΚΟΥΜΑΚΗ Ε., ΦΟΥΡΤΟΥΝΗ Ε. | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 9:27.51 |
| 2015 | ΜΕΤΣΙΟΥ Φ., ΒΑΤΙΔΟΥ Δ., ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ Α., ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΥ-ΓΚΙΛΑ Ε. | Α.Ε.ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ | 9:16.27 |
| 2014 | ΧΑΤΖΗΔΟΠΑΥΛΑΚΗ Π., ΚΟΝΤΙΝΟΠΟΥΛΟΥ Λ., ΠΛΙΑΚΟΥ Χ., ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ Γ.  | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 9:06.37 |
| 2013 | ΣΠΙΤΖΙΚΗ Φ., ΜΑΥΡΟΥΔΗ Α., ΓΕΡΜΑΝΑΚΟΥ Κ., ΜΗΤΣΑΚΟΥ Ξ. | ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ | 9:21.23 |
| 2012 | ΜΠΑΣΔΕΚΗ Μ., ΠΡΟΣΑΛΕΝΤΗ Λ., ΤΣΙΚΛΗΤΗΡΑ Β., ΣΤΕΡΓΙΟΠΟΥΛΟΥ Κ. | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 9:14.54 |
| 2011 |  ΛΥΡΑ Ε., ΜΟΥΣΤΑΚΗ Δ., ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΥ Α.-Α., ΒΟΡΔΗ Ι. | Γ.Σ.ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | 9:04.99 |
| 2010 | ΚΑΡΑΜΠΑΣΗ Χ.-Μ., ΔΑΓΛΟΥΚΙΑΡΗ Μ., ΤΣΑΠΑΛΗ Α., ΣΤΑΣΙΝΟΠΟΥΛΟΥ Ε. | Γ.Σ.ΑΙΓΑΛΕΩ | 9:28.32 |
| 2009 |  ΤΣΙΚΛΗΤΗΡΑ Α., ΜΟΥΖΑΚΗ Ι., ΛΑΓΟΥ Μ., ΚΡΗΤΙΚΟΥ Κ. | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 9:30.01 |
| 2008 | ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ Β., ΚΡΙΤΙΔΗ Ε.-Β., ΚΑΛΑΜΒΟΚΗ Δ., ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΥ Δ. | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 9:23.78 |
| 2007 |  ΤΣΑΚΩΝΑ Ι., ΜΙΚΡΟΥ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ Α., ΖΟΥΜΗ Σ., ΣΑΚΑΛΑΚ Γ.-Α. | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 9:21.14 |
| 2006 | ΓΑΛΑΝΑΚΗ Κ., ΜΑΝΑΡΩΛΗ Β., ΣΑΚΟΥΑΛΟΥ Α., ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗ Ι. | Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ | 9:33.86 |
| 2005 | ΤΕΡΖΗ Α., ΦΩΤΗ Α., ΒΕΛΟΝΑΚΗ Φ., ΠΑΠΑΗΛΙΑ Κ. | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 9:15.53 |
| 2004 | ΜΗΤΣΑΚΗ Μ., ΧΑΤΖΗ Ε., ΚΟΥΡΗ Α., ΤΣΙΡΙΓΚΑΚΗ Ε. | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 9:06.69 |
| 2003 | ΜΠΕΘΑΝΗ Χ., ΧΑΤΖΗ Β., ΒΑΛΙΑΔΗ Σ., ΤΣΑΡΜΠΟΥ Χ.  | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 9:20.88 |
| 2002 | ΤΖΑΒΕΛΛΑ Α., ΚΟΥΡΗ Π., ΛΑΒΔΑ Ε.-Μ., ΚΑΜΠΕΡΗ Ε.-Α. | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 9:07.48 |
| 2001 | ΚΟΥΤΣΟΥΚΑΛΗ Α., ΧΑΛΟΥΒΑ Α., ΤΣΙΝΤΟΥ Χ., ΚΑΣΙΩΤΗ Α. | Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 9:26.45 |
| **4Χ100μ. ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΕΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΚΩΤΣΗ Α., ΚΕΦΑΛΟΓΙΑΝΝΗ Ι.-Α., ΒΑΤΙΚΙΩΤΗ Λ., ΚΑΠΕΝΗ Ε.-Α. | Ν.Σ.ΠΑΛΑΙΜΩΝ | 4:35.85 |
| 2023 | ΣΙΟΥΤΑ Λ.-Λ., ΔΟΞΙΑΔΗ Α., ΖΑΚΑΚΗ Δ., ΑΝΔΡΙΑΝΟΠΟΥΛΟΥ Γ.-Μ.  | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 4:40.48 |
| 2022 |  ΠΑΖΑΪΤΗ Ι., ΖΑΡΜΠΟΥΤΗ Α., ΡΩΤΑ Σ., ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Α. | Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ | 4:34.85 |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΓΙΑΝΝΑΚΗ Φ.-Δ., ΤΟΜΠΟΥΛΙΔΗ Α., ΙΟΡΔΑΝΙΔΟΥ Ε., ΜΠΑΣΑΡΗ Π. | Ν.Γ.Σ.ΑΡΤΕΜΙΣ 78 | 4:44.70 |
| 2019 | ΜΠΙΡΜΠΑ Α., ΤΣΙΒΕΛΕΚΙΔΗ Α., ΚΑΒΒΑΔΑ Ν., ΠΡΑΓΙΑ Ζ. | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. | 4:45.13 |
| 2018 | ΣΑΡΡΑ Α., ΜΙΚΟΥΛΕΣΚΟΥ Ε., ΓΙΑΓΚΟΥ Ε., ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Δ.  | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 4:51.71 |
| **2017** | **ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ Ι., ΣΙΓΑΝΟΥ Ζ., ΜΗΤΣΑΚΟΥ Χ., ΚΑΠΡΙΝΗ Δ.** | **Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ** | **4:32.71** |
| 2016 | ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Π., ΚΛΟΥΚΙΝΑ Α., ΠΑΡΕΤΖΟΓΛΟΥ Ε., ΞΕΝΟΥΛΗ Δ.-Ν. | ΑΙΟΛΟΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ | 4:50.50 |
| 2015 | ΜΑΡΚΟΥ Σ., ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ Ν., ΠΕΣΤΛΙΚΗ Ρ.-Ι., ΤΖΙΑΛΛΑ Μ. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 4:43.93 |
| 2014 | ΠΛΙΑΚΟΥ Χ., ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ Γ., ΧΑΤΖΗΔΟΠΑΥΛΑΚΗ Π., ΚΟΝΤΙΝΟΠΟΥΛΟΥ Λ.  | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 4:41.47 |
| 2013 | ΜΑΥΡΟΥΔΗ Α., ΠΟΥΛΟΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ Ν.-Σ., ΜΗΤΣΑΚΟΥ Ξ., ΓΕΡΜΑΝΑΚΟΥ Κ. | ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ | 4:41.40 |
| 2012 | ΣΤΕΡΓΙΟΠΟΥΛΟΥ Κ., ΠΡΟΣΑΛΕΝΤΗ Λ., ΡΑΠΤΗ Χ., ΜΠΑΣΔΕΚΗ Μ. | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 4:45.83 |
| 2011 | ΡΕΤΖΙΟΥ Μ., ΣΚΟΒΟΛΑ Κ., ΜΑΤΣΑΚΑ Μ., ΑΣΟΥΜΑΝΑΚΗ Σ.  | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 4:44.30 |
| 2010 | ΔΟΞΑ Μ.-Α., ΑΝΤΩΝΟΓΛΟΥ Μ.-Α., ΖΑΦΕΙΡΟΥΛΗ Α., ΚΟΡΕΤΣΗ Μ. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 4:46.64 |
| 2009 |  ΤΣΕΡΝΟΤΟΠΟΥΛΟΥ Α., ΜΟΥΖΑΚΗ Ι., ΛΑΓΟΥ Μ., ΤΟΥΝΤΑΚΟΒΑ Φ.-Σ. | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 4:46.93 |
| 2008 | ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ Β., ΛΕΚΚΟΥ Σ., ΚΑΛΑΜΒΟΚΗ Δ., ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΥ Δ. | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 4:45.72 |
| 2007 | ΣΑΚΑΛΑΚ Γ.-Α., ΜΙΚΡΟΥ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ Α., ΤΣΑΚΩΝΑ Ι., ΖΟΥΜΗ Σ.  | Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ | 4:50.66 |
| 2006 | ΡΕΒΥΘΗ Α., ΜΟΥΤΑΦΙΔΗ Α., ΒΟΥΡΝΑ Κ., ΔΡΑΚΟΥ Θ.  | Ν.Ο.ΠΑΤΡΩΝ | 4:57.98 |
| 2005 | ΒΕΛΟΝΑΚΗ Φ., ΠΑΠΑΗΛΙΑ Κ., ΤΕΡΖΗ Α., ΦΩΤΗ Α. | Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 4:38.45 |
| 2004 | ΜΗΤΣΑΚΗ Μ., ΧΑΤΖΗ Ε., ΖΩΗ Μ.-Ι., ΤΣΙΡΙΓΚΑΚΗ Ε. | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ. | 4:47.59 |
| 2003 | ΒΑΡΚΑΓΙΑΝΝΙΔΗ Τ., ΚΑΡΑΘΑΝΑΣΗ Γ., ΡΑΜΜΟΥ Ζ., ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ Α. | ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο. | 5:03.49 |
| 2002 | ΚΑΛΤΣΙΔΗ Κ., ΑΝΔΡΕΑΔΗ Λ., ΜΠΟΥΜΗ Σ., ΠΑΡΑΔΕΙΣΗ Κ. | ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΖΗΡΙΔΗ | 4:49.09 |
| 2001 | ΚΟΥΤΣΟΥΚΑΛΗ Α., ΧΑΛΟΥΒΑ Α., ΑΡΩΝΗ Α., ΚΑΣΙΩΤΗ Α. | Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ | 4:55.02 |
| **4Χ100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ MIXED ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ-ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΕΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΠΟΔΗΜΑΤΑΣ Κ.-Β., ΜΥΛΩΝΑ Π., ΛΙΑΚΟΥ Ε., ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ Π. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 4:02.54 |
| 2023 | ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΣ Φ.-Γ., ΓΙΩΤΗΣ Ν., ΖΑΚΑΚΗ Δ., ΑΝΔΡΙΑΝΟΠΟΥΛΟΥ Γ.-Μ.  | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 3:59.61 |
| **2022** |  **ΠΑΤΣΟΥΡΕΑΣ Ε., ΔΗΜΗΤΡΟΣ Π., ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Α., ΣΩΤΗΡΙΟΥ Γ.-Λ.** | **Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ** | **3:56.18** |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΚΑΛΤΕΖΙΩΤΗ-ΑΝΤΖΕΛΚΟΒΙΤΣ Ν., ΒΛΑΣΙΔΗΣ Μ., ΝΤΟΥΝΤΟΥΜΗ Α., ΛΩΛΟΣ Ι. | Σ.Κ.ΡΟΗ | 4:06.84 |
| 2019 | ΣΟΥΛΑ Μ., ΠΑΣΙΔΗΣ Χ., ΓΑΓΑΝΗ Α., ΚΩΣΤΑΚΗΣ Π. | Ν.Ο.ΡΕΘΥΜΝΗΣ | 4:05.04 |
| 2018 | - | Α.Ν.Ο.ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ | 4:10.16 |
| **4Χ100μ. ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ MIXED ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α** |
| **ΕΤΟΣ** | **ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ-ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΕΣ** | **ΣΥΛΛΟΓΟΣ** | **ΕΠΙΔΟΣΗ** |
| 2025 |  |  |  |
| 2024 | ΣΩΤΗΡΗ Χ., ΦΟΝΙΚΑΚΟΣ Χ., ΑΡΧΟΝΤΙΔΗ Ε., ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ Π. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 4:28.13 |
| 2023 | ΚΑΛΑΝΔΡΟΣ Γ., ΔΟΞΙΑΔΗ Α., ΖΑΚΑΚΗ Δ., ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΣ Φ.-Γ. | Α.Ο.ΩΚΕΑΝΟΣ | 4:24.26 |
| **2022** | **ΠΑΖΑΪΤΗ Ι., ΖΑΡΜΠΟΥΤΗ Α., ΖΩΓΡΑΦΑΚΗΣ Α.-Ι., ΠΑΤΣΟΥΡΕΑΣ Ε.** | **Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ** | **4:20.73** |
| 2021 | - | - | - |
| 2020 | ΖΑΠΟΥΝΙΔΗ Δ., ΤΣΕΣΜΕΛΗΣ Θ., ΛΩΛΟΣ Ι., ΚΑΛΤΕΖΙΩΤΗ-ΑΝΤΖΕΛΚΟΒΙΤΣ Ν. | Σ.Κ.ΡΟΗ | 4:35.43 |
| 2019 | ΚΩΣΤΑΚΗ Δ., ΠΟΛΑΚΗΣ Π., ΟΜΑΛΙΑΝΑΚΗΣ Γ., ΣΟΥΛΑ Μ.  | Ν.Ο.ΡΕΘΥΜΝΗΣ | 4:32.18 |
| 2018 | - | ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ | 4:41.28 |